患癌怎麼辦？

——李大夫對癌友的醫囑

李宇銘博士

中醫師、Vegan純素食者

綠色生活教育基金Club O主席

香港素食會主席

身心靈平台副主席

曾任香港中文大學講師

香港十大常見癌症（香港癌症基金會2014年）

男性與女性

排行	部位	發病數字	百分比	粗發病率*
1.	大腸癌	4,979	16.8%	68.8
2.	肺癌	4,674	15.8%	64.5
3.	乳腺癌	3,883	13.1%	53.6
4.	肝癌	1,847	6.2%	25.5
5.	前列腺癌	1,709	5.8%	51.1
6.	胃癌	1,146	3.9%	15.8
7.	子宮體癌	997	3.4%	25.6
8.	非黑色素瘤皮膚癌	941	3.2%	13.0
9.	非霍奇金淋巴瘤	918	3.1%	12.7
10.	鼻咽癌	834	2.8%	11.5
	所有部位	**29,618**	**100%**	**409**

http://www.cancer-fund.org/tc/cancer-statistics.html

香港十大常見癌症（香港癌症基金會2014年）

男性

排行	部位	發病數字	百分比	粗發病率*
1.	肺癌	3,014	20.0%	90.1
2	大腸癌	2,862	19.0%	85.6
3.	前列腺癌	1,709	11.3%	51.1
4.	肝癌	1,369	9.1%	40.9
5.	胃癌	681	4.5%	20.4
6.	鼻咽癌	614	4.1%	18.4
7.	非黑色素瘤皮膚癌	516	3.4%	15.4
8.	非霍奇金淋巴瘤	492	3.3%	14.7
9.	腎及其他泌尿器官(膀胱除外)	448	3.0%	13.4
10.	唇、口腔及咽(鼻咽除外)	381	2.5%	11.4
	所有部位	**15,101**	**100%**	**451.4**

http://www.cancer-fund.org/tc/cancer-statistics.html

香港十大常見癌症（香港癌症基金會2014年）

女性

排行	部位	發病數字	百分比	粗發病率*
1.	乳腺癌	3,868	26.6%	99.3
2.	大腸癌	2,117	14.6%	54.3
3.	肺癌	1,660	11.4%	42.6
4.	子宮體癌	997	6.9%	25.6
5.	甲狀腺癌	648	4.5%	16.6
6.	卵巢癌等	576	4.0%	14.8
7.	肝癌	478	3.3%	12.3
8.	子宮頸癌	472	3.3%	12.1
9.	胃癌	465	3.2%	11.9
10.	非霍奇金淋巴瘤	426	2.9%	10.9
	所有部位	**14,517**	**100%**	**372.6**

http://www.cancer-fund.org/tc/cancer-statistics.html

治癌方法

西醫治癌三大法：

- 手術、化療、電療

中醫治癌三大法？？

- 清熱解毒、活血祛瘀、消癥散結

「腫瘤科」中醫？

- 抗癌中草藥？
- 半枝蓮、白花蛇舌草、石打穿、夏枯草、雷公藤、龍葵、蜀羊泉、菝契、蛇毒、草河車、蚤休、天門冬、貓爪草、八月札、炙蟾皮、山慈菇、土茯苓、天花粉、生薏仁、威靈仙、北沙參、炙內金、草河車、鬼箭羽、野菊花、山豆根、黨參、白朮、秦皮、白頭翁、鴉膽子、地錦草、地榆、石榴……

中醫學上「癌」的相關概念歷史

- 殷墟出土的甲骨文中就有「瘤」的病名記載。
- 《黃帝內經》：積、昔瘤、石瘕、腸覃、息肉、膈塞
- 《靈樞·刺節真邪篇》「邪氣居其間，久而內着」，並初步分為筋瘤、腸瘤、脊瘤、肉瘤等。
- 《難經》有五臟之積。
- 《山海經》載有治瘿瘤的藥物。
- 《晉書》已有手術治療的記載。
- 《諸病源候論》論述乳石癰「不痛者……其腫結確定，至牢有根，核皮相系，不甚熱，微痛。」書中分別論述了「癥瘕」、「積聚」、「食噎」、「反胃」等病證，其中均包含癌症的證候。

中醫學上「癌」的相關概念歷史

- 宋代《衛濟寶書》方見「癌」字，但當時寫作「嵒」。
- 癌的記載首見於南宋《仁齋直指附遺方》，該書指出：「癌者，上高下深，岩石之狀，毒根深藏」。
- 元代以後，醫家對癌病的病因、症狀、辨證用藥及鑒別診斷等已有豐富的論述。
- 清代已認識到不可在局部切開、艾灸、針刺，以免促使癌瘤擴散。
- 歷代文獻中，癌、岩、嵒、嵒、巖等字義相同並通用，癌字從嵒，嵒即山巖，岩為巖的俗體字。

問題討論

- 中醫能否治癌？
- 為甚麼能治癌？

中醫經典《金匱要略》病因觀

- 夫人秉五常，因風氣而生長，風氣雖能生萬物，亦能害萬物。如水能浮舟，亦能覆舟。若五臟元真通暢，人即安和，客氣邪風，中人多死。千般疢難，不越三條：
- 一者，經絡受邪，入臟腑為內所因也；
- 二者，四肢九竅，血脉相傳，壅塞不通，為外皮膚所中也；
- 三者，房室金刃，蟲獸所傷，以凡詳之，病由都盡。

《金匱要略》對「積聚」的認識

- 《金匱要略》十一20：問曰：病有積、有聚、有槃氣，何謂也？師曰：**積者，藏病也，終不移**；聚者，府病也，發作有時，輾轉痛移，為可治。槃氣者，脇下痛，按之則愈，復發為槃氣……
- 《金匱要略》二十二8：「婦人之病，因虛、積冷、結氣，為諸經水斷絕，至有歷年，血寒積結，胞門寒傷，**經絡凝堅**……」

《黃帝內經素問·百病始生》對「積」的認識

- 是故虛邪之中人也，始於皮膚，皮膚緩則腠理開，開則邪從毛髮入，入則抵深，深則毛髮立，毛髮立則淅然，故皮膚痛。
- 留而不去，則傳舍於絡脉，在絡之時，痛於肌肉，其痛之時息，大經乃代。
- 留而不去，傳舍於經，在經之時，洒淅喜驚。
- 留而不去，傳舍於輸，在輸之時，六氣經不通四肢，則肢節痛，腰脊乃強。
- 留而不去，傳舍於伏衝之脉，在伏衝之時，體重身痛。
- 留而不去，傳舍於腸胃，在腸胃之時，賁響腹脹，多寒則腸鳴飧泄，食不化，多熱則溏出糜。
- 留而不出，傳舍於腸胃之外，募原之間，留著於脉，稽留而不去，**息而成積**，或著孫脉，或著絡脉，或著經脉，或著輸脉，或著於伏衝之脉，或著於膂筋，或著於腸胃之募原，上連於緩筋，邪氣淫泆，不可勝論。

《黃帝內經素問·百病始生》對「積」的認識

- 黃帝曰：**積**之始生，至其已成，奈何？
- 岐伯曰：**積**之始生，得寒乃生，厥乃成**積**也。
- 黃帝曰：其**成積**奈何？
- ……卒然多食飲，則腸滿，起居不節，用力過度，則絡脉傷……則血溢於腸外，腸外有寒，汁沫與血相搏，則并合凝聚不得散，而**積成**矣。
- 卒然外中於寒，若內傷於憂怒，則氣上逆，氣上逆則六輸不通，溫氣不行，凝血蘊裹而不散，津液澮滲，著而不去，而**積皆成**矣。……
- 憂思傷心；重寒傷肺；忿怒傷肝；醉以入房、汗出當風傷脾；用力過度、若入房汗出浴則傷腎。
- 此內外三部之所生病者也。

為甚麼會得癌症？
——中醫的發病觀念

《黃帝內經素問·百病始生》——

- 風雨寒熱，不得虛，邪不能獨傷人；
- 卒然逢疾風暴雨而不病者，蓋無虛，故邪不能獨傷人。

《金匱要略》——

- 若人能養慎，不令邪風干忤經絡，適中經絡，未流傳腑臟，即醫治之；
- 四肢纔覺重滯，即導引吐內，鍼灸膏摩，勿令九竅閉塞；
- 更能無犯王法，禽獸災傷，房室勿令竭乏，服食節其冷、熱、苦、酸、辛、甘，不遺形體有衰；
- 病則無由入其腠理。

突然診斷癌症，卻一直沒有徵兆？

- 除了「不通則痛」，亦可以「不通不痛」！

一個人從生病到康復，可細分為三個階段：

- 第一、如果身體十分虛弱，邪氣進入身體之後，正氣無法去對抗，那麼病痛就可能比較輕、甚至沒有明顯不適感覺。
- 第二、如果身體逐漸恢復健康，正氣稍為充足，開始能夠驅趕邪氣，正邪交爭，那病痛就更為凸顯。
- 第三、如果身體十分健康，正氣充足，能夠一次過驅除邪氣，病就能夠痊愈了。

延伸閱讀：《中醫怎樣看「排毒反應」？》

《黃帝內經靈樞》：「有**新積**，痛可移者，易已也；

積不痛，難已也。」

http://www.ca-doctor.com/Article/2717.html

癌症越早診斷越好？（1）

- 目前醫學上所面臨的最大難題是，如何確定哪些早期腫瘤在若干年後將會對人體產生什麼樣的危害。既然不能確定，按現有的醫學理論和道德以及患者自己的意願，不論何種早期癌症都應儘早采以某種治療方法，常見的是手術和化療。
- 佛蒙特州的內科專家威爾什說：「對無害的腫瘤進行手術或化療不僅無益反而有害，有些治療還會帶來嚴重的後遺症，即使是對可能有害的腫瘤過早診治也並非全部有益。」

癌症越早診斷越好？（2）

- 特茅斯大學臨床醫學評估中心的布萊克說：「人們完全有理由相信許多早期癌症並不具備進行臨床治療的意義。」
- 他說，屍體解剖的結果表明在40-50歲的婦女中39%的婦女乳房內有腫瘤存在，46%的60-70歲的男性被發現患有前列腺癌。
- 這些腫瘤的體積很小，也沒有擴散，更沒有出現任何症狀，如果他們生前被查出的話，他們都會被視為乳腺癌或前列腺癌患者，並接受相應治療。
- 然而在實際生活中，相應年齡段中乳腺癌和前列腺癌的發病率只有1%。屍體解剖還發現幾乎所有50-70歲的人甲狀腺內都有微型腫瘤，而甲狀腺的發病率只有1%。

李大夫給患癌朋友的醫囑

總原則：整個生活180轉變！

一.生活：要運動、作息規律
二.飲食：吃全素、生機飲食
三.情志：要認錯、改過自身

運動建議——「平甩功」
甩掉癌症和百病，甩出年輕和健康！

https://www.youtube.com/watch？v=RHTUoQep-vw

運動建議——「超慢跑」

スロージョギング入門
超
輕鬆又不傷身的懶人運動法
慢
用走路的速度跑步!
不用勉強自己，減少運動傷害!
向小腹說掰掰!打擊體脂肪!改善手腳冰冷、失眠!
零運動經驗也能從一天10分鐘輕鬆開始!
跑
日本醫學博士
田中宏曉
HIROAKI TANAKA
衛宮紘——譯
亞洲物理治療聯盟理事長・簡文仁——健康推薦
入
門

梅方久仁子——著
游韻馨——譯
驚人的
ゆっくり走れば健康になる
跑越慢
越健康!
超慢跑
瘦身法
very slow jogging
修訂版
燃燒熱量是走路2倍
4km/hr
比走路還慢
每天跑30分鐘
活腦強筋，完全不累不喘!
健康推薦
★ 台灣大腳丫長跑協會會長 劉金書
★ 中華民國超級馬拉松跑者協會副理事長 郭豐洲
★ 臺北市立體育學院運動科學研究所教授兼所長 郭家驊
日本科學大發現
減重+活腦
體重・腰圍・血糖・膽固醇・尿酸
降
采實文化

致癌物導致癌症？

- 人體其實只需要5~6%的膳食蛋白質，代替體內定期流失的蛋白質（像胺基酸）。
- 身體有致癌物不一定會發作，但若每日攝取15~16%的動物性蛋白質，就可能啟動癌症。
- 致癌物「黃麴霉素」實驗：給所有白鼠致癌物黃麴霉素，然後分為2組，一組是吃動物蛋白（尤其是酪蛋白）飼料，另外一組是吃植物蛋白飼料。結果發現，第一組大鼠很快死去，而另外一組則安然無事。這意味著動物蛋白更容易促癌。
- 「致癌物」無處不在！坎貝爾打個比方，癌因如同種子，它總會在土裡，但只有合適的溫度、水分和陽光才能讓種子衝破土壤，發芽開花長成大樹，變成癌腫瘤。但如果種子不能發育，那麼癌就難生長出來，也就無大礙了。

動物性食物中的蛋白質導致癌症

- 每日攝取15-16%的動物蛋白質，就有機會誘發癌症；降低動物蛋白質的攝取量，可大幅減少罹患癌症的機會，即使是有癌基因的人。
- 酪蛋白（牛奶蛋白質中佔87%），能加快任何階段的癌細胞生長。
- 目前中國地區居民的人均蛋白質攝入約在70克左右。那麼究竟攝入多少合理呢？營養師們常用的公式是體重（公斤）乘以0.8。所以對於體重50公斤的女性來說，每天攝入40克蛋白質就夠了。
- 蘇州大學醫學院的一項元分析研究表明，攝入奶制品可顯著提高血液中IGF-1的水平。加權平均提高13.8納克/毫升（相當於比正常人高10-20%）。IGF-1是已知的促癌因子，促進多種癌症的生長。http://goo.gl/i47UuD

- 世界衛生組織在世界癌症日(2014年2月4日)發表統計指出，未來20年中世界範圍癌症病例數將激增70%。
- 另一項世衛組織剛發布的研究得出結論，肉類和煙草的致癌性相當。http://goo.gl/Q6qxEf
- 然而73%的加拿大人和49%的英國人不知道飲食與癌症之間的關系。

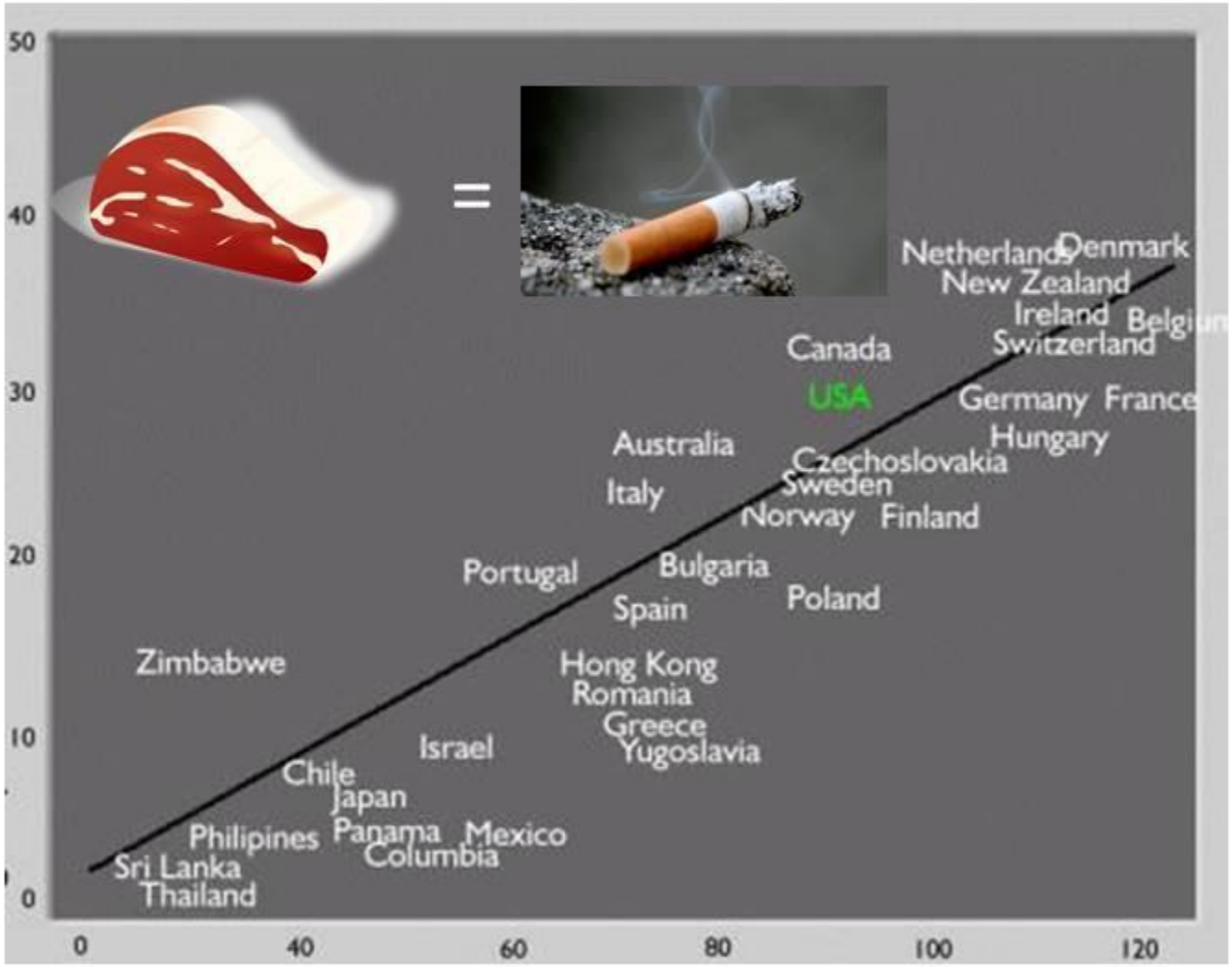
- 157個國家
- 21種癌症
- 與癌症相關性最強的2種因素

《蘋果日報》動新聞： http://hk.apple.nextmedia.com/international/art/20140306/18647061

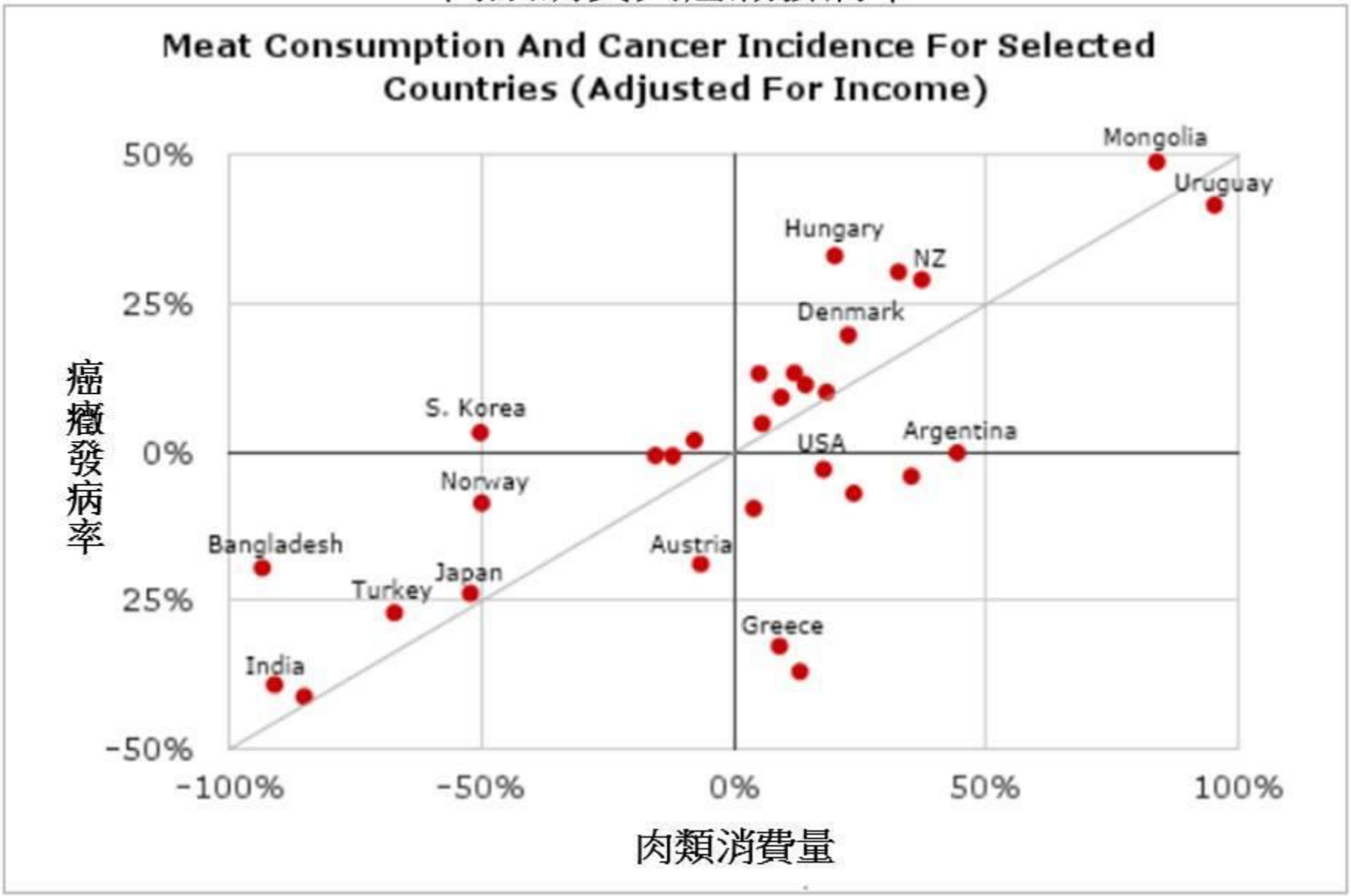
美研究指高蛋白飲食　如日吸20支煙 中年人多吃肉飲奶易早死

- 南加州大學壽命研究所主任隆哥（Valter Longo），分析美國一個18年長大型健康和營養調查的數據，集中看6,381名50歲以上中老年人的飲食。他們平均每日攝取1,823千卡路里，熱量51%來自碳水化合物、33%來自脂肪、16%來自蛋白質，其中2/3來自肉、芝士、蛋和奶等動物蛋白質。
- **患癌死亡風險高三倍**
- 隆哥將這班人的蛋白質攝取量分三組，高攝取量人士每日有20%或以上熱量來自蛋白質，中攝取量是10至19%，低攝取量是10%以下，結果發現50至65歲的高蛋白質飲食組別人士，早死風險比低蛋白質飲食組別高74%。
- 研究更發現，飲食多動物蛋白質的人，患癌症和糖尿病死亡風險高三倍；蛋白質如來自豆類等植物，卻不見糖尿病和其他疾病死亡風險提升得這麼多，但高植物蛋白質飲食組別人士的癌症死亡風險，仍比低蛋白質組別多兩倍。

多國乳腺癌死亡率與動物脂肪攝入量的相關性



肉類消費與癌癥發病率



肉類消費與癌症發病率呈正相關。http://goo.gl/JAiBNA

含糖飲料與癌症

- 一項研究隨訪了2萬3千名絕經後婦女，發現每周飲用較多（1-36罐）含糖飲料可提高患子宮內膜癌的幾率78%。

《黃帝內經》談吃肉的問題（1）

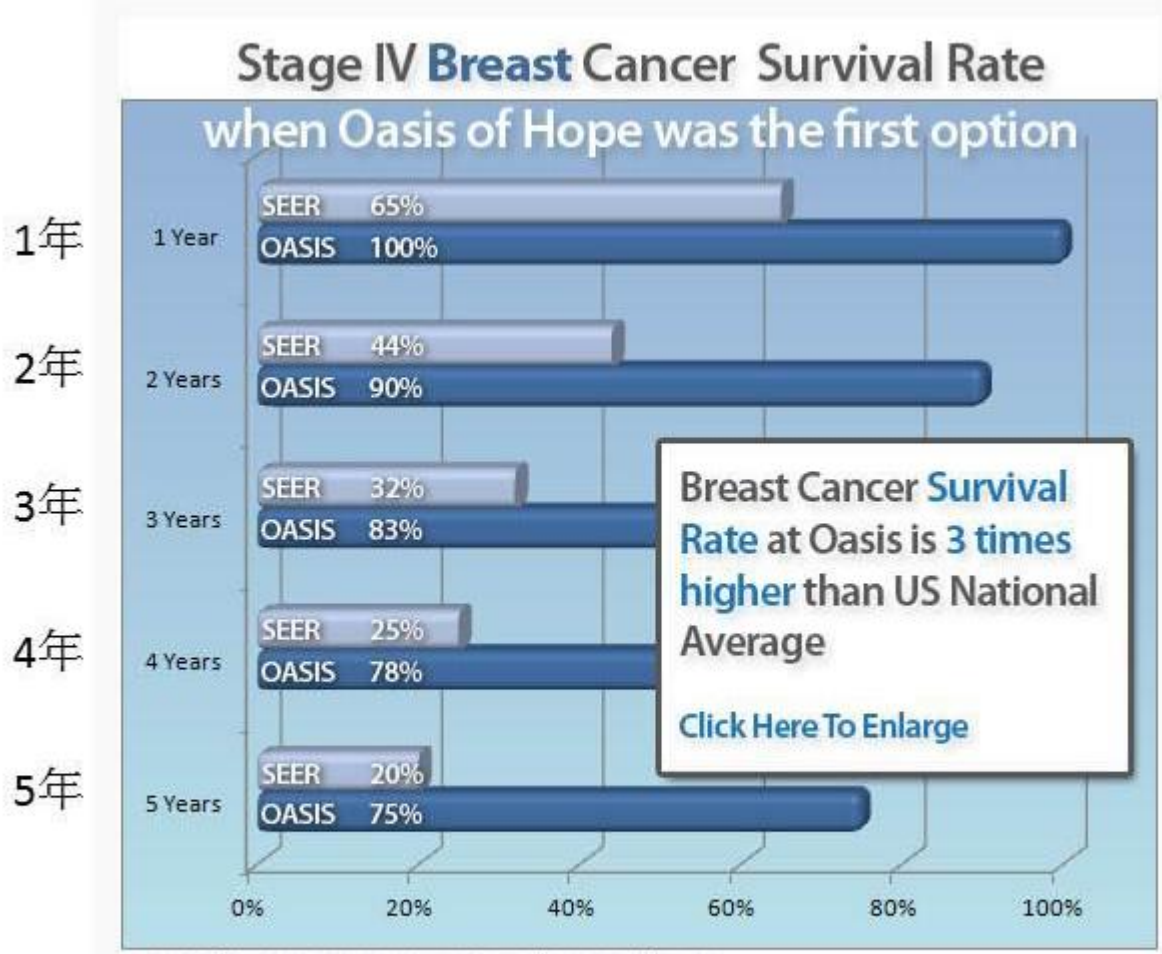
- 「消癉仆擊，偏枯痿厥，氣滿發逆，肥貴人，則高粱之疾也！」——《素問·通評虛實論》
- 「高粱之變，足生大丁」——《素問·生氣通天論》

《黃帝內經》談吃肉的問題（2）

- 「夫王公大人，血食之君，身體柔脆，肌肉軟弱，血氣慓悍滑利，其刺之徐疾淺深多少，可得同之乎。岐伯答曰：膏粱菽藿之味，何可同也，氣滑即出疾，其氣濇則出遲……」——《靈樞·根結》

- 接壤美國的墨西哥蒂華納市有一家名叫「希望綠洲」的癌症醫院。
- 該醫院結合普通醫學、自然療法和飲食療法，對多種晚期癌症有超高的治療效果。
- 例如，晚期乳腺癌的5年存活率為75%(比較美國平均20%)
- 值得注意的是所有住院的病人都被要求基本吃全素。

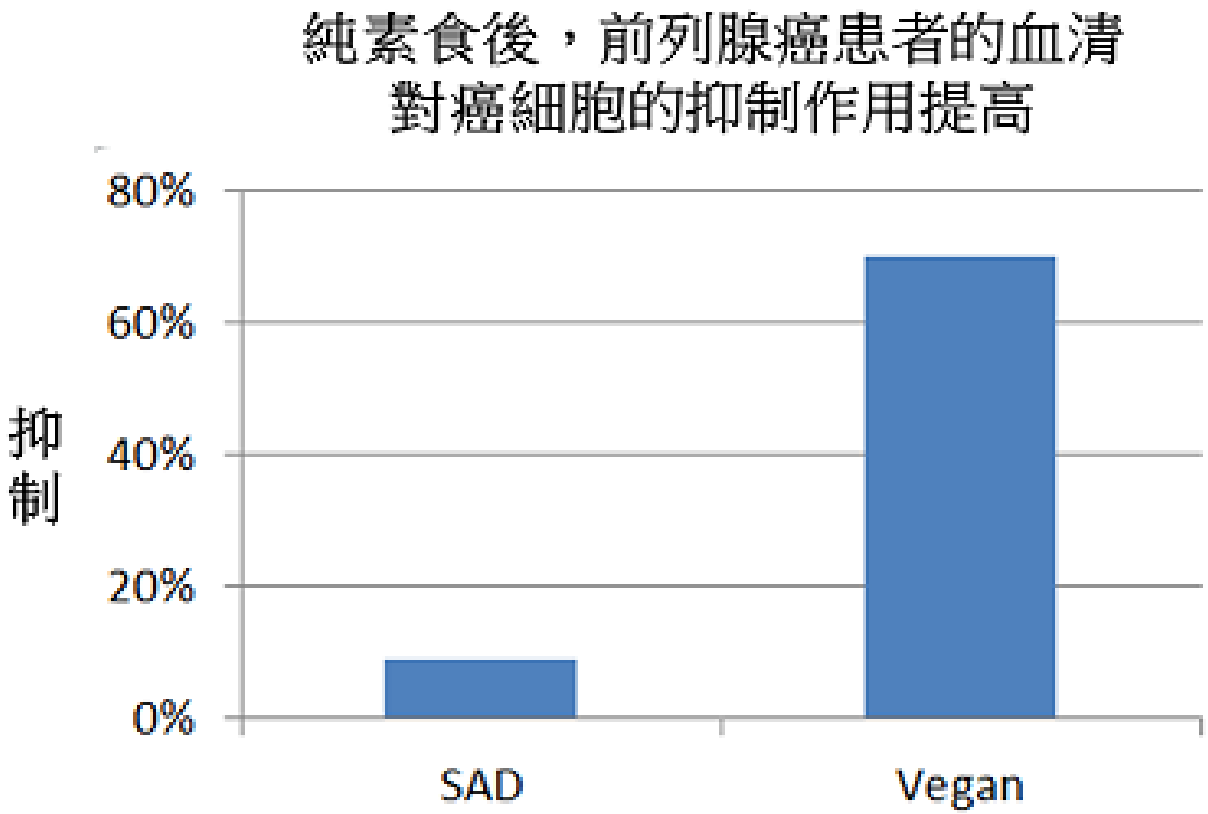
晚期乳腺癌存活率



* National Cancer Institute: US. SEER Survival Monography 2007

SEER：2007年美國平均存活率
OASIS：希望綠洲平均存活率

更多數據：http://goo.gl/lEU74



http://goo.gl/qeqwX

SAD(Standard American Diet)：標準美國飲食
Vegan：純素食

- 加州大學舊金山分校的科學家讓前列腺癌患者純素食1年，然後觀察他們的血清對前列腺癌細胞的抑制作用。發現，素食一年後的血清可以抑制70%；而對照組只能抑制9%。

「我的飲食救了我的命！」

- 英國每日郵報：78歲的Allan Taylor被確診晚期直腸癌。通過上網研究，老人決定用每天10份蔬菜水果替代飲食中的紅肉和奶制品。並服用草粉、咖喱、杏仁和硒片。
- 4個月後醫生驚訝地發現他的癌症不治自愈了。他說：「毋庸置疑是我的飲食救了我的命。」

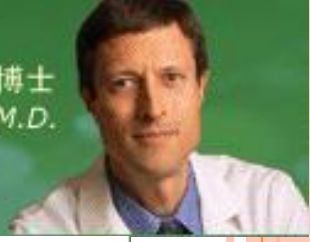
http://www.dailymail.co.uk/health/article-2204080/Grandfather-incurable-cancer-given-clear-swapping-red-meat-dairy-products-10-fruit-veg-day.html

21-DAY VEGAN KICKSTART

21天健康挑戰

責任醫師協會 Physicians Committee for Responsible Medicine

尼爾·巴納德 醫學博士
Neal Barnard, M.D.



简体

健康的新我從下月開始！

這一活動基於美國領頭健康倡導者之一，尼爾·巴納德醫師的研究，設計給希望發掘和體驗素食的健康利益的人們。低脂肪純素飲食是減肥，預防糖尿病，預防和逆轉心臟病，降低血壓，膽固醇，和癌症風險的最佳方式。

通過這一活動，您可以訪問以下資源：

每日信息：
每天的主題信息帶您在健康飲食的道路上循序漸進

名人心得：
各界名人分享他們的素食心得

21天食譜：
簡單又美味的食譜幫您去除對不健康食物的依賴

營養視頻：
來自我們的醫師和營養師團隊的飲食訣竅

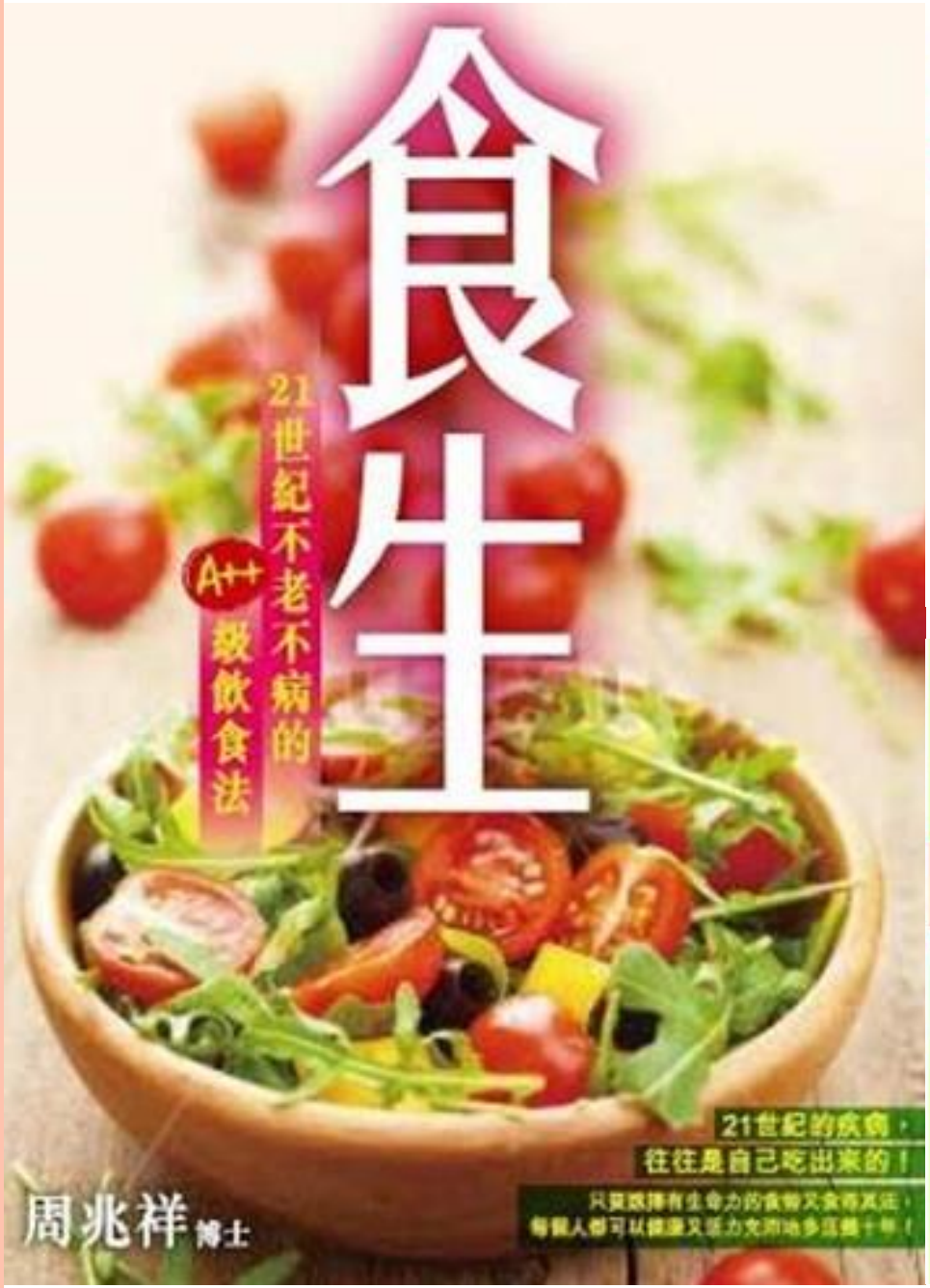
討論社區：
經驗分享，尋求答案，相互鼓勵

餐廳指南：
在我們互動性的純素餐廳指南上添加您最喜愛的餐廳

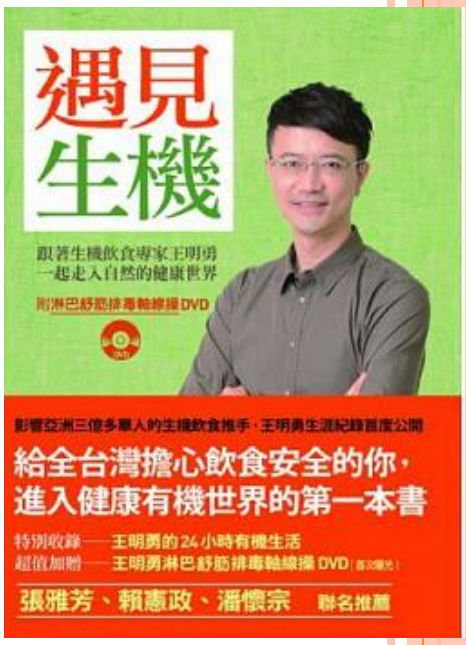
http://support.pcrm.org/site/PageServer？pagename=21day_vegan_kickstart_china_complex

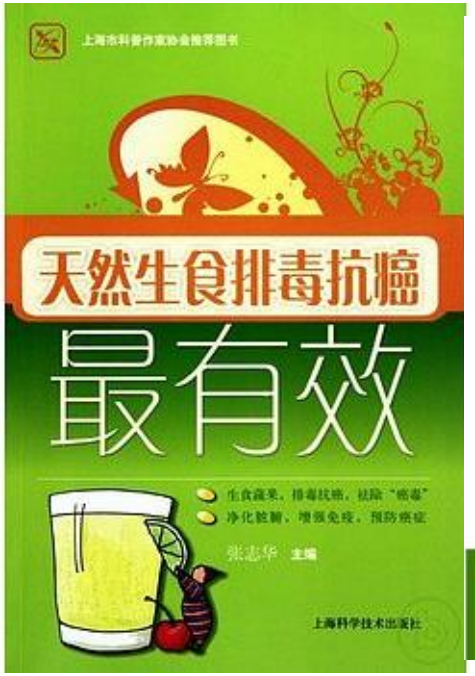
尼爾巴納德醫生談
「飲食正確可抗癌」 食物與戰勝乳癌

https://www.youtube.com/watch？v=WtId494ng-0


食生
21世紀不老不病的
A++級飲食法
21世紀的疾病，
往往是自己吃出來的！
周兆祥 博士

生食能抗癌
：治癌權威的健康生食療法
讓身體恢復最原始狀態！
令你意想不到的大發現！
黃聖周・洪性吉
陳詠宸


遇見生機
跟著生機飲食專家王明勇
一起走入自然的健康世界
附淋巴舒筋排毒輪線操DVD
影響亞洲三億多華人的生機飲食推手・王明勇生涯紀錄首度公開
給全台灣擔心飲食安全的你，
進入健康有機世界的第一本書
特別收錄——王明勇的24小時有機生活
超值加贈——王明勇淋巴舒筋排毒輪線操DVD
張雅芳、賴憲政、潘懷宗 聯名推薦


天然生食排毒抗癌
最有效
生食蔬果，排毒抗癌，祛除"癌毒"
淨化血液，增強免疫，預防疾症
張志华 主編
上海科学技术出版社

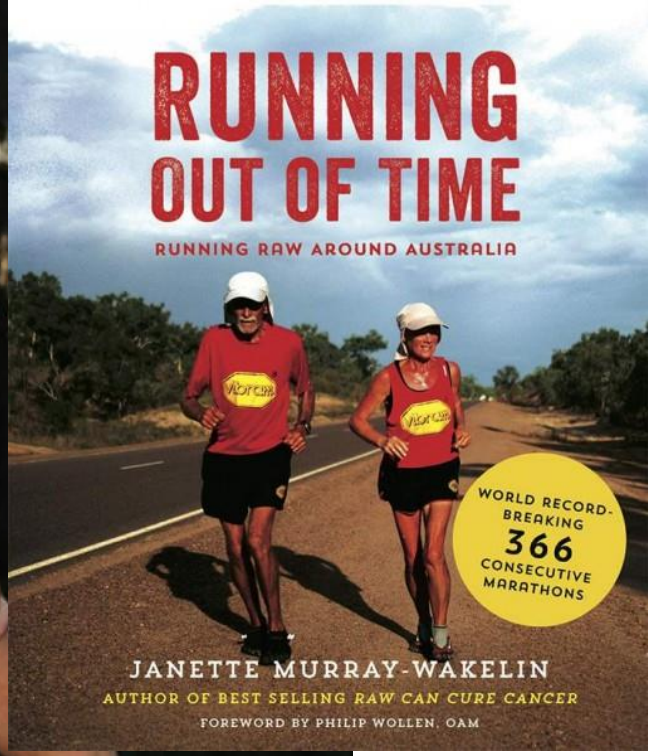
12 Steps to Raw Foods
How to End Your Dependency on Cooked Food
生食，吃出生命力
維多利亞・柏坦寇
(Victoria Boutenko)
★生食蔬果對健康的貢獻★
陳立剛
歐陽英

「綠野小廚」——全食生餐廳

http://www.lifeflowhk.org/%E7%B6%A0%E9%87%8E%E5%B0%8F%E5%BB%9A/

Raw Food Vegan

Can You Guess Her Age? -- Raw Vegan Diet Is Woman's Fountain of Youth
https://www.youtube.com/watch?v=O6oJA_xhTa8



http://rawveganpath.com/

Alan Murray and Janette Murray-Wakelin

They ran together around Australia, 15,782km,
running 366 marathons (43 km) each in 366 days

On January 1, 2014, They setting a new World Record as the only couple over the age of 60 fuelled entirely on raw fruit and veg, wearing barefoot shoes, to run 366 consecutive marathons while Running Raw Around Australia.

GREEN SMOOTHIE 神奇的綠果菜露

- **何謂Green Smoothie？**
  - 即是將一份水果，一份綠葉蔬菜，再加適量清水放入攪伴機，然後打成奶昔一般就叫Green Smoothie。
- **Green Smoothie好處是？**
  - 平常人進食一餐飯（有魚有肉），原來要花上由這一餐帶來的約70%能量去消化。即是飽餐過後只餘下約30%的為你所增進的力量。（脂肪另計）
  - Green Smoothie好處是，因為已經將所有材料「液化」，所以最快最有效被人體吸收，而且有機會讓胃部休息。中醫所講「胃弱」就是長期消化負苛大為主要原因。
  - 另外，有初轉為素食者，可能對一時間要消化大量纖維而感到吃力，亦可蓋過綠葉的草腥味，所以Green Smoothie就最能夠令素食者感到身心舒泰的飲品了。
- **酵素全吸收：**
  - 一般人飲食都是熟食，經過高溫煮烹後（熟食），其實**酵素**已經近等於「0」，生食的Green Smoothie內含酵素就對身體非常有益。

我的最愛組合：香蕉 + 菠菜

http://veggiepapa.blogspot.hk/2013/07/green-smoothie.html

Vitamix
TOTAL NUTRITION CENTER

Blendtec
VS
Vitamix

Blendtec home

WILL IT
END?

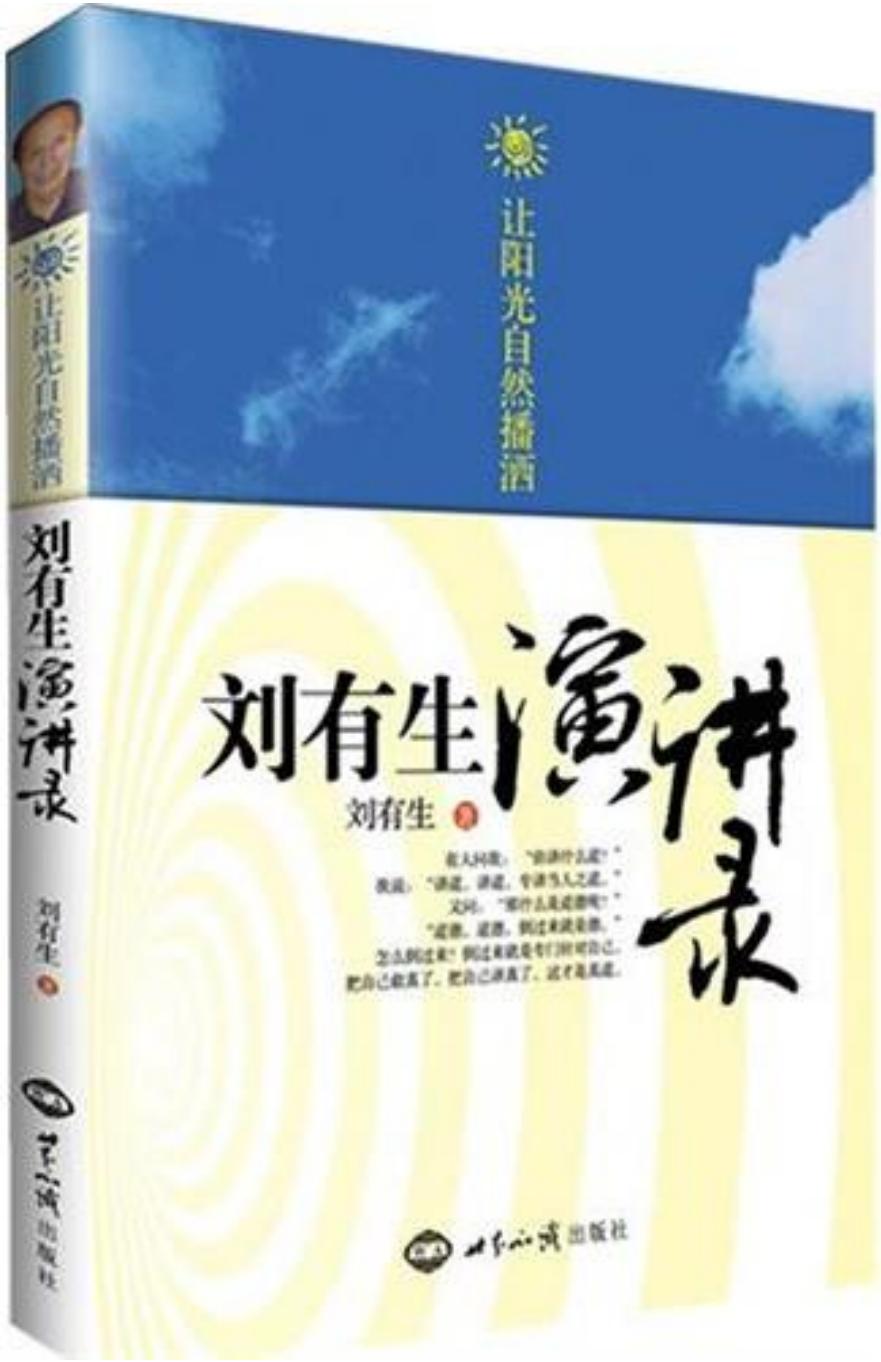
自然醫學如何看「癌症」？

- 癌症是「天道」對叛逆的人類所作的裁判，與其說有一個上帝硬著心腸要懲罰不聽話的子女，不如說是天網恢恢，大自然的規律鐵面無私，正如水向低流皆因地心吸力，那種引力令雨點下墜，這個過程並無報復的心意。人類「叛逆」所指的是違背了自然之道而生活，而且還集體遺忘了天道為何。

網上版： http://www.simonchau.hk/Chinese_B5/cancer/index.htm

王鳳儀「講病」

- 有位姓高的女士，家住遼寧省海城市王石鎮。2003年，她四歲的小孩得了肝癌，先是在海城醫院檢查的，後又到沈陽軍大醫院覆查，都是肝癌。
- 最後，醫院不治了，也不留了，所以她打電話到處找我。當時我在北京王老師家，聽她說了孩子的情況，我就說：「肝癌厲害啊，我可救不了。」



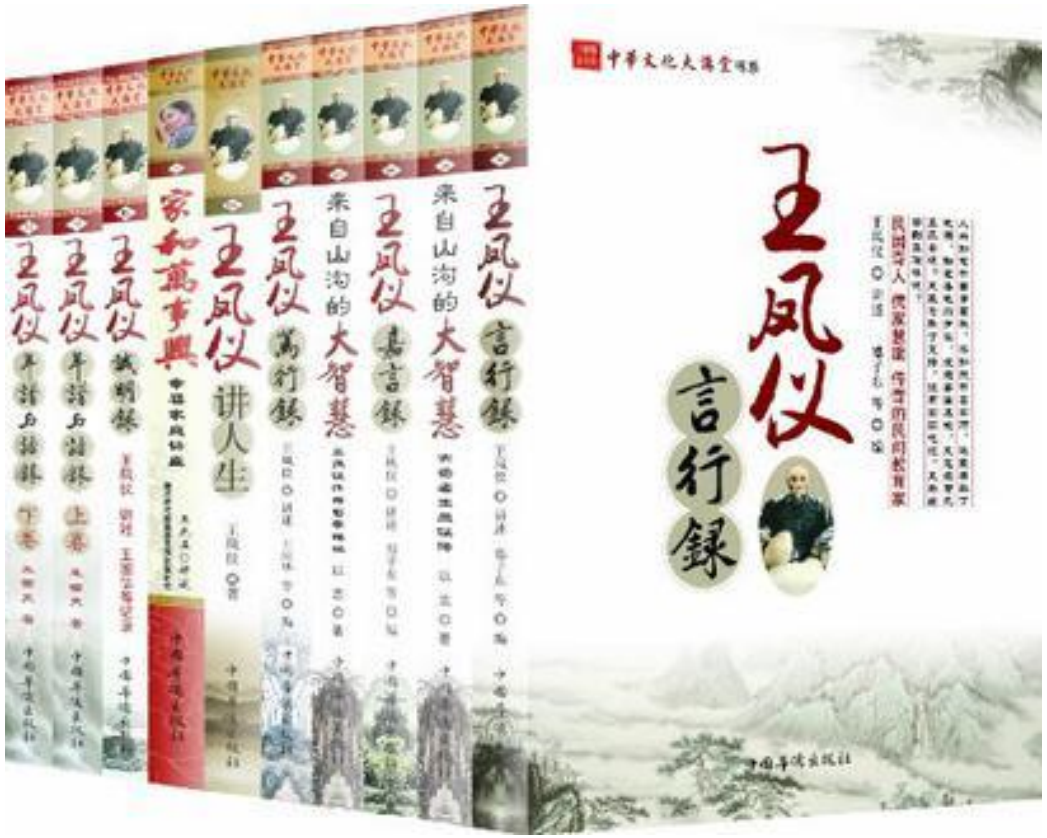
- 她說：「善人啊，能不能指點我一下子？」
- 我說：「因為孩子還小，你要能找到病根，當面認錯，十分之中還有一分指望。」
- 她說：「有一分指望，我也得試。」
- 我說：「這是怒氣種上的病，你跟誰生這么大氣啊？」
- 她毫不猶豫地說：「我公公。」
- 我說：「不管你公公錯對，跟他生氣，你就錯了。你如果能在公公面前低頭認錯，孩子還有一線生路。」
- 她當時就哭了說：「我能，我馬上就去。」她放下電話，就找老公公去了。
- 老公公早晨起來正做飯呢，高女士一進屋，就跪到老公公面前，抱著老公公的腿哭開了。因為她平時總跟老公公打仗，她這一哭，把老公公嚇了一跳。
- 老公公說：「姓高的啊，你又跟我打仗來啦？」
- 她說：「不是，我認錯來了。我又罵您老，又氣您老，我錯了，都是我這兒媳婦不會當。」

- 她這錯真是認真了，哭得死去活來的，把腦瓜子都磕出血了。就這樣前後哭了三場，孩子就能起床了。
- 後來，她聽說我回家了，又抱著孩子去了我家，還準備待上倆月。她在我家是什么情況呢？把過去生氣的人都找出來，逐個兒地磕頭認錯，做到真裏拔真。
- 等待到第八天，我對她說：「你回去吧，孩子好啦。」
- 她說：「好啦？」
- 我說：「好啦。孩子能吃能喝了，也能睡了，還能玩兒了不過還沒好利索，就看你回家變甚麼樣。你要真正變了，孩子的癌細胞就能徹底消滅，不然還會復發。這就看你的實行了」
- 然後她就回家了，回家不長時間，又到醫院做了一次檢查，右肝的陰影全部消失，左邊還有一點兒陰影。

- 半年之後，我去了她家。她婆婆跟我講：「我家又娶個新媳婦。」
- 這話把我說懵了。我心想：高女士是不是離婚了？於是就問：「怎麼又娶個新媳婦？」
- 她說：「我們這媳婦不是原先那媳婦了，她整個變樣啦! 舉止言談全變了，對我比她媽還親呢。」
- 我一聽就樂了：「這就叫脫胎換骨，大變活人。」

- 王鳳儀善人告訴我們，救命是救一時之苦，救性才是救萬古。
- 我們救了他的命，還要救他的性，還要引導他變化心性，變化氣質，大變活人。
- 人要真能達到那個境界，病自然會好。如果你不好好改變自己的人生觀，你的心性沒有轉變，病好之後，你也不是好人，病早晚還得遭上。

按此下載此書：《劉有生演講錄》



- 王鳳儀老善人（**1864——1937**年）是位農村長工，未曾讀書，因篤行忠、孝，自誠而明。
- 年三十五，往救友人楊柏，行至中途「黑夜見白日」明道。
- 三十八歲，父逝世，守墓至百日，大徹大悟，發明性理療病法，講病化世，普度群倫。

Cancer is Not a Disease
癌症不是病
它是一種身體的求生機制

絕處逢生

癌症不是絕症

從心治癌
：癌症心理的關鍵報告
To cure sometimes, to relieve often, to comfort always.
「有時去治癒，常常去幫助，總是去安慰！」
非正常的心理，可能會導致癌症！
罹患癌症之後，會產生病態心理！

癌症
是一份偉大的禮物
——戰勝你的癌症
有50%的成功率
則可提高到85%以上

善待癌症
最健康

李大夫給患癌朋友的醫囑

總原則：整個生活180轉變！

一.生活：要運動、作息規律
二.飲食：吃全素、生機飲食
三.情志：要認錯、改過自身

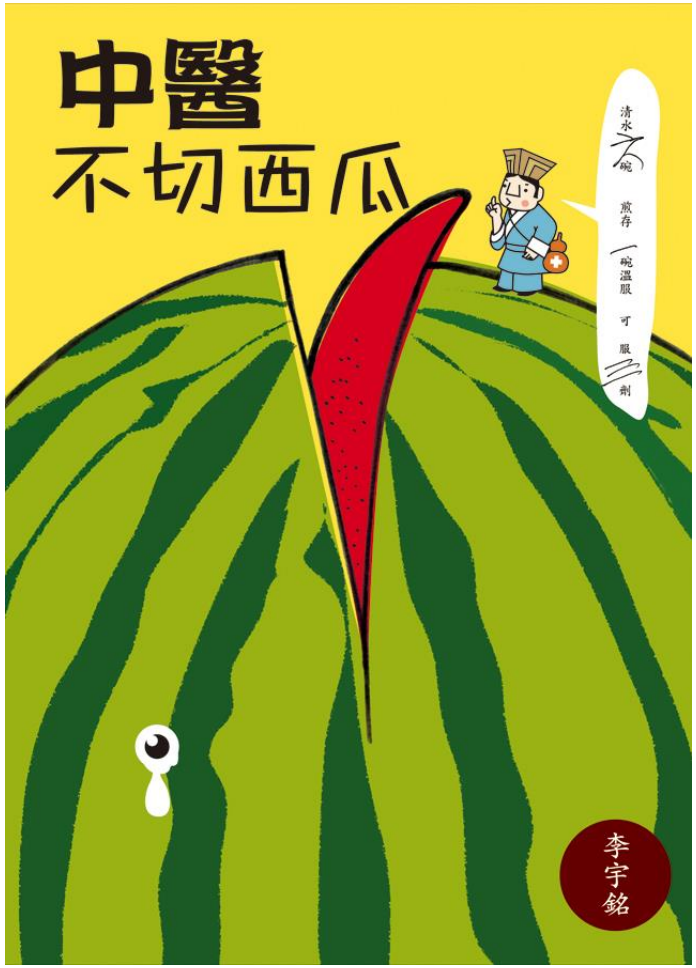
問題討論

- 會否「有諸內，不形於外」？

——如果真給你看到又如何？

中醫的特點

- 「不切西瓜」？



形上與形下

- 「形而上者謂之道，形而下者謂之器」

《易經·系辭》

- 形上
  - 狀態 (信息、現象、證候)
  - 系統性科學方法論(哲學、形上學)
  - 綜合—演繹
- 形下
  - 物質、結構及功能
  - 還原性科學方法論
  - 分析—還原

中西醫學研究對象比較

中醫學	西醫學
中醫是以人是一「活著的整體」的角度，把人當作「形而上」的功能信息來研究。	西醫的生物醫學是以「人是機器」的角度，把人作為「形而下」的物質結構來研究。
研究無形之「事」 （形而上） 研究「病之人」	研究有形之「物」 （形而下） 研究「人之病」

還原論與系統論比較

還原論	系統論
事物各個部分是不存在相互作用，或者弱到可以忽略不計的程度。	系統相互之間是密切聯繫，而且絲毫不能分割。
各部份之間存在線性關係，整體「等於」部份累加之和。	系統相互之間存在複雜的關係，整體「大於」部份累加之和。
運用「分析—歸納」的邏輯方法。	運用「綜合—演繹」的邏輯方法。
「還原性科學」是將作為研究物件的事物分拆為最小的元件，從而研究其結構及功能。 （打開「西瓜」）	「系統性科學」是將作為研究物件的事物整體地研究，探求事物發生發展、變化的因果關係。 （不打開「西瓜」）

中西文化背景比較

	傳統中國文化	近現代西方文化
認識自然	追求天人合一、順應自然、中庸和諧。	控制與征服自然，認為事物之間的矛盾促使世界的發展。
認識事物	整體觀察，認為事物之間互有聯繫不能分割，必須從整體的角度去認識。	局部觀察，認為事物是有部份構成的，於是能分解成部份來逐一認識。
文明基礎	**大河文明** 有河流的滋養，土地肥沃，耕田不需要遷徙→ 農耕發達，追求穩定，靠天生存→ 順應四時，崇敬天地，重視和諧→ 天人觀、整體觀、動態觀	**海洋文明** 缺少大河滋潤，土地貧瘠，難以耕種維生→ 向外發展，擴張領土，航行遠征→ 人定勝天，改造世界，喜歡對抗→ 侵略、戰爭、辯論

問題討論

- 如何面對癌症病人？

——中醫如何面對「西醫病」

見瘤不治瘤

——面對癌症，等於面對複雜病情的問題

結語：一些常見問題

- 可否用抗癌中草藥？
- 有甚麼食療建議？
- 是否應該吃保健產品？
- 我應否做化療電療手術？
- 中醫可否治好癌症？

謝謝！

更多資料，歡迎參閱李大夫個人網站：
http://leeyuming.com

歡迎關注李大夫Facebook:
https://www.facebook.com/Leeyuming