人以阳气为本的阴阳观

李宇铭 香港浸会大学中医药学院

摘要：阴阳之中是以阳气为主导，在人世之中是以阳气为本。从阴阳发生角度来看，阴阳并非对立关系，而是因为阳气的运动，才能化生阴阳。本文从《易经》、《内经》和《伤寒杂病论》的角度，论述人以阳气为本的阴阳观，以阴阳的关系正本清源。

关键词：阳气为本；阴阳；易经；内经；伤寒杂病论

阴阳是事物发展的两个方面，但如果没有阴阳对立的话，则代表阴阳是相反的对立关系，就像正与反的对立状况。因此，在这个过程中，太极是不能化生阴阳的。因此，阳气的运动在阴阳中占主导地位。

反过来，阴阳是这样总结出来的？是通过人对万事万物的观察后概括而来的，这个观察也必须是从事物发生、发展变化的过程及概括而来的，若无阳气的运动，就有阴阳的分化。因此，从阴阳的发生角度看，阴阳并不是对立的，阴阳中是以阳气为本，这一点贯穿在中医基础理论中。

1 《易经》以阳气为本阴阳观

1.1 阴阳是怎么来的？阴阳的概念出自《周易》。《周易》所研究的是什么？在《易经》的时代，处于一个旧人装知相相对不发达的环境，未能以深人微观的方法去观察事物，而只能在事物的自然状态下，观察其变化。《易经》系辞上传》曰：“形或上者谓之为道，形而下者谓之器”，《易经》的研究对象，是一切自在自在的习物，亦即“形”。《易经》说：“生生之谓易”，万物生生不息，透过观察“形”，观察事物的发生、变化、消亡过程，和事物与事物之间的关系，从而认识到万事万物的总规律，这就是“道”[1]，换言之，道是观察事物的运动变化而来的。

《易经·系辞上传》说：“‘一阴一阳之谓道’，道包括了阴和阳四面。老子说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。”李震指出：“太极即是道，不变不动的道，即是（阴）是变动的，形器世界的本根，是形而上的概念”[2]。《易经·系辞上传》说：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦……”，其实与老子的“道生一，一生二……”是相通的，都是指道或太极是万事万物的根本，从本而分开二，就是阴阳。张其成指：“太极是两仪、四象、八卦的源头，八卦又是指万事物万物的，因此太极又可看成是万事万物的源头……是宇宙最初浑然一体的元气，是阴阳二气混合未分的状态”[3]。因此，太极生两仪，可看成道化生阴阳，再而化生万物。

1.2 “太极动则生两仪”为什么太极能够化生阴阳？太极是不动的，在混沌的状态下，必须要运动，才能产生变化。所以，“太极生两仪”，实际上可写成：“太极动则生两仪，两仪动则生四象，四象动则生八卦……”贯穿其中的“动”，则是生命过程的主导因素，如无阳气的运动，则太极不能化生阴阳。因此，阳气的运动在阴阳中占主导地位。

2《内经》中的人以阳气为本阴阳观

2.1 阴阳中以阳气为本 在《阴阳应象大论》中，指出的是阳动，阳主静的规律，“阴静阳躁，阴生则阳，阳杀阴，阳化气，阴成形”。《阴阳别论》：“静者为阴，动者为阳”。如前所述，动与静的关系虽然像事物的两个对立面，但阳气若无阳气的带动，则只是太极，阴气不能成形，故《六节藏象论》云：“气合而有形，因变以正名，天地之运，阴阳之化……”因为有变化，有阳气的运动，才能有阴阳的化生，《阴阳别论》云：“阴之所有者，和本曰和，和刚相济，阳气破散，阴气乃消亡”。阴的化生需要依靠阳气的作用，才能使阴阳和合，刚柔相济，若阳气破散，阴气也自然消亡，所以《阴阳应象大论》中的那段话，可说成“阴阳则内藏，阴生则阳长，阳杀令阴藏，阳化气则阴成形。”

2.2 阳气的重要性 《内经》中贯穿“人以阳气为本”的思想，其中以《生气通天论》中论述最为全面。其中“阴平阳秘，精神乃治”一句，则为阴阳关系的核心，怎样能达到“阴阳平秘”？只要阳气固则可；“凡阴阳之要，阳密乃固，阴平则阳，强而气乃寿”由此可知，阴平中是以阴气为根本，因此说：“阳气者若天与日，失其所在，因时而病，邪气不能内侵。”

四时的生长收藏，其实也是以阳气为本，人与天地相应，懂得顺应自然界阳气变化，对养生有重要作用。《四气调神大论》中虽然说：“圣人春夏养阳，秋冬养阴，
以从其根”，但从文中的表述，贯穿四季的是气的生长收藏。例如“冬三月，此谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳”，秋冬的养生，其实质是养生的收藏，因此，才说“无扰乎阳”。除了四时规律以气为本外，一天的日规律也一样，《生气通天论》中说：“故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚”，说明了阴阳的消长关系，其中阳气起主导作用，气促使了万事万物的发生、发展的运动变化。

人的生长发育过程，也以气为本。《上古天真论》中的七七八八之数，贯穿其中的是肾气的盛衰，如“女子七岁，肾气盛，齿更发长……三七，肾气平……三八，肾气平均……五八，肾气衰……”这里的肾气，准确一点说应该是肾阳的推动作用，才能促进生长；因为肾阳的衰减，才逐渐衰老。因此在这七七八八之数后，还提出一个问题，为何有人年老仍能有力？是因“其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也”，气脉畅通，明显是阳气的推动作用，是肾阳充足的表现。

2.3 阳气为本的阴阳消长变化 虽然在阳气是人的根本，可是《生气通天论》提出了两点我们要注意的：一，注意阳气不能太过；“阳气者，烦劳则张……阳气者，大怒则形气绝”这里举例说说明了劳倦、情志的太过，亦能使阳气太过而生病。二，重视阳气，却不可忽略阴气：“阴者，藏精而起亟也，阳者，卫外而为固也。阴不胜其阳，则脉流薄疾，并乃狂。阳不胜其阴，则五藏气争，九窍不通。是以圣人陈阴阳……”阴阳需要互为滋长、互相制约，才能够保持平衡，虽然阳气十分重要，但不可以变成有阳无阴，故《阴阳应象大论》云：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”。“

3 《伤寒杂病论》中的人以阳气为本阴阳观
3.1 阳气为生命的根本 《金匮要略》中说：“阳气者，阳气为生命的根本，若五脏元真通畅，人即安和”，“元真”亦即“真气”、“元气”，五脏的元气通畅，才可能将气的运动通畅，才能抵抗外邪，即“正气内守，邪不可干”。因此“四肢不觉重滞，即得引，吐纳，针灸，按摩，勿令九窍闭塞”，以这些方法协助气的通达全身，能够恢复生理功能，属“治未病”的思想。

在《伤寒论》中，阳气与疾病有密切关系。整体而言，三阳中阳气较甚，正邪交争激烈；三阴病则阳气较衰，多为虚衰疾病。常言《伤寒》详于寒而略于温，其中在少阴病篇尤为明显，少阴病可分为寒化和热化两大类，但却以寒化为提纲，对于阴虚寒证的论述深入细致，这是由于阳气为生命根本，阳虚之极是较为急重的，故需深入讨论。另外《伤寒》中多处提到证重“亡阳”的字眼，包括112.211.283.286.346条，却未见有“亡阴”的证重，