



让阳光自然播洒

刘有生演讲录

刘有生 著

有人问我：“你讲什么道？”
我说：“讲道，讲道，专讲当人之道。”
又问：“那什么是道德呢？”
“道德，道德，倒过来就是德。”
怎么倒过来？倒过来就是专门针对自己，
把自己做直了，把自己讲直了，这才是直道。



世界教育出版社



去掉怨恨怨恼烦，补上仁义礼智信；

去掉贪嗔痴慢疑，补上温良恭俭让；

去掉吃喝穿戴阔，补上勤劳工苦做。

我们学道学什么？学低、学矮、学傻、学损、学退、学让。高处有险，低处安然，低处有道。如果不往高处攀，专往低处走，就摔不着，也碰不着。我们要再往下低，低到地下三尺，用二尺挠子都挠不着你，看你成不成？哪还有不成的！所以，我们不要把自己看得那么高，要往低处走。我们要想化性，要想行好人生之道，有人争，你就退，以退为进，退就是进。有人高，你就低，以低为高，低就是高。

家道，家道，道在家里。我们人人都有家，家是什么？家者枷也，枷锁也。我们不能圆满这个家，就让家给枷住了，就会死在家里。我们怎么能圆满这个家呢？各尽其道，各正本位。大家各走各的道，什么人归什么位，自然不会犯克。你是老的，就要归到老的位上去，老的就应尽慈道。你是小的，就要归到小的位上去，小的应尽孝道。能够做到这样，就叫各尽本分，各安其位，天下太平。如果做不到，那必定骂骂吵吵，打打闹闹，全家乱套。

怎么教育儿女？要领教儿女而非管教，领教就是你自己得先做出个样子来。父母是前车，前车过去就有辙，儿女瞅得明明白白。你不用刻意去教他，他自然就会沿着前辙走。可是现在很多父母不明白这个道理，只知盼子成龙，盼女成凤，自己不去培育自己的德性。看到孩子不成器，还反过来怨孩子，那是孩子的事儿吗？有的妈妈还埋怨祖先，怪爷爷奶奶没有积好德，积出个好孙子。这其实是谁造成的呢？不都是你自己造成的吗？

ISBN 978-7-5012-4046-3



9 787501 240463 >

定价：20.00元



让阳光自然播洒

刘有生 演讲录

刘有生 著



世界科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让阳光自然播洒：刘有生演讲录 / 刘有生著

—北京：世界知识出版社，2011.4

ISBN 978-7-5012-4046-3

I. ①让… II. ①刘… III. ①演讲—中国—当代—选集 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 040779 号

让阳光自然播洒：刘有生演讲录

Rang Yangguang Ziran Bosa: Liuyousheng Yanjianglu

◎作 者——刘有生

◎审 校——刘力红

◎策 划——世知东方

◎责任编辑——薛 乾

◎特邀编辑——陈云梅 贾建博 杨 娟

◎责任出版——刘 喆

◎装帧设计——周周设计局

◎内文制作——曹 媛

◎出版发行——世界知识出版社

◎地 址——北京市东城区干面胡同51号

◎邮 编——100010

◎网 址——www.wap1934.com www.aol1934.org

◎联系电话——010-65265919 65265956

◎经 销——新华书店

◎印 刷——北京华戈印务有限公司

◎开本印张——710×1000 毫米 1/16 12.75 印张

◎字 数——164 千字

◎版次印次——2011年4月第一版 2011年4月第一次印刷

◎标准书号——ISBN 978-7-5012-4046-3

◎定 价——20.00 元

让阳光自然播洒：刘有生演讲录



.....

序 让阳光自然播洒

广西中医学院经典中医临床研究所首席教授 刘力红

一、小传

先生姓刘，名有生，一九四〇年九月三十日（农历）生。父桂芝公，母姓胡，讳淑清。世居黑龙江省克山县滨河乡巨心屯村。务农为业。桂芝公性素暴，常呵骂致打。淑清老夫人性内良善，然呵骂日久，亦多不悦。因夫妻不睦，先生生不足月即满头疮疹，俗谓风火毒。时遇一南来之赶骡者，号南蛮子，身怀良药，善治火毒。遂往求之。南蛮子出三小包药面，嘱三次服下。淑清老夫人见药面甚少，疑其力道不足，为欲速效，乃将三包合之，一并服下。孰料服后即昏厥不醒，经一昼夜方苏。真乃大难不死！

先生排行第二，一兄五妹，共七人。因家境贫，九岁即需牧猪。其间冬夏一鞋，每至仲秋，冰霜已结，仍光脚而行。所历艰苦，不足道人。先生之性似父，暴躁刚烈有加，不独兄妹间无理取闹，于猪亦常事打骂。十三岁入小学，性仍不改，常与同学打骂，甚或加于师长。此后健康日差，疾病充身。十九岁小学毕业，考上萌芽师范，但因家庭“历史”问题，未能遂愿。即于克山二中就读初中，一年后回乡。回乡后，因疾病（肺结核、肝病等）缠身，农事费力，乃作歇参半。时村中一王姓老人，名振江，系王凤仪先生在世时之讲病主任，谓其兄曰：“有生病重，当需治之。”因时处三年困难时期，生活朝不保夕，乃无暇顾及。至年二十三，病渐沉重，肺病已致咯血，肝病已

致腹水。加之心慌心悸，肾病尿皆乳糜，父母始作慌乱。遂问病于王老处，王老以凤仪先生之《笃行录》、《道德语录》相赠，并谓：“有一讲病之人现尚未至，至后即告知。”先生于病中细阅二书，颇有所感，乃明病由自取。禀性刚烈，且失孝悌，得无病乎？彼时先生虽知之，然未动之，故病亦无所缓。至年二十五，劳力全失，渐渐不起。是年八月（农历）某日，王老告曰：“讲病之人已至，去此西十里远。”为求活命，先生执意往见。朝即出门，一路蹒跚，下午方至。讲病人姓徐，人呼徐老太，徐老见状问曰：“哪来的？”答：“大屯村。”又问：“是何病？”曰：“周身内外上下皆病。”话后即无言，寂默约一时辰。先生见天色将晚，起身告辞。临行，徐老曰：“回吧，考虑考虑。”其时先生已阅凤仪二书，知考虑之意乃让自己格物，遂出门东行。行至五里远近，暗忖：徐老善观人性，其不言者，必因余性刚硬，恐言之不善，撞翻禀性，反为不美。思及此，心内释然，仰望苍天，突觉腹内翻滚，哇哇即吐。因前阅凤仪先生书，已知吐乃祛病之良途。今见呕吐大作，心甚感之。遂跪地向天起誓：若上苍留吾一命，必将此祛病良法流传于世；必一心为众，不为己活！誓毕，吐更剧。乃一路踉跄，至于家门。从此，每晚饭后上炕即吐，至子夜方止，如是七日不断。病亦十去五六，可稍事农活。是年十一月（农历）崇俭结婚。因病尚未痊愈，婚后仍常呕吐。夫人时年十九，体亦不佳。稍遇感冒咳嗽，气难接续。先生欲以此法说之，夫人不信。年二十一生长子，三岁患胀肚，药之不效。

先生自二十五岁遇徐老，病渐向愈。此后，每月必往北安徐老家一次，往返三百余里。每次至徐老家，徐老皆无言，亦无拒意。先生乃得安住一夜，次日即回。如是多年，寒暑不辍。时因长子病，先生促夫人带请徐老一阅，夫人无奈，乃从之。徐老见之即谓无事，嘱服四消丸。先生疑之曰：“在家已服四消丸二盒，并无效果，今又服此药，

恐为不妥。”徐老复曰：“服四消丸二丸即愈！”临行，转谓先生夫人曰：“有怨气。”时夫人口虽默然，心甚服之。乃因桂芝公性烈，数欲杖之，而有此怨也。返家后，夫人良心翻转，动病二场，短气之病遂愈。长子服四消丸二丸后，腹胀亦除。

先生自二十五岁发大誓愿，未敢须臾离，每以凤仪先生之言行为对照，农事专拣脏活累活干，专于困苦中磨心炼性。夫人、长子病愈，其信更坚，其行更切。然道高一尺，魔每丈之。正当先生行道坚切之际，兄长突患肝硬化吐血，病经十月而逝。遗留孤嫂及三男二女。是年先生三十七岁，其兄三十九岁。兄长辞世，先生怨心顿起，初所发愿退失殆尽。故自兄逝后，半年间未往师处。兄逝后次年六月初一晨，先生双脚浮肿，乃知久病复作。其时已明作病之由必因退志，遂于六月初三往谒其师。时师亦病，卧炕上，以巾蒙头。谓先生曰：“为何来？”先生答：“为病来。”复问：“何病？”曰：“浮肿，心疼。”师乃告：“有病上医院！汝兄歿已怨吾，若汝歿，怨何以加？”先生无言。良久，出一小瓶，内盛药片，扔与先生，视之乃双氢克尿噻（利尿药）。曰：“服之，可消肿。”先生将药扔回师处，师复扔回先生，如此往返者三。师乃罢。次日，师嘱先生往药店购药，先生以不服药为由拒之。师曰：“汝不服，吾服。”先生遂往购之。然一入药店，药名即忘，出药店门，又复记起，再入药店，又忘之。乃空手而归。居七日，先生夫人至。见浮肿未消分毫，乃大骂之。徐师听其骂，并无嗔恚。稍居，笑曰：“再留二日，或有消息。”次日晨起，肿果大消。夫人遂辞徐师。师嘱安心，病已无碍。居二十一日，师命先生回家探视，以令父母宽心。居家一宿，肿又微起，遂返回师处。又居二十日，共四十一日，师乃促其回。先生谓师曰：“秋收后当来谒师。”师曰：“勿用矣。”临行告先生：“五年后，可讲病。”是岁秋收后，先生复至师处，师已歿。

师歿后，先生乃于兄所遗之五位子女入手，尽悌尽孝。所历艰辛，

非常人所能思及。终得孝悌圆满。

师歿五年，果如所言，乃初试讲病（一九八二年），讲者皆验，近乎神奇。一九八四年农历二月二十四，因讲病蒙冤入狱。狱中七十六日，渺无嗔怨，因之性渐调柔。出狱后一月，又复为病患所请，却之不济，乃复开讲。

一九九四年为北安耿秀萍、谭富讲病，皆获大效。时谭富之夫人张修英任北安市新生水暖厂厂长，张厂长见如此顽疾不药而愈，遂生信心。又见如此良法局于家中，不得广利病患，遂发心于北安创办性理疗病所，一九九五年建成，一九九七年更名性理疗病矫治所。历时六年，济助病患无数。

二〇〇三年元旦，得王元五老师接引，于长春初谒先生。因缘契合，先生蒙允南行。初于北大一耽学堂讲，次于广西中医学院经典中医临床研究所讲。随后，足迹遍及南北，声名播于海外。为其所化，无以计数。先生一生不求名闻利养，然利养可却，名闻则难却也。是天道无亲，常与善人者乎！

二、本记

按照凤仪先生的说法，中国文化是做出来的，行出来的，而非读或写出来的。所谓道是行的，德是做的，不行没有道，不做没有德，文若没有“化”的功用，那就不能称其为文化，也就成了一纸空文。即便其浩若烟海，亦只是死水而已。我想百余年来，人们之所以会蔑视我们的文化，之所以要打倒孔家店，其根本原因就在这里。而文之所以不生“化”，就在于读或写的人多，而真正做和行的人少。然而天无绝人之路，更无绝文化之路，在中国文化深陷绝境之时，辽宁朝阳地界，涌出了一眼活水、一股清泉——王凤仪先生出世了。

凤仪先生乃一位不谙读写之“白丁”，然而正是这位不谙读写之“白丁”，将整个中国文化行了一遍，做了一遍，使得渐失“化”机的死文，重新焕发了生机；使得潭潭死水，皆变活之汪洋。为什么在这个节骨眼上，在这个因缘时节，令中国文化起死回生的不是学富五车、通读四库之文人，而是穷守僻壤的白丁？这正是需要大家去思索的。用凤仪先生的话来说，他是来为孔子补漏的，而我则以为他就是孔子的再来，是大成至圣先师的再来！所不同的是，他换了一个方便来办教育，换了一个方便来育人。这个方便主要体现在三个方面：

其一，从疾病入手。

我作为一名医者，这是最令我震撼的地方，亦是最值得大家关注之处。过去生了病，大都认为要么是伤了风、受了寒，要么是吃坏了东西，或是感染了细菌、病毒……医生治病亦不外乎吃药、打针、手术、针灸、按摩。若再不好，则或云重病难治，或云医术不济。有多少人会意识到生气、上火、怨人会生病，性子不好、脾气不好，甚或缺失孝悌会生病？而且是更重要、更根本的病原呢？几乎没有！凤仪先生根据自己的亲身经历和实践，揭示了其中的重要联系，创立了“性理疗病”及“讲病”法门。依此法门，只要患者找出病由，翻转良心，诚心悔过，多年的疾病往往很快能治愈。上述刘有生先生的切身经历及讲病实践即能很好地证明这一点。

由怨恼所致的疾病、由心性所致的疾病，药物及现今各种疗法往往没有什么效果。解铃还须系铃人，对于此类疾病，除认知怨恼，认知心性，没有别的出路。而沿此深入，亦为认知中国文化甚深奥义的捷径。这是凤仪先生最常用的法门，即以“病”之方便教育，以“病”之方便化人。

其二，从家庭入手。

这是儒法治国的手段，也是修身的方法。《大学》所倡的修身、

齐家、治国、平天下，便以齐家为枢要。凤仪先生也以家庭为下手处。“齐家齐家”，如此强调齐家的重要性，从另一面也说明了家最不易齐。以其不易，故释、道选择出家，而儒者秉匹夫之志，明知难为，明知不可为，而为之。

齐家的关键是夫妇，可以说，夫妇是人类自有社会起最大的一个问题，也是最棘手的一个问题。说到棘手，凡有夫妇之名实者，皆当有会心处。夫妇这道关，最着不得劲，用不得力。若以胜人之心对之，要么两败俱伤，要么落荒而逃。唯有以自胜之心处之者，或能过得此关。《中庸》所言的“强哉矫”，用以形容此关之过来人，最是妥切！

时光流逝，现在过得此关的人越来越少。过不得此关者，或是选择离异，或是选择婚外恋情，或是独身。有的虽然面上平静，内里却满布杀机。总是不得自在，痛苦万分，是何缘故？因为一开始就把夫妇这步道颠倒了。按照儒家的宗旨，夫妇是用来成就君子的，而不是用以享乐，故《中庸》曰：“君子之道，造端乎夫妇；及其至也，察乎天地。”婚姻当中只为享乐，哪有不痛苦的呢？

凤仪先生说自己是为孔子补漏来的，补什么漏呢？就补夫妇这个漏。过去的夫妇是阳主阴从，所以抓好男教就行了。男的教好了，女的自然会跟上，所谓夫唱妇随。现在的天时不同了，现在是阴盛阳衰，阴主阳从。在这个格局下，抓男教还管用吗？不管用了！所以必须与时俱进，必须改抓女教。只有将主事的教过来，改变过来，夫妻才能举案，阴阳才能和合。为此，凤仪先生设立了姑娘道、媳妇道和老太太道。姑娘修好了，成就姑娘道、姑娘佛；媳妇修好了，成就媳妇道、媳妇佛；老太太修好了，成就老太太道、老太太佛。圣人之用心良苦啊！

家庭是凤仪先生全部思想（俗称“善人道”）的落脚处，而女教则是凤仪先生的创举。先生以一位庄稼人的身份，一生创办了七百余所女义学。以家庭作为办教育的一个方便，此方便实为诸方便中最大的

方便，也是最值得我们关注的教育方式，最值得我们心身投入其中。

其三，从性情入手。

性分为天性、禀性和习性，这是凤仪先生全部思想的来源，也是凤仪先生于整个历史长河中特立独行之处。传统文化之所以可做可行，修行之所以可操作，皆在于此。天性是人的本性，与生俱来，众人如一，纯阳无阴，至善无恶。禀性乃禀赋所来，故有厚有薄，有强有弱。禀性纯阴，恶而不善。习性乃后天之习染，随所处不同而异，所谓近朱赤、近墨黑者，即指此性也。故此性或阴或阳，或善或恶而不定。三性之中天性本具，不假修持。禀性坚固，所谓“江山易改，禀性难移”即言此性。习性有善有恶，然恶习易染，善习难成。故先生提出“六字真言”：去习性，化禀性。若习性（不良者）得去，禀性化净，则天性自然显露，自然圆满。此为凤仪先生整个体系修学之不二门径，亦为儒、释、道修学之不二门径。

禀性的表现，实则为因性格等因素引发的不良情绪（怨、恨、恼、怒、烦等），它是障蔽天性的要素。习性则为演生和助长禀性的因缘。当代西藏著名上师宗萨蒋扬钦哲云：“情绪和干扰一旦消失，就没有什么不可能的事情了。”情绪是禀性的外象，禀性是情绪的根子，是遮盖在我们头上的乌云，使我们见不到天性的阳光。千百年来，人们最容易姑息迁就的就是情绪，就是禀性、脾气。有个偷鸡摸狗的，众皆耻之。而发发脾气，动动禀性，每多习以为常，以为可情可谅。孰不知这正是众贼之王，是障道的主因。在凤仪先生的诸多学问中，有一句话最令人毛骨悚然：“不化性（化除禀性），念破嘴（念经念咒）也是地狱的鬼！”一般而言，在中国文化里谈修行的有儒、释、道三家，儒家成就君子，释家成就佛、菩萨与罗汉，道家成就仙与真人。而以凤仪先生之所见，君子也好，佛、菩萨也好，仙与真人也好，无一例外都是人成就的，所以必须先成就人。这是一切的基础，也是诸家

之共法。而先要成就人，禀性的化除是为基本前提。禀性一事，乃世人之所最轻，而为凤仪先生之所最重。禀性的外象是情绪，那什么是禀性的根子？就是自我，就是根本无明，此为禀性之所以坚固的根本。所以，化除禀性，实际上就是破除自我，就是破除无明。

上述三方面，第一方面从疾病入手，这是先生所倡诸法之先导。人不生病，要他回头是很困难的，所以借疾病以导之。部分的疾病反映的是心身层面的问题，发现问题才能解决问题，所以问题出现不是坏事，是为解决创造前提。凤仪先生说：“有病的人是二等好人。”大抵言此。第三方面的情绪（禀性）是更深一层的问题，是造就诸多疑难病症的主因。若能看透上述二者，则能普被三界（性、心、身）了。三界的问题暴露出来，解决的场所就在家庭（第二方面）。只要我们能想解决，并按照先生给出的方法直接在问题上用功，那么进步的觉受就会慢慢生起，成就也只是早晚之事。

三、中医

作为一名中医，这些年来一直在思考中医的若干问题，比如医为仁术的问题。过去认为，仁只不过是对医的一个道德约束，但是近年的研究发现，仁不仅仅是道德上的约束，它还具有真正的学术内涵。仁的意义究竟是什么呢？孔子在《论语·颜渊》中说：“克己复礼为仁。一日克己复礼，天下归仁焉。”所以仁的问题，在孔子眼里实际上变成了礼的问题。通过复礼，就可以达到仁的境界。近年来，我提出中医是一门尚礼的医学，以及孙真人（思邈）所倡的“上医以德治国，中医以礼齐人，下医以刑治病”，应该都与此有渊源关系。

为什么说中医是尚礼的医学？礼的核心要素又是什么呢？有子在《论语·学而》里有这么一句论述：“礼之用，和为贵。先王之道，斯



为美。”也就是说，“和”实际就是礼的关键，礼的核心。那么什么是“和”的境界呢？《中庸》里有比较清楚的描述：“喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。”所以，“中节”就是“和”的境界。不仅喜怒哀乐中节为和，诸事中节也为和。那何谓中节呢？用中医的术语来说，就是既没有太过也没有不及，恰到好处状态，这就叫中节。另外，《说文解字》中许慎对“礼”作了一个很特别的定义：“礼者，履也。”礼就是鞋子，礼跟鞋子有什么关系呢？后来细细琢磨，不由得对许夫子五体投地。他是真正通了礼的人，否则提不出这样一个概念。礼何以谓履？我们来看，履跟足是什么样的关系？就是和的关系，就是中节的关系！鞋子大了穿着走不了，鞋子小了穿着也走不了，必须不大不小，恰到好处，穿着它方能行道无碍。这又更善巧地说明了礼的根本精神实际就体现在“和”上，就体现在“中节”上。我之所以提出中医是尚礼的医学，也正是因为中医的根本精神实际也体现在这个“和”上。

现在我们回到医的具体问题上来。医的目的是什么呢？这个问题大家应该都能够回答，是健康，是不病。这一点，中西医是一致的。那什么是健康？什么是不病呢？《素问·平人氣象論》有一个非常简洁的定义：“平人者，不病也。”“平人”就是不病之人，就是健康之人。那什么样的人可谓平人呢？王冰的说法是：“如是则应天常度，脉气无不及太过，气象平调，故曰平人也。”所以，归结起来，平人即指既没有不及，也没有太过的人。换句话说，平人就是处“和”之人，是中节之人，是尚礼之人。是故平人者，亦和人也，亦礼人也。健康（不病）是因为人能处平、处和、尚礼。那么疾病呢？必然就是因为失平、失和、失礼。从这个角度出发，我们可以确定，疾病产生的根本原因，就在于人体失却平和状态，出现不中节，亦即出现太过或不及。而当人体失去平和产生疾病时，又该如何调治呢？《素问·三部九候论》说：“无问其病，以平为期。”《素问·至真要大论》说：“无问其数，以平为期。”

“谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，必先五胜，疏其血气，令其调达，而致和平，此之谓也。”无论是什么病，SARS也好，禽流感也好，肿瘤也好，统统都是以平为期。这个期指目的。所有的病，不管是什么原因造成，最终都要达到以平为期，达到平的目的。为什么呢？因为平人不病！所以，中医治疗疾病，实际上就是解决一个怎么样从非平人迈向平人的问题。平人的状态就是既没有太过也没有不及的状态，所以要恢复平人，实际上就是落实如何去掉太过、不及。太过、不及何以去之？通过补、泻去之。即用泻法解决太过，用补法解决不及。所以，中医的治法，千法万法，归结起来，不外这两法。泻法也叫损法，补法也叫益法。《老子·七十七章》云：“天之道，损有余而补不足。”有余（太过）损（泻）之，不足（不及）补之，这就是以平为期。所以，中医的治法，暗合天道，故为长久之道。

上述问题的讨论，使我们明确了失和是疾病发生的根本因素。那这个失和有具体的所指吗？这个问题就关系到中医这门学问所涉及的最基本的三个元素：天、地、人。如《素问》所言：“夫道者，上知天文，下知地理，中知人事，可以长久。”所以，失和实际上就是与天、地、人失和。具体言之，与天失和是什么样的失和？与地失和是什么样的失和？与人失和又是什么样的失和呢？《素问·六节藏象论》说：“天食人以五气，地食人以五味。”故与天失和实际就是与五气失和，与寒热温凉失和，与风寒暑湿燥火失和。与地失和就是与五味失和，与酸苦甘辛咸失和。那么与天失和之后，怎么以平为期呢？比如说，受了寒怎么办？受了热怎么办？正确的方法是，寒者热之，热者寒之。所以，寒热互治，属于天的层面失和的解决方法。

与地失和之后，怎么以平为期呢？《素问·至真要大论》中专门给出了五味的补泻原则。如木系统失和而致病者，要以辛来补，以酸来泻；土系统则以甘来补，以苦来泻，等等。所以，五味互治，属于

地的层面失和的解决方法。《神农本草经》在论述每味药物时，首先提出气味，可知中药主要就是对治天地的失和。而针灸、按摩等法，亦基本限于解决天地层面的失和。

最后剩下与人失和的问题。与人失和是什么样的失和？与人失和又怎样以平为期呢？这个问题似乎难以回答。因为《内经》对这个问题没有过多的论述，至少远远没有像天地层面讲得那么系统和丰富，就说了一句：“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来？”

众所周知，整个中医是以《内经》为基础的，而《内经》的产生又以上古时代为依据。上古时代，生产工具落后，社会生产力很低，由此带来的是人类适应自然、改造自然的能力低下。在这个时期，人与天地等自然层面的失和便成为这一时期致病的主要因素。同时也因为生产力水平低下，物质相对匮乏，这个时期的人际关系相对简单。“行有不得，反求诸己”，人们的自我改造能力反而较高，故与人失和的问题相对轻简。所以，与人的失和是这一时期致病的次要因素。《内经》中之所以简之，略之，似缘由此也。

时至今日，历史至少向前推进了三千年，古今确实不同了。今天的高科技水平，今天的社会生产力，与三千年前相比，简直叫不可思议！怎么会有空调？怎么会有飞机？怎么会有太空飞船？由于科技的高度发达，人类改造自然、适应自然的能力，已不知比过去高了多少万倍。所以现在这个时代，人与天地等自然层面的失和已经不像过去那么重要，已经不再是疾病的最主要因素。然而祸福每每相依，科技是发达了，而且将继续发达下去，但是随着改造和适应外部世界能力的日益提高，自我改造能力反而越来越差。在行有不得的情况下，多是求诸于外。这样一来，人与人失和，以及失和状态下解决能力的低下，便成为当代人致病的主要因素。

综上所述，虽然中医的元素没有改变，但是我们发现，致病因素

与《内经》时代相较，已经发生了重大的变化。主要矛盾与次要矛盾之间的关系发生了转变，昔日的主要矛盾，已经下降为次要矛盾，昔日的次要矛盾，已经上升为主要矛盾。现代科技在许多领域几乎无所不能，尤其对于解决天地层面的问题，真可谓神通广大！但科技也有其盲区，科技是人创造发明的，可是科技却很难作用于人与人之间的关系，作用于人的情感。现在有没有这样一台机器，当人生气了，走进这台机器后，就不生气了？当恨一个人，走进这台机器后，就不恨这个人了？没有！或许永远也不可能有。

古人讲：“天时不如地利，地利不如人和。”这句话说明什么呢？说明古人早已意识到了我们今天面临的局面。天地的问题将会变得越来越简单，越来越容易解决，或解决的方法越来越多。但是人的问题会变得越来越复杂，越来越难解决。我们与人失和了（包括与自身失和），比如我们怨恨一个人，容不容易解决？我们可能会怨恨一辈子！吃一个方子能不能解决这个怨恨？针灸能不能够解决？按摩能不能解决？而怨恨给人体带来的伤害会有多大，我们能确切地知道吗？我想，这是当今中医应该去思考的问题，也是当今中医应该去解决的问题。

怎么来解决人和的问题？《内经》在这方面只是给了一些原则。后世的医家在这方面也只是墨守陈规，没有大的建树和发展。今天，致病因素已经发生了根本的改变，而医学模式，无论是中医还是西医，却没有做出相应的调整。这也是很多大病、难病没有办法医治，医学越发达，问题却越来越多的根本原因。如果医学发展的方向不调整，就不可能认识人和的重要，就没有办法解决因此而带来的重大问题。也可以说，人和的问题，是当今医学最大、最根本的一个盲区。

九年前，因为王元五老师的接引，我有幸接触到王凤仪先生的学问。我个人认为，凤仪先生的学问对于解决上述的人和问题，无疑是一剂最当机、最对症的良药！凤仪先生所创立的“性理疗病”，即

是在人和的层面上展开的。在这个层面上，可以说“理、法、方、药”，一应俱全。在我看来，今天的医学，无论是中医还是西医，都特别应该学习、实践和研究这门学问。“性理疗病”就是当今时代契机契理的医学科学，最有可能成为我们引领世界医学潮流的因缘。

在前文，我讲了我对凤仪先生学问的基本认识。与中医的天、地、人相对应，凤仪先生于人的层面提出了性、心、身三元素。这是我们全面认识一个人所必须把握的元素，尤其在研究人和的问题方面，三者更是不可缺一。现代科学也认为世界是由三个元素构成，即信息、能量和物质。若将此三元素与人的三元素对应，则信息对应于性，能量对应于心，物质对应于身。而现代物理学的研究揭示了物质与能量间能相互作用、相互转化，这足以告诫我们，除了注重身和物质，医学还必须注重心和能量的层面。科学研究还进一步表明，信息波虽然不装载能量，但是却可支配宇宙可见实体（物质能量）的行为和演化，这更是一个石破天惊的论断！它足以说明，为什么强悍的身体会经不住一场怒火。它也足以说明，为什么多年的顽症会因为良心的翻转、稟性的松动，一夜而愈。根据凤仪先生的学问，在性（信息）的层面又一分为三，即天性、稟性、习性。由天性主宰的信息，是为良性（属阳），它将生命导向健康和福祉；由稟性主宰的信息，是为恶性（属阴），它将生命导向疾病与灾祸。依此原理来看刘有生先生的演讲集，无论是他自身的改变，还是他的讲病历程，其实都在做着同一件事情，这件事情就是如何将稟性化除，让天性回归；如何将恶性的信息革除，代之以良性信息，从而使生命转向健康的轨道，让阳光自然播洒！

值此刘有生先生演讲集即将付梓之际，特赘数言，以为附骥。是为序。

辛卯正月二十二日于南宁青山

目 录

序 让阳光自然播洒

第一讲 立志与实行

一、立铁志	003
(一) 得病与好病	003
(二) 立志与实行	005
二、尽伦常	007
(一) 尽悌道: 照顾嫂子一家	007
(二) 尽慈道: 为侄子成家	011
(三) 淡泊名利, 立身行道	014
三、妻子助我行道	015
(一) 助我齐家	015
(二) 助我讲病	016

第二讲 讲病

一、内五行的病	021
(一) 肝病	021

(二) 心病	026
(三) 肺病	030
(四) 脾胃病	032
(五) 肾病	036
二、外五行的病	038
(一) 头上的病	038
(二) 腿脚上的病	041
(三) 四肢上的病	042
(四) 腰上的病	043

第三讲 病因与好病方法

一、病因	049
(一) 家庭五行相克	049
(二) 病由心生：气与火	050
二、好病方法	053
(一) 翻良心	053
(二) 解疙瘩	054
(三) 不怨人	056
(四) 观自在	062
(五) 认不是	063
(六) 找好处	065
(七) 乐一乐	065
三、倒病步骤	068
(一) 每个人倒病的方式不一样	068
(二) 倒病步骤	068
(三) 别怕倒病	071
(四) 大变活人	072

第四讲 伦理与疾病

一、孝道	079
(一) 报父母恩	079
(二) 孝老人的身、心、性	079
(三) 孝有多种	081
二、悌道	088
三、慈道	090
(一) 领教而非管教	090
(二) 多为儿女培德	091
(三) 别给孩子灌毒	093
四、姑娘道	094
(一) 姑娘是人类的源头	094
(二) 姑娘性如棉	095
五、媳妇道	096
(一) 媳妇性如水	096
(二) 娶媳妇是接神	097
(三) 孝敬公婆	097
(四) 喜爱丈夫	099
(五) 伦常不能颠倒	101
(六) 生一个好孩子	104
六、夫妇道	106
(一) 夫妻和合	106
(二) 男刚女柔	107
(三) 四大界夫妻	108
(四) 互不管辖	110
(五) 相互温暖	111
(六) 不要轻易离婚	113

七、老人道	114
(一) 老人性如灰	114
(二) 不专制儿女婚事	116

第五讲 重立人根

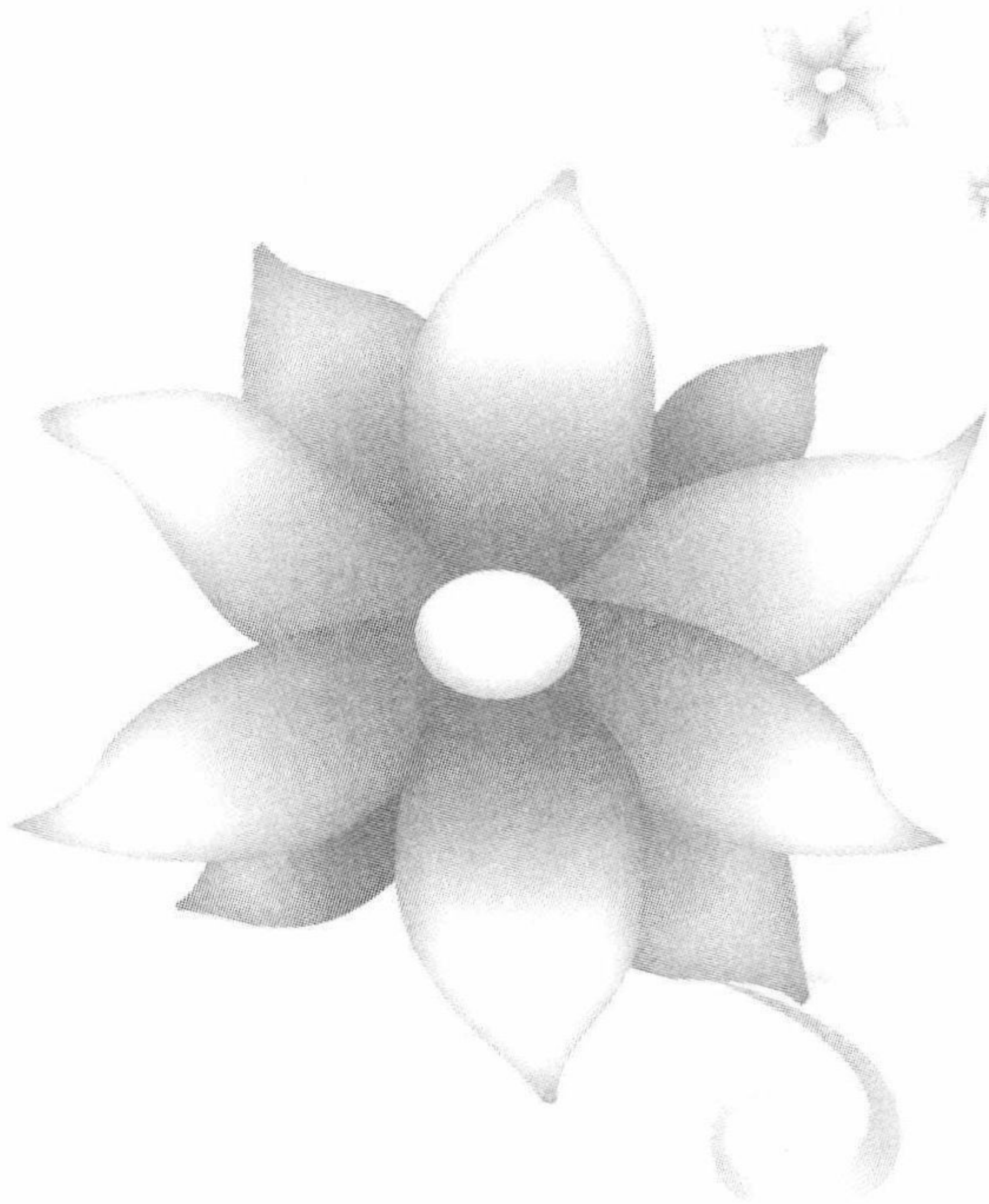
一、家庭六步教育	121
(一) 第一步：根本教	121
(二) 第二步：胎教	126
(三) 第三步：襁褓教	131
(四) 第四步：乳教	131
(五) 第五步：婴儿教	134
(六) 第六步：家庭教	137
二、崇俭结婚	138
(一) 结婚的四个目的	138
(二) 合理订婚	138
(三) 崇俭结婚	139
(四) 择偶不宜求高	140

第六讲 生活与修行

一、性命双修	145
二、当人之道	146
(一) 会当人就是活佛	146
(二) 各尽其责	148
(三) 酒色财气是苦海	151
(四) 知足常乐	156
三、深信因果	158
(一) 了人间的因果	158

(二) 认账,受了	161
四、积德行善	164
(一) 善有善报	164
(二) 不争不贪	164
(三) 无求行善	165
(四) 度世化人	166
(五) 无私助人	171
五、立志	172
(一) 不受磨,不成佛	172
(二) 立绝志	173
六、低矮力行	175
(一) 力行	175
(二) 人往低处走	176
七、感恩国家	179
 附 录	
生理宝录	181
悔过的泪	182
叫性歌	183

第一讲
立志与实行



一、立铁志

我是个农民，没有什么高深的知识和能力，我讲的做人的准则和道理，都是从生活实践中得来的。有人问我：“你讲什么道？”我说：“讲道，讲道，专讲当人之道。”又问：“那什么是道德呢？”“道德，道德，倒过来就是德。”怎么倒过来？倒过来就是专门针对自己，把自己做真了，把自己讲真了，这才是真道。“打铁不离砧，讲道不离身。”我们讲道，就是讲自己的经历，讲自己会不会当人，讲自己做人的准则。我原先就把人当假了，不懂当人之道，所以得了十二年的病。

（一）得病与好病

我家住黑龙江省克山县的一个小农村里。家里有爸爸妈妈，一个哥哥，五个妹妹，加上我一共九口人。从我记事开始，家里就特别贫困，穷得吃不上穿不上。所以别的孩子都去上学，我只能放猪，从九岁放到十三岁。

我十三岁一上学，就开始生病。为什么生病？因为我从小性格就非常暴躁，说打就打，说骂就骂，不能自控。我把这种不好的性格带到了学校，上学第一天就跟同学打架。同学用手打，我把鞋脱下来跟同学打。老师我也不服，我都敢跟老师对着打。每个同学怕我还不算，连老师都得让我几分。那时我就认为天是老大，我是老二，谁都不服。

我放猪的时候也是那性格，为什么没有长病？因为我从小身体虚弱，家人都宠着我，都不敢惹我生气。在家里，谁管我都不行。哥哥妹妹不但不敢管我，还得服我管。如果不服我管，我就跟他们耍脾气、

闹性子。实际上，他们把我惯坏了，把我推到地狱去了。什么叫地狱？有病就是地狱。大家有时间可以去医院看看，有挖眼割舌的，有开膛破肚的，这些人不就是活在地狱吗？你要是有病，就得让人割。割的时候，还得给人钱，还得赔笑脸，要不人家还不给你割。

这样暴躁的性格到了学校，那就不好过了，因为学校不像家里，所以一上学我就开始得病。先得了肺结核，不管冬夏，总是咳嗽吐痰，严重的时候咳血。后来，又得了肝硬化、肾炎、心脏病、高血压。二十五岁的时候，已经生命垂危，卧床不起。当时的情况不像现在，有了病还治不起，只能活活等死。就在这个时候，同村的一位老人送给我一本书——王凤仪先生的《笃行录》。

我看完《笃行录》，用王善人（王凤仪先生，众称王善人）的行为对照自己，发现自己差得太远了，做得太不够了。王善人事事都会照顾兄弟，让着兄弟，可我呢，正好相反。兄弟姐妹七人当中，唯我独尊，我想怎样就怎样，我说怎样就怎样。我不但没有照顾我的兄弟姐妹，我还欺负他们、管制他们。我不但管妹妹，连哥哥都管。父母的话我也不听，所以当时我头上就像箍着紧箍咒似的，疼得厉害。为什么头痛？因为犯上。父母长辈是上，老师也是上，领导更是上了。我不服老人，不服老师，还不服领导。因为我们家庭有社会历史问题，成分不好，所以总觉得领导在压制我，但实际并非如此。领导只是执行国家的政策法规，是执行天命的，所以违背法令，就是违背天意。他执行错了是他个人的问题，国家法令没有错，国家政策没有错，我们必须服从。当我明白了这个道理，就默默地对天忏悔。王善人说“天理是循环的”，你信着天了，天也能信着你。你信不着天，天也不会信着你。

我这病是怎么好的？因为认识到自己的不对，于是我默默地忏悔，想到以前对不起老人，对不起兄弟姐妹。尤其当想到父母的时候，心里更不是滋味，眼泪哗哗地往下流。王善人说：诚则明。当忏悔达到

真诚的时候，顿时就觉得良心翻了过来。这时腹内搅动，翻江倒海，一股劲儿往上涌，哇哇地就往外吐。吐出的是苦辣酸甜咸，五味俱全。就这样，每晚吃完饭往炕上一躺就开始吐，吐到半夜十一点方止。连着吐了七个半宿，把我十二年的病全吐出去了。

当然，病是开始好了，但我的脾气并没有完全改掉，俗话说“江山易改，禀性难移”，我时常还会动性生气，一动性身体又不好了。由于自己知道其中的原因，于是赶紧忏悔，身体很快就又能恢复。后来时间长了，经过反反复复的磨炼，不但病真正好了，性情也有了很大的转变。

（二）立志与实行

我一看，这种方法太好了，不用吃药、不用打针、不用花钱，就能治好病。我一个人得到了，我还希望大家都能得到。那时候我就暗暗立下誓愿：我只要活在这个世上，就一定把这种道理和方法讲给后人，不让它失传！立定铁志，雷打不动，千磨不改，万磨不退，死而无怨。

我为什么要立下这个志愿？因为我要让那些得了病而治不好的人把病治好，让没钱治病的人不生病。病不是全都得药治，有的病药也治不好。什么原因呢？因为很多病都是我们心性不好造成的，灵丹妙药难治心性之病。自身有病自心知，心病还得心药医，我就是用心药医好了自己身体上的病。

俗话说“有志者事竟成”，但光有志还不够，还得去实行。怎么实行呢？就是要在内心世界改变自己的人生观，不是口头说，而要默默去做。在做的过程中，随着内心的转变，随着行持的不断深入，我慢慢地发现自己的人生起了变化。

因为我亏的道很多，最亏的是孝道和悌道，所以就从这两步道做

起。先从孝道开始，在老人跟前尽孝。尽孝不是一件容易的事，你得有很大的付出，你得养老人的身，顺老人的心，敬老人的性。还有更重要的一点就是，得让老人省心。怎么省心呢？儿女的身是父母的心，做儿女的若是身体不好，能让老人省心吗？还有悌道，我上有一个哥哥，下有五个妹妹，以前他们都得听我的，不听我的不行。我们手足之间很不和睦，让老人操心，甚至落泪。看了王善人的书，感觉自己差得太远，常常偷偷地流泪，感觉自己对不起哥哥和五个妹妹，更对不起父母。

我以前总爱惹父母生气，所以才会头有病，我就先从清理头部开始。把跟父母那儿生的气清理完后，接着就清理社会上的。那时还是生产队时代，我对有些领导不满意，甚至心中怨恨他们。清理完社会这面的，我又看自己对周围的长辈有没有忤逆违抗的地方。各个方面都得清理，一处清理不到，你的病都不会好彻底，正像毛主席说的：“扫帚不到，灰尘照例不会自己跑掉。”所以，犄角旮旯都得清理到。

当时大家只知道我的病好了，可谁也不知道究竟是怎么回事，也不知是用什么药治好的。那时正是文革时期，什么事都不能随便讲，讲了就是牛鬼蛇神。所以，我啥都不说，只是默默去行。王善人不是讲过吗：“没人做的事情你去做，别人不要的东西你捡起来，别人不能受的你能受，别人不能忍的你能忍。”我也照着这四个方向去实行。

王善人只讲付出，不讲回报，我也这样做。做活的时候，我就专挑重的干。那时候，我身体还没有恢复好，没恢复好我也照挑重的干。别人不愿意做的活，我去做。别人不能受的气，我去受。受了受了，担几句言语又能怎么样呢？说到底，还是咱自己没做好。

后来我身体强壮了，有能力了，在生产队里更是多干活，少挣钱。我不讲条件，不讲价钱，让我干什么，我就干什么。别人嫌脏嫌累的，我就主动去做。因为我看到《笃行录》里有这样一段：那个打头的（长

工头)一年挣140吊,王善人一年挣70吊。打头的说王善人亏了,善人说自己没亏。因为天理是循环的,天理是公道的。一想到这儿,我就任劳任怨地做,给不给工分,给不给钱,我都无所谓。

那时候,干一天活才挣几毛钱,而出差一天就有一块二毛钱。领导派我做的事,明明让我一天完成,可是我抓紧时间,一上午就完成了。如果我上午回来,出差费就不要了,而且下午还继续干活。等晚上记工的时候,我只记一天的工。大队领导对我说:“交代你的事情你半天就干完了,下午又赶回来干活,我给你记一天半的工。”我说:“那不行,你不能给我记一天半,必须记一天。”他说:“那不亏你了?”我说:“不亏。”我为什么要这样呢?因为王善人说过,多干活,少挣钱,那叫培德。我要是没干那些活,却挣了那些钱,不就拉账、拉亏空了吗?王善人怎么做,我就怎么做!

这样时间长了,领导和群众都对我产生了很好的看法,我在大家的心目中就有地位了。不过我不承认我有地位,因为高处有险,低处有道,高处糟糕,我不敢高。大队领导要我干什么,我都给他干。但是要我担当职务,我却不干。其实,众人的眼睛是雪亮的,众人就是天。天有多高,谁也看不见,谁也摸不着。可是如果众人说你好,天也就说你好了。

二、尽伦常

(一) 尽悌道:照顾嫂子一家

自从我明白道理之后,在日常生活当中,我就默默地审察自己。我哥哥最爱护我,不管我说得对不对,他都顺着我。五个妹妹对我也是俯首听命。当我认识到自己的悌道行得很不好,就开始努力补上这

一步。怎么样去补呢？就得一点一点往下退。可是刚开始很难啊，禀性不好改。但是我还是一点一点去改，后来我哥哥和妹妹们都说：“你怎么变了呢？”我想，你们说我变了，我可能真就变了，然后我就立下更大的志向。常言道：“道高一尺，魔高一丈。道高一丈，魔上头上。”你不立志，好像还没事，你一立志，魔就来了。你立多大的志，就有多大的磨难。

正当我一心一意往前行道的时候，磨难真来了。我哥哥三十九岁那年，得了肝硬化，很长一段时间吐血、拉血，之后就去世了。那年我才三十七岁。由于家里就我们弟兄俩，哥哥的去世，对我来说真是一个太沉重的打击，我一下子不知道该怎么办，只是废寝忘食地思念我哥哥。兄弟如手足，一想到哥哥，我就特别难过。也是因为自己的修道有亏，否则也不会这么牵挂他。

那时我心想：天理何在啊？如果有天理，我哥哥不能死。我都做到这样的程度，哥哥怎么还会死呢？心里面实在无法接受这个事实。在这种情况下，我开始退志了，不再愿意实践过去立下的诺言。就在我的内心产生退缩之际，我的病复发了，而且发得很重，全身肿得像个泥人，心也痛得要死。

当时引我入道的老师还在世，迫不得已，只得厚着脸面去找她。到了她家，她问我一句话：“病到这个程度，你是怎么想的？有什么打算？”我想都没想，就说：“我们是弟兄两人，现在哥哥已经去世，我要是再死了，我父亲母亲依靠谁啊？如果能让父母黄金入柜（去世后下葬），就是明天死，我也没有怨言。”听我说了这几句话，老师再没言语，只是默许我在她家住下来。

过了三天，老师跟我讲：“在生死的关头，你想到你的老人，没想到你的妻和子，证明你的孝心还在，你的元气还足，所以老天又把你留到世间，让你去帮助大众。”就这样，我的病很快地好了起来，

我又活过来了，又恢复了原有的信心。

这段经历给了我很大的启示，也成了我后来讲病的一个诀窍。当我们生命垂危的时候，如果第一个念头想到的是你的老人，证明你的天命还在，你顾的是天命，而不是阴命。顾妻和子是阴命，顾老人是天命。顾天命，你就有生存的希望，就能遇上吉星相助。

我在老师家里整整住了四十一天，身体调养得差不多了，就回家了。可是我知道自己的悌道还没尽圆满，怎么办呢？我哥哥留下了五个孩子，我要在侄子侄女身上尽慈道，弥补我亏欠的悌道，满足我父母关怀孙子的一片心，从而圆满孝、悌、慈三步道。于是我就暗暗下了决心：只要我这个人还在，就一定要把哥哥的五个孩子抚养成人，宁可不管我自己的孩子，也要管我哥哥的孩子。

那时我身体还不算太好，我就跟妻子商量：“你看怎么办？嫂嫂带着五个孩子，她们若不走，咱们就得管到底。”妻子说：“管是能管，可是你身体还不好。”我说：“身体不好，我也得管。”妻子说：“那好，咱家的事情一概不用你管。咱家就两个孩子，我自己带，活计我自己都能干。你要管两家，恐怕得把你累死。爹妈和嫂子那儿，你能管好就行。”听妻子这么一说，我当时就掉泪了，没想到妻子有这么大的心量。她能这样支持我，我感到很欣慰，内心非常感激她。

妻子说到做到，我家的事情全由她管，我专门负责我父母、嫂子、五个孩子，还有我一个老妹妹，一共九口人的生活。吃的、喝的、穿的、烧的、用的，我全管。家庭活计很累啊，一天挑水都得五六挑，每挑都走一二百米。虽然身体很累，但心里不累，也不抱屈，任劳任怨去行道。

就这样，我管我嫂子她们一家将近两年的时间，我嫂子一瞧，这恐怕不行啊，于是对我说：“大姑娘残疾，不能做活。二姑娘十四岁，大小子十一岁，二小子八岁，三小子五岁，都不能做活。什么时候才

能把这些孩子养大啊？时间长了，不把你累死了吗？你身体要是真累垮了，两家都得散。我还是改嫁吧。”我那时存着一个念头：我要尽心行驶我的人生之道，嫂子要走的时候，我不会让她说是孩子的叔叔不管。我说：“嫂子要走，我不能强留，因为咱家确实困难。你如果不走，我就是要饭，也要管你。”当时我嫂子就哭了，她说：“你自己家里的事都不管了，专门来管我们，你对得起你哥哥了。”等嫂子改了嫁，临走的时候，她对我说：“不是二叔你不管我呀，可惜生活条件不允许，我得走了。”虽然嫂子还是改了嫁，但我这一步道行出去，不但对哥哥是个交代，同时，也满足了父母关爱孙子孙女的心。

嫂子改嫁嫁到海伦，离我们家有四百多里地。可是嫂子一家搬到海伦不久，孩子在那儿就待不住了，跑回来一个二姑娘和一个大小子。他们进屋就对我说：“二叔，我们不走啦。”这咋办？我这当叔叔的不能说不留啊，我就说：“进屋吧，奶奶想你们啦。”但我心里却很不安，我想这得跟妻子商量商量。

进屋之后，我问妻子：“两个孩子回来不走了，你看怎么办？”妻子说：“他妈是为了养活他们才走的，咱们不能留。”我说：“不留能行吗？孩子来了，咱们不能往外撵。”妻子说：“咱还是不留为好。”我那时候的性格还不太好，一听这话就火了，我说：“你要不留，就回娘家去！我领四个孩子和两个老人过，你另选高门。”妻子一听这话，当时就掉眼泪了，她说：“这么吧，咱们留下这两个，再回来可不能留了。咱们自己有两个小子，就当生了仨小子。不过，咱得努力去干，好给孩子娶媳妇。孩子娶不上媳妇，咱不成罪人了吗？”听了这席话，我打心底里高兴起来。过了两个多月，东北大冷天，下着大雪，我妻子冒雪去了一趟海伦，把两个孩子的户口迁了回来。

可是没过几个月，大姑娘和二小子也回来了，二侄儿一进院就抱住我的腿说：“二叔呀，我们也不走了。”我一听这话，脑子嗡地一下，

心想：你们也不走，二叔怎养得起呀！要是养得起，当初能让你们走吗？这时我的眼泪在眼圈里直打转，还不能让它掉下来，这话也不能说出口。

没办法，只好硬着头皮又找妻子商量。这次她可想出了个高招儿。她说：“我到海伦找嫂子去。”我说：“你找她干什么？”妻子说：“我让他们搬回来，反正那男的就一个人。”我说：“她能回来吗？”妻子说：“我琢磨着应该行，搬回来后，他们原来用的那些东西，咱们一概不动，还归他们。咱再把老人接过来，不让他们负担。老人能时常见着孩子，不用惦记，这不一举两得吗？”我一听这个办法真好，嫂子要能搬回来，合家团圆，这是步好道。

这年又是11月份，妻子冒着严寒，又跑到海伦。回来后对我说：“到了那儿，我和嫂子抱头痛哭。最后，嫂子说：‘我回去，要不然孩子来回跑，老人真担心，孩子也不知道哪儿是家。’”就这样，正月十七，四百多里地，我跟生产队借了两辆马车，用五天时间，把他们接回来了。

（二）尽慈道：为侄子成家

嫂子他们回来之后，一切生活我们还得管。嫂子新嫁的那人性格可好了，是个虔诚的佛教徒，跟我情同手足，不是亲人胜亲人。他对我哥哥的五个孩子没打过、没骂过，所以我母亲见着他，也没有挑啥。可是因为人太老实不能张罗事，我母亲就跟我说：“这三个小子，他能给说上媳妇吗？看样子，孩子媳妇难娶啊。”我说：“妈，这您不用惦记，他能维持他们的生活就行。”母亲说：“那孩子媳妇怎么办？”我说：“妈妈您放心，我儿子要能娶上媳妇，我肯定让我侄儿娶上媳妇。”我妈骂我一句：“净会扯！你哪有那能耐？”我说：“妈妈，我肯定有。您老活着就行，我让您看。”

有了这种志向，我就得设法去做。正当这五个小子要娶媳妇的时候，恰好有人找我合伙开粉房，我就跟这人合伙了。我估算着，每年秋季要是能够干满四十天，就能挣够娶一个媳妇的钱。我心里有了这个数，就跟我妈说：“除了咱自己种地，再开个粉房。开一个秋的粉房，挣娶一个媳妇的钱，开五个秋的粉房，挣娶五个媳妇的钱，您看能不能挣到？”我妈说：“你别吹了！”我说：“老太太，我不是跟您吹，您瞅着吧。”为了给这几个孩子娶媳妇，种地，再加上开粉房，那可真是千辛万苦，黑夜当白天啊。就这样整整干了八年，给五个孩子全娶上了媳妇。

大小子订婚之后，我就南跑北颠，给大侄儿找媒人。后来找了两个媒人，都没保妥。人家相中我侄儿，我没相中人家。为什么没相中？我这个人思想很保守，看不上女方抹红嘴唇、穿裙子。不过我侄儿还就听我的话，他说：“二叔相中，我就没意见。”

因为我挑性太大，最后没人给介绍了。没人给介绍，我就自己去找。后来就找到了我现在的这个大侄儿媳妇，是我叔丈母娘的外孙女。侄儿媳妇的母亲原来就上我这儿来过，她患的肝病特别严重，不喝糖水都挺不住，眼睛花得看不见。她说：“我的眼睛都快看不着了。”我说：“你眼睛看不着，你们家三十来口人，你最看不上哪个？”她说：“我就看不上我老婆婆。”我说：“你看不上你老婆婆，以后你儿媳妇就看不上你。”这么一说完，她算找到病根了，当时眼睛就能看见了，这可把她乐坏了。后来我去保媒，她说：“我知道你给谁保。”我说：“给谁？”她说：“给你侄儿。”我说：“对。你要给，咱就说妥。不给就算了，这不能强求。”她说：“给！”就这样把大侄儿的婚事说妥了。

在大儿子结婚十二天之后，我就给大侄儿操办结婚的事。大侄儿结完婚，我母亲真高兴了。我问母亲：“妈妈，您看到了吧。您的心事，我给您了了。”我妈说：“我看到了，没想到你还真能办到。”我说：“妈

妈，您好好活着，您再接着往下看。我小儿子结婚，准让我二侄儿结婚。等他们都结完婚，剩小侄儿一个，结婚就更容易了。”我母亲说：“我不管了，看着一个，我就放心了。”

要说老人啊，心愿一旦了结，就要走了。两个孩子结完婚一个月多一点儿，腊月初八早晨六点，我正跟母亲唠嗑，母亲突然咳嗽一声。母亲一点儿病都没有，我妻子就问：“妈妈，您怎么咳嗽了？”母亲说：“我咳嗽了。”我把话接过来来说：“妈妈，我看您现在很好。”母亲说：“我现在可好了，身上没有一点儿病。”话音刚落，母亲就说：“不行，我要走了。”我说：“怎么？您刚才还说挺好，怎么就要走呢？”她说：“天旋地转了。”说完这句话，我母亲就走了。

儿女尽孝，就是要替老人了心事。我母亲去世后，我继续履行我的诺言。小儿子订婚之后，我又张罗给二侄儿订婚。小儿子结婚一个月，二侄儿就结婚了。不长时间，又让我小侄儿完婚，还给小侄儿盖了房子。给小侄儿盖完房子后，又给我大侄儿盖房子，后来就剩二侄儿没房子，在我那儿住了六年。

所以很长一段时间，我们家是儿子、儿媳、侄儿、侄儿媳妇在一起生活。外人去我家，还真分不出谁是侄儿媳妇谁是儿媳。有一次，有人问我：“这是你姑娘啊？”我说：“不是我姑娘，是我侄儿媳妇。”这人会说：“哎哟！侄儿媳妇对你俩这么关心，姑娘都不一定能做到这程度。”世界上的事，没有付出，就没有回报。你若对人不好，只想让别人对你好，这可能吗？

在我们家，侄儿媳妇与儿媳之间的关系也很好，没有彼此之分。妯娌五个没闹过意见，凡事互相谦让，脏活重活都抢着干。现在三个侄儿都在我们跟前生活，上我家要遇上饭就吃饭，遇上活儿就干活儿。要是碰上我在外面干活儿，还离老远就会赶紧跑过来，把活儿接过去，比现在很多父子的关系都好。

现在的天时是道落于家，家庭就是道场，就是真修实证的地方。我们能不能圆好家庭这步道呢？现在很多人都把家道看淡了，以为只有离开它才能行道，其实，这才是真正的道场呢。离开它，那不就舍本逐末了，那不就背道而驰了？

（三）淡泊名利，立身行道

王善人说过：“是你的钱，跑不了。不是你的钱，你强求，早晚也要糟出去。”自从二十五岁明白这个道理后，我就把钱看淡了。

我一个舅舅在哈尔滨，刚刚改革开放的时候，就让我到他那儿去，要给我开个豆腐房，说是不用几年，就能成为百万富翁。我心想，我的目标很明确，我求的不是钱，而是人生之道。我怎会为了钱财，放弃我的人生目标呢？所以这么多年来，我舅舅一直不知道我在干什么，直到大前年来我家，才知道个大概。他不解地说：“唉，你真傻！放着钱不挣，来搞这个。”我能说些什么呢，只好笑笑吧。

类似这样的话，我老伴儿以前也跟我说过：“咱俩一天到晚这么忙，也不挣钱，到底为了啥呢？”我说：“你怎么说不挣钱？”她说：“你挣的钱在哪儿？”我说：“难以计算。”她说：“我连一文都没看着，你还唬我。”我说：“你不知道吗？有多少病人从病苦里爬出去了？这都是没花钱啊。若按正常的情况，得用多少钱才能治好他们，你能算清吗？”就这一席话，把我老伴儿说乐了。

我与老伴儿靠着种十六亩地生活。我从六十七岁开始，也不种地了，从此也就再没了牵挂。以前为什么要种地呢？因为我想过半凡半圣、半讲道半种地的生活。虽然我讲道为人，但也不能让别人养活。我要自力更生，能做多少做多少。十六亩地，除了够我们两人吃喝，还能供给很多人吃喝。

我在行道的过程里，就像袁了凡似的，做善事，弄个红豆；做坏事，

弄个黑豆。诸恶不作，众善奉行，循序渐进，水到渠成。这样慢慢地就把德给补上了。现在我的身体一天比一天好，今年都已经七十岁了，感觉比五十岁时的身体还强。这是什么原因呢？因为我把这个身子交给天下了。当时我立的志是：我要以天下为家，四海漂流，讲道论德。尽自己最大的力量，教育人们做一个堂堂正正的好人，给世间留下好的人根。这就是我今生唯一的心愿。

三、妻子助我行道

家道，家道，道在家呢。我们只有把自己家的伦常道行圆满了，才能够出去给别人讲道。伦常道的第一关就是夫妻。夫妻是阴阳，阴阳是一体。王善人不是说了吗，“看女人的意，知男人的身。看男人的心，知女人的身”。男人成不成，看他女人。女人成不成，看她男人。男女双方如果不能互相支撑，不能和睦相处，是行不好道的啊！就算是行出道来，也不会是真道。说实话，我能够为有缘的病人讲病，为大家讲道，与我妻子的帮助是分不开的。在这里，我跟大家简单说一说。

（一）助我齐家

我妻子叫李凤珍，比我小五岁，十九岁就嫁给我了。当时我家的成分不好，又是全村最穷的，我的身体还有病，但她没有一句怨言。

她过了门，非常勤快，家里家外，样样都能拿起来。那时，我爸的脾气非常暴躁，稍不顺心，张嘴就骂，抬手就打。我妻子挨过他的骂，也挨过他的打，但仍然无微不至地伺候他。她这一点，让我非常安心。

妻子嫁给我时，我五个妹妹还没出嫁，都在家里。她处处照顾她们，处处让着她们，五个妹妹没有说过她一句不是。后来我五个妹妹都成了家，她们要是有什么事，还来找我妻子，她也都能担当。



三十年前，我二妹子连着生了两个女孩，没有男孩。她婆家是一脉单传，所以很想要个儿子。可是十年过去了，我二妹子一直没有怀孕。我妻子就跟她说：“我知道你心里着急，想再要一个儿子。我决定再怀一个，是男孩，就给你。是女孩，我留下。”她这话一出口，我二妹子当时就掉眼泪了。就这样，我妻子又怀了第三胎。出人意料的是，我二妹子紧接着也怀孕了，所以我妻子只好偷偷地把胎儿打掉了。我二妹子后来知道这事，抱着我妻子痛哭：“嫂子，你为我要了孩子，你又为我打掉孩子，你这恩我怎么报答？亲姐妹都做不到你这一步啊。”几十年来，她们几个从来没有红过脸，相处得比亲姐妹还亲。

妻子对我哥的帮助就更大了，我哥哥病的时候，需要输血，我要抽自己的血给他，可妻子心疼我，让抽她的血，她说：“你的身体不好，你抽了，以后咱这家怎么办？”我哥哥住院的时候，就我们夫妻俩在医院里守着，没日没夜地守了一个月，妻子毫无怨言。夫妻之间就得这样，相敬如宾，有福同享，有难同当，有罪同遭，这才叫真正美满的夫妻。别只能享福，不能受苦。现在不少人都是奔着人家的财势去的，享福去的，等人家没钱没物了，就要离婚，再找一个，这都是错误的。

因为妻子的心肠热，办事能力强，所以在村里的人缘特别好，全村没有不佩服她的。人们遇到想不开的事就来找她，遇到红白喜事，也都来找她帮忙，她都乐意去干。

（二）助我讲病

在我刚开始讲病的时候，妻子也不支持，但是后来她转变了观念。有一次她跟我说：“这些病人确实太可怜了，一个人得病，全家人受累。尤其是孩子有病，爷爷奶奶、姥爷姥姥、爸爸妈妈、叔伯姑姑、舅舅阿姨，都跟着操心，看着都揪心。从今以后，我也发愿把自己舍出来。一个人受苦，千万家幸福。”从那以后，她真就把病人当成家人一样

伺候，亲如一家，不分你我。

三十年来，我们家一年到头接待有病的人，少的时候十来人，多的时候三四十人，每天就像个小医院似的。我呢，家务不管，只是坐着给大家讲一讲，说一说，劝一劝。家里所有的家务都由我妻子一人承担。除了种十六亩地，还得伺候菜园子、喂养鸡鸭，还得照顾病人。吃喝拉撒睡，全归她管。从早到晚没有歇脚的时候，干活儿都得小跑。

先说做饭。到我们家去的人，哪儿来的都有，什么时候来的都有。病人到我们家，她第一句话不会问别的，准问：“吃饭没？”病人要没吃，她立刻放下手中的活儿，给病人做饭去。来一拨人，做一顿饭，吃一顿饭。刚吃完饭，又来一拨人，她又去做饭。最多的时候，她一天要做七顿，一做就是三十年，要不我怎说她是做饭的命呢。

这些有病的人在我家吃，在我家住。人多的时候，她就把病人让到炕上，自己睡地铺。人要太多了，实在睡不下，她就带着家人到亲戚家借宿。现在孙子孙女也养成习惯了，他们从外边上学回来，一看家里人多，就主动到亲戚家借宿。妻子每天不光做饭，还要洗床单、被褥。每走一批人，就得洗一次。不洗不行，得注意卫生。以前哪有洗衣机啊，都是手洗。东北天气冷，人多活多，有时洗不出来，她也上火，上火了就吼我两句，这时我也得帮她干干。

来我家的病人，好多都是传染病。甲肝、乙肝、肺结核，什么都有。这些病人怕传染我们，就自己带来餐具。我妻子呢，常常会把他们的餐具藏起来，让他们和我们一块儿吃饭，以此打消他们心中的顾虑。三十年来，我们全家没有一个人得过传染病。

以前，连精神病人也常来家里，我妻子就曾被精神病人打过多次。1990年前后，一个精神病人忽然犯病，上去就给她两嘴巴子，她的脸当时就肿起来老高。她哈哈一乐，欢喜受了。后来，那精神病人夜里又犯病了，大喊大叫，乱砸东西，根本不顾劝阻，把屋里的玻璃都

砸碎了。大伙儿只好轮番上阵，按胳膊的按胳膊，按腿的按腿，这才把她制服了。那天晚上，东北风嗖嗖地往屋里刮，冻得大伙儿直打哆嗦，谁都没睡着。那晚之后，妻子每夜都要与那精神病人一起睡觉，还得握着她的手，怕她夜里犯病，怕她跑出去冻死。后来那精神病人真翻出良心，吐了七天，好了。后来我大儿子被精神病人砍了五斧，家里才再没让精神病人来。

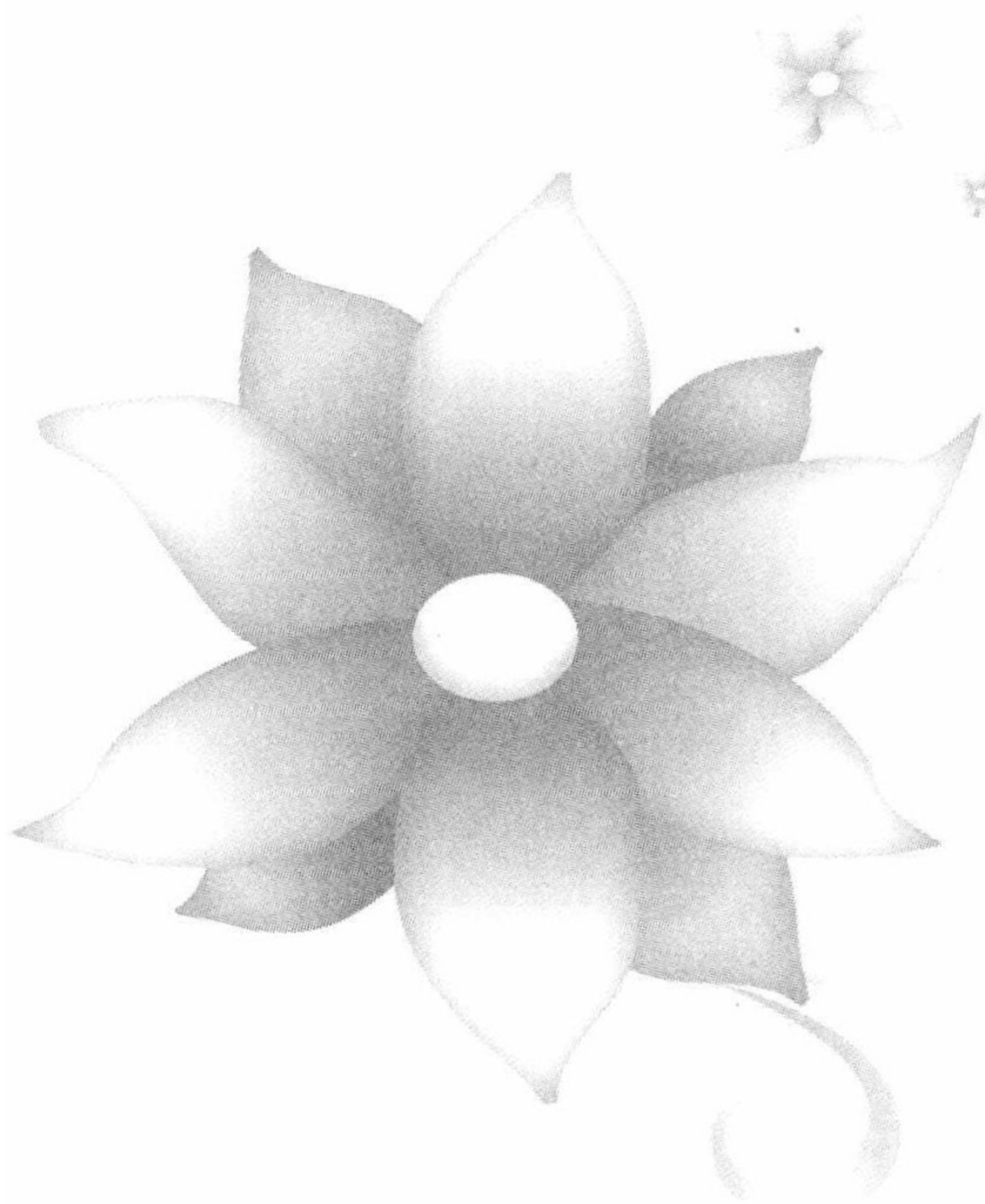
1998年，我们村嫁出去的一个老寡妇来家里看我，步行了四十里才走到我家。临走的时候，我妻子掏出五块钱，塞到她手里。那老寡妇哭了，说：“我在你们家吃，在你们家喝，不但不要钱，还给我钱。”我妻子说：“你家困难，你小儿子还有精神病，钱你拿着。”她就是这样，大手大脚，从来不把钱财物当回事儿。病人要是送来钱财物，她一概原物退回。有的病人见她死活不收，把东西扔下，扭头就跑。可她一转手，又把这些东西送给贫困的病人。

我妻子常说：“病人来的时候，愁眉苦脸。走的时候，我得让他们高高兴兴。”所以每次病人离开，我妻子都要送出去很远，都要再三嘱咐他们好好做人。不少病人临走的时候，含着眼泪对她说：“大娘，您放心，我回家若做不好，都对不起您。”

现在妻子的年纪大了，我也七十岁了，有时候确实挺累，都有些招架不住了。可是善门难开，善门难闭啊！有病的人老远来了，还只能热情招待。该吃的吃，该住的住，该走的走。总而言之，我妻子跟了我，确实吃了无数的苦，受了无数的累，遭了无数的罪。没有妻子的默默支持，我很难行自己选择的人生之路。我很感恩她！

第二讲

讲病



一、内五行的病

内五行包括五脏与六腑。五脏就是心肝脾肺肾，这些都是实的，实的属阴。六腑就是胆、胃、膀胱、大肠、小肠、三焦，这些都是空的，空的属阳。什么叫阴？什么叫阳？女人属阴，老人属阳，男人属阳。所以五脏的病多半是跟女人生气上火来的，六腑的病多半是跟老人与男人生气上火来的。这一讲我们主要讲五脏病。

（一）肝病

肝胆有病怎么来的？生怒气来的。怒气伤肝，会引发头迷、眼花、耳聋、牙疼、嘴斜、眼歪、两臂发沉、四肢麻木、前胸疼、两肋疼、乳腺病，严重的可能中风不语、半身不遂，甚至是肝癌。你看看，一股怒气就能得这么多病。这股怒气的毒会存到人体周身的筋里，往外排的时候，毒的味道是酸的。

我小的时候，路上看不到半身不遂的人，可是现在却经常能够见到，为什么呢？我也时常在思考这个问题。过去是家长制，老的说一不二，小的只能服从。现在呢，翻个儿了。小的不但不服从，老的还得服从小的。这样一来，老人就容易生闷气，闷气生多了，就容易得脑血栓、偏瘫。得了这个病的人，大脑的思维能力减退了，让他反思过去的事情，他反思不上来，这样就很难生起忏悔之心。而这类因生气得的病，如果不忏悔，毒气扎在筋里不往外排，病就很难好。

在我讲病的过程中，曾经碰到过这样一位病人，他是黑龙江省依安县新顺大队的干部，他得的是肝癌。当时的病情很危急，往肝

里打完介入针，人就不行了。后来病人就托人来找我，想请我去看他，我说：“我不去。”来请的人说：“你为什么不去？”我说：“他家不是没人，怎么还托外人来请呢？这证明他缺少诚意，没有信实。”第二天病人的媳妇来了，我就跟着去了。

到那儿一看，病人整个儿都不能躺下，整宿都得坐着。一开始我就跟他聊家常，讲病先得聊家常，看看他家的状况怎么样，这样往往就可以知道病因在哪里。我在那儿住了两宿，等病人能躺下，我就走了。这是第一次见面。

第二次，病人去了我们设在北安的一个疗病所。我就问他：“你现在都到这样的程度了，你想没想以后的事情？怎么个打算？”他说：“哦，我打算了。”我说：“你有什么打算？”他说：“我呀，别的打算没有，就挂念我母亲。我要没有了，我母亲怎么办？”我一听这话，心想：别看他病成这样，还能救他一把。他接着说：“我孩子还多，一个也没成就。”我说：“好啊，待几天回去吧。”

临走他问：“回去我得怎么办？”我说：“你是大队的领导，你把心沉下来，好好回忆回忆，都跟哪些人生过气，把这些人一一写在纸上。写完以后，一个个回忆，看是因什么事生的气。以前你一定认为他们不对，我给你讲了性理疗病，现在你再想想，到底谁对谁错。即便他有天大的不对，只要生气了，就都是你的错，你不应该生气。生气不能解决问题。气是无名火，人人都得躲。”我说完这些，他就回去了。结果十六开的纸，他一个人名一个人名地写，写了四页。他认真地虑，挨个儿地虑，虑出一个，忏悔一个，就这样他的病大有起色。他一看病有好转了，更是高兴，更是来劲，就总往我们那儿跑，几天跑一趟，几天跑一趟。一年的时间，他这病就好得差不多了。

以前他做B超检查，肝上的占位有九点七五乘八点四厘米那么大。后来他再去检查，明显地缩小了，只剩五点四乘四点几了。之后

又不断地缩小，身体也没什么感觉，骑摩托东跑西颠也没事了。他说：“我这个病差不多好了。”他半个月检查一次，每检查一次就小一点儿，一年之后，只剩个影子了。

后来，大队改选干部，他本是大队长，这回改选想当书记。他来跟我说：“我还想当领导。”我说：“你还要命不要命？你要命，就别当这个领导，因为你不能生气呀。你的肝脏已经坏了，现在正在恢复，最怕的就是生气。你要再生气，那毒气就会直接扎在受伤的部位上。若想要命你就别干，不要命你就干吧。”他说：“没事，我能控制住。”我一听，真是官迷呀，真愿意干呀！他又说：“我有三个孩子，每个孩子得准备五万块钱，我自己还得剩五万，然后我就不干了。”你看看，这手伸得有多长啊。我说：“既然这样，我可就管不上了。”

为了当选书记，他又是托人又是拉拢人，结果还真给选上了。选上的那天晚上，他的竞争对手就请人扎了他一刀。都被扎了一刀，还能干吗？他还干。扎他一刀，他都没动心，还真有两下子。之后他又去检查，病好了，肝上一点影儿都没有了。割地、打场、扛袋子，全行。他以为真没事了。

跟他对立的那人一看，扎刀子都没能动他，就去大队拍桌子骂他。他看有人来骂他，起来转身就走，也不动心。大伙说：“他真有本事啊！那么骂他，都不生气。”这真是挨骂像听唱戏似的，挨打像撞门框似的。

可是终究他没保持住。到了第三年，因为种了好几十亩地，两口子黑夜白天地干活。秋天打完场了，上地里拉玉米秆儿，迎面碰上骂他的那个人。那个人又开骂了，这次他来气了，说：“我开车走我的，又没碍着你，你怎么还骂我呢？”一眨眼工夫，他就定不住了。他把车停下，从车上把绞车棒子拽下来，走到那人跟前，吵着说：“你骂我做什么？”那人说：“我没骂你啊，我媳妇在车上坐着，骂我媳妇呢。”人家没骂你，你打谁呢？憋了一肚子气没处泄，上地里装回一车玉米

秆儿，回到家后，就觉得不对劲了。夜里躺炕上，琢磨着：“这小子累次欺侮我，我都没与他计较，他还欺侮我，得找个法子收拾他……”这样思虑了一夜，第二天早上就没起来，肚子鼓得像小山包一样。他在家躺了九天，起不来炕了。

后来，还是媳妇跟他说：“不行了，赶快去找刘善人吧！”就这样，病人又到我那儿去了，见面后跟我说：“我的病又犯了。”我说：“你怎么又犯了呢？”他说：“我跟人生气了。”我心想：不让你干，你非干，这下你可没命啦。不过，病人既然来了，总得给他点儿安慰，就对他说：“不是早就跟你讲了吗，你生气，病就要犯。先在这儿待几天吧。”

于是他在我那儿又待了七天，肚子明显软下去了，走个三五里也不怎么累。他一瞅，这又好点儿了，就要回家。我妻子劝他再养两天，我妻子就是这么个人，重病的人如果在我这儿只是略微有些好转，你想走，她都不让你走，她得拦着，“先别急着回去，别顾你那个家了。两眼一闭，那还是你家吗？在这儿待着吧”。可他说：“我回家看看去，今天就返回来。”他到家后，就再也没回来。没几天，就上沈阳去了。一到沈阳，又打介入针，卧床没过一个月，死了。真是好病容易，守病难啊。

1993年，我还遇到这么一个病人，她叫耿秀萍，家住黑龙江省北安市，离我家有一百多里地。她到我家的時候，我正编筐呢。我一看她，心里一惊：哎哟！这人瘦得怎么这样邪乎，真是皮包骨头，站都站不稳当。我说：“来啦？”她说：“来了。”我就问她：“什么病啊？”她说：“我的病太多了，肝右叶胆管结石、胆囊炎、心脏偷停、胃病、头痛、腰痛。”我说：“进屋坐会儿吧。”她就进屋了。

那时候正是农忙，白天干活，晚上讲病。我在给病人讲“怨恨恼怒烦”的时候，耿秀萍说了一句：“刘善人，您没见过我，您怎么这么了解我呢？怎么说得这么准呢？”我说：“不是我说得准，是你往自身

上归了。”我接着问她：“你肝胆有病，就是脾气太大了。你跟谁生这么大气？”她快人快语：“跟我丈夫！”我说：“你怎么跟他生这么大气呢？”她说：“他在家里，什么活也不干。我让他干，他不干，我俩就对骂，有时还对打。”我说：“操持家务是妻子的事，你做好自己的本分就行了呗，管他干吗？王善人说‘怨人是苦海，管人是地狱’。你净怨他，净跟他生气，你得一身病，这不是苦海吗？你净管他，你不服他，他不服你，骂骂吵吵，打打闹闹，这不是地狱是什么？”她说：“他不干活，还喝酒。”我说：“结婚之前，他喝酒吗？”她说：“不喝。”我说：“你瞧瞧，你丈夫喝酒不是让你逼出来的吗？他跟你生完气，还不能跟人说，只能借酒消愁。是你逼得你丈夫喝酒，你还倒打一耙，你还赖他？”

听到这里她突然放声大哭起来，说：“听您这一讲我才明白，我确实太对不起我丈夫了。我总是故意找茬儿，故意骂他。我的嘴快，他骂不过我，这才出手打我。我俩时常打架，把我气出一身病，也把他气得够戗，他也患了肝病。现在日子都过不下去了。”我说：“夫妻的道一旦亏了，其他的道都会跟着亏。夫妻不和，让双方的老人操心，你算得上是一个好女儿吗？夫妻不和，天天打闹，就等于给儿女灌毒，你算得上是一个好妈妈吗？”她说：“我真对不起我婆婆。我故意当她的面吵架，都吓得她直哆嗦。”我说：“你是受了很多委屈，但你也要忏悔，好好哭一场吧。”就这样她好一顿哭，直哭得床上床下来回翻滚。

哭着哭着，她开始打嗝，嘎嘎地往外排气，都停不下来。不一会儿肚子也膨胀起来，像扣了个小盆儿似的。我看出她有些紧张了，便对她说：“这是好事，你生的气太多，这正是在排毒呢。”过了一会儿，她又开始呕吐，哇哇地吐水，吐白沫子。吐完之后，她说浑身上下都感到舒畅。这是她第一次到我家的情形。

在我这儿待了几天后，她就回家去了。回到家，一进门，就给老婆婆跪下磕头，边哭边说：“妈，我以前不会当媳妇，总跟您儿子打架，

总用离婚吓唬你们，让您老操碎心了，求您老原谅我吧。媳妇知错了。”她这一哭，把老婆婆感动了，也跟着一块儿哭。婆婆说：“不是你儿媳妇没当好，是我这妈妈没当好啊！”娘儿俩抱头痛哭一场，从此解开了心里的愁疙瘩。自那以后，她们婆媳相处得非常融洽，比母女还亲。最后她公公婆婆去世，都是她给伺候走的，孝道行得很好。

她的病最后是怎么好的呢？她从我家回去后，一看身体大有好转，就坚定了信心，每个月都往我家跑一次，一连跑了十三次，才彻底好了。这告诉我们什么呢？这告诉我们，病都是自己招的。你的性格不好，就要招病。心病还要心药医，你的性化成什么样，病就好成什么样。她丈夫不是也有肝病吗，后来也让我给讲好了。现在她们夫妻之间互相尊重，互相理解，互相支持，真正成了和睦家庭。

耿秀萍通过学习王善人的道德思想，一分钱没花，就治好了病，还圆满了家，所以她也立志把自己奉献给大家、奉献给社会。这十几年来，她与家人默默实行，义务帮助了很多病人，为大家做出了一个好榜样。我讲病三十年，像她这样的人有很多。这叫什么？这就叫大变活人。以前是个坏人，现在变成个好人。以前是个恶人，现在变成个善人。

我出来讲病有个原则，就是万两黄金不卖道！你出一万两黄金，我也不卖给你。但只要你有真诚心，真正想改变自己，那我甘心送给你。我把道告诉大家，不图大家回报，只要大家回去能够依教奉行、大变活人，让你的家庭和睦，我就心满意足了。

（二）心病

心病是怎么来的呢？就是火气太盛、恨气存心来的。恨人伤心，表现有心忙、心跳、心慌、心热、夜晚失眠、做怪梦、咳嗽、吐血、癫狂失语等症状，严重了就是精神病。

精神病就是恨气太大造成的。一股恨气生下去，不是气迷心，就是血迷心。气血迷心，心脏周围就会充满白沫与淤血，也就是中医说的痰淤迷阻心窍。这个时候，人会坐不稳，站不安。火气太盛，连火带恨，就容易导致精神失常、精神错乱。

一旦得上精神病，那就很难治了。因为你无论怎么讲，他也听不进去，只能用药控制。我开始讲病的时候，什么病都敢讲，也不怕精神病，直到后来受了精神病患者的伤害，才不再讲了。怎么回事呢？有一次一个精神病患者到我家来听我讲病，结果突然发病了，拿起斧子就在我儿子的头上砍了五斧子，把脑袋都砍塌啦。儿子过去出过车祸，头部遭过重创，手术之后还有一块头骨没补上，现在又来五斧子，这不要命吗？现在想起来都还害怕。这精神病太危险了，说犯病就犯病，说伤人就伤人。那该怎么办呢？就得让他在平静的时候意沉丹田，稳住思想，好好回忆过去都和什么人人生过恨气，恨过什么人。如果他能反观自省，还有好的希望。

还有，冠心病、心脏偷停、心肌炎、心包积水、二尖瓣、三尖瓣病变、心肌梗塞、先天性心脏病，也都是从恨气上来的。在五行性理病当中，数这种病最危险。恨气存在血里，而心主血脉，与血的关系最大，所以存在血中的恨气就最容易影响心脏，导致心脏的疾病。患心病的人如果认识到自己的问题，知道跟什么人生了恨气，真诚忏悔了，那么病就会通过一定的途径往外排，如果是往外吐，那吐出的味道是苦的。

我讲过很多患心脏病的人，讲的第一个人也姓刘，他家住黑龙江省克山县古城镇日新村。他得的是冠心病，严重的时候，一天会休克九次，眼看就不行了。他亲家用车把他推到我家里，那时候我很忙，屋里屋外来回跑。我边干活儿边问他：“你干什么来了？”他说：“我有病。”我说：“什么病啊？”他说：“冠心病。”我说：“你是怎么得的这

个病，你知道吗？”他说：“我不知道啊！”我说：“心病就是一股恨气造成的。你不生恨气，血里面没有恨毒，是不会得心脏病的。你想想，看看都恨过些什么人，能知道吗？”他想了半天，说：“知道。”我说：“知道就能好。你恨谁？能跟我说说吗？”他说：“我恨谁？就恨俩人。为什么要恨这俩人呢？当时有件急难的事要找这俩人办，给他们塞了钱，结果后来钱花出去了，事却没办成，所以我就恨开了。”我说：“这就是你的错了。你花了两个钱，觉得事没办成，冤枉了。可是，是你主动去求人办事，不是别人来找你，再说钱也是你往人家手里塞，不是人家找你要的。谁能保证每件事一定都能办成呢？”他说：“也是那么回事，那我恨他们还恨错啦？”我说：“你想想，看你错没错？”就这样，他又寻思了半天，说：“是的是的，恨他真是不对。”再过了一阵，他开始打嗝。我一看打嗝了，知道他的病能好，因为恨气会随着打嗝往外排。不一会儿，他从衣兜里掏出五盒速效救心丸就往垃圾桶里扔。我说：“你怎么扔了呢？”他说：“这玩意儿，怎么吃也不好使。你这几句话，说得我心不哆嗦了，也稳当了。”他从那儿以后就好了，他是好得最快的一个。这就是我讲的第一个心脏病。

还有一个典型的例子，是齐齐哈尔一个五十多岁的老人，姓尹，得了心坏死（心肌梗塞）。医院给他做了诊断，心脏坏了三分之一，已经没法补救了。听了人的介绍，他就去了我们那儿，在那儿待了五天，病也没见好，他就说：“你这儿治不好病，是糊弄人的吧！我得回去。”有人劝他说：“你先别走，再好好听听，看看你这病到底是从哪儿来的。”于是他又待了两天。

等到第七天的时候，他听明白了，知道自己错在了什么地方，突然一阵悔恨，当时就晕过去了。约摸有半个小时他醒了，醒后的第一句话就说：“我怎么好了，心不疼了。”为什么能这么快就见效呢？因为他找到自己的病根了，病根一找到，恨气很快就能排出去。他的病因

在哪儿呢？恨他儿子，恨铁不成钢。据我这些年的观察，老年人得心脏病，很多都是跟儿女得的，忧愁儿女，怨恨儿女不成才。儿女的身，父母的心。整天这样怨恨，能不病吗？

这个人现在已经七十多岁了，还能押着货车跑广州呢。我跟他：“你敢押车跑那么大老远的路？”他说：“敢！”那是什么原因呢？他说：“从那次病好以后，我明理了，再也不跟人生气了。事没好，就是咱自己没好，不能怨别人。”

另外，先天性的心脏病我也碰上过不少。1997年，沈阳一个老太太领着她八九岁的孙子上我那儿去了。那孩子动不动就说：“奶奶，我不行了，我累了。”我问孩子的奶奶：“你这孩子什么病啊？”她说：“心脏偷停。”我说：“你是他什么人啊？”她说：“我是他奶奶。”我说：“奶奶来不好使，您得让他妈来。”她说：“他妈死了。”我说：“那这病不容易好，因为这病是在他妈那儿得的，那是根呀。”她说：“他妈就是心脏病死的，这孩子现在又是心脏病，心脏老是偷停。我们老两口给这孩子治病花的钱，一百块的摞起来比他还高，花了那么多的钱也治不好。”我说：“在我这儿也够钱，也是难好。因为他妈妈没了，也就是根没了，光剩个梢，恐怕是扎不住。”她说：“那我也在这儿待两天。”我说：“您就待两天吧。”

生病的孩子可聪明伶俐了，他奶奶也很会教，渐渐地就领悟了不少。可是到了晚上，不知怎么突然就骂起人来，骂谁呀？我们在场有五个帮忙的人，他就骂他们五个，别的人都不骂。你给他吃的，他骂你，你跟他说话，他也骂你。他奶奶说：“你这孩子在家不这样啊，今天怎么骂起人了？”奶奶说也不管用，孩子还是照骂，这下他奶奶受不了了，把孩子领到另一个屋使劲地掐，把孩子掐哭了。哭啊哭啊，哭得谁也哄不住。我老伴过去说：“老太太别哄了，孩子是在放他那股阴气（从妈妈那儿受的恨气）呢，放完就好啦。”他奶奶说：“真的吗？”我老

伴说：“那怎么不真？您让他哭吧，哭够就好了。一般的情况还不敢让他哭，谁敢让他哭呢？哭，使劲哭吧。”这孩子真就哭了挺长的时间，哭着哭着，突然停了，不哭了，跟他奶奶说：“奶奶，我心不累了，我心好了。”从那以后，孩子的先天性心脏病真就好了。

后来，那老太太又领着孙子来了一次，老太太说：“我孙子病好了，我乐得够戗，就这样把孙子领回去了，可我忘了自己身上还有病呢。这次我是来治自己的病。”她又在我那儿待了七天，自己的病也好了。后来还有好几个小孩得的先天性心脏病，有的还是心包积水，也都这样好了。怎么好的？都是哭好的。他一哭，五脏六腑全都动弹，把原来闭阻的心脉给打开了。只要能把受的恨气、愚火都给排出来，病就能好。

（三）肺病

心病是一股恨气来的，那肺病呢？肺病多因恼人而起，恼人就是嫉妒人。恼人伤肺，可能导致气喘、咳嗽、吐血、肺虚、肺炎、肺结核和皮肤病等。这与中医讲的“肺属金，其味辛”是一致的。这股恼气存在肺的经络与周身的皮肤里，往外排的时候，味道是辣的。

除了恼人伤肺，子女不孝双亲也最易伤肺。反过来，老人忧愁儿女也易伤肺。也就是说，不孝顺老人，跟老人生气，最伤肺金。现在的小孩跟父母生气的太多了，所以动不动就感冒、咳嗽。感冒、咳嗽本来是外感病，可是你要能不生气，这些外感病也不找你。俗话说“没有家贼，不遭外鬼”，虽然是外感的病，也得有内因。

我早先讲道（伦理道德）的时候，有这么一个人，他不但不听，还瞎搅和：“你这不是瞎扯吗？你这话我不信，给我钱，我就信。不给钱，我不信。”我说：“我到哪儿找钱给你？我都白讲不挣钱，你还朝我要钱？”后来这人得了肺癌，躺着不能动弹，他这才让老伴和女儿来找

我。他告诉女儿：“你必须让刘善人来，他来我能好。他要不来，你就给他跪下。”后来他姑娘来了，跟我说：“我爸得了肺癌，善人你去吧，这回他真信您了。”我说：“晚了！水还没来先叠坝，趁着河干好修桥。马到临崖收缰晚，船到江心补漏难。已经晚啦。”她说：“晚了也得去呀，您高低得去。”说完姑娘真就跪在地上不起来。实在没有办法，我只好跟着去了。

等我进屋一看，他在炕上躺着呢，起来睡下都得人扶。我说：“这回你信我啦？”他说：“哎呀！这回我可信您了。”我说：“你信我，我能给你讲好吗？你是肺癌呀。”他说：“我是癌症，这我知道。”我说：“癌症我可讲不好。”他说：“您能讲好。”我说：“我问你几句话，你要能答上，我就能给你讲好。”他说：“您问吧。”我说：“从小你在你爷爷面前当孙子，在你父母亲面前当儿子，在你儿女面前当父亲，到现在你又当了爷爷。我问你，你这孙子、儿子、父亲、爷爷四个角色是怎么当的？你要能答上来，我肯定能保你的命。你要答不上，我起身就走。”然后我在那儿坐了两个小时，他一句话也没说。我只好站起身来说：“走啦！”他说：“你走哇！你要走了，我就没好了。”我说：“那也没办法。”

他老伴和女儿把我送到门外，我说：“他不能好了。”他老伴问我：“他为什么得这病？”我说：“他孝道有亏，所以得肺癌。你们知不知道他孝道亏在哪儿了？”围看的人都说：“这我们都知道！”原来这人的父亲死得早，他妈领着一帮孩子过，他排行老大。后来他妈妈实在没法养活这帮孩子了，不得已又找了一个男人。他这就来气了，责怪他妈妈不该改嫁，他妈嫁的时候也没跟着一起走。后来他妈妈来看他，他都不见。等他妈有病快要死了，很想见他，捎信也好，带信也好，他说什么都不去。最后他妈死了也没瞑目。这回轮到他有病了，他儿子就在依安街里住（离家不远），他打去电话，说：“爸想你，你回来吧。”他儿子呢，就算从家门口路过，也不进家门。最后命丧了，

儿子也没来看他一眼。

大家看看，我们为人父母，如果对老人不尽孝道，那后果真的不堪设想啊！我们东北有这么一句俗语：“老猫枕着房脊睡，都是一辈留一辈。”你孝亲，子孝你。你要逆亲，子准逆你。报应昭彰，这是循环之理啊。

还有一些人在老人那里亏了孝道，时常跟老人生气，她自身虽然没有病，但她的孩子却有病，像皮肤病、鼻炎、肺炎、脑炎、脑积水、脑瘫、脑瘤这些病，我都碰到过。原因在哪儿呢？在妈妈那里！尤其在妈妈怀孕的时候，如果性格不好，时常跟老人生气，最容易导致这些疾病。所以孩子的身体不健康，在十二岁之前都与父母有关，这样的例子，我见得太多了。

子女不孝双亲最伤肺，老人忧愁儿女最伤气，因为肺主气。有些老人坐着，你瞅着挺好，没什么毛病，但是一动弹，就上不来气，这就是忧愁儿女忧愁来的病。有人问：“你怎么知道这一点呢？”因为我妈妈就是这样。我哥哥去世时三十九岁，我三十七岁。哥哥去世前，我妈妈的身体可好了。哥哥去世不到半年，我妈妈就开始气短，只要一动，就上不来气。我跟妈妈说：“您这是忧愁我哥哥忧愁的，别惦记了，放下吧，人死不能复活。”可是老人想不开，我就经常开导她，最后她的病情才大见好转。

人往往都是这样，“想不开！”你要不去想它，把它放下，自然就开了。你要老想，这事准不开。我们都知道煮开水，水哇哇地响时，肯定没开。等它没动静了，开了。我们人不也这样吗？什么事你不用多想，来就应，去就静，若能这样，怎么会得病呢？

（四）脾胃病

脾胃病是怎么得的呢？是从一股怨气来的。很多人遇到事情，不

往自己身上归，尽往外怨，尽怨别人。怨人伤脾，可能导致膨闷胀饱、噎膈转食、上吐下泻、胃虚、胃炎、胃溃疡、胃黏膜脱落和十二指肠溃疡等，严重了就是胃癌。这股怨气存在人体的肉里，排出来的时候，味道是甜的。

有人问：“我怎么浑身都疼？骨头、肉都疼，没有不疼的地方。”这就是怨气太大。怨气窜到我们周身，存到全身的肉里头，所以周身疼痛，肌肉无力，甚至肌肉萎缩。我们遇到不遂意的事情，不要往外怨，凡事必有因果。来到我们周围的人和发生在我们跟前的事，都是有缘由的。王善人告诉我们，不怨人这三个字妙极了，不怨人就是成佛的大道根。你要想成佛，没有别的法，在世上当个活死人。你看那人活着吧，可他是个死人。死人什么也不管，打也不管，骂也不管。打不还手，骂不还口。挨打像撞门框似的，挨骂像听唱戏似的。这是什么？这就是活佛。

我开始讲病的时候，碰上一个胃癌病人。他是黑龙江省拜泉县的，姓王。这人病得很重啊，沈阳军大医院都不给他手术了。他来找我，我就问他：“你知道为什么得这病吗？”他说：“不知道。”我说：“你是怨气得的病，你的怨气太大了。你知道怨谁吗？”他说：“怨我爸。”我说：“你为什么怨你爸呢？”他说：“我不喜欢我媳妇，我嫌她傻，可当初我爸硬让我跟她结婚。所以一看见我媳妇，我就怨我爸。”他因为烦他媳妇，怨他爸爸，才得了胃癌。

我说：“怨恨爸爸，你得认错。做的坏事，你也得认错。你要真能认错，还有一线生路，你能认吗？”为了活命，他就真的磕头认错，把做过的错事都当着大家讲了。最后，他吐出来的都是像肉丝一样的东西，拉出来的也是像肉丝一样的东西。就这样一拉一吐，把病给排出去了，他又能吃能喝，能走能跑了。临走的时候，我告诉他：“你现在还没好利索，不管谁说什么，你都别动心。只要心一动，恐怕就又

要犯病了。”他说：“我不能了，这回我肯定好了。”

没想到一个月后，他有个二十年没见面的弟弟上他家，一进院就拽着他的手哭上了：“哥，你这病没好，你非死不可啊！咱爸就是这么死的。”他弟弟的这句话一出口，就把他说得坐在那儿不动弹了。没过几个小时，就死掉了。为什么呢？心一动，精神支柱一下就倒塌了。

有一位老大夫跟我讲：“现在的癌症百分之四十都是吓死的。”有些病人一检查出癌症，当时就吓得直哆嗦，没过几天就死了。要是检查出来不告诉他，没准儿他还可以多活几年。有一位癌症病人找我，我就跟他说：“你这病可不轻，是癌呀！阎王爷给你判死刑了。”他说：“什么时候死什么时候算吧。你给我说说，这病怎么得的。”我说：“这我能给你说。讲病在我，好病在你。我是一把钥匙，你是一把锁头。如果我这钥匙能打开你的锁头，你这病还能好。”然后我给他讲病，他也明白了这病是怎么得的。之后，他活一天，乐一天；乐一天，活一天，最后他还真活过来了。这就是说，得病好病都在我们自己。你有病了，你别怕，别有什么精神压力。虽然生病了，可你还是主人，是病主，所以你自己得立起来。你一害怕，一退缩，就很难治了。

黑龙江省讷河市的一个老人，三年不能吃酸菜馅，后来连饭都不能吃了，只能靠喝奶粉活着。1998年11月份，他上我们那儿去了。因为他什么都不能吃，所以是自己带着奶粉来的。

来的时候，正碰上我给大家讲“恨怨恼怒烦”中的“怨”。听到之后，他说了这么句话：“我也不寻思病能好了。我来这里看看善人，死也心安了。”没想到，他住了三宿，自己找着了病根，他说：“我净怨人。好事坏事，我都不说自己，净怨别人。”三天后，他开始能吃东西了。吃什么呢？吃酸菜馅饺子。不久，大米饭能吃了，高粱米也能吃了，连馒头也能吃了，病就这样没了。病到哪儿去了呢？病没了，实际就是那股怨气出去了。这个老人得的病是胃黏膜脱落，脱落的胃黏膜怎么又

补上了呢？怨毒属阴，其他的五毒也都属阴。阴气排出去了，阳气自然就能补进来。阳气能够化生万物，自然就能解决胃黏膜的脱落问题。这就是说，找到了自己的错误，真认了自己的不是，阴气能排出去，阳气就能补进来。只要阳气进入体内，那补起身体是最快的。

许多人得了脾胃病后，肝也很容易出现问题。这一方面是因为土和木有密切的关系，容易相互影响；另一方面，一有怨气往往又会带出怒气来，而这个怒气又不便发作，于是郁怒伤肝，这样就会导致肝硬化、肝腹水，甚至引起胃底静脉曲张破裂出血，出现肚腹膨闷胀饱的症状。所以肝硬化的病人大都肝脾同病，这与怨气有很大的关系。

我讲病多年，这样的病例也遇到过不少。前面给大家讲了依安县的一个大队长，在这个县我还碰到另一个干部，是新发公社新连大队的原大队长，他得的就是脾胃病，已经到了吐血拉血的程度。我跟他他说：“你跟我回北安吧，待七天就行。我把道理讲给你，你好好反思反思，把体内的阴毒排出去，排完后你再去做手术，这样效果准好。”他爸在一边说话了：“说什么也不能手术！我们家亲属刚在天津做了手术，回家之后，没两天就死了。”我说：“老爷子，你要儿子，就信我话。不要儿子，那就挺着。他可要没命啦。”那老头仍倔强地说：“跟你去行，但不能手术。”就这样，他们跟我到了北安。

在北安待了七天，之后我告诉他：“你赶快回家手术。”他说：“我爸不让手术。”我说：“快打电话，让他过来。”他又把他爸叫来了，我说：“赶快让你儿子手术。他岁数还小，手术还能挺住，若再犯一回，那就没命了。”他父亲到了我们理疗病的场所一瞅，说：“这还真有好的，我就信你了。”然后，老爷子才同意儿子做了手术，把整个脾都切除了。

手术完出院后，他没回家，直接就去了我那儿。脾切除了，本应该消化不好，吃不了多少，可他挺能吃的。饭碗这么大的馒头，一顿能吃两个。我跟他他说：“你行了。”他说：“是的，我真行了。手术之后，

恢复了一段时间，现在身体感觉特别好。”我说：“不过，我得告诉你一点，你这病就怕生气。”他说：“我再也不生气了。大伙那么争着选我当大队长，我都没干，就是怕控制不住。控制不住一生气，那不白选了吗？”我说：“对！”他能明白这一点，所以把命保住了。直到现在，那人身体还挺棒，扛袋子都满不在乎。

（五）肾病

肾病是怎么来的呢？是由烦上来的。烦人伤肾，可能导致腰酸腿疼、肚腹疼痛、精神不振、水肿、肾虚、肾炎、腹膜炎、腰椎结核、腰椎间盘突出和股骨头坏死。糖尿病、妇科病、子宫肌瘤、宫颈炎、卵巢囊肿等等，也都是烦上来的。烦什么人，得什么病。这股烦毒之气存在人体的骨髓里，在往外排的时候，味道是咸的。

我在长春文庙曾经讲过一次课。讲完课后，文庙的主任有了想法，心里嘀咕：这帮人都围着问病，老问病干什么呢？怎么不多讲讲孔孟之道？没想没过几天，她就生病了。这个时候她也知道，自己这个病吃药不能好，还是等刘善人来了再说吧。

大约三四个月后，我又去了长春。到了那儿，我瞅着她不乐，于是就问她：“你怎么不乐呢？”她答道：“别说了，我有病啦。”我说：“什么病啊？”她说：“肚子疼。”我说：“你怎么能肚子疼？你烦谁了？烦你丈夫吗？”她说：“没有啊？”我说：“没烦丈夫，那烦谁呢？”她说：“那您说，我这病哪儿来的？”我说：“要是没烦丈夫，就是烦不正经的人了。”她说：“还真是这么回事。我有两个朋友，一个男的，一个女的，跟我关系都不错。可他俩弄弄，就弄到一堆去了，各自还都有家室。这事可真把我气坏了，把他俩一顿好骂！骂完了回家，我就觉得肚子疼，紧接着就来月经，而且一来就不走了。”大家看看，有人不正经，做了错事，你要是生气，身体照样生病。所以身体这个器具，它只管道，

不管理，哪怕你再有理，只要生气了，就是违道，就会生病。而对不正经的人（男女作风不正）生气，最容易得的就是妇科病。如果碰上体质差，身体在走下坡路的，还会得宫颈癌、子宫癌、阴道癌。有的女人整天疑心丈夫在外面有外遇，没有安全感，思想压力大，进而内心忧虑，烦恼怨恨，也容易得子宫肌瘤、阴道炎，甚至是子宫癌。

还有一位老人问我：“我腰这一圈怎么都疼呢？”我说：“你烦了一圈，没有你不烦的人，没有你不烦的事。”他说：“还真是这样，真的烦一圈。”谁到你跟前你都烦，你能不长病吗？看人的不是就是收脏，看人的好处就是聚灵。你尽往里收脏东西，你这脏水桶（因为尽看人的不对，这类人的身体就像是一个脏水桶）就装满啦。所以说，我们要学会看他人的长处，不要看他人的短处。如果我们能够做到随时随地都看别人的长处，我保管大家身体健康！

现在这个时代，得糖尿病的人特别多。得了糖尿病后，这个不敢吃，那个不敢吃，以为糖尿病都是从吃上来的。我的看法不是这样，那从哪儿来的呢？一个是火，再一个是烦，就是这两项。这个火是一种窝囊火，某种欲望达不到，又没办法跟人说，这股欲火就窝在心里。比如，仕途上不理想，或者子女的发展不近人意，或者没有得到想要的感情。这股火进入胰腺，就会导致胰腺功能紊乱。因为这股火没处发，所以就会生烦躁，整天唧唧嗷嗷的，又把肾伤了。糖尿病与肾也很有关系，有的中医治糖尿病就是从肾入手的。

以上讲的是内五行的病，不管是什么原因得的，我要给大家强调的一点是，病魔来了，大家别害怕，别被吓着，要战胜它。用什么方法能够战胜它呢？就要高高兴兴地乐！就算得了癌症，也别把它当成癌症。该吃就吃、该喝就喝、该玩就玩、该乐就乐。就只一点，千万不要生气上火，不生气不上火就没事。时间长了，你就把病饿死了。因为病是靠吃气活着的，疮是靠吃火活着的。你不生气，就是不给它

水喝；你不上火，就是不给它饭吃。没吃没喝，它（指病）能不饿死吗?! 因为我就亲身经历了这个过程，我以前所患的多种病就是这么好的。四十五年来，我没吃过一片药，没打过一次针。到现在，一个农村七十岁的老头，身体还健康着呢!

二、外五行的病

上面讲了内五行，包括五脏和六腑，接下来，再讲讲外五行。外五行是什么？就是人体外部的五行区分。我们把一个人从中间分开，左半边属男，右半边属女。左边身体有病，是跟男人生气来的；右边身体有病，是跟女人生气来的。再从上往下分，头部有病为犯上，是跟父母、长辈、老师、领导生气来的。膝盖以下的病为伤下，是跟晚辈生气来的。中间躯干部分有病，是与平辈生气来的。四肢为兄弟，上肢有病是跟哥哥、嫂嫂、姐姐、姐夫生气来的，腿有病是跟弟弟、妹妹生气来的。左上肢是跟平辈中比你大的男人生气得的，右上肢是跟平辈中比你大的女人生气得的。其他的依此类推。

大家可以细细去推察，你和什么人生气了，病肯定就种在对应部位，一点儿都不差。一次我在长春给一个人判断病情，当时他就站起来说：“哎呀！你真有神通啊！怎么知道得那么清楚？”我说：“我没有神通，我不过就是根据五行来判断的。天有五行，地有五行，人也有五行。人的五行就是配合天地来的。五行相应，五行相合，可以说分毫不差。”

（一）头上的病

很多人头上有病，这病是怎么来的？犯上来的。犯上的范围很广，对长辈、老师、领导不满意的，怨天怨地的、呵风叱雨的，自己或父

母曾经做过有亏天理的事情，都会在头上长病。另外，火气大的也会上头。

头病有偏左的，有偏右的，有偏前的，有偏后的，还有正头顶的，这都有说法。偏左是跟男的长辈生气来的，偏右是跟女的长辈生气来的。偏前多是跟领导不和，跟领导对着干。偏后多是背地里对老人或领导不满意，暗自使劲儿来的。为什么还会有正头顶上的病呢？头顶是天性所居，也叫天门，这大都是因为做过种种有亏天理的事情，用老百姓的话讲就是“失德了，缺德了”。经常怨天怨地还怨人，就是没有怨自身，这样的人正位也容易有病。

我见着不少患额窦炎的人。一次，我就问这么一位女士：“你怎么总跟老人顶着干呢？”她来了一句：“我跟老人顶着干？还是老人跟我对干？”我说：“怎么个对着干呢？”她说：“我俩从来就说不到一堆去。”我说：“所以你得额窦炎。”

额窦炎的另一个原因就是不服领导，跟领导对着干。领导与父母、长辈、老师一样，都是我们头上的天。领导为什么是天？因为他是执行天命的。你不遵纪守法，你不听从指挥，就是违天。做领导的要正，被领导的要忠。你别管领导什么样，你不是在人家手下干活儿的吗？你就得尽好自己的本分。活儿活儿，活的嘛！你把活儿干好了，这就叫把活儿干活了。圣人讲了那么句话：“君子留路后来走。”你走了以后，不管是领导还是老板都惦记你，都赞叹你，这才真正地叫“干活”。

另外，当学生的轻慢老师，最容易头晕。这样的学生，我碰到过不少。有一个高中生临考大学的时候去问我：“我怎么脑袋不好使呢？上课总想睡觉。”我就给他解释：“你在学校里，是不是有哪位老师让你心烦，你嫌这老师讲得不明白，教得不好？甚至有的老师说你，你还对他不满，有没有这事呢？”他说：“有啊，那个老师教得不好，说话也不好听，所以我就烦他。”我说：“你别管老师说话好听不好听，

你学的是知识、是文化，你的知识完全是从老师那儿得来的，你怎么能轻视老师呢？师徒如父子，没有严师不出高徒，没有严父不出孝子。”父母不严威不显儿女孝，没有严公婆，能显儿媳妇的孝心吗？可是现在，你对他严了，他就认为你不好。如果人能明白道理，就会知道你这是在帮他，是往天堂推他。有人磨炼你，正是往天堂送你呢。能当面对说出你的短处与不足，那才是你天堂路的恩人。如果当面尽说你好话，不一定是真正的好人。

还有现在得颈椎病的人也很多，颈椎病是怎么来的？颈椎病就是背后对人不满意，不是不满意长辈，就是不满意领导，这样的人最容易得颈椎病。

2003年，我在广西中医学院讲学，有一位研究生问我：“我是学中医的研究生，自己得了病就是治不好。”我说：“你得的什么病？为什么治不好？跟我说说。”他说：“我就颈椎疼。吃药不好使，扎针不好使，拔罐子也不好使。”我问：“多长时间了？”他说：“三个月。”我说：“时间短，容易好。你来学校多长时间了？”他说：“来学校也是三个月。”我说：“在家没这病？”他说：“没有。”我说：“那就是在学校得的。”他说：“是啊。”正好当时两位学院的领导也在，我就说：“你的病就是跟他俩得的。”领导笑着说：“怎么会是跟我们俩得的呢？”研究生自己也有点摸不着头脑，问：“我怎么会跟他俩得的这个病呢？”我说：“你好好想想，你在背后准寻思领导不对了，一寻思领导不对，你就不满意了。你看看是不是这么回事？”没过五分钟，他自己就承认了：“是啊，我来这个学校，学费一年七千，这我交了，很正常。可是学校额外又要收六百块钱，我就觉得这六百块不应该收。”我说：“你为什么认为他们不该收？”他说：“每年都没收，就今年收了。我就认为领导收错了。”一听这话，领导笑了，刚要解释，我赶紧把话头抢了过来：“你们先别说，让我再问问他。”我就继续问那研究生：“这项费

用是只收你的呢,还是所有的同学都收了?”他说:“都收了。”我说:“这就对了。要是单收你的,那是看你不顺眼,那你也不能给。可是都收了,那就一定有它的道理,你说对不对呢?”他说:“是我不对。全都收了,说明这是学校的规定。”大约过了二十来分钟,这位研究生压压脖子,再晃荡脑袋,奇怪地说:“怎么没压疼了呢?”

虽然头部患病的分区很细,但只要病因找准了,还是不难好的。你如果知道是跟哪位老人生气,是跟哪位领导生气,能低头认错,真心悔改,要不了多少工夫,这病就会好起来。

(二) 腿脚上的病

腿脚上的病是跟比你小的平辈和晚辈生气来的。腿脚的病以膝盖为分界,膝盖以上的病是跟弟弟妹妹生气来的,膝盖以下的病是跟儿女生气来的,而膝盖的病是从这两个方面来的。

有些老人都七八十岁了,腿脚还是很利索,这些老人多半不跟儿女生气。还有不少老人腿脚特别不好,走路一瘸一拐的,那不用说了,多是跟儿女过不去。为什么现在得半身不遂的老人那么多?人到了晚年,儿女也大了,老人乐意管闲事,但儿女不听,即使不跟老人对着干,也跟老人拧着来。老人没办法,就干生气。一是老小孩,一是小小孩,老小孩跟小小孩较劲儿,就容易得半身不遂。其他的病还容易好,就这病不易好。因为一得半身不遂,脑袋就不好使了,你让他反应事,让他忏悔,他往往反应不过来,所以不容易好。

1998年,黑龙江省克东县来了一个男的,四十来岁。他突然得个什么病呢?右脚尖敢着地,右脚跟不敢着地。他说:“一着地就痛,像千万根针扎似的。”我说:“突然间得的?”他说:“突然间得的。我治了七个月,南到天津,北到佳木斯,都没治好。现在听说您这儿讲病能讲好,所以就奔这儿来了。”我说:“讲病是能讲好,不过病可得

你自己好,你得找到自己的过错。”他说:“那我错在哪儿呢?”我说:“你是右脚吧?那就是跟一个女孩子生了挺大的气,有没有呢?”他痛快地说:“有!这我知道。”我说:“你怎么生的气?跟我说说。”他就跟我说:“我这是跟我外甥女生的气。我姐姐家的事,全都是我包。什么事都得通知我,由我做主。可是外甥女订婚了,那么大一桩事却没通知我。直到最后会亲家的时候,才通知我,让我去喝酒。我憋着一股气去了我姐家,到了那儿就跟姐姐说:‘这不行!这么大个事,你不通知我。’这时,外甥女说话了:‘舅舅,过去什么事都你说了算,今天这个事你说了可不算。这是我的终身大事,你管不了!’这一下把我气的,肚子当时就鼓起来了。我把她扯过来,给了一耳光,转身就走了。谁想到,一回家我这脚就不能着地了。”我说:“你管得太多啦。自己的女儿订婚,你都管不了,还去管外甥女?你还自以为很对呢,好好想想,你做得对吗?王善人说‘管人是地狱,怨人是苦海’,你现在不在地狱吗?你有病就是下地狱了。”他寻思了好一阵,说:“我真错了,我再也不管了,让我好了吧。”我说:“你要真能认错,还愁病不好吗?”果然过了三天,他的脚跟就能落地,高高兴兴地回去了。

这里谈到因订婚的事产生烦恼,我要顺便告诉大家,王善人还真说过订婚、结婚这个问题。订婚、结婚也叫接茬、接码子,就像你给树嫁接似的,接好了,没有多少痕迹,接不好就留个大疙瘩。现在的人,结婚以后闹离婚的有多少啊,这就是一个疙瘩,就是当初接码子没接好。

(三) 四肢上的病

胳膊上的病是从哥哥、嫂嫂、姐姐、姐夫、大姑姐这方面来的。腿部膝盖以上的病是从弟弟、妹妹这方面来的。我们一定要管好自己,尽到本分,别管他人做得怎么样。大的要爱护小的,小的要尊重大的。

大的别管小的尊不尊重你,你必须爱护他。小的别管大的爱不爱护你,你必须尊重他。什么车就应该跑在什么道上,火车就应该跑在火车道上,汽车就应该跑在汽车道上。兄友弟恭,各行其道嘛。

肩周炎是怎么来的呢?肩周炎就是跟哥哥、嫂嫂使劲使的,或者担子太重了,管事管多了,谁的事都想管,这也会两肩发沉,患上肩周炎。我在哈尔滨遇到一位得肩周炎的女士,她问我:“我两个肩膀怎么总是发沉啊?”我说:“你挑东西挑多了。”她说:“挑什么东西?”我说:“谁家的事儿你都想管,你管得太多了。办得好也就罢了,办不好,你有怨气,她们也有怨气,然后你就抱屈。”她说:“对呀,我们兄弟姐妹七人,上有大的,下有小的,我排中间,可是他们都让我办事。我妹妹家的,我姐姐家的,我哥哥家的,我都要管。”我说:“你是不是管多了?放下吧,放下就轻松了。各人有各人的命运,他有多大福就让他享多大福,有多大罪就让他遭多大罪,你担待得起吗?”说完了我起身就走,她跟着走了不到半里地,两肩就不觉得沉了。她高兴地说:“我两个膀子现在可轻松了,我的心也放开了。原来心都在人家身上,怪累的。”我就告诉她:“这就对了。圣人不是讲‘正人先正己’吗,先管己,后管人。君子无德怨自修,小人有错怨他人,嘴里不怨心里怨,怨气存心就是病。病怎么来的?不都是你自己存进来的吗?”她就乐了。

(四) 腰上的病

腰上的病是怎么来的?夫妻之间生气来的。过去男为天,女为地,女人要跟男人生气,病在头上。现在的天时变了,男女平等,男人能做的事,女人也能做。男人能治理社会国家,女人也能。所以,男人跟女人生气,病在腰上。女人跟男人生气,病也在腰上。肾上的病、腰椎间盘突出、妇科病是怎么来的?大都是阴阳不和、夫妻不和来的。

你看我处事不对，我看你处事不对，你烦我，我烦你，就容易得这些病。

2005年，我与王元五老师去普陀山讲学，在上海一下飞机，就有位男士举着牌来接我们。我说：“我们又不认识，你怎么会来接我们呢？”这人说：“刘力红博士让我来接你们。”我说：“他怎么会让你来？”他说：“我得病已经三年，什么药都吃了，什么招都想了，就是治不好。后来看到刘博士的《思考中医》，觉得这个中医很高明，是通过不少关系找到了他，希望他给我开些药。谁料他不但不给我开药，还让我在上海接您俩，说您俩能治我这个病。”我说：“你患的是什么病？”他说：“腰疼。天天早晨四五点钟的时候，疼得躺不住，就得起来走，俩手掐着腰走。”我说：“不就这点儿病吗？你没找着病根，找着病根就好啦。”他说：“我也不知道病根在哪儿呀。”我说：“好，我告诉你这病是怎么来的。是跟你邻居得的，就是离你最近的那个邻居。”他说：“我自己单住在一个楼，没有邻居呀。”当时王老师就在一旁说：“小伙子，你没媳妇啊？那不是你最近的邻居吗？”他说：“唉呀！我俩都离婚啦。”我说：“病根就在这儿。你要不烦她，你不会长病，也不会离婚。因为你嫌她丑，嫌她没用，你不喜欢她，喜欢别人，所以你得了这病。”他说：“那怎么办？”我说：“你俩现在都没再找吗？”他说：“我俩都没找，还在一个楼上。她住那屋，我住这屋。”我说：“中间还有一个穿线的。”他说：“什么穿线的？”我说：“你们还有个孩子，这屋跑那屋，那屋跑这屋。你俩一使劲，把这线拉得紧紧的，眼瞅着就要折了。你俩要离婚，中间这孩子怎么办？跟爸爸去，没有妈妈；跟妈妈去，没有爸爸。你想想，孩子苦不苦？你们把这孩子生到世上，能生不能养，给社会留下一个浪子。浪荡子女走向社会，没有良好的教育，没有准确的方向，整天胡作非为，对我们社会有什么好处？你因为一点儿小事不随心，就自己求欢乐去了。你也就欢乐一时，无边苦恼在后头呢。”他说：“是是是，那可怎么办？”我说：“破镜重圆就

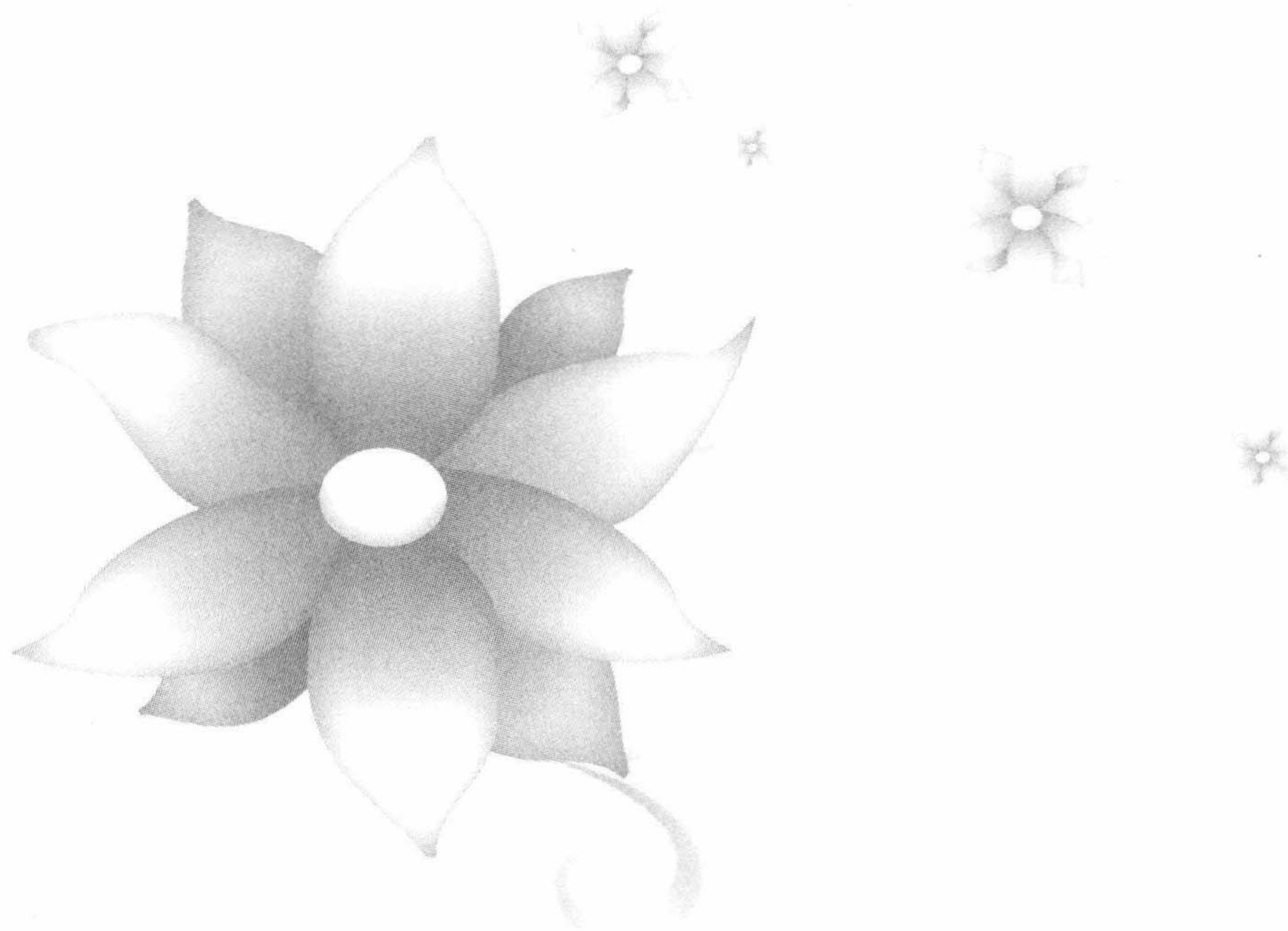
好啦。你们俩高兴，孩子也高兴。你俩上一个屋去吧。”

我们跟他说了大约二十分钟，然后就上船到普陀山去了。在普陀山待了三天，回来的时候还是他来接。离得老远就看见他乐，我便对王老师说：“你看那人准好啦。”王老师说：“你怎么知道他好啦？”我说：“看着他乐就知道了。那天接我们的时候他是什么脸？是愁苦的脸接咱俩啊。”等到了跟前一问：“怎么样？真好了？”他说：“这三宿一点儿没疼，早晨也能睡觉了。”我说：“证明你跟你妻子又合了。你看看，刘博士这副药多好使。”他哈哈地笑了。

夫妻之间别讲理，讲理气死你。现在人都讲理，一讲理就讲崩了，不是分居，就是离婚。夫妻之间得讲情，讲情互相疼。

第三讲

病因与好病方法



一、病因

(一) 家庭五行相克

我刚学道的时候，听说要取到真经，得行十万八千里。不行十万八千里，既取不到真经，也到不了佛土。我心想，我这辈子恐怕取不到真经，去不了佛土了。后来通过学习王凤仪先生的思想，才知道其中的道理。十万八千实际上就是五伦八德。五伦包括十义，也就是父子、夫妻、兄弟、朋友、君臣（上下级之间的关系）。这里的十义好比十万，八德好比八千，加起来就是十万八千。这就告诉我们，你只要把伦常（五伦八德）行圆满了，不用出去走，坐着就能取到真经，就能直达佛土。你要是亏五伦、欠八德，就算你走遍天下，早晚也得糟上，更别说取真经，到佛土了。

王善人讲：“不谈玄，不论妙，专讲当人之道。”当人之道从哪儿入手呢？从五伦入手，从家庭入手。家庭这步道很重要啊！家道家道，家庭就是道。道在哪里？道在家里！佛在哪里？佛在心里。“佛在灵山莫远求，灵山就在汝心头。人人有座灵山塔，须向灵山塔下修。”我们的心就是灵山塔。即心即佛，即佛即心，不离一根。佛是怎么成的？佛是人成的。我们得学会当人，会当人的超三界，不会当人罪难逃。

我们人人都有家，家是什么？家者枷也，枷锁也。我们不能圆满这个家，就让家给枷住了，就会死在家里头。我们怎么能圆满这个家呢？各尽其道，各正本位。大家各走各的道，什么人归什么位，自然不会犯克。说你是老的，你就要归到老的位上去，老的就应尽慈道。说你是小的，就要归到小的位上去，小的应尽孝道。能够做到这样，就叫

各尽本分，各安其位，天下太平。如果做不到，那必定骂骂吵吵，打打闹闹，全家乱套。

有的时候我也去医院看看病人，到那儿一瞅，真是觉得太可怜。有的人尽管使劲地花钱，却是治不好，为什么呢？不知道病因，没有对症下药。按我的经验，实际上病很简单，大都是从家庭这几口人来的。为什么这么讲？因为家庭是五行，人体也是五行。五行之间会相互交感，家庭的五行没有运转好，就自然会影响到人体五行的运转。前面谈过，人体五行又分内五行与外五行。内五行就是五脏六腑，外五行就是人体的四肢躯干。大家不妨细细去查看，跟什么人生气，病就种在相应的部位，不差分毫。王善人常讲：“认清它，道破它，此病必好。请常试之。”你经常用这个方法去对照，让事实去验证，看它好使不好使。好使了，你继续往前推进，不好使，也不耽误你的治疗。

（二）病由心生：气与火

人体是五行生成的，五脏当然也是五行生成的，五脏有病往往是由于五毒存心。心为君主，统领五脏。那这些毒是怎么进来的？也都是心收进来的。人要起心动念可了不得啊！俗话说“心猿意马”，心猿上蹿下跳，意马到处奔驰。心是什么？心是猴。你看不住，它就要跑。猴子一上山，那可了不得。它要是作起怪来，你很难把握住。

王善人告诉我们，三界（性心身三界）之中，心是总轴。心要一动，三界都动。心要不动，性不能动，身也不能动。中医也讲“百病由心生”，病由喜怒悲哀得，过喜会得病，过悲也会得病。那我们怎么办？就得定住位。能定住，就不长病了。定不住位，你就得长病。见好事就高兴，见坏事就忧愁，能不长病吗？

我二十多年的讲病经验，确实证明了王善人讲的“病是吃五毒丸（怨恨恼怒烦）长成的”。按照中医的说法，凡是毒气都是黑气，但

我一直也看不见这个黑气。有一次，意外地碰到一个人，他能看见人体的经络之气。这个人告诉我，人在生气不高兴的时候，确实有一股黑气平地而起，直往身体相应的经络脏腑钻。这个说法实不实在，大家可以研究。但有一点可以肯定的是，起心动念了不得。你一动恶念，一不高兴，毒气就会钻到你体内，一点点、一层层地往下压，日积月累，慢慢就把病给种上了。

生气上火常有两种类型。有的人表面不动心里动，嘴上不说心里说。心里一说，当时就难受，就把毒气收到心里了。有的人嘴动心不动，骂完就没事了，就把毒气放出去了。这样的人，他自己虽然没长病，却是放火烧山，把别人给燎了，别人受不了了。王善人的《言行录》里也说了这么一个人，是个老太太，经常又骂又吵的。她骂人的不长病，不骂的人倒长了病。王善人也十分纳闷，为此专门格物了三天，才找到了原因。原来这老太太虽然喜好骂人，可骂完人，一旦有人告诉她：“你还骂呀！那人都长病啦！”她马上就会去给这人扎针、拔罐子，不会把这人的不是放在心上，她的好处就在这儿。所以，我们平日里为人处世，也要学会嘴动、身动、心不动。

生气上火会得哪些病呢？心病、性理病、生理病（先天性疾病）、因果病、运数病、天然病、精神病、德行病等等。

王善人讲过“五鬼闹宅”的事，以前我对它不太理解，认为王善人不谈玄、不说妙，怎么讲起五鬼来了呢？这不就讲迷了吗？多年之后，我才解开这个疙瘩。什么叫五鬼？火性人生气现红脸，就叫红脸鬼。木性人生气现青脸，就叫青脸鬼。金性人生气现白脸，就叫白脸鬼。水性人生气现黑脸，就叫黑脸鬼。土性人生气现黄脸，就叫黄脸鬼。五鬼是什么？不就是五行性的阴暗面，不就是五毒吗？五毒进到你的五脏，而五脏就像家宅一样，这不就是五鬼闹宅吗？

生气是鬼，上火是妖。为什么这样讲呢？我们看平常夫妻吵架，

一方生气，另一方会说：“你看看，鬼样又拿出来了。”什么是鬼样？生气就是鬼样。一个人要来火了，呼一下就上头，头脑发晕，脸马上就红，那不是妖吗？火往上行便为妖，气往下行便为鬼。生气就是被鬼打倒了，上火就是被妖打倒了。气火是两个无常鬼，是来要人命的。谁能把气火化了，谁就是个活神仙。气火一化，百病全消，为什么？因为病是靠吃气活着的，疮是靠吃火活着的。你愈生气，病愈高兴，它愈长得起劲，你也就愈难受。你不生气就是不给病饭吃，不上火就是不给病水喝。你每天要是高高兴兴、乐乐呵呵，就能把病给饿死、渴死。

药不是不治病，药确实能治病。药可以治疗风寒暑湿燥火等六淫之病，也可以治疗物理、化学因素所致的病，但难治心性之病。你心胸坦然，高高兴兴，药下去就管事。你一边吃药，一边生气，这药不但不治病，还会起副作用。是药三分毒，服药是以毒攻毒，你一边吃药，一边生着气往里收毒，病能好吗？我二十五岁懂了这个道理，今年已经七十岁了，四十多年，没打过一次针，没吃过一片药。有时也会感冒，也有头痛脑热的时候，那怎么办呢？找找原因，是什么事生气上火了，把心性一调和，病魔就跑了。你不着急、不上火，感冒就不会进入你的体内。人体就像房屋似的，它也有门窗。你不把门窗打开，风寒暑湿它进不来。“若无家贼，不遭外鬼”，说的就是这个意思。

“有气不生是长生药，有火不发是不老丹，有冤不报那是真修行”，这几句话就够我们学多少年了。谁能有气不生？谁能把气火看开？一个人起不了火，把两个火放一堆才叫“炎”。两口子要是一个起火，一个不起火，那火一会儿准灭。如果他起火了，你那火也着了，就得燃烧起来了。你如果有智慧，他来火，你别来气。你把气撤了，不用气吹他，那火旺不了。所以说，你得会使招儿，不会使招儿就坏啦。

二、好病方法

(一) 翻良心

有这样一位女士跟我说：“我一直做得挺好，对妈妈好，对婆婆、对家人都好。可我现在得病了，家人都不理解我，心里感到特别苦。”我就开导她：“我们学王善人的思想，不讲自己的功，专找自己的过。病是什么？病就是过。你有病，就证明你有过了。你要没过，能长病吗？你做得这么好，怎么还得一身病呢？”

经过这么多年的观察，我发现病都是自己招的，死都是自己作的。我们每个人的寿命都应该很长，少说也得八九十，多的得有百十来岁。可现在为什么不少人四五十岁就死了？就是因为生气、上火、耍脾气、闹性子。心思生火，气动勾寒，寒火相加，就把病根扎下了。等你闹到一定程度，身体就被五毒装满了，垃圾桶就被装冒漾了。这个时候一检查，准是癌！到癌症就晚了，没办法啦。

以志（《王凤仪性理疗病浅述》的作者）先生写过一首诗：“七扭八歪一棵松，挺立狂风暴雨中。樵夫匠人都不取，只给路人指西东。”我们讲家庭伦理的人就像是个交警，就是给你指条路子，给你指个方向，给你开个绿灯。我们讲病的时候就是跟你对号，就是根据你的病症，告诉你是跟五行界中哪一界人生气来的。让你好好对照自己，看看你在五伦之中没当好哪一个人，这叫对号入座。像坐火车似的，你明明是一号，却坐到三号座位了，那人家也不能答应你。有不少人跟我说：“你讲课怎么尽说我呢？听你这么一说，那还是我错了？”其实我并没有说他，而是他认识到自己犯了类似的错误。只要一对上号，找到了生气的人，就会有反应。要是你能翻出真良心，病肯定能好。

我只会讲病，不会治病。讲病在我，好病在你。病是你自己找的，还得你自己好。如果你自己不想好，对不上号，翻不出良心，我们讲

病的人也没办法，因为你没有人进那个角色。就像我们修行似的，表面虽然在修行，实质却没投入进去，还是不能成功。

（二）解疙瘩

王善人说：“我要翻世界。”有人说：“你这不是说大话吗？”王善人说：“我大事小办，办大事情要从小处入手。”从哪里入手？从人的心念入手。这叫什么？叫“翻良心”。

人若生病，肯定与他的性格有关系，一点儿都不会差。不明白的人不知道，明白的人一看就知道，只觉得很可惜，也很可笑。花了一大堆钱，病还没治好。什么原因呢？没有解除心结。中医讲“百病由心生”，病还是从心生出来的。自身有病自心知，心病还得心药医。我们给人讲病，就是打开他的心窍。不先把心窍打开，就给他用药，效果往往不明显。要真能把心窍打开了，治病是很快的。

上我家问病的人，哪儿的都有。他们来时大都愁眉苦脸，走时准是高高兴兴。什么原因呢？就是把心窍打开了。实际上，我讲病也好，讲家庭伦理也好，就是帮你解开心里那个疙瘩。你解开它，不就好受了吗？绥化有一个女的，二十多年来心里一直压抑，总是发愁。我一给她解释，她就哭了，边哭边说，哭完就好了。为什么？她解开了二十多年的愁疙瘩。

很多中医也听过我讲病，听完后，他们照着这个方法去看病，效果都不错。北京某医院有位王大夫，到我那儿去过两次，他把五行性研究得很好。王大夫告诉我：“每当确定了病人的病症后，就得设法打开他的心窍，最后才给他开药。经历多了，往往一看病症，就知道他是跟什么样的人生气来的。经我一点拨，一开导，病人就说实话了，说他是怎么生的气。这时我再告诉他：‘你要不能认错，我不给你开药。你要能认错，我再给你开药。’病人认错了，那药再开下去，可真有力量！

其实不是药好使，是这几句话好使。可是病人是冲着这药来的，所以不开药不行。几句话把心窍打开，加上药的力量，很多病就这样好了。”

人把心一打开，哪有不乐的？家庭一乐起来，人人都会高兴。不用说别人，单就一个媳妇能乐起来，你看全家乐不乐？要是当媳妇的把脸一拉，嘴一撅，家人都蔫巴了，谁也不敢吱声。我们现在最大的问题就在家庭，家庭最大的问题就两个，一个夫妻问题，一个婆媳问题。现在有很多夫妻离婚，离婚以后孩子身体不好，听说我会讲病，都领着孩子来找我。我怎么治呢？我一不明医，二不明药，只会说几句当人之道。可既然来了，也只好说几句。几句话后，来的人若能找到自己的过错，转变心态，心结一解开，孩子的身体也会跟着好起来。

我刚开始讲病的时候，辽宁省辽河来了一位病情很重的女人，下了火车都不能走路。等到了我家，真把我吓了一跳。那脸肿得像大紫萝卜似的，裤子都脱不下来。都肿到那个程度，我能不害怕吗？万一死在我家，那该怎么办啊？当时我就跟她讲：“你多半是因一股恨气得的心脏病。你到医院检查了吗？”她说：“检查了，是风心病引起的二尖瓣狭窄。”我说：“那你恨谁啊？恨得这么狠。你快挑狠的想。”她说：“这我知道，但不能说。”当时我也不知道她是什么情况，为什么不能说，就直跟她讲：“病在哪儿得，得上哪儿好。你要不说，就不能好。”她在我家待了十三天。

这位女病人虽是辽宁省人，却是在黑龙江得的病，在她姐姐家得的病。到后来她姐姐没办法了，只有跟我说实话，原来她这病是和她姐夫得的。我当即把话接过来：“你呀，要面对现实。到现在还怨你姐夫错，其实是你错了。你要不错，你姐夫也不会那样。”她说：“要真是这么回事，那我还得给他下跪认错？”我说：“你自己看着办。想活命，你就得低下来。不想活命，谁也没有办法。”

后来，她真低下来了，真认错了。她一认错，对方也认错，互相

都认错，心里的疙瘩很快就解开了。你看看，我们讲道就是解疙瘩，解开人与人之间的恩恩怨怨。把这疙瘩解开了，大家都轻松。第二次她来我家，还没进屋，就在我家院墙边吐了一天的沫子（一种排病反应）。后来又在她姐姐家待了四个月，死里逃生，总算好了。好了以后，再也没有犯过。

多年的经验告诉我，若是俩人互相抵触，只有等到两边的人都信服你了，你才能从中劝解，不信你的时候不能说。这是时机问题，一定要把握好。你要想让他俩和，就要先批评，说他俩都错。批评完了，再说他俩也对，因为想的不一样，处事就不能一样。那两者能合到一起吗？说错那是帮助他俩排阴，说对那是帮助他俩装阳，这也叫拨阴取阳，是性理疗病很重要的一个原则。

不少孩子得了生理病，妈妈领着孩子来找我。我该怎么说这病呢？我说是你妈妈给装的，那孩子要恨妈妈一辈子。不说吧，妈妈不明白，孩子也不明白。没办法，我就分开说，不让他们互相听到。我跟妈妈说，在你怀孕期间肯定有存心不正的情况，再根据孩子的病症，告诉她是从哪个方面生的气。在孩子面前，我说病是你自己招来的，你生来就带有这个过，你就得受这份苦。妈妈认不是，孩子也得在父母、长辈面前认不是。两方面努力，还有好的希望。

（三）不怨人

王善人讲：“不怨人是成佛的大道根。”君子无德怨自修，小人有错怨他人，嘴里不怨心里怨，存到心里就是病。你想想，头上顶着个人，脚下踩着个人，心里装个人，背后背个人，能不长病吗？别人都不对，就你对，所以就得你长病。

不管碰到好事还是坏事，你都别往外怨，要专找自己的毛病，看你自己错没错。事怕颠倒理怕翻，拿人心来比自心。王老善人常讲：“遇

事尽怨人，你对吗？”他烦你，他看不上你，你心里会不好受。反过来，你要烦他，他心里能好受吗？

大连有一位老板这样跟我说：“三十岁之前，我全身是病，这还行？我要是死了，这么大个家业不就完啦？以后我再办什么事，不能生气，不能怨人了。我得从我做起，反省自己。”他这样说，也真这样做了。从此以后，无论事情做好做坏，他都不怨人。事做坏了，他就说：“这事不怨你们，怨我。都是我这领导没当好，都怪我没管理好。”三年以后，他身上的病全没了。现在都五十岁了，身体还很棒。

“不怨人”这三个字太妙了，不怨人有无穷的力量。这一点不但我自己亲身体会到了，我的家庭也体验到了。1992年，我大儿子在长春出了车祸，被一辆东风车把头颅撞开了，差点儿就没命了。出事的时间是晚上十一点，事发后很快就给我来了电话。当时我对妻子说：“是儿不能死，是财不能散，咱俩要做好思想准备。还有一点，肇事的车要跑了，咱就自己治。车要没跑，咱也不能敲他。”然后我们连夜坐火车赶往长春。

到了长春，我们还找不着那家医院。后来找了好长时间，才找到我小儿媳妇他们。当时他们就要送我们去医院，我说：“先别上医院。”他们说：“您俩干什么来了？现在的病情非常严重啊。”我说：“那我们也不上医院。先吃点儿饭，睡一觉，再去医院。”他们说：“您就这么稳当呀？”我说：“我不到那儿，他那样。我到那儿，他不也那样吗？”所以我们睡完觉才赶去医院。

到那儿一瞅，大儿子还在抢救室里。虽然开颅手术把脑袋里的瓦渣儿取出来了，但还是人事不省。九天的时间，一直待在抢救室里。等到第十天终于醒来了，会说话了，但还不认识人。到十一二天的时候，他就有点儿明白了，知道让我把他扶起来。我一扶，他立刻就嗷嗷地喊：“不行！不行！”我说：“怎么啦？”他说：“腰疼。”我一愣，心想这下坏了，

腰骨准折了。我马上找大夫来检查、拍片，果然腰上两侧的小骨全部骨折。大夫就要我们马上签字，要准备手术。当时我想，现在能手术吗？他的神智还不是很清醒，手术完了如果不听话，一转身就可能导致下肢瘫痪。我就跟大夫商量：“再等两天，等他完全清醒以后再做，可以吗？”大夫理解我的心意，默默地走了。当时我心里想：没事！这骨头长得快着呢。

我第一次扶他的时候是早上，等中午照完片回来，他又让我扶他。那时候，护理人员都不让我扶，说我要扶了，万一神经受压迫，那就坏了。我说：“不会那么严重。”就把他给扶起来了。扶起来坐了两分钟，又让他躺下。估计是躺久啦，受不了，到了晚上，他还让我扶。旁边的一位老人害怕了，过来摠住我的手，不让我扶。我说：“老人家，我知道您对他关心，不过您放心，没事的。”于是我又把他扶起来，这次他坐了半个小时。我问他：“有什么感觉？”他说：“没什么感觉，就是觉得麻木，但不疼。”我说：“那就好了。”这下我心里有底了，让它自然地长吧。

到了半夜零点，他自己起来了，一抬腿就坐到床上，他说：“爸，您看看我，厉害不厉害？”我说：“你厉害什么？”他说：“早晨扶的时候还嗷嗷叫，可现在不疼了。我能自己坐起来，我还能走。”我说：“你可别走，坐会儿就躺下吧。”这次整整坐了一个小时，才让他躺下了。第二天早晨，他一回腿就能坐起来，说：“爸，扶我溜达溜达吧。”我就扶着他在走廊走了一圈，有一百多米。

我儿子总共在医院里住了十九天，大夫就不留了，非得撵我们出院。我说：“挨着我儿子的病人也是脑外伤，有住两个月的，有住三个月的。百货大楼撞坏的一个老人，住了四个月，还躺在那儿呢。干吗就撵我们出院啊？”大夫说：“我是脑外科主任，在这家医院工作四十年了。这么多年，还没见过像你孩子这样的，真是太特殊了。他好得

也太快了，一天一个样，你说我怎么给他下药？没法下药，所以只有让他出院。”大夫把话说到这份儿上，我也没招儿了，只好求大夫：“回家也行，那就请您给开点儿药吧。”大夫想了半天，开了二十片安眠药。我把药拿在手里，问大夫：“王主任，您怎么就开点儿这个东西？”大夫说：“他睡不着的时候，你给他吃一片，这样可以养好他的大脑。”

出那么大的车祸，居然没带什么药，就这样回家了。回家以后该吃点儿什么呢？我突然闪出一个念头：吃水果。吃什么水果？吃桃。我就问我儿子：“你喜欢吃什么水果？”他说：“什么也不喜欢。”我就一样样给他念，当念到桃的时候，他说：“这桃好吃，我就吃桃。”我就让他吃桃，一天五斤桃，桃不离手，连着吃了两个月。刚回家时，他头脑还不太清醒，颠三倒四的。等吃完两个月的桃，腰好了，脑袋也好了。

后来我自己也觉得奇怪，我儿子花了三千四百元钱出的院，而他旁边的那几个，一个花四万，一个花十七万。百货大楼撞的那个老人，花三十二万，住了四个月整，还得继续住下去呢。我儿子怎么好得这么快呢？后来我找到答案了，就是不怨人啊！这件事真是一个很好的证明，不怨人的力量太大了！我们能做到不怨人，毒气就不会往里走，只会往外走，病好得能不快吗？现在有很多人，你只要碰他一下，就把你讹上了，就让你赔他多少钱，就让你管他多少年。这样的人最没天良，他以为占了便宜，实际是造下恶因，恶因必结恶果。还有很多人生病住院了，家人去伺候他、护理他，他不但不感恩，还有怨气，那不是病上加病吗？

1996年，有位患精神病的人来到我家。精神病人哪有正常的呢？那疯劲说上来就上来，谁也管不住啊。一天午睡的时候，我大儿子正蹲着弄铁锹呢，这精神病人拿起斧子，就照我儿子后脑勺连砍了五斧子，把左头骨都砍塌啦。哎呀！那次真把我的魂儿都吓丢了！我妻

子第一次跟我急眼，嚷道：“老头子！你这下可把人坑死啦！”

我们急忙把儿子拉到县医院，想着到那儿赶紧给他缝上。可是到了医院，医院根本不敢动，于是赶紧转到了北安市医院做脑CT，CT结果是左头角上整塌下去一指。我儿子右边的头骨已经没了一块，幸好这五斧子没砍在坑上。要是砍到坑上，那还有命吗？北安医院的张教授了解了情况后，说还需开颅。听到开颅这句话，我脑子嗡地一下，差一点儿吓晕过去。还得开颅？再开颅这脑袋不就瘪了吗？当时我想，如果真要开颅，也不在这儿开，还得去长春找那个大夫。

我们在北安睡了一宿，睡醒我就动摇了。我想这脑袋不要紧，应该不会出问题。心里虽这么想，但还得探探我儿子和媳妇的态度。结果我跟他们一说，他俩一点儿怨言也没有，没说“你要不讲病，我能挨砍吗？”要是换作一般的儿媳妇，那不破口大骂，能饶过我吗？可人家就是没说，什么也没说。我问儿子：“昨晚上睡得怎么样？”他说：“睡了一宿也没疼，我也没觉得怎么着。”我说：“你们两口子商量商量，咱们不手术行不行。大夫可说了，不手术怕三年以后得癫痫病。”我儿子是木性人，那人可犟呀，他说：“没事儿，这不疼不痒的，得什么癫痫病！爹，你要说不手术，咱就回家。”我说：“回家就回家。”这样，我们就回家了。回家三天，我儿子就跟着种地去了。

为什么没做手术还好得这么快？还是一个不怨人。事后，精神病人的家属给我们送钱来，可我没接他的钱，我说：“我儿子好了，这就是大喜。”而且，那精神病人回家后也好了，把他吓好了。这精神病疯起来可真邪乎，整个翻跟头打把势地折腾。

2006年4月27日，我二侄儿去县里拉化肥。装车的时候，底下还剩三袋，他正弯腰去取，不料化肥垛整个儿倒下，把他腿骨压折了。老板带他去医院拍片，结果是右腿的韧带压折了，膝盖裂了缝，有筷子头那么宽。大夫告诉他：“你得住院，先用石膏固定二十八天。”我

侄儿说：“二十八天可不行，我还有两百多亩地要种呢。”大夫说：“你还想种地？你这病即便好了，今年内也不能干活儿。”侄儿说：“那不行。我不住院，我得回去。”老板当时就冒汗了，说：“你这条腿不要啦？让我养活你一辈子啊？我得赔你多少钱？”侄儿说：“我不能让你赔。你也不是故意让化肥垛儿倒的，都怪我自己不小心。你把我送回家，以后好与不好，不用你管。”老板说：“那得写个字据，咱俩都得签字。”他说：“行，写吧。”写完之后，老板就把他送回来了。

那时候二侄儿还跟我住一起。他到家时，都下不了车，两个人才把他搀出来。我上前问他：“怎么了？”他说：“把腿砸了。”我说：“砸成什么样？”他说：“韧带砸折了，膝盖裂缝了，筷子头那么宽。”我一听，这还挺严重的，说：“为什么砸你，你知道吗？”他说：“我知道。”我说：“知道就好，进屋吧。”我们就扶他进屋了。家人就说：“怎么不让老板给你治呢？”我说：“治什么啊！怎么会那么巧，偏偏砸他呢？还是他该着。”

我侄儿在炕上坐了一天一宿，第二天他自己就能下地了。怎么长得这么快？我也挺纳闷，就问他：“你的腿是冒凉风，还是觉得热？”他说：“冒凉风，觉得呼呼冒凉风。”我说：“那没事儿，毒气往外走，好得快，几天就好。”第三天他就能走路了，但比较慢。那会儿正是要播种的时候，家里二百多亩地还全仗他呢。第四天他开始做播种前的准备，第五天就上播种机播种了。

给我侄儿看病的那个大夫与我是亲家，他当时就骂我侄儿：“哪有你这么傻的？砸了你，还不让他治？这不得花钱吗？”实际呢，我侄儿的腿一分钱没花。这是什么力量？不怨人的力量。所以王善人说：“不怨人有无穷的力量，不怨人就能成佛。”我们不管碰到什么人，遇见什么事，都不要怨人，多多改变自己，多多批评自己，就可以成佛。

（四）观自在

什么是道？《化性谈》上不是讲了吗，“管人是假人，管己是真人。正人先正己，这就是道。”“正己修心无别念，苦海之中才有船。”我们只有好好修炼自己的心性，才能出苦得乐。佛家讲观自在，王善人也讲观自在。观自己才自在，观别人就不自在了。

可在现实生活中，有几人是在管己呢？都在管人。睁眼闭眼，抬头低头，都是别人的不是。看人不是就是收脏，看人好处就是聚灵。你看人不是，就要动心，就要生气，这就叫收脏，把肮脏的东西收到体内就是病。有很多学道的人也是这样，把道学得嘎嘎响，然后拿道去衡量别人、要求别人、管制别人。这也不对，那也不对，这不整个儿地把道学错位了吗？你一正人，人就不听你的。别人要一反驳，你还不高兴，你还生气。气是什么？气就是毒，毒进到你体内了，还不害你一身病吗？王善人为什么得十二年疮痍？就是因为看不惯村民不孝老人。我也得过十二年重病，也是因为尽看别人不对，事事都想管。嘴里不敢管，就用心管，最终把自己管成一个废人，一身的病苦。所以，我们不能要求别人，而要观照自己，审察自己，改变自己，修正自己。你一旦真正改变了，不用去管人，别人自然就变了。

曾子有三省的功夫，他一天三次提醒自己。我们也要效法古人，一天至少应该反省两次。我们每天早晨起来，都要叫着自己的名字，问问自己：“还怨不怨人？能不能把人当好？”你如果是个姑娘，就问自己：“能不能当好这个姑娘？”你如果是个媳妇，就问自己：“能不能当好这个媳妇？能不能当好这个妻子？能不能当好这个妈妈？”你早晨起来这样问，晚上活计都做完了，就要答。你还是叫着自己的名字，问问自己：“做没做到？有没有违犯的地方？为什么违犯？原因在哪里？”这样一来，天长日久，性就化了。

（五）认不是

我们尽看别人不是，一看别人不是就生气，这就是往自己身体里倒垃圾。久而久之，身体就变成个脏水桶了。现在我们讲道讲病，就是帮助大家淘净这个脏水桶。怎么淘？找准病根，认准病源，道找一面。道找一面就是道家讲的回光返照，就是佛家讲的观自在，就是要好好观照我们自己。家里的人，你都不满意谁？你都跟谁生过气？你能不能认不是？你能不能面对现实？你要信佛，可以上佛前去忏悔。你要信主，就上主前去忏悔。如果什么都不信，那你还有父母吧，还有亲友吧，你就到他们面前忏悔，这样的效果更大。你一认错，一股阳气就进来了。阳气进来，阴气必然要走，这就叫拨阴取阳，阳返阴遁。

王善人听到三娘教子的故事，看到三辈人互相认错，王善人也认错了。我看到这里，也跟着认错。王善人十二年的疮痍一夜之间好了，我吐了七个半宿，也把病吐好了。老天不罪悔过的儿郎，真是弥天大错，一悔便消啊！不怕你犯错，就怕知错不改。知错不改，谁也没有办法。这样的病人，我也遇到过不少。

1997年，一位女士得了脑瘤，二十七岁，躺在床上起不来，让我去给她讲病。我问她：“我来给你讲病，你想想，你跟哪个老人过不去？”她瞅瞅屋里人，思索了好长一阵，说了一句：“我从来不跟老人生气。”我说：“那我往下就不能讲了。”她说：“为什么？”我说：“你的病我讲不好。”我起来就出去了。她丈夫追着问我：“这可怎么办？”我说：“她不想活啦。”他说：“怎么不想活？”我说：“她不信我，她不肯认错。其实她那病就是从跟老人生气上来的，可她不承认，这样一下就把门封上了。她自己把门封上，谁也进不去，谁也帮不了她。”果然七天之后，这个人就死了。人不怕犯错，就怕不知错，就怕不改错。知错必改，改了就是好人，就能够好病。

2005年，北京的一个女性修养学堂在杭州举办一个讲座。他们想请我去讲一堂，我没有同意。为什么不同意呢？因为我讲道是义务的，一不图名，二不图利，而这个讲座是收费的，所以我不能去。可是他们给我打了十多次电话，那个主管说得也很有道理，最后真把我说动了，然后我就跟张修英一起去了。

到那儿一看，上课的四十二人全是女性，那就专讲女人之道吧。讲完以后，有一位姓孟的学员，马上就给丈夫发了短信，干什么呢？认错倒过。她丈夫说：“你去什么好地方了？你从来没跟我认过错，今天怎么认错了？”她说：“听刘善人这一讲，我才知道自己错了。老公，我真的向你认错了。”她丈夫说：“你听这节课多少钱？”她说：“学四天，交五千。”她丈夫说：“不贵，这一条短信值五万！你这一句话把我心说暖和了，说热乎了。不是你妻子没做好，是我这丈夫没做好啊。”大家看看，夫妻互相认不是，家庭能不和睦吗？从那以后，他俩在一起商量事情的时候，一方要是不同意，就先放一边，谁也不生气。等心静下来了，思想统一了，再往下商量。他们夫妻俩现在真做到以诚相待，相敬如宾。

有人说了：“男儿有泪不轻弹，男儿膝下有黄金，跪完老天跪双亲，怎可跪夫人！”可是如果你做了对不起媳妇的事，那也得跪下认错。不过，该说的说，不该说的可不能说，外遇这种事最好别当着媳妇说。你一说，她的心当下就凉了，最后就要分家了。知错就行，改了就是好人。心里要想着我是她丈夫，就要当好这个丈夫。为什么管男人叫丈夫？女人就是仗着你来的。你要想一想，她舍弃了最近的亲人，来到你身边，为你付出这么多，你要如何对待她呢？

（六）找好处

我再跟大家分享一个方法，大家回去要能运用好，家庭准和乐，身体准健康，办事准顺当。这个方法就是找好处。你看人人都好，你看人人都是佛了，那你就是一尊活佛。你总看人家的不是，你看人人都是鬼样，那你比鬼还鬼，最后看得全身都是病，你不变成鬼了吗？

有人跟我说：“他没好处，我实在找不着他的半点儿好处。”若正面找不着，还可以反面找嘛。有一个得肾病的人来找我，说他双肾都有病。我说：“那不就是烦一圈吗？”他说：“怎么烦一圈？”我说：“周围的人，手下的人，你都烦。”他说：“您怎么说得这么准呢？我也真烦他们。”我说：“就因为这个，你才得病。为什么那么烦他们？”他说：“他们做事做不好，都不合我心意。”我说：“这就对了，这就是你得病的根源。你得找到他们的好处。”他说：“他们哪有好处啊？我找不着！”我就告诉他：“你是领导，手下人做不好事，你就嫌他们没用。”他说：“对啊。”我说：“这正是他们的好处啊。他们要都像你这样，甚至做得比你强，你还想当这领导？早把你推下去了。”经我这么一说，他还真领会了，当时就说：“您说得对啊，我怎么没想到这一点呢？我原先认为他们什么也不是，狗屁不是！”我说：“他们要真是狗屁，早就把你撵下去了，‘你下去吧！让我来做吧，我比你强。’这不是他们的好处吗？”他说：“对对对，您说得太对了，我再也不能烦了。”第二天早晨他又来找我，我问：“怎么样啊？”他说：“真挺好使的，一宿没疼。”

（七）乐一乐

人非圣贤，孰能无过？我们不是圣贤，谁能无错？只是或大或小而已。别人犯了错，我们不但不能埋怨他，还要谅解他，还要感化他。王善人看到别人不对的时候，总是一笑了之。笑是什么？笑是神。生气是什么？生气是鬼。你一笑，神就来。你一气，鬼就来。神一来，

鬼就得走，这叫神出鬼没。你每天要是高高兴兴、乐乐呵呵的，就能把病饿死。前面我们已经讲过了，病靠吃气活着，疮靠吃火活着。一个是水，一个是饭。你不生气、不上火，就等于不给病水喝、不给病饭吃。没吃没喝，病自然就饿死了。

乐一乐，天堂有你座。愁一愁，地狱游一游。你总快快乐乐，不但不长病，办事还顺，这不是天堂是什么？你总发愁，就要长病，就得去医院开膛破肚、卸胳膊卸腿。什么叫地狱呢？这就叫地狱。有病的人就在地狱里，还等死了下地狱吗？活地狱，活地狱，活着就在地狱里。

常言道：“三分药，七分养，善治不如善养。”什么是善养？就是总保持心情愉快，这比你吃药来得快。病人要真能明白这些道理，就会打开心胸，放下疾病，从今以后就是个乐。弥勒佛总是乐乐呵呵的，我们也得学弥勒佛。每日乐呵呵，才能念好佛。

有人说：“我乐不起来怎么办？”那我给你出个招儿，你天天拿面小镜子照照自己，看自己那万年不乐的小样儿，就能乐起来。如果没有真乐，就先假乐。家人一瞅，病人都乐了，我还不乐吗？这样人人都乐了。大家一起乐，你说这阳气有多足！阳气进去，你生气来的那股阴气就要往外走，不走也得走，这就叫阳返阴遁。有一次，哈尔滨有一对娘儿俩来找我，母亲对我说：“善人，我一见您，心脏病就好了。”为什么她一见我，心脏病就好了呢？因为她心一高兴，阳气就进入体内，阴气马上就排出去了，阳返阴遁嘛。大家回家可以做个试验，你进门看谁都挺好，高高兴兴的，不出一两个月，身上的病保准见好。

有人说：“我乐不起来，我丈夫看不上我。”其实，不是他看不上你，是你看不上他，是你心中不欢喜他，所以你才乐不起来。你要回光返照，拿镜子好好照照自己，一照你就明白了。妻子应该是喜星，一天总乐，可你那张脸总是阴沉沉，谁乐意看丧门星啊？你整天高高兴兴的，丈

夫能不喜欢你？乐一乐，天上有你座。愁一愁，地狱游一游。你总发愁，那不跑地狱去啦？你的心要扭转过来、翻过来，你就能乐起来。翻不过来，你是乐不起来的。

1999年，克东县来了一位女士，一进门就哭。我心想：这女的怎么进门就哭呢？再一看，一屋女的，就她长得白。这人怎么长得这么白？怎么这么特殊呢？等她哭完，我就问她：“你怎么来这儿就哭啊？”她说：“我受气呀！”我说：“你怎么受的气？”她说：“我先找了一个丈夫，结了婚，他就打我。”我接过话说：“结婚就打你，还是你不会当媳妇。”她说：“我怎么不会当？我会当。”我说：“会当，他能打你吗？”她说：“我离了，不跟他过了。后来又找了一个，结果一结婚，还是打我！”我说：“依我看呀，你就是受气的命，该挨打。”她呜呜地哭：“我怎么是受气的命啊？我怎么就该挨打啊？”我说：“瞧你那张万年不乐的脸，看你长得比一般人还好，可是脸总不乐呀。你要能乐起来，他就不打你了。”她说：“我怎么能乐起来？”我说：“你丈夫从外边一回来，你心里没乐，也得挤乐。乐长了，自然就有乐了。”听我这么一说，她将信将疑地问：“我乐，他真就不打我了？”我说：“不信，你试试。”

在我们那儿待了几天后，她就回去了。过了三个月，她又来了。这回进门不再哭，笑了。我说：“你看看，那人不挨打了。”大伙就问她：“你还挨打不？”她说：“不挨打了。”大伙说：“你怎么不挨打了呢？”她说：“善人不告诉我了吗，就是一个乐嘛。每当他从外边回来，就算我没乐，也给他‘扑哧’一下。”我说：“抬手不打笑脸人，谁能打乐的啊？你一乐，他就不打你了。”她说：“您说得对。这三个月，他一次也没打过我。”我说：“你丈夫从外边回来，心里有不高兴的事，或正合计事的时候，一进门，就看见你阴沉个脸，谁愿意看你这丧门神啊？没办法，就拿你撒气，就揍你呗。”你看吧，媳妇真是一家的喜神。媳妇要是每天乐呵呵，家庭准能和睦。

三、倒病步骤

(一) 每个人倒病的方式不一样

我们讲病要因人而异。要看他是什么性，看他是什么病，看他的家庭是个什么环境。把这些都看明白之后，再去推断他的病是从哪儿来的，从什么人身上作的。

人与人的心性不一样，作病的方式不一样，走病的方式也就不一样。病由喜怒悲哀得的，还得由喜怒悲哀往外排。你哭着作的病，就得哭着走。笑着作的病，就得笑着走。又蹦又跳鸣哇喊叫作的病，就得又蹦又跳鸣哇喊叫地往外排。总之，走病的方式千奇百怪，有的人动病就满地爬，还有的人一直转圈跑。这其中的缘由，值得我们研究。

(二) 倒病步骤

1. 先哭委屈

圣人讲：“病从口入，还从口出。”我为什么要让病人讲出他的心里话呢？讲出心里话叫放气，放出他存在心里的那股怨气。病人会讲，他怎么吃亏了，怎么受屈了，怎么受气了。这个时候一定要让他讲，讲到最后，他说：“没了，我讲完了。”我再跟他说：“你讲完了。你尽讲别人的不是，你有没有想想自己？你做得都对吗？”这时病人就会讲：“是呀，我也有错误啊。”我说：“对，这回你再讲讲你自己的错。你把人家的错都讲完了，给人家洗完脏了，你也给自己洗洗。”洗你的什么？洗刷你自己的心灵，洗刷你的五脏，那就是淘你的泔水缸。病人要吐，要打嗝，要上下排气，那就是往外淘泔水缸呢。

我们讲病的时候，病人有乐的，有哭的。哭什么？哭他一生的痛苦、一生的委屈。哭完之后，他才能忏悔。一上来就忏悔，那不是真

的。因为人是先有委屈，才会生气。他觉得自己做了很多、做得很好，才会生气。病人哭的时候，如果能把苦闷发泄出去，能把委屈讲出来，这样最好。单是哭，它本身也能起到排泄的作用。如果内心世界真有了变化，不讲出来也是可以的。

乐不起来的人准有阴质，有阴质的人乐不起来。你不把阴质排出去，病就不能好，你也得不着乐。你要真把阴质排净了，那看什么什么好笑，真是其乐无穷啊。

2. 忏悔

王善人守孝守到一百天的时候，洞明了性天，给治不起病的穷人讨了个药方，这就是性理疗病。这个药方太好了，不用吃药、不用打针、不用花钱，就能好病。我曾是快要病死的人了，就是用这个药方把病治好的。那时我就发了愿，不能再为自己活。我要把这药方流传到世上，不能让它失传。这个药方是什么呢？就是默默地忏悔自己。我们要想好病，就得真心认错，立志改悔，痛改前非，重新做人。

真诚忏悔。心诚则灵，忏悔一定要真切，这样才会有效验。有些病人上我家去，跟我说已经求过这个佛，拜过那个菩萨。我说：“你要不真正认错，就算观世音菩萨站在你面前，你病都好不了。菩萨是想救你，可是你不知错、不改错，病怎么能好呢？”还有一些人，表面忏悔得很好，其实都包着呢，包得紧紧的，不知瓢子里什么样。这些都好不了病。

我们经常听到这么句话：“病来如山倒，病去如抽丝。”王善人却告诉我们：“得病如抽丝，去病如山倒。”我多年讲病，经我细细的观察，真是这样，一点儿不差。不管我们得了多少年的病，一旦天良发现，说好就好。弥天大罪，一悔便消。这样的例子实在太多了。大连一个小女孩得了肺积水，一照片子，都看不见肺了。怎么得的？还是亏孝道得的。孝能养肺，悌能养心。亏孝伤肺，亏悌伤心。后来这个孩子自

已醒悟过来，真心认错，积水很快就排出去了。

记得刘力红博士第一次与我见面是在长春，当时有两位女士在场，其中一位是外地的，右腋下长了个瘤，有鸡蛋那么大，已经三年了，那次是要来长春做手术。这位女士一见我就说：“善人，正好您来了。本来我明天定好要去手术呢，这下应该不用手术啦。”我说：“那么大个瘤，不手术能好吗？要真不想手术，你可得下功夫啊。”她说：“那我肯定下功夫。”然后我转身跟刘博士聊天，聊什么呢？专聊媳妇道。说媳妇该怎么当，该怎么与婆婆相处，该怎么与丈夫相处，该怎么与妯娌相处。说着说着，这位女士便跪下哭起来，没哭几声，又笑起来了，直笑得前仰后合的。笑了一阵，就上卫生间哇哇地吐开了，翻肠倒肚地吐了个够。因为是第一次见这种场面，刘博士还被惊住了。第二天一大早，长瘤的女士一起床就高兴地说：“哎呀！我这瘤小了，小多了。”刘博士一检查，真小了，只有大拇指那么大了。一夜之间，鸡蛋大的瘤怎么就只剩这点儿了呢？真有些不可思议！

找准目标。很多人都在忏悔，可是忏悔时得找准目标。就像丢了某样东西，你在东边丢的，你去西边找，能找到吗？说你跟男人作的病，你去跟女人忏悔，那不能好。说你跟老人作的病，你去跟小的忏悔，那也不能好。你当面生的气，就要当面认错。背后生的气，就背后认错。这样才能百发百中啊。

有位女士得了子宫肌瘤，当她知道这病是因为烦她丈夫而来的，就给丈夫磕头认错，一边磕头一边哭。这就是说，你不用给别人磕头，你跟谁生气就给谁磕头。有人不明白这个道理，一边给佛像磕头一边念叨：“老佛爷，我错了，求你给我消病吧。”佛没让你错，也没给你安病，你不用给佛磕头。你要子宫上有病、腰上有病，就给你丈夫磕头呗。夫妻之间讲什么面子？讲什么道理？低下来能咋的？

逐个忏悔。我们身体里的毒就像书页似的，生一回气，压一层毒。

有一页翻不到，毒就在那儿压着。所以，我们要想把病清除，就要一页页地翻，把肚子里的阴质全部清除出去。否则那些阴质支着你，性就不好化，心也不好变。

大家问的病，像高血压、心脏病、肾炎、腰腿疼、肝硬化，我以前都得过。这些病是怎么下去的？就是从自心上下功夫。我从记事开始，一个个地找，一个个地过，过了一遍又一遍。我们全村的人，凡是我生过气的，遇到一个，认一个错。当我走到他面前，如果实在不好意思给他跪下，就在心里给他跪下磕头，默默认错。我就是这么好的病。

有人说：“我从小长到大，与太多人生过气，哪想得起来啊？”你如果一时想不起来，也可以一个个记在纸上。张修英不就记了好几页吗？她把这许多年在厂里工作过的人员名单找出来，一个个地找，一个个地虑，一个个地忏悔，才好了一身的病，才把整个心性翻转过来。

（三）别怕倒病

很多人在听我讲病的时候，或在看我光盘的时候，因为意念到自己的过错，也会产生一些反应，有的会拉，有的会吐，或是上下排气。有些人就有疑惑了：“我不听讲，还没感觉。怎么这一听，病反而来了呢？”其实那不是来病了，那是你原有病灶的反应，那是在往外排你体内的毒。你听了讲，受了很大的触动，这就是一股阳气。而存在你体内的病毒是一股阴气，当阴气遇到阳气，就会有反应，这是正常的现象。

当你身体有反应的时候，千万不要害怕，也不要往回憋。病毒往外走的时候，你如果吃上一片药，药毒把它压下去，病毒就出不来了。所以当你动病的时候，最好不要压它，让它自然往外排。

排病的时候虽然常常会吐，但那个吐法跟你有病的呕吐完全不一样。倒病的呕吐有时非常厉害，可以说是翻江倒海，翻肠倒肚。但

呕吐再厉害，一般都不会吐食物，哪怕刚刚吃过饭。吐出的东西多半都是痰涎、黏液，有的甚至会吐黑血，五色、五味都有。为什么会吐出这些色味的东西呢？因为病毒储存在你体内的五脏六腑、各个经络、四肢百髓里，就像冬眠似的，平时你还不知道。当你反思、真心忏悔的时候，病毒就从各个经络往你的肺经聚，为什么呢？因为肺朝百脉。通过肺与百脉的这个联系，全身各处的病毒都可以聚到肺窍，然后从这里往外倒。如果是脾经的毒聚集而来，那吐出的是黄色甜味，如果是肺经的毒往外倒，那吐出的是白色辣味，这跟中医的五行五色五味是一样的。有的时候，五脏六腑就像开锅似的。有人吐到严重的时候，胸内就像火烧似的疼，水都不敢喝。如果不是讲病的人，不是经历过，那真得吓怕了。因为我就是这样把病倒出去的，所以不会害怕。反倒是越吐越能好，越吐我越乐。

因为你只有把良心翻过来，把五毒倒出去，病才能从根上得到清理，你才能变化心性、变化气质。你不翻肠倒肚，光想要病好，那是好不了的。为什么？因为阴质还在里面压着，毒根还在里面支着，就像冬眠似的，藏在身体里面，一有导火索，它还会爆炸，病还要复发。你只有把毒倒出去，心坦然了，才能不动。什么是佛啊？巍巍不动的性就是佛。你不把阴质倒出去，那个性必然要动。你说你不动，那是还没遇上事。一遇事，你准动。所以变化气质不是口头上说，那必须得淘尽阴质！阴质淘尽，阳气进来，气质才能真正变化。

（四）大变活人

在我讲道三十年的经历里，看到很多人学道之后，真是大变活人，不是原先那人了。其实人人都是一样，不怕你有病，你只要真能大变活人，那还能不好吗？

2000年，有个小伙子上我们那儿去，他摸着胸口问我：“我这儿

有一条，就像干火似的辣，您看这是怎么回事呢？”当时我没直接回答，反问他：“那是什么地方？”他说：“食道。”我说：“食道没错，那是医学名词，老百姓管它叫什么呢？”他说：“叫腔子。”我说：“叫腔子对，叫胸也对，我还有一个名词，叫良心！”小伙子当时就反驳说：“我良心没坏啊。”我说：“那你为什么得这个病？你好好想想。”他想了半天才说：“可能是我办错事了。我们一帮小哥们儿闲着没事，晚间出去玩儿。到郊区抓了两只大鹅，当下酒菜给吃了。我得这病，难道是因为这事？”我说：“对。养主好不容易把鹅喂大，你们毫不费力就把大鹅吃了，良心何在？”于是，他就在大家面前忏悔：“我偷鸡摸鹅，我良心不好，以后再也不干了。”说完没多久，他那干火似的辣的感觉就没有了。

人的习性确实不容易改。好了一段时间，他又跟那帮小哥们儿混去了。有一次小哥们儿又约他出去玩儿，干什么？还是偷大鹅。他说：“我可不偷了。”小哥们儿说：“你不偷可以，那你看车。”他就帮着看车。等把大鹅弄回来，他还是照吃，吃完又犯病了。病犯了来找我，我告诉他：“病犯了，人就犯了。人要不犯，病不能犯。”他说：“可不是！我想我可不能再偷了，但是他们偷回来让我吃，我还是吃了。”我说：“看看吧，人又犯了。你认识到自己的错，好不容易把泔水缸刷干净了。可是你刷完之后，又往里面倒泔水，这下泔水缸又归原位了。”这小伙子说：“这回我真知错了，再一再二，不能再三再四。我绝对不能再犯了。”从那以后他就好了，再也没犯过。

有位姓高的女士，家住辽宁省海城市王石镇。2003年，她四岁的小孩得了肝癌，先是在海城医院检查的，后又到沈阳军大医院复查，都是肝癌。最后，医院不治了，也不留了，所以她打电话到处找我。当时我在北京王老师家，听她说了孩子的情况，我就说：“肝癌厉害啊，我可救不了。”她说：“善人啊，能不能指点我一下子？”我说：“因为孩

子还小，你要能找到病根，当面认错，十分之中还有一分指望。”她说：“有一分指望，我也得试。”我说：“这是怒气种上的病，你跟谁生这么大气啊？”她毫不犹豫地说：“我公公。”我说：“不管你公公错对，跟他生气，你就错了。你如果能在公公面前低头认错，孩子还有一线生路。”她当时就哭了，说：“我能，我马上去。”她放下电话，就找老公公去了。

老公公早晨起来正做饭呢，高女士一进屋，就跪到老公公面前，抱着老公公的腿哭开了。因为她平时总跟老公公打仗，她这一哭，把老公公吓了一跳。老公公说：“姓高的啊，你又跟我打仗来啦？”她说：“不是，我认错来了。我又骂您老，又气您老，我错了，都是我这儿媳妇不会当。”她这错真是认真了，哭得死去活来的，把脑瓜子都磕出血了。就这样前后哭了三场，孩子就能起床了。

后来，她听说我回家了，又抱着孩子去了我家，还准备待上俩月。她在我家是什么情况呢？把过去生气的人都找出来，逐个儿地磕头认错，做到真里拔真。等待到第八天，我对她说：“你回去吧，孩子好啦。”她说：“好啦？”我说：“好啦。孩子能吃能喝了，也能睡了，还能玩儿了。不过还没好利索，就看你回家变什么样。你要真正变了，孩子的癌细胞就能彻底消灭，不然还会复发。这就看你的实行了。”然后她就回家了，回家不长时间，又到医院做了一次检查，右肝的阴影全部消失，左边还有一点儿阴影。

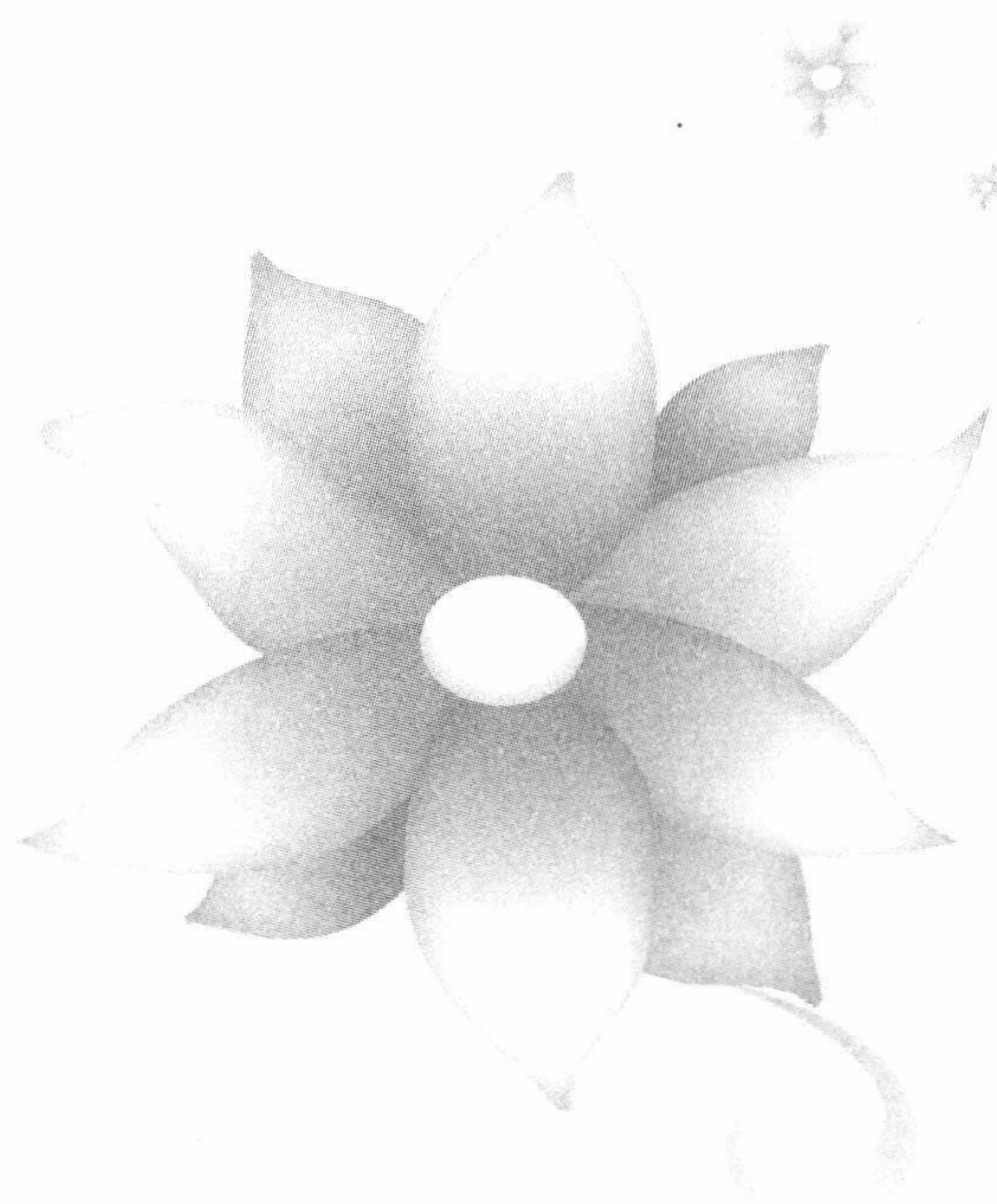
半年之后，我去了她家。她婆婆跟我讲：“我家又娶个新媳妇。”这话把我说懵了。我心想：高女士是不是离婚了？于是就问：“怎么又娶个新媳妇？”她说：“我们这媳妇不是原先那媳妇了，她整个儿变样啦！举止言谈全变了，对我比她妈还亲呢。”我一听就乐了：“这就叫脱胎换骨，大变活人。”

王善人告诉我们，救命是救一时之苦，救性才是救万古。我们救

了他的命，还要救他的性，还要引导他变化心性，变化气质，大变活人。人要真能达到那个境界，病自然会好。如果你不好好改变自己的人生观，你的心性没有转变，病好之后，你也不是好人，病早晚还得遭上。

第四讲

伦理与疾病



一、孝道

(一) 报父母恩

孝道是人之本，我们不能忘本。吃水不忘打井人，我们来到世上，不能忘记父母的养育之恩。这个恩，我们纵即使是孝子，也报答不完。因为你的身体是父母的分子，你的肢体是用母亲的气血生成的。母亲的血和气怎么还？我在《报母经》上看到，怀胎十月，乳哺三年，我们每一个人要吃掉母亲一千四百零七斤血。你看看，我们的母亲多么伟大！

可是现在有一些人把母亲看得特别下贱，“这老太太又懒又脏，鼻涕邋遢。”还有不少年轻人认为，父母不能挣大钱，不能开大公司，就是无能，就嫌弃父母穷。他们就没有反过来问问自己：我来到这个世上的时候，赤条条的一个身体，父母嫌弃我们穷了吗？我们要好好想一想，父母小心翼翼地把我们养大，我们又用什么方式去报答了？

(二) 孝老人的身、心、性

我们孝养老人，要从身、心、性三个方面去做。养老人之身，顺老人之心，孝老人之性。

先说说孝身。老人把我们从小拉扯大，老人到晚年了，我们负责老人晚年的生活，这是天经地义的事。而且现在老人都有养老保险、退休金，不用你养活，吃喝都不成问题。经济方面不依赖儿女，就已经给儿女减轻了不少负担。可是还有很多人在孝身方面，让老人不高兴。我见着不少这样的人，才知道这里也有问题。有的儿女会给老

人买吃的、穿的、用的，甚至还给老人钱。老人的儿女多了，哪个都惦记。老百姓有这么句话：“十个手指头伸出来，咬哪个，哪个疼。”不管是姑娘还是儿子，哪个困难，他就要关心哪个，就会把送自己的东西给哪个。儿子媳妇不知道还好，一旦知道老人把东西送其他儿女了，马上就翻脸：“我告诉你们，要是再把送你们的东西给他们，今后就什么也不给你们了，看你们再给谁！”这就把老人吓着了。这是管老人，不是孝老人。老人把吃的拿到嘴边，正要往嘴里送，一看孙子、外孙在身旁站着呢，给他吃吧，害怕买的人不高兴；不给吃吧，自己还咽不下去，这下老人更难受了。我们想一想，你要真是个孝子，你把东西送到老人面前，别管他给谁，他喜欢给谁就给谁，不喜欢吃就给别人吃，让他心里高兴就行，这才是真尽孝道。

接下来，再说一说孝心。孝顺孝顺，顺者为孝，我们必须顺老人之心，让老人省心，不让老人操心，不让老人糟心。《孝经》里讲：“身体发肤，受之父母，不敢毁伤。”损伤了，就要伤老人的心。因为儿女的身就是父母的心。我见到很多儿女有病，父母急到什么程度？有的母亲都这样说：“善人啊，能不能把这病挪到我身上？”你看看，真是可怜天下父母心，天下父母都如此。

还有一些子女，不愿意伺候老人，觉得自己有钱，可以雇两个保姆伺候老人，可这哪是老人的心愿呢？老人想要儿女在他们身边，多谈谈心里话。有一首歌叫《常回家看看》，这个作者很有道。儿女常回家看看老人，这一点就是满足老人的心愿。可是我们做儿女的不理解老人，不懂老人的心，这就叫不孝心。谁能体贴我们的父母？老年孤单啊！儿女不在身边，常打个电话，父母都会高兴。我今年也七十岁了，常常就有这个感觉，要是儿子从外面打来个电话，心里别提有多高兴了。

最后一点就是孝父母的性。父母的性不好，性格不好，你别怨父母。他们对你严格，正是朝你要孝道呢，正是给你送孝道呢！你能做出种

种功德事，感化你的老人，把不良的心性改变了，这就是孝性。这样既成就了父母，又成就了自己。

（三）孝有多种

孝分很多种，有大孝、小孝，真孝、假孝，远孝、近孝。

1. 小孝、大孝

《孝经》上有这么句话：“孝者，德之本，教之所由生也。”可以说一切的教化都是由孝开始的，所以孝并不是一件很简单的事情。比如我们对老人是不错，照看得也细心，但我们自己身体不好，这算孝吗？孔子讲：“父母唯其疾之忧。”王善人也讲：“儿女的身，父母的心。”儿女要是身体不好，那不等于时时在伤忧父母的心吗？夫妻不和睦，算孝吗？让四个老人整日为你们担心。兄弟姐妹不和，这算孝吗？兄弟睦，孝在中，如果兄弟姐妹不和睦，老人必然也要操心。此外，孝不仅仅是针对父母本人，老人惦记的人、挂心的事，我们都要关心爱护。以上这些都做好了，就叫庭闱之孝。庭闱之孝虽然是小孝，但做圆满了，也是孝中之奇。杨一守孝，王善人守孝，都守出灵感来，我们能不能做到呢？

大孝是孝天下的老人。我们把别人的老人都当成自己的老人，那就是大孝。现在有很多人办安老院、慈善院，收养一些无依无靠的老人。沈阳有个东陵敬老院，住着三百多个老人。鞍山有个慈善院，也收养了不少老人。除收养老人外，还收留了一些痴傻呆茶的、没人要的孩子，让他们也过上安稳幸福的生活。他们为什么要这样做呢？这就是慈悲之心，就是大孝。我参观了这两个地方，很受感动，能够感受到他们德光的力量。

2. 远孝、近孝

近孝孝一时，远孝孝万古。因孝心孝行而名垂青史、万古不朽，这就是远孝。我们讲的那些古代的孝子，丁香、杨一，他们都是远孝。

我当初讲道，就拿了一本《宣讲拾遗》，那正是王善人最开始讲道时拿的那本书，里头就有二十四孝的故事。我讲给那些不孝的人听，让他们扭转心性，变化他本人，然后变化他的家庭。讲的时候我往往要先观察病情，看是亏哪一步道来的，然后就给病人讲哪一步道的例子，因人而异。患病的人用古代的这些例子与自己对照，就知道自己错在哪里，天良一旦触动，大都痛哭流泪，渐渐地就悔改过来了。这就叫效法古人，这就是远孝的力量。

还有，我感觉现在很多人都缺乏基本的伦理道德观念，缺少一个婚前教育。男孩女孩在婚前如果能够明白人生之道，就一定能给社会留下好的人根，代代相传。这也是远孝，这是对我们祖先的孝。

3. 真孝、假孝

真孝有德。什么叫真孝？一心一意尽孝，别的想法没有。恪尽孝道，克己复礼。自己无论受多大的苦，也要尽孝。家庭富有的时候，你虽然给了老人一点儿东西，但对照给你儿女的差很多，那不算是真孝。家庭贫困的时候，你能拿出真心对待老人，比对儿女付出的都多，那才是真孝。

在我们周围经常有这样的现象，一个老人能养活十个八个儿女，十个八个儿女不能养活一个老人。现在老人有俩孩子的，就轮转马（俩孩子轮流奉养老人），仨孩子的就没有家，都在推卸。小的说：“又不是生我一个，还有老大呢。”老大说：“下面还有那么多弟兄，咋就专找我呢？”他们就这么来回推磨，一家轮多少天，搞轮班制。老人怎么办呢？没办法，只好挨个儿过。

有这么一家，也是轮班制，把老太太轮上火了。火往上行便为妖，

老太太双目失明，没人要了。老太太的一个儿媳妇听我讲道之后，知道以往做得不对，就跟几个妯娌商量：“我看老人不能轮着养了。”那三个儿媳妇说：“不轮，你要啊？”她说：“你们实在不要，我就要。”她们说：“现在能干活，你要。以后瘫痪了，你能要吗？”她说：“瘫痪我也要。”她们说：“那好，瘫痪了就送你家去！”她说：“行，送我家，我就能养活。”这个人是黑龙江省拜泉县的，她是个文盲，大字不识一个。要不怎么说落愚人呢？现在是聪明反被聪明误，伶俐吃了伶俐亏。那些聪明伶俐的，能讲出很多道理，可就不按道理去实行，只知讨乖卖巧占便宜。这个媳妇虽不识字，不会讲那些道理，可一旦知道什么是孝了，就能真做实行。

世上的事就这么怪，你要真想尽孝，那就真给你送孝道来了，看看你到底是真孝还是假孝。三个月以后，老太太在她一个儿媳妇家里真就瘫痪了。妯娌给她打来电话：“你不是说瘫痪了就送你那家去吗？现在就来接吧。”她真就把老太太接回家了。到了她家，谁也不拿养老费。她心里就想：不拿我也能养活，不就一个老太太吗，难道我还养活不了？我就是豁出一年两年不干活，也要把老太太伺候好，争取让她下地儿走路。大家看看，人家就有这种决心。

老人刚瘫痪的时候，心里着急上火，大便总下不来，她就用手给老人抠，一直抠到拉出来为止。我问她：“你不嫌臭吗？”她说：“我不嫌臭，就闻不着臭。要闻着臭，还抠不了呢。”

孝心要真了，那可是惊天动地。半年之后，她真把老婆婆伺候好了。可她那些妯娌们又讽刺她、打击她来了，她还真能定住，不管她们说啥，都不在乎。最后妯娌们没招了，只好跟她摊牌：“这回你就养着吧，瘫痪了你都能伺候好，更不用说现在好了，我们也不用拿养老费了。”她回答说：“拿不拿是你们的孝心，不是我的事。”就这样，她又伺候了三年，直到老人去世。

我们尽孝，不能光凭嘴说，还得身体力行。道是行的，德是做的。不行没有道，不做没有德。像这样的孝心媳妇，我遇到过很多。她们明白道理以后，真的做到了身体力行，大变活人。什么是真孝呢？这才是真孝，真孝才会有德。

假孝有害。什么叫假孝？表面虚荣内心假，心里盘算自己要不对老人好，会被别人笑话。那是为了面子才去尽孝，不是真心尽孝。假孝虽然不一定能看出来，不过你虚伪，天却不虚伪，天理是循环的。

1998年，我见到这么一位女士，她是黑龙江省依安县人。那人的孝道行得远近都有名，全村没人说她不孝。可是后来她有病了，就去了我们北安的性理疗病所。她到了那儿就哭，哭了三天。我说：“你为什么这么哭，你有多大的难事？”她说：“我有两个孩子，小崽才八岁。晚间睡醒觉，我总想掐死他。有一次都把手扣到孩子脖子上了，我心里一震：哎呀！这还行啊！这是我的孩子，怎么能掐死他呢？就又把手缩回来了。这样反复了好几次，现在都不敢让孩子回家睡觉，把他们撵到奶奶家去了。害怕哪一次控制不了，真把自己的孩子掐坏了。”我说：“你干吗会这样呢？”她说：“我也不知道。”我说：“你得说实话，你平常心里想的是做什么？做的是做什么？这里头准有假。”她说：“大家都说我是个孝子，到您这儿一听，我是一个纯牌的逆子。”我说：“那你就当着大家的面讲讲吧。”

这时候，她也不顾面子，站到台上就给大家讲开了：“全村子的人，就连小孩都说我孝顺，实际上，我不孝，我的孝全是假的。为什么假呢？因为我母亲和婆婆都住我们村里，我要是做点儿什么好吃的，心里就会琢磨：如果做好吃的不让老人知道，她俩一定会挑我的理，我的孝名也就没有了。怎能既让她们知道，还不让她们吃着呢？我就瞅着时间，快要晌午了，我就把饭做好，之后先去我妈那儿，进院招呼：‘妈呀，今天晌午别做饭了。’我妈说：‘怎么的？’我说：‘上我那儿吃去，

我今儿做好吃的啦。’我妈一瞅，说：‘这都晌午了，干活的、上学的都得回来吃饭。猪要回来，我还得喂猪呢。’我就说：‘走吧，到我那儿吃完了，回来再做。’我妈说：‘那能行吗？干活儿的这么累，一回来就得吃。得了，这饭算我吃了。你能来请，有这份心就行了，虽然没吃着，我也一样高兴。’我一听这话，转身就走。我这个乐啊，你看我既请了，让她高兴了，她还没吃着。然后再到婆婆那里，在婆婆面前，我还使这个招，也是一样灵验。最后我们一家四口吃好的，一边吃我心里一边偷着乐：要是你们两老来，我们不得少吃很多吗？”大家看看，这就叫假孝啊。

这样对老人使心计，良心不就坏了吗？所以才出这样的问题。讲完后她哇哇地哭，哭得死去活来，可这个劲儿就是下不去。她着急地问我该怎么办，我说：“回家面对现实，当着你妈、你婆婆的面去说，不擦胭脂不抹粉，把那假面具摘下来，露出本来的面目，换个人面。”

回到家，她就跪在婆婆面前说：“妈呀，以前我孝敬您老全是假的。您吃不着我的东西，您还高兴，是我用话把您哄住了。”然后她当着她妈妈也一样地说。说完了，把假面具丢掉了，心里就感觉好受起来。后来她又在大家面前，把上述的事讲了好几遍。为什么要这样呢？这就叫晾私。晾私不能怕丑，割尾巴不能怕疼。你要想把坏的习性割掉，就不能怕疼。从那以后，掐死孩子的念头才算没有了。

大家看看，我们这个心念真是了不得！真人真自己，假人假自己，这就是天理。我们做媳妇的，必须恪尽孝道。在家孝父母，出嫁孝公婆。真心真意，真里拔真。

抓紧时间尽孝。在家孝父母，何必远烧香？其实大家不用南烧香、北拜佛，我们每个人的家里都有活佛，父母就是活佛。我们能不能好好地对待这两尊活佛？你整天叩头礼拜，可是不孝敬父母，你拜的是什么佛？行善胜念千声佛，造恶空烧万炷香，你拜佛反遭殃。

我们做子女的，如何报答父母的养育之恩？如何尽好我们这份孝心？这才是最根本的，这才是最重要的。父母在世孝不难，父母去了孝难全。父母活着的时候，我们就要抓紧时间，赶快尽孝。等父母去世了，你再想尽孝，晚啦！

古时候，有个叫杨璞的，他父亲去世得早，剩下他和老母相依为命。杨璞因为慕道，一心想学长生不老法，于是准备出门远行。杨璞的母亲听到他要出远门去求长生法，伤心地说：“儿呀，你想错了。圣人说：‘父母在，不远游，游必有方。’你难道不知道吗？你若非要出远门，也必须经我允许，可我现在不允许你走。我一个孤老婆子，你走了，我靠谁啊？”杨璞没有理会母亲的话，听说峨眉山的无极大师有长生不老法，就偷偷地溜走了。他走后，母亲日夜想他，眼泪都快哭干了。

杨璞走了两个月，来到峨眉山下，遇到一位鹤发童颜的道长。只见这位道长手拿拂尘，一派仙家之气。道长见了杨璞便说：“这不是杨璞吗？”杨璞心想：我与他素不相识，道长怎么就能叫出我的名字呢？一定不是凡人。于是立即上前给道长作揖，说：“是啊，我就是杨璞，道长在此等谁啊？”道长说：“专等迷路之人。”杨璞一听，心想：我不就是迷路之人吗？赶紧上前磕头，求道长传授长生不老之法。道长说：“长生自有长生法，不老自有不老丹，何必西游上蜀川？要想求长生，回家问佛祖。”杨璞说：“佛祖没在家，佛祖在西天呢！”道长说：“远在西天，近在家园，回家自见。反穿衣裳、倒趿鞋，此人便是老活佛。去吧！”他一听，这话说得稀有，就跪地拜谢道长。等起来，道长已扬长而去。

杨璞这下没招了，只有往回走。走啊走，一天半夜总算走到家门，也顾不了夜深，赶紧上前叫门。母亲胡氏想儿心切，夜难成眠，突听儿子叫门，高兴坏了，因为急着去开门，结果把衣裳披反了，鞋也穿倒了。等把门打开，儿子一看，恍然大悟，反穿衣裳、倒趿鞋的正是自己的

母亲啊，于是跪在地下痛哭流涕：“儿不孝，没听母亲的话，远游他乡，让您老操心。从今以后，儿一定要在母亲面前尽好孝道。”从那以后，杨璞对母亲真是昏定晨省，唯命是从。如此一年，孝道圆满，母亲安然归去。

母亲去世了，杨璞没了牵挂，又外出云游访道。这回不是求长生，而是想找一个跟他母亲一样的孤寡老母来奉养。可一连访了三年，也没个结果。是回家呢，还是继续访下去？正在为难之际，来了一个要饭的乞丐。杨璞此时已是身体干枯，愁病交加，猛一看，这个乞丐跟自己母亲十分相像，于是振作精神，非要认这位乞丐为母，接回家去奉养。老乞丐无奈，只好同意。但提了个条件，她跟杨璞说：“既然你非要认我为母，那你就得听我的话。我让你干什么，你就得干什么。”杨璞二话没说，就答应了。

回到家后，这个母亲也真奇怪，二月该下种的时候了，大家都在下种，可母亲不让他下种，他四月下种，杨璞也就听了母亲的话。结果春旱秋涝，春天别人种下的都旱死了，他种的苗才长出来，之后又正好碰上雨季，得了个大丰收。丰收了，只留下够娘儿俩吃的粮食，剩下的全部接济给那些没收成的人。

后来，杨璞家里连着三年谷秀双穗、马下双驹。这年正好赶上京城进宝，明君就问他：“为什么你家会马下双驹、谷秀双穗呢？”他就说：“因为我对老人有孝心。”皇上说：“你在家是孝子，在国必是忠臣，朕就给你一个知县做。”但是杨璞却说：“皇上，我不能任这个知县啊，我家尚有八十岁的老母。等我母亲黄金入柜，再来上任吧。”皇上一听，赞他真是个好孝子。杨璞认母供养的故事，也就从此传为佳话。

二、悌道

兄弟列五伦，兄要友，弟要恭。兄弟一母生，遇事不能争。豆萁为相煎，友爱自天成。兄弟多和睦，家道才能兴。兄弟如手足，悌道造大同。

在《言行录》中，大家都看到了王善人三次让产于兄弟的故事。他的四弟成天赌博，不务正业，可王善人从来不怨。王善人看他弟弟怎么都不肯回头改过，就讲了这么句话：“四弟，就算你把你二嫂都输了，你二哥都不带红脸的。”这一句话打动了他弟弟的心，弟弟给善人跪下说：“哥哥，你放心吧，从今以后我一定改邪归正。”从那以后，他四弟才改过来。

可是世间有很多兄弟一心只在钱财上，为了钱财互相争吵，甚至性命相加，让两个老人操碎了心，不能安度晚年，这是最大的不孝。为什么孔子强调孝悌是根本呢？就因为孝悌是连着的，不能分开。悌道行不好，孝道也就不可能圆满。

悌道中妯娌的关系很重要，就是说妯娌道行好了，悌道才能行好。妯娌贵合欢，友道兴家园。堂前同尽孝，互相育儿男。虽然是异姓，死后一坟园。两姓人走到一个家庭，好像有点儿距离，我说不该有距离。死后还得埋在一个坟地里，都是给一个祖宗生儿育女的，何必非要分斤计两呢？

“睦宗族，和乡邻。”族人、邻居，各个方面都得和，这样才能成一个贤孝的夫人。助夫成德，能上天堂；累夫成罪，得下地狱。我们做妻子的，应该助夫，代替丈夫尽孝尽悌，尽妯娌道，尽姑嫂道。丈夫的亲属来了，我们必须热情招待，比自己家的亲属招待得都好，这就叫助夫。

可是现在有不少女人，不但不助夫，还累夫。她们喜欢干什么呢？

吹耳边风、告枕边状，专给丈夫吹风告状：“你妈怎么怎么的，你哥哥嫂子怎么怎么的，你妹妹姐姐怎么怎么的。”好像全家上下没一个好人。然后看着丈夫跟他们生气、找他们打仗。这耳边风可了不得啊，有几个男人不听呢？听了保证被吹倒。我们当男人的可要注意啊，那是台风！台风来了都害怕，台风来了都得躲。

1988年，我遇到一位女病人，家里妯娌有六个，她是最小的。我给她一讲病，她就原地转开了，大家也不知道她为什么转。她说：“我不转不行啊，后面像有个吹风机似的，吹得冻屁股。”她这一说，我就明白了，我说：“得了，黑天躺炕上，你就当你丈夫告状，告你五个哥哥嫂子，说你婆婆偏向，是不是这样？”她当时就笑了，说：“您说对了，我真是这样。我每天晚上躺炕上，对丈夫不是说大嫂不好，就是二嫂不好，所有人都不好，就你这个妻子好，一点儿不给你惹祸，我是你的耳目。”那是什么耳目？是毒箭，是毒蛇！把丈夫变成不孝的儿子，在母亲面前亏孝道，在兄弟姐妹面前亏悌道。依我说啊，大家把孝悌这两步道亏了，亏在谁身上呢？亏在妻子身上了。我转身去问她：“你知不知道啊？”她说：“你不讲，我能知道吗？”我说：“那还是我错了，我该早对你讲，早讲了，也许你就没这份罪，还是怨我不好。可从今以后你不能再犯了，再犯就不能怨我了。”

所以，我们当女人的千万要注意，闲谈莫论人非，千万不要给丈夫、给家人吹耳边风。实在要吹的话，你得把那股冷风给撤了，换成暖风、热风，专说家人的好处。你要吹暖风，谁都欢喜；你一吹冷风，谁都会受伤。

三、慈道

(一) 领教而非管教

什么叫慈道？领子学道，把子女领教好。子女由教而成，由不教而坏。孩子出生以后，就像一棵小树，必须有好的园丁，出杈就给它修掉，这样才能成材。

我们当老人的，得会领，领教而不管教。监狱管犯人叫管教，现在的孩子可不能管教。过去你要管他，他还不会跑，现在你管他，他就要跑了。王善人明白这个道理，他告诉我们：“你要管人，就等于拿着棒子唤狗，越唤它跑得越远，因为怕你打它呢。”

那怎么教育儿女呢？就是要领教儿女。领教与管教不同，领教就是你自己得先做出个样子来。父母是儿女的第一任老师，父母日常生活中的言谈举止、所作所为，都会在儿女的脑海中打上一个深刻的烙印。父母是前车，前车过去就有辙，儿女瞅得明明白白。你不用刻意去教他，他自然就会沿着父母的前辙走。这也正是王善人所说的：“父母性善，儿女就善；父母性恶，儿女就恶。”

我们做父母的要好好想一想，我们这第一任老师当得怎么样？会不会当？给儿女留下一个什么印象？有没有把儿女领教好？我听刘博士讲过这么一对父子的故事。有一天上班的时候，父亲突然回家取东西，打开门一看，发现12岁的儿子没去学校，正在家里看黄片，父亲这个火啊别提多大了，正要举手开打，儿子丢过来一句话：“就你能看，干吗我不能看呢？”所以当父母的一定要深思啊，我们要把子女引向何方呢？把子女引向人生的正路，育子有方，教子诚明，这才是父母应该做的。做父母的别管儿女孝不孝，你得尽慈道。做儿女的别管老人慈不慈，你得尽孝道。这就叫各正本位，各人归到各人的本位上

去。各行其道，才不会碰撞，才有太平。《中庸》上讲“天地位焉，万物育焉”，也是这个意思。

（二）多为儿女培德

慈道有很多方面。我们不给儿女拉债务，也不给儿女攒钱财，这就是慈道。我们做父母的要培养儿女自立，不能过分地关心溺爱。一般来讲，我们把儿女养大，供他念书，走向社会，成家立业，就算完成任务了。

可是，现在很多父母都不知道如何尽慈道，对儿女多是溺爱，只会用物质和金钱去惯养他，不会用精神去教导他，更不会用自己的优良品行去引领儿女（多半因为自己没有），最终导致儿女养成种种恶习，好吃懒做、花天酒地、为所欲为，造下无边的罪孽。那可真是爱他越深，害他越深，简直就是一个劲儿地把儿女往地狱里推，还自以为是尽慈道。

你给孩子很多钱，那就是慈道吗？不一定是慈，很可能是害。因为财是惹祸根苗，没有德行，运用不好，就会引火烧身。

我们做父母的一定要好好想一想，怎么做才能真正利益我们的孩子？我们可以用金钱立功做德、救困扶危、惜老怜贫、修桥补路、舍身护道、建筑学校、安老怀少。父母用钱去做这些事，那叫培德。给儿女培下根基，德荫子孙。这又说明一句话，“儿女不用管，全凭德行感。”德大了，鬼神都钦佩你，更别说儿女了。王善人也曾经讲过：“父母变，儿女就变。父母变什么样，儿女就变什么样。”

现在很多父母都盼儿女好，盼儿女变，用各种方式，有的是管，有的是吵，有的是骂，有的是打。用这些方式盼儿女好，就是当父母的错了。错在哪里？错在专用钱财物去培养，没用德行去培养。等孩子养成了恶习，你再用恶人的态度去管，这就不是慈了。

我们把儿女送到学校，老师情同父母，所以我们做父母的要教导孩子尊重师长。老师是干什么的？老师是育才的。父母培的是德，老师育的是才，加在一起，才能德才兼备。光培德，没有好的老师去教，孩子也不能成才。可是没有德，德根不生，老师费多大的劲儿去教，也不一定能教好。有很多父母都盼儿女有出息，甚至拔苗助长，给孩子的压力太重，对儿女的要求太严，管得太狠。其实，做父母的不用去盼，不用去压，你只要明白上面的道理，给儿女培上足够的德就行了。父母先有德，老师再有才，孩子马上就能把才接收过去。所以，要想把孩子培养成社会的栋梁，父母就一定要先给孩子培德。这是前提，这是关键！

还有一些老人不理解儿女的心，挑儿女的理，甚至怨恨儿女，这样的老人往往容易得心脏病。有一次，我正给大家讲病，一个姓严的大夫站起来问我：“善人，我的心疼。我是搞医的，吃了很多治心脏痛的药，可还是不好使。”我就问他：“你家几个孩子呀？”他说：“三个。”我说：“你最不喜欢哪个？”他说：“老三。”我问：“为什么？”他说：“老大老二都考上大学了，就这老三不好好念书。”我说：“所以你就恨他？”他说：“对啊！我恨他不好好读书，我恨铁不成钢。”我说：“你想错啦。一母生九子，九子还不一呢。能都考上大学吗？我看考上两个就不错了，你就该知足了。再说，你也太自私了，大学也是有名额的，你发发慈悲心，给别人留个名额吧。”经我这么一说，他乐了，说：“你说得还真有道理，哪有个个都考上的？再说还有别人家的孩子呢。从今以后，再不恨他了。”说也奇怪，约摸过了二十分钟，他的心疼就这样好了。

后来我们经常在北安见面，我问他：“你的心还疼不疼了？”他说：“不疼了，您给我说完，再也没疼过。我放下他了，不惦记他了。”我说：“这就对了。古人讲‘儿孙自有儿孙福，别为儿孙当马牛’，舍得舍得，

把心舍了，老牵挂他干吗？你想想，老把另一个人装到心里，能好受吗？牵情挂爱就是罪呀，牵情挂爱就是害呀。”

在这里，我还想多说两句。我们做父母的要学会给孩子种好因，什么是因呢？起心动念就是因。你千万别说：“我那儿子完蛋了，我那姑娘什么也不是。”你真要种上这个因，他就真就完蛋，真就什么也不是了。你心里总怀一个念：我儿子不错，他肯定能行。结果呢，他就能行。《言行录》中，我们看王善人说：“我没念过书，我一定让我儿子念书，还要让他把书念好了，利国利民。”果然，后来王国华（王善人的儿子）做了老师，这就是王善人给孩子种的好因。

（三）别给孩子灌毒

我们做父母的，特别是做母亲的，在孩子刚懂事的时候，千万不要给孩子灌毒。什么是毒？恨怨恼怒烦就是毒。怎么灌进去的呢？在孩子面前讲爷爷的坏话、奶奶的坏话，说爸爸不好、叔叔不好、姑姑不好……

有的妈妈跟孩子说爸爸如何如何不好。因为孩子刚刚懂事，这么一讲，他马上就接收。你说爸爸不好，他就恨爸爸；你说奶奶不好，他就恨奶奶。孩子一怨恨，毒气就灌进去了，头脑马上就会混浊，身体心灵就不健康，学习自然就要下降。我们都期盼孩子好好学习，但如果不给孩子足够的精神补助，孩子怎么能学好呢？

什么是精神补助？我们应该在孩子面前多说家人的好处。尤其需要注意的是，做父母的千万不要在孩子面前讲对方的不好。纵使夫妻之间闹意见，也不能让儿女看见，更不能在儿女面前吵闹。在孩子面前，要说爸爸好、妈妈好、家人都好，不管对方是谁，都要说他的长处。这样就会使孩子对爸爸妈妈、对家里的长辈产生一种尊敬的心、感恩的心。这就是给孩子最好的精神补助。

我见过这么一个孩子，孩子刚刚懂事，妈妈因跟婆婆不和，就常对孩子说奶奶怎么不好。后来奶奶去世了，孩子还是恨她的奶奶。最后孩子精神失常了，带到我们家。因为是我三妹的孩子，所以我也不便直说。可我四妹忍不住，就问：“这孩子魔魔怔怔的，坐不稳、站不安、闹心似的。你这股恨气是哪儿来的？你是怎么恨的？”孩子说：“我妈那时候说我奶奶这么不好那么不好，我就恨我奶奶。那时候我就想，我大了要想法儿治我奶奶。”就这么说了几次，孩子的鼻腔、口里就往外冒血，鲜红鲜红的。这样弄了三次，病就好了。这是我亲外甥，要是一般的人，鼻口窜血，那还不吓坏了？看看那股恨气有多大！是谁给种的呢？妈妈种的。我们当妈妈的都要引以为鉴啊！

四、姑娘道

（一）姑娘是人类的源头

王善人说：“一个人就是一个天地。好了一个人，就好了一个天地。”你看看，一个人有多么重要，真是比天地都贵重，我们自己还不知道呢。天地是什么呢？天地是阴阳。阴阳是什么？阴阳就是一个男人一个女人。一男一女组成一个家庭，由家庭组成一个社会。

水有源，树有根，人类的根源就是姑娘。有好姑娘才能有好媳妇，有好媳妇才能有好母亲，有好母亲才能有好孩子，才能有人类美好的未来。你看看，姑娘多么重要！

当姑娘的必须纯洁。人类的发源地就像一个河流的发源地，发源地淌出的水是清的，水永远是清的。发源地淌出的水是浊的，水永远是浊的。发源地不好，人根就要坏。姑娘当不好，就当不好媳妇，就当不好妈妈，就生养不出好孩子。现在的姑娘，我说的好像有点儿

过分，也不清了，也不白了，浑了，所以人根才坏了。王善人要我们从人根上去教育，就是先让姑娘明白姑娘道。

（二）姑娘性如棉

姑娘要性如棉。棉有五种好处。第一，棉花洁白如玉，所以姑娘必须要清白。心清白，性清白，身子更要清白。脚不踏邪地，耳不收邪音，眼不视邪物，心没有邪念。第二，棉花纺出的线，长得没有头，所以当姑娘的要有长性，不能朝三暮四。第三，棉花是温暖的，穿上暖和，所以姑娘必须性情温和。第四，棉花特别柔软，拍之如饼，所以姑娘要柔和。第五，棉花平等待人，不嫌贫爱富，不管什么样的人，贫人富人、老人小孩，谁穿到身上都是温暖的。姑娘要能做到这五点，才算是一个性格好的姑娘。

姑娘以志为根，以提满家为己任。常提满家人的好处，是一家人的贵星。姑娘回娘家，是半宾半主的位。很多姑娘，结婚以后还回娘家管事。认为自己很能干，还给人家当家呢。其实错了，你管多啦，嫂子、兄弟媳妇对你都有意见，你还不知道。人家是主人，你出嫁再回娘家就是客人。客人吹胡子瞪眼睛的，让主人都没办法了。

提满家人的好处是聚灵，也叫聚阳光。现在的家庭只有一个孩子，父母溺爱，娇生惯养，养成很多的不良习性。很多姑娘只会看别人不是，那叫收脏，也叫收阴。一肚子装的都是阴气，孩子生下来能好吗？有些女孩结婚以后，生下来的孩子有生理病，什么原因呢？这就是姑娘先天性不好，在娘家的时候就没养成好的性格。出嫁以后，新的生活开始，不会做活，只会享受，把伦常道给颠倒了，所以老天就给她来个“假票子”，给她来个“假孩子”，来作弄她、闹她、败坏她。作够了，败坏够了，孩子两眼一闭，走啦。

姑娘还要多干活，少花钱，别嘴馋。现在的姑娘把王善人的话正

好反过来了，少干活，多花钱，花得愈多愈高兴，嘴还馋，嘴里总动弹。这就违背了姑娘道。

做姑娘也要懂得自重自爱。现在好多小姑娘上街穿得少，裙子都特短。前些年我进城瞅着，眼睛都得闭上。这些女孩子怎么不明白道理呢？为什么我要这么说？我们在光天化日之下，必须要有个纯正的心念，给世人树立一个榜样，不能给人间留下一个污点。女孩子穿得太少，露胳膊露腿，还露腰脐，男孩子不小心就会动淫念。要知道万恶淫为首啊，造这个恶，责任谁来负呢？这不是自己作贱自己吗？

五、媳妇道

（一）媳妇性如水

我们再来讲讲媳妇道。姑娘性如棉，媳妇应该怎么样？媳妇应该性如水。世上没有水，万物就不能生存，万物生长都靠水。水往低处去，托底就下。媳妇的性就应该像水似的，不争功，低低的、矮矮的，这是媳妇的本位。可别像个臭坑的水，圈起来就坏了，得源源不绝、源远流长。

媳妇的性格要像水那样，合五色，调五味，随方就圆。放盐是咸的，放糖是甜的，放红色是红的，放黄色是黄的，这就叫合五色、调五味。装到方桶是方的，装到圆桶是圆的，这就叫随方就圆。

媳妇性如水，多干活儿，不撅嘴，以托满家为己任。怎么叫托满家呢？媳妇娶进家以后，就把满家的事务承担起来，孝敬公婆，辅助丈夫，教育子女，操持家务，不辞辛劳，这就叫托满家。现在很多小媳妇，干点儿活儿就撅嘴，甚至不干活儿还撅嘴。怎么给她，怎么对她，她都不知足。有的还把伦常道行颠倒了，老婆婆成了儿媳妇，儿媳妇

成了老婆婆，现在许多家庭是不是这个情况？老太太起早摸黑地操持家务，儿媳妇睡到很晚还不起床。又是伺候饭，又是伺候水，这不颠倒了？你是在爱她，还是在害她呢？你把她的媳妇道糟蹋了，把她的孝道也糟蹋了。

（二）娶媳妇是接神

王善人告诉我们，娶媳妇是接神。女孩明白做女孩的道理，接进门来高高兴兴、乐乐呵呵的，应酬家庭的一切事务，笑容满面的，这是喜神。因为媳妇一高兴，整家人都高兴了。有的女孩不要娘家的陪送，也不要婆家的彩礼，男女双方崇俭结婚，谁也不拉谁的账码。结婚仪式还不搞排场，使婆娘两家在钱财物上不起纷争。进家以后，不争不贪，同心同德，这叫财神。到婆家能把家务完全托起来，以托满家为己任，大家享她的福，这是福神。媳妇要真能达到这种程度，可以说她出贵了，大家都尊重她，所以她还是个贵神。你看看，喜神、财神、福神、贵神，娶一个媳妇接来了四尊好神。

可有的媳妇不是这样，一进门就生气撅嘴，不知足，吵吵闹闹，把家里搅得一塌糊涂，这是什么神？丧门神来了，撅嘴神来了，谁不吓掉魂啊！赶快离她远点儿，老婆婆、大姑、小姑都不敢上前。你看看，一个媳妇的好坏，直接影响一个家庭的好坏。要不古人怎么会说：“一个好媳妇可以兴三代，一个赖媳妇可以败三代。”这话说得一点儿不差。

（三）孝敬公婆

女人虽然很平凡，但却可以在家庭范围内做一个孝顺的媳妇。一个“孝”字影响可大啊，能使周围人都受益。可是现在很多女人不会做媳妇，不懂孝顺，或者只孝自己的父母，不孝公婆，尤其是跟婆婆有矛盾。

我就遇到过一些这样的女人，她们站在大街上说自己的老婆婆如何如何不好，相互出主意把婆婆给治了。哎呀，今天你是媳妇，明天你就是婆婆。今天你不孝敬婆婆，明天你媳妇就不孝敬你啊，难道你不知道吗？孝顺公婆和孝顺娘家父母一样重要，这是在给自己培福呢，也是在给子孙培德呢。

古往今来，有些人虽然没什么丰功伟绩，但却能够名垂千载，为什么呢？就是因为一个“孝”字做得好、做得真。我们大家都知道丁香孝母的故事。丁香在女人当中，真是一个孝顺媳妇。她能够割自己的肉供养婆母，这点我们谁能做得到？

丁香在她们妯娌三个中排行老三，是个受气的。但只要婆婆高兴，她都任劳任怨。丈夫看见她又挨打又挨骂，就问她：“老娘打你，你不恨她吗？”丁香说：“不恨，只要老娘高兴，我宁可挨打。”丁香能在受气里头行出真道来，没有憎恨之心，这很不简单。

后来，她婆婆生病了，常常心疼，请大夫治也治不好。婆婆觉得自己不能好了，说：“这下我非死不可了。临死之前，我别的都不想，就想吃一口肉，喝一口汤。”古时候的物质生活不像现在这么好，饭都吃不上，哪儿找肉去呢？后来丁香知道了婆婆这个心愿，就割下了自己胳膊上的肉，给婆婆做了肉汤。

真是至诚感通，老婆婆吃了肉，喝了汤，心很快就不疼了。老婆婆一瞅，大儿媳妇端肉，二儿媳妇端汤，三儿媳妇干什么去啦？她到三儿媳妇屋里一瞧，三儿媳妇在床上躺着呢。老婆婆气不打一处来：“好啊！大儿媳妇端肉，二儿媳妇端汤，三儿媳妇躺在床上把病装，该打！”刚要打下去的时候，丁香问她婆婆：“婆婆娘，您吃的是谁的肉？喝的是谁的汤啊？”婆婆说：“我吃你大嫂的肉，喝你二嫂的汤。”丁香说：“那婆婆娘得看看，谁的胳膊上有伤？”婆婆就近一瞧，看到了丁香血淋淋的胳膊，老太太当场就晕倒在地，醒后哭道：“想不到

我对你这样，你还如此孝心。”从此之后，丁香孝母传为佳话，这就是远孝。

这是古代的故事，我们现在物质生活好了，用不着你用那样的方式孝敬。只要你跟老人一心一意的，我们的老人就知足，就高兴了。不说别的，你只给她两句可心的话，老太太都乐得找不着北。现在哄老人开心不难，因为老人的要求都不怎么高。这一点，我们有没有做到呢？

（四）喜爱丈夫

媳妇媳妇，就是要喜夫。你不喜欢丈夫，你喜欢谁啊？随夫贵，随夫贱，嫁什么样的人就安于什么样的人。丈夫是你的依仗，你就得依着他、仗着他。你如果总是埋怨他，总说他不如别人的丈夫，这就不对了。

作为一个好媳妇，就应该爱惜丈夫，尊重丈夫。在众人面前，千万不要擦丈夫的脸。我见着很多媳妇，不管跟前有人没人，丈夫说错点儿话，办错点儿事，她马上就恶言恶语，甚至大骂，没有理解和体贴，还认为自己很能耐，把丈夫管住了，甚至还跟别人说：“千万不要让他熊住，你得管住他，他才怕你。”

这些媳妇就没有好好想想，天下这么多人，咱们中国就有十三四亿，自己怎么偏偏相中现在的丈夫了呢？不就是看他好，才跟他结婚吗？可一结完婚，就瞅他不像样，觉得自己一朵鲜花插在了牛粪上。这不是自己打自己嘴巴吗？归根结底，还是你不知足，人不知足就没有乐了。

有一个年轻媳妇得了忧郁症，我问她：“你这个病是怎么得的？”她说：“不知道。”我说：“你是因为恨一个人才得的病。你恨谁，知道吗？”她说：“那我知道，我恨原先的一个男同学。我心里相中他，用话探他，但他不接纳我。后来他做法官了，我怎么写信，他都不给

我回信，我能不恨他吗？所以慢慢就得了忧郁症。”我说：“你现在这个对象很好啊。”她说：“好是好，可我没相中他。”我说：“怎么没相中呢？这小伙儿多带劲呀。”她说：“我就寻思，我一朵鲜花插在牛粪上了。”我说：“那你这回翻过来，好好想想他对你好不好。”她说：“他对我可好了，我说什么，他都不急眼，可是我就是看不上他。”我说：“你翻过来，找他好处。你就想，我这回是一朵鲜花插在金銮殿上了，你就知足，你就乐了，病就好了。”她听我这么一说，回头瞅瞅她对象，说：“是啊，他真是挺好的。”再多瞅一眼，就跟对象说：“你真好看，我咋原先就没看出来呢。”然后上前抱着对象就哭上了：“我太对不起你了，这些年太委屈你了。”哭了一阵后，心胸立刻觉得宽畅许多，从那起，忧郁症就好了。

还有一次，我在医院碰到一个女的，屋里电灯全关了，只点个小蜡烛。她说：“我要死了，医院不要我了。我现在说话快没声音了，灯都不能开。”我就问她：“你信不信我？”她说：“我信你能怎么的？”我说：“你要想活，我能救你。你不想活，我救不了你。”她说：“谁不想活呀，我活不了啊。”

这个人整天整夜地喊叫，疼得受不了。我问她：“你为什么这么叫喊？”她说：“我疼呀。从心口这儿开始，左边往后推的一巴掌宽，就像熨斗在上面熨似的，要不然我能这么叫喊吗。”我说：“你要信我，就老实回答我一个问題。这个问题你能答上，我就能救你。”她说：“你说吧。”我说：“你跟你丈夫怎么回事？”这一句话把她问哭了，开始哭声小，后来越哭声越大，哭得她丈夫受不了了，跑门口站着去啦。最后，她叫她丈夫：“老头回来吧，进屋来吧。”她丈夫真就进屋了，说：“别哭了，好好养病吧。”她说：“哎！老头呀，我对不起你。”她丈夫说：“有什么对不起的，好好养病。”她说：“我真对不起你。记得咱俩订婚的时候，你是当兵的。我心想我是农村的，你当兵回来准能有工作，

可是你当兵回来什么也不是。你是转业兵，我离婚还离不了。就这样勉强跟你结了婚，结婚之后我就一直和你离心离德。”老头说：“别说了。”她说：“我对不起你啊，老头……”

我是晚上八点去的，她哭到十点，哭了两个小时。我说：“别哭了，你多长时间没睡觉了？”她说：“七天，疼得我翻跟头似的叫喊，根本睡不了。”我说：“好，看看你今晚能不能睡？今晚要是能睡，保你八成有命。”说完，我就走了。

那天夜里，她从十点睡到第二天早晨七点。早上起来睁开眼，看看太阳出来了，头也不梳，自己穿上衣服，下地拄着拐棍就去找我，生怕我走了。看到她，大伙儿都说她这回怕是死不了了，赶快把她接到屋里，一上炕就吃了两张饼。自那以后，她一点点地就好了，又活了二十一年。

为什么王善人说，讲人生之道有起死回生的能力呢？从我讲病三十年遇到的病人看，人生之道确实有起死回生的作用。不过病好之后，你还得大变活人，脱胎换骨，重新做人。人若做不好，还是像过去那样，病还得照犯。

（五）伦常不能颠倒

什么叫伦常呢？伦常就是长幼有序，小的尊敬大的，大的孝顺老的，这是中华文明的根本，也是一切教化的根本。我们强调孝道，强调伦常，就是强调这个根本。为什么说“百善孝为先”呢？就是因为孝扎在根本上。任何事，要是根子还没坏，那还有救。若是根子烂了，那就没得救了。我讲病的时候遇到过不少的孩子，一生出来就有问题，什么原因呢？大都出在这个根子上，伦常颠倒了，孝颠倒了。

记得我们在北安的时候，一家的婆婆、丈夫与儿媳妇三口人抱着一个孩子来问我：“孩子两岁了，怎么没有胆呢？”我瞅了瞅，告诉他们：

“你们家伦常道行颠倒了。”他们问：“怎么颠倒了？”我说：“婆婆当了媳妇，媳妇当了婆婆。”那老太太说：“没有啊，儿媳妇管我叫妈妈。”我说：“嘴上管你叫妈，可是你得伺候她。”她儿子听我说完这句话，站在旁边就说了：“善人说对了。从结婚到现在，我媳妇没给我妈做过一口饭吃，全是我妈给她做。”我说：“你看看，怎么样？是不是伦常颠倒？等你怀了孕，你就更不干了，更有说的了：‘我怀孕了，我得养胎。’那你怎么没养好胎呢？”

儿媳妇听我这么一说，就哭开了，赶忙给她婆婆跪下，说：“妈，我错了。我回去就干活，我做饭给您吃。您别抢着给我做了。”我就告诉她婆婆：“老人也有老人的道，你别跟孩子抢着干。你别说：‘哎呀！你们年轻，干的日子多着呢，让我干吧！我身体好！’你这是干什么呢？这是给儿女造罪呢。你到晚年了，就应该给儿女伺候你的机会，这是给他们修福呢，是给他们的子孙修福呢。”

我还遇到过这样一个媳妇，进门就撅嘴，什么也不干，结果连着生的三个孩子都死了。第一个孩子生下来就死了，她没醒悟。她虽跟老婆婆东西屋住着，可从来不到婆婆那屋去。婆婆做饭，她只是抱着烧火棍给烧个火，别的什么也不干。等开锅的时候，盛点儿饭，两口子那屋去吃，吃完了把碗往锅里一堆，不管了。

第二个孩子生下来就胀肚，三十七天抱我那儿去了。我说：“你把孩子的尿布打开，让我看看。”我一看，孩子的小肚子像扣了个饭碗似的，一敲当当地响。我说：“这孩子胀肚，先天来的，不能好。”听我这么一说，她就抱回去了。没几天，孩子就死了。

两个孩子死了，可她还不明白道理。第三个孩子生出来仍是胀肚，等长到五十七天的时候又抱我那儿去了。我一看，问：“你怎么还生这样的孩子？”她说：“我也不知道。”我说：“因为你性格不改，以后生出的孩子都不能成。”她就哭着说：“好了吧，好了吧，只要能好，让

我什么的都行。”我一想，得给她出个招儿啊，就对她说：“你抱回去吧，以前你什么都不干，让老婆婆伺候你，还不让婆婆抱孩子。你这回回去，把孩子送到婆婆那屋，让她给你哄孩子，你下地做活儿，喂猪、打食、做饭、掏灰，什么都干。按我说的做，这孩子还有可能好。”她说：“真的吗？”我说：“不信你回去试验。你老婆婆六十多岁了，冷冬数九，你不可怜你婆婆吗？事怕颠倒理怕翻，拿人心来比自心，你将你妈跟你婆婆对照一下，就知道怎么做了。”她说：“那好，回去我就改。”

她回去之后，真就把孩子抱到婆婆那屋去了，婆婆高兴地说：“你生了好几个孩子，都没让我伸过手，今天怎么抱我这屋来了？”她说：“善人说了要让您给哄孩子，我来做家务。孩子吃奶的时候，我喂奶，喂完奶，我还操持家务。”她这样干了三天，孩子的肚子真的消下去了。

王善人说过这么句话：“活，活，活，做活才能活啊。”你不做“活”，不就死了吗？现在很多干活儿的，不是把活儿干“活”了，而是都给干死了，把财路给堵掉了。古人讲“君子留路后来走”，你干活儿不尽心、不尽力，以后谁还敢用你呢？这不就把今后的路给堵死了吗？所以“干活”这两个字确实有很深的含义，值得我们好好地去琢磨。上面说的这位媳妇也是一样，正因为她不做活，才把孩子的生命线堵住了。她一做活，三天以后，孩子的腹胀就消了。她自己觉得挺奇怪，老婆婆也觉得奇怪，“孩子胀肚的病怎么就消了呢？”

可是“江山易改，禀性难移”，一瞧孩子的肚子消下去了，媳妇的懒劲儿就又上来了。因为不愿意干活，就把婆婆扔在家里，抱着孩子回娘家去了。在娘家待了三天，孩子又开始胀肚。她没回家，直接把孩子抱到我那儿去了，那是1990年。我说：“你怎么又抱回来了？回去以后，孩子没好吗？”她说：“好了。”我说：“好了你怎么又抱来了？”她说：“好了三天，又坏了。”我说：“孩子好三天，你干了三天活儿。”

她说：“就那么灵吗？”我说：“你看灵不灵？你干三天活儿，孩子肚子就消三天。孩子肚子胀得像小饭碗，敲起来像鼓，那就是你鼓气鼓的。因为你不干活儿，还不知足，你认为自己一朵鲜花插到牛粪上了。”她说：“对，我不同意嫁他，没相中这丈夫。”我说：“没相中，你就别结婚。勉强结了婚，就把下一代给坑啦。”她说：“那怎么办呢？这次回去真得好好的了。”我说：“那你回去吧，看这孩子会怎么样。”

从那以后，她就不再应付着干活儿，而是真正地干，孩子又好了，只是不往高里长。妈妈怀孕的时候收的脏太多，造成了孩子先天的缺陷。等到孩子六岁的时候，老病复发，又胀肚了。她又把孩子抱到我那儿，我一看，说：“又胀肚了，你们两口子一定变了，这个时候孩子就要走啦。”她说：“能不走吗？”我说：“不走就这么高，你再怎么养他，他也难长。先天性不好，后天能好吗？这个假票子要走啦，再来就会来个好的。”然后，她把孩子抱回去了。不长时间，孩子就死了。

这次真把她吓住了，连生三个都没留住，再不敢往下生了。两年以后，她又来找我：“我得生个孩子。”我说：“真是笑话，生不生孩子还来问我，我又不是送子爷爷，要你们自己去把握。感觉性格改好了，就生；性格要不改，还是生这样的孩子，就问你性格改没改吧。”她说：“我觉得我变了。”我说：“那就生吧。”后来生了个姑娘，现在都上学了，长得又聪明又伶俐。

（六）生一个好孩子

评价一个媳妇好不好，其中关键的一条，就是要看她妈妈做得怎样。当妈妈很重要啊！要想生出一个好孩子，就得从做妈妈这儿用功。要不然，孩子生不好，就会留下祸根，一代代往下传，真了不得呀！为什么这样说呢？因为母子的心是相连的。从怀孕开始，孩子就吃着妈妈的气血长大，妈妈的一喜一怒、一冷一热、一举一动都会影响孩子。

妈妈种因，孩子结果。孩子若有病，当母亲的最要反思自己，回想一下自己，那股气是跟谁生的。找到病根，面对现实，认己不是，找人好处。只要认真了，孩子身上就会有奇迹产生。

最明显的例子是我小姨子的一个姑娘，三岁的孩子，右脑室扩大，路走不稳，走两步就会摔倒。我就跟小姨子讲：“孩子的病是你跟你妈和你婆婆使劲来的，你不愿意这两个人。”小姨子一听，也不回避，说：“我不同意我的婚事，是母亲强行把我嫁到现在的丈夫家。没办法，我拗不过母亲，只有照办。等到了我丈夫家，我又跟婆婆暗暗较劲儿，嘴上不说，心里不和。”

讲着讲着，她就哭开了，感觉自己很委屈。就这样哭了三场，把良心哭转过来了，认识到自己的错误，认识到了对老人的不孝。妈妈哭完三场后，良心翻转，孩子走道当时就稳当了，不再摔跟头。这说明什么呢？说明孩子还小的时候（十二岁之前），母亲对孩子的影响力不可忽视。只要母亲扭转心性，天命自然回归。天命的力量可大了，只要回归本位，就能改变乾坤，就能扭转之前对孩子的不良影响。小姨子知道了自己错在哪里，立住志向，发下誓愿，在妈妈和婆婆面前认错，痛改前非，尽好孝道，孩子从此就好了。

还有一个例子，有个女孩是学评剧的，她跟男朋友订婚的时候，男方的父母不同意，说他们家不要唱戏的。这女孩都考上评剧院了，为了这桩婚事，也没有去成。所以她暗下决心：你们不同意是吧？我非跟你们的儿子订婚，看我结婚以后怎么收拾你们！因为她和男朋友感情特别好，男孩最后还是坚持跟她结了婚。结完婚，这女孩就想方设法折腾她婆婆，婆媳关系不好，大姑、小姑关系全都不好。天长日久，成了仇敌。

后来，她生了一个男孩，孩子生出来就有肝病，还有抽动症，整个半边脸都不停地抽，有时甚至整个身子都动。孩子长到十三四岁了，

还是那样。她自己呢，肝不好，后来肺也有了病，都很严重。

1995年，她带着孩子去了我们北安的性理疗病所。她听我一讲，就唱开评剧了，一边唱，一边哭：“我对不起我婆婆，我都跟婆婆成仇敌了。我以前认为是她看不上我，今天才知道，实际是我看不上她。”就在她认错的时候，孩子的眼睛、鼻子和半边脸当场就不抽动了。她一看孩子起了效果，哭得更厉害了，一边哭，一边说：“等我回去，一定当面向我婆婆认错，一定要扭转我们的关系，好让我们心心相通。”

她在我们那儿待了七天，回到家后连话都没说，就给婆婆跪下了。老婆婆一看，儿媳妇怎么了？出趟门回来，怎么还跪着哭上了？这女人就说了：“妈，我对不起您啊。儿媳妇做得不好，整天抱怨您，还说您做错了，实际都是我的错啊。”她越说越伤心，越哭越厉害。老太太一听，也抱着儿媳妇哭上了。娘儿俩痛哭一场，从此解开了多年的疙瘩，家庭也变得和睦了。

这位女士叫胡淑霞，她改变以后，为《铁窗》的曲调配写了一首新词，叫《悔过的泪》。歌词写得特别好，词曲一和，真把悔过时那种悲凉的心境表达出来了，谁唱谁都要掉眼泪。

六、夫妇道

（一）夫妻和合

道在哪儿呢？道在自身别远求，需向“动静”二字究。男人为动，女人为静。动是乾，静是坤。乾坤之别，就是天地之别、阴阳之别。男人为乾为日，是日头；女人为坤为月，是月亮。日月合到一起，才念“明”，也就是说，夫妻和合才能明。夫妻和合，不就是孔子说的“一

阴一阳之谓道”吗？

夫妇道是伦常第一关，它就像车轮似的，不停地往下转。俗话说“千年修得共枕眠”，大家看看这个缘有多深啊！为什么说夫妻的缘了不得呢？因为无极变动生太极的时候，就有了阴阳，有了阴阳就有了乾坤，有了乾坤就有了男女，有了男女就有了夫妻，这样的缘分能不珍惜吗？这个缘真是太重要了。

男人为乾，要领妻而不管妻；女人为坤，要助夫而不累夫。男人领妻行道，女人助夫成德。真能达到这一点，就是阴阳平衡。《大学》开章就讲：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”我的文化程度不高，对这一章所说的了解不多，不过略知道一点儿。大学之道在明明德，那怎样才能明明德呢？必得男女和谐了。因为男人为日，女人为月，放在一起才有明。只有这个明具备了，才有可能明明德于天下。也就是说，夫妻必须和和睦睦，和合阴阳。阴阳和就是天地和，“阴阳和合炼金丹”，炼出什么金丹？就是给世上留下一个有用的后代。所以说，夫妇是人伦之始、造化之根，我们首先要行好这步夫妇道。

（二）男刚女柔

男主刚正，女贵柔和。男人无刚，家庭乱如麻秧。什么是刚？有正知正见、正确的观念。男人要刚，但这个刚不是刚暴，而是性情刚正。各方面都得正，不但心正，身还得正，言谈举止行为都得正，这才叫男人的真刚。现在很多男人把这个“刚”领会错了，认为男人就应该有脾气，就应该鸣闹喊叫的。错啦！男人打骂妻子，就是身刚倒了。身刚一倒，整个家庭就会陷入地狱苦海之中。男人必须要真，男人当不真，就会给后代留下遗憾。我们一定要把人当真，千万不要当假人，说假话，办假事。我们必须说真话，办真事，真里拔真。

女子若无柔，家庭必发愁。女人要太刚了，神叉叉火辣辣，猫一

天狗一天，一阵风一阵雨，没有长性（稳定的性情），家庭就要乱套。若按过去的说法，女人太刚了，不克丈夫就克自身，不克自身就克子孙，到头来，不是夫离，就是子散。女人的柔，不是让你软弱无能，而是让你性情温柔。男刚女柔，刚柔相济，夫妻才能和合，才能生出孝子贤孙。

男人不能管女人，不能因为她是我的妻子，我就有权力管她，这样管就叫霸女。女人也不能管男人，不能因为我嫁给了他，他就得归我管，就得跟他老人断绝关系，这样的管就叫欺男。一个男人往往能够统帅千军万马，却统帅不了自己的妻与子，为什么呢？因为你只会管，不会领，妻与子才不听你这一套。男人得会领妻学道，女人得会助夫成德，这样才能达到家庭和乐，才能给世上留下好的人根。

（三）四大界夫妻

现在学道、学佛的人很多，很多人一心想要修行，口口声声地说：“我可不在这尘世上待了，我要到极乐世界去。”可惜大家不知道什么叫极乐世界。极乐世界在哪儿呢？远在天边，近在家园。我们的家就是极乐世界。你把极乐世界看成了苦恼的世界，还想去极乐？去不了！

修行、修行，我们要想修行，就得在日常生活中很好地去行。道在哪儿呢？道在我们身上，别老去外面求。外面没有道，越求越远，那是舍本逐末。人人都盼上天堂、入佛国，却不知道天堂与佛国就在我们眼前。

每一位居家生活的人，与人相处时如果能做到好赖都行，一切没说，不挑任何人的毛病，也不挑任何人的理，这就是佛国的境界。没说的夫妻就是佛国的夫妻，就是志界的夫妻。佛国的夫妻生佛子佛孙。

意界的夫妻知足常乐，互相感恩，彬彬有礼，相敬如宾。男人爱

护女人，女人尊重男人，这就叫相敬如宾。这不就是天堂吗？还上哪儿找天堂呢？两人高高兴兴，天堂就在眼前。天堂的夫妻生孝子贤孙。

心界的夫妻勾心斗角，分斤计两。王善人说：“夫妻别讲理，讲理气死你。夫妻要讲情，讲情互相疼。”现在很多夫妻都争理，都死在这个理上。夫妻就跟牙齿与舌头一样，待在一起，哪能总是顶碰？争来争去，肚子都气大了，还在争，这不要命了吗？古人争罪，今人争理。苦用心机，机谋巧算，尽使心眼，你说苦不苦啊？吵吵闹闹，阴云笼罩，这不是苦海吗？苦海的夫妻生逆子，不听话，专跟家长对着干，逆着老人处事。

身界的夫妻只知道享受，吃喝玩乐，花天酒地，为所欲为，胡作非为。家里骂骂吵吵，打打闹闹，没有一天清闲自在，这不就是地狱吗？还等死了下地狱？活着就在地狱里啊。虽然吃得好，穿得好，可是你的心却陷入了地狱之中，那又有什么意思呢？地狱的夫妻生讨债之子，生的子不来干别的，就来败坏你的家庭。

这就是四大界的夫妻。志界佛国、意境天堂、心界苦海、身界地狱。佛国、天堂、苦海、地狱在哪儿啊？就在人间！就在我们的家里出现！这样的话，我们就要好好地对照一下自己，看自己到底站在哪一位。是站在志界，还是意境？是心界，还是身界？现实生活中，身心两界的人比较多，志界和意境的人比较少。相应的，我们的家庭又是什么家庭？佛国家庭，还是天堂家庭？苦海家庭，还是地狱家庭？我们可以自我鉴定一下，看看我们活在什么样的家庭里。

上面的道理若能明白，你的家庭就能马上变样，就能地狱返天堂，苦海化莲邦。为什么呢？因为一个人变了，整个家庭就会变。怎么变呢？就要做到不怨人。这个不怨人可了不得，不怨人就是成佛的大道根啊！凡事你都别往外怨，要想想自己做得都好吗？妻子怨丈夫，丈夫怨妻子，婆婆怨媳妇，媳妇怨婆婆，这样的家庭有的只是愁眉苦脸，一筹

不展，这不变成苦海了吗？如果我们把它翻转过来，互相认不是，多找自己的不是，多看他人的好处，多做自我批评，多改造自己、教育自己，这就变成天堂的家庭。这不就是地狱返天堂，苦海化莲邦了吗？所以我们想过什么样的日子，想创造什么样的家庭，全在我们自己。

（四）互不管辖

我们都病在谁身上了？病在亲人和近人身上了。死在什么人身上？也是死在亲人和近人身上。所以王善人教导我们：“近人要远，远人要近。”近人怎样远？不要牵挂，牵挂心最厉害，牵情挂爱就是罪。对家庭中的人和事，我们都要看破、放下，尽心而不累心。我们尽到了心，就不要再惦记。我们如果再去惦记，就要牵挂，就要管人。管人一分，恨你一分。管人十分，恨你十分。愈管愈反感。

夫妻之间，不能管辖，要学会放下。丈夫也好，妻子也罢，即便走出千里，都得互相放心。要不放心，心里惦记这个，怀疑那个，你就等于用意念把对方支使坏了。

现在很多女人对男人不放心，怕自己的男人让人夺走，对他总起疑心：“哎呀，我的男人怎么了？他这一段对我怎么不那么热情了？会不会是对别人热情了呢？”有的女人常说：“你跟别人说话笑盈盈的，干吗跟我说话总是拉长个脸呢？”她心里这股怨气就起来了。其实，我们对外人说话能像对妻子那样吗？跟外人说话，咱们得笑脸相迎，而夫妻之间说话，那就该怎么的就怎么的。我们不要挑这个理，为人不挑理，挑理气死你。夫妻得讲情，讲情互相疼。

只讲女人，不讲男人，那也不行。女人低下了，男人也得低下来。妻子为你生儿育女，又给你烧火煮饭、铺床叠被，你不爱护她，反而认为她所做的都是应该的，那就不对了。夫妻间得互相理解，互相关怀，你尊重我，我爱护你，家庭才能一团和气。王善人常说：“男人

要把妻子放开，不管妻子，女人也不要管男人。”男女之间互相离开的时间不管有多长，你心里都不要有怀疑，你心里不疑，他啥事也没有。你对他一起疑心，那就坏了。你这里心念一动，他那儿保证也动。你给他种了坏因，他就要结那个坏果，夫妻关系就会不融洽了。

有个女士得了尿毒症，因为家离我那儿还算近，只有三百多里，她丈夫便开着车带她上我那儿去了。见了面知道病情后，我就问她：“你丈夫是干什么的？”她说：“是个领导。”我一瞧，感觉她丈夫那人挺好，我就说：“你丈夫是当官的，你是当官的太太，可惜你信不着他。”这一句话把她丈夫说得哈哈大笑，他说：“您说得真对。”我说：“你这病就是这么得来的。你用钟点来要求他，看到点了，心想怎么还没回来。要是超过两分钟还没回来，你就急了。五分钟以后还没回来，你就赶紧打电话：‘你哪儿去了？跟谁去的？什么时候回来？’保证是这样。”她丈夫说：“对，就是这么回事。”大家看，这就是爱得深，恨得也深，最后把自己恨成了尿毒症。

（五）相互温暖

夫妻之间应该怎么做，才能把夫妇道行好呢？夫妻之间要相敬如宾。一对男女素不相识，甚至是地北天南走到了一起，不应该相敬如宾，以礼相待吗？彬彬有礼，你尊敬我，我敬重你，这叫互敬互爱。

可是现在的很多夫妻，男人不会当丈夫，女人不会当妻子，整天打打闹闹的。别的夫妻相敬如宾，这样的夫妻相敬如冰。在一起的时候不好好过，不是相互给温暖，互相找好处，只知道互相挑刺，越挑当然关系就越冰冷，最后冷得受不了了，就要找另一个温暖的地方去了。

2005年，吉林省吉林市有一位女士，患了全身性的肌无力症。当时连地儿都下不了，眼睛要想睁开，眼皮都得用手扒着，手一松，

眼皮就耷拉了。四肢一点儿力量也没有，就连咬西瓜和大米粥的力量都没有，所以只能靠喝牛奶过日子。因为她妈妈跟我们认识，所以就开着车把我们接去了。

到那儿一瞅，这病挺怪呀，我还是头一回见到这样的病。病人见了就问我：“我这个病是怎么得的？”我说：“你生闷气，又生怨气，这些毒存在你周身的肉和筋里，所以你就得了现在的这个病。”我接着问她：“你最气、最看不上的人是谁呢？”她不假思索地说：“我丈夫，我就看不上他。”我说：“你为什么看不上他？”她说：“他不回家，有第三者，把我扔下不管了。”我说：“男人跑了，不怨你吗？”她说：“那怎么能怨我呢？”我说：“他以前就是这样吗？”她说：“那不是。”我说：“你一个劲儿只想挣钱，这回钱挣够了，他要换‘邻居’了。你又怕又气，所以得了病。你看他有时不回家，就打电话找他，可他的手机要么没人接，要么关机了。”她说：“是啊，就是这样。因为找不着他，我就一宿一宿地生气。”我说：“你看吧，他在那边乐，你在这边生气，你傻啊！气死你能怎么样？气死你他更高兴，不是吗？照我说，你得好好活着，你得往你自己身上归。”她说：“我怎么归？”我说：“你别怨他，怨你自己。”她说：“为什么怨我？”我说：“夫妻相敬如宾，可是你一发现他有情况了，就跟他相敬如冰。你像个大冰块儿似的，对他一点不热情，他当然就要找热乎的地方去了。妻子是男人的小棉袄，棉袄穿上要温暖。可你把棉花撤掉了，变成假袄，假袄披在身上凉，人家就要把这假的脱了，换个真的。是你把丈夫给冰跑了，完了你还怨恨丈夫。你不说自己不对，还说丈夫不对。最后，你再想往回招呼他，他不回来了，你说是不是这种情况？”她说：“谁说不是呢？”我说：“你认错吧，别怨人了，还是你不会招待。你要会招待，他能跑吗？”我这么一说，她就哭上了。

我在那儿待了两个小时，她哭了两个小时，哭完了就能下地儿，

一下地儿就给我磕头。我说：“你不要给我磕头，我也不是活佛，你给我磕头没有用，认错才管用。”她跪在地上磕了两个头，腾一下就站起来了，接着兴奋地说：“我这个腿怎么好使了呢？我能站起来了，眼皮也能撑开了。”当时她拿了个苹果，试着咬了一口，慢慢一嚼，“哎呀，苹果我也能吃了。”之后的两年，她一不舒服，就给我打电话，我就在电话里跟她聊一聊，说一说。

2007年，她又在我家待了三四天，然后彻底明白了，病也好利落了。我说：“这回你好利落了吧？以前你虽然好了一点儿，但还不明白做人的道理啊。”所以说，我们做妻子的，应该明白做妻子的道理，应该让丈夫时时感受到温暖，不能与丈夫玩儿虚的假的、冰的冷的。你对丈夫太冷了，最终你自己就会感受冰冷的果报。

（六）不要轻易离婚

现在有很多夫妻，三言五语，话不投机，就要离婚。离婚的时候，有些男人眼珠子瞪得溜圆：“我就不要你！”女的也不示弱：“我一脚踹你一边去。”有些离婚的夫妻根本就没多大的事，“生活习惯不同，性格不合适，住不到一起”。这样就离了。那当初你又是怎么合适的呢？我们要好好想一想，我们讲最近的邻居就是夫妻，你跟最近的人都合不来，那你还能跟谁合得来？

可是现在的离婚率太高了，有不少人都是厌旧迎新，扔了这个，又找那个。你有扔这个的心，就有扔那个的心，这不就飘起来了么？你有这样飘浮的思想，就会生出飘浮的儿女。等儿女成年了，还是一样照你的路走，婚姻周折，让你有操不完的心。不明白道理的人，反过来还埋怨儿女。明白道理的人，一眼就看透了，那不是你自己种的因吗？都在因果之中，都是自作自受。

还有一些人为了追求个人的快乐，一不遂心，夫妻间就反目离婚。



离婚之后，最受伤的还是我们的亲人，还是我们的孩子，跟妈妈去吧，没有爸爸的爱；跟爸爸去吧，没有妈妈的爱。你能生不能养，能养不能教，这样的爸爸妈妈是不是罪人呢？现在有很多离婚的夫妻，把孩子扔到社会上，既给家庭造成了创伤，又给社会和国家留下一个浪子。孩子没有准确的方向，得不到良好的教育，就会在社会上胡作非为。

我碰到过很多有病的孩子，他们怎么得的病？不是恨爸爸，就是恨妈妈。我问：“你为什么要恨他们？”孩子说：“他们离婚了。”还有很多孩子，不分男孩女孩，都不爱说话，都不想结婚。我问他们：“你为什么不想结婚、不想成家？”他们说：“您可别说了，我妈和我爸打了一辈子，最后分开了，多痛苦啊！我还不如不成家！”你看看，这些孩子多么可怜，是谁给造成的？是父母造成的。所以，夫妻俩千万不要轻易离婚。一时冲动的结果只有一个，就是害人害己。

离婚就能解脱吗？离婚就能幸福吗？那可不一定。有的离婚后，虽然到了另一个环境，可是由于性不改，生活还是如此，甚至更加苦恼。我遇到过很多离婚的人，最后都后悔了，可后悔药上哪儿买去呢？买不着啊。也只有咱们这儿能送给你后悔药，让你忏悔过去的错误，明白自己的过错，改变自己的性情，如果情况许可，最好能够破镜重圆。如果确实挽回不了，也可以再去建立新的家庭，努力地去尽这步道。只有漏洞补上了，才能了你这个阴命。

七、老人道

（一）老人性如灰

有些老人听我讲完道以后，高兴地说：“这回可好了，善人说‘儿女都得孝顺父母’，儿女确实要孝顺，不过你也得会当老人。各人有

各人的道，老人也有老人的道。你要不会当老人，当儿女的想尽孝都难。

人到晚年，就如同到了冬季。“冬主藏”，这是天时，老人应顺应天时。怎么个顺应法呢？就是要学会养藏。《易学》里有这么句话：“洗心退藏于密。”年老了，我们从工作的岗位上退下来，不管工人也好，干部也好，都叫退休。退休，退修，国家给我们起了这个名，这就是我们的天命。这个天命让我们干什么呢？让我们退下来修。修什么呢？修性、修命，修不足的地方，修身上那些毛病。年轻的时候风风火火，在外面忙于事业，很多人都没有顾到自己，现在老了，该歇下来虑一虑自己，该藏起来了，该要悟道啦。

老人性如灰，不是（指过错）身上背，能受屈，能吃亏。心怀全家好，省是又省非。年迈交冬季，家政一旁推。无事笑微微，保养性天魁。慈祥能纳福，福星照光辉。这是我们老年人应该做到的。一切人、事、物都推开，顺其自然。把满家人的不是都兜起来，家庭闹纠纷了，老人要说：“小的们别争了，这都怨我啊。”老人若能这样，小辈的自然就不争了。

很多老人做不到这一点，炉中灰有火，甚至还死灰复燃。尤其有些老太太，火焰埋小灰，劳劳心不舍，事事显能威。又想掌家政，又想管是非。你说说，遇到这样的老人，儿女的孝道怎么尽呢？有什么事情，老人都跟着乱掺和。叨叨叨，叨叨叨，嘴里沫子起多高！儿女不听她的吧，她是老人。听她的吧，她总拿那个老脑瓜衡量新事物，跟不上新时代。年轻人说：“您老了，跟不上现在的形势啦，就别管了。”她不行，还非管不可。儿女不听她的，她就来火，到处狂轰乱炸，又放炮，又扔炸弹的，成了飞机老太太、大炮老太太。为什么这样说呢？她到姑娘家里，呜嗷喊叫地造一通，人家不听她的，把她气够戗，她也把人家气够戗。在姑娘家炸冒烟了，撂下跑了。到儿子家，又喊一通，又炸一通，把儿子一家整生气，又跑了。这不是飞机老太太、

大炮老太太吗？这样的老人不对，会克儿女。儿女最怕老人克。儿女孝不孝你别管，那是他们的问题。当老人的只管尽自己的慈道，其他的一概不管，这就叫尽道不要道。

那老人该怎么办呢？家事别管，做什么就吃什么，买什么就穿什么，得空哄哄孙子，领孙子玩儿，那多好啊！往内观，观自在，专观我这老太太、老爷子会不会当。真老太太、真老爷子都不管闲事。王善人常说，他那个时代老爷子都乐意管事，老早就起来，拿个棍子在炕沿上敲，喊年轻人起来，谁不起来就骂谁。管有什么用呢？你不知止，儿女不能进，必须要止住。有山靠山，无山独立。你要总是操心费力的，当儿女的就不往前进，养成一个坏的习惯，不会过日子了。

人不能老在世上，老人走了，儿女还得活着。有这么句话：“儿孙自有儿孙福，别给儿孙当马牛。”这话是八仙之中的李铁拐说的。李铁拐当年儿女很多，家庭贫穷，常常是吃了上顿没下顿。怎么办呢？想办法偷点儿去吧。过去不讲挖窟窿吗，他就往大户有钱的人家去挖。窟窿挖透了，李铁拐心想：我先把葫芦伸进去，看看里面有什么动静，若没动静，我再钻进去不迟。于是把一个葫芦小心翼翼地往里面伸，只听得里面“咔嚓”一声，把葫芦头给砍下来了。李铁拐吓得魂飞魄散，拽着葫芦撒腿就跑。这一气没回家，直接上山出家了。四十年后得了道，回家一看，发现家人也没饿死，儿女还都活得好好的。感慨之下，作了一首诗：“四十年前我去偷，被人砍坏葫芦头。儿孙自有儿孙福，别给儿孙当马牛。”

（二）不专制儿女婚事

很多老人都对儿女有一种要求，特别是在儿女的婚事上。有些父母不同意孩子的婚事，孩子因此得了心理病、忧郁症，甚至精神分裂症。我碰到不少这样的孩子，父母还认为是儿女不听话，儿女狠心。

我说：“你错了！你以为儿子是你的固定资产吗？不对，那是国家的财富，是人民的财富，不过暂时让你保护而已。就像钱财一样，钱财是谁的？是老天的，只是暂时存放在你那里。若会用（为众人谋福祉），永久是你的；不会用（只知个人享用），老天立马要收回去。人也是一样，你用不好，一场病病死了，就收走啦。到时候你又哭又嚎的，搬石头砸天都够不着，所以人得想开些。”

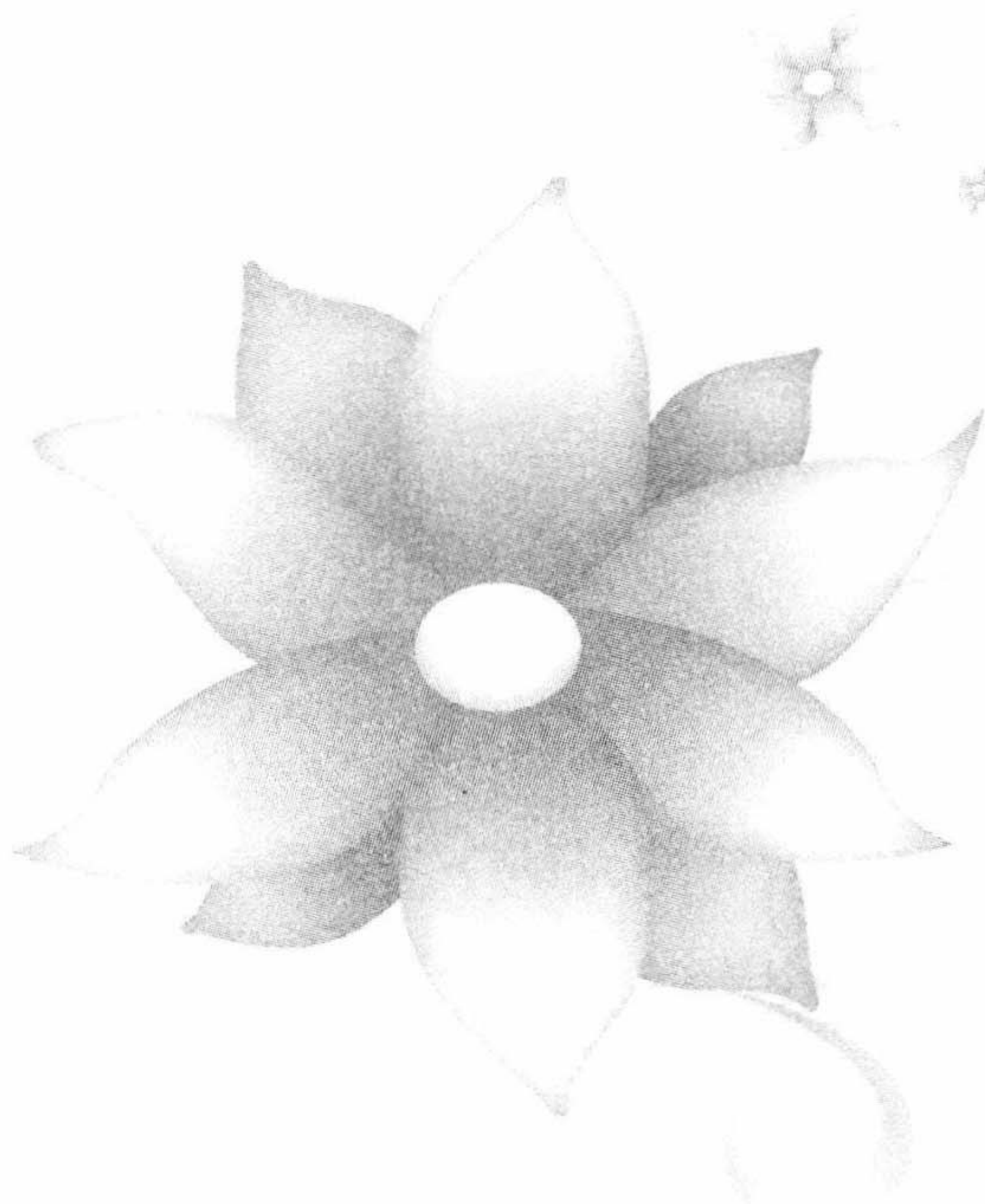
有这么一个女孩，得了精神病，一阵糊涂，一阵明白。她妈妈领着去找我，我就问她：“你一个二十岁的小姑娘怎么得这个病呢？”她说：“我也不知道。”我说：“你恨一个人，知道不？”她说：“那我知道。”我说：“你恨谁呢？”她往她妈一指：“我就恨她。”我说：“你怎么恨妈妈呢？”她说：“我能不恨她吗？我处的对象让她给我整黄了。”你看看，就因为一桩婚事，把孩子整成精神病了。所以说，儿女的婚事父母别专制。父母看着不合适，可以把建议告诉孩子，但千万别强行拆散。

我进一步问她：“妈妈怎么给你弄黄的？”她说：“我俩都约好了，我是非他不嫁，他是非我不娶，谁也不许违约，之后我就去大兴安岭了。等我到了大兴安岭，我妈就跟他说，我已在那儿找了对象，都结婚了。他一气之下，就找了别人。等我回来，人家都结完婚了。我去问他，他却说：‘你妈说你结婚了，你坑我！’所以我就恨我妈了！”我说：“你别恨你妈，你妈吃的咸盐比你吃的米还多，过的桥比你走的路还多。你见识短，你妈见识长。你妈还是为了你，别恨你妈了。”我这么一说，她愣了半天，然后开口说：“对啊，您说得有道理，哪个妈妈不疼儿女？都想把儿女送个好地方。”我说：“你要明白这个理，就不应再恨了。”她说：“那我恨错了。”说完，给她妈行了个礼，说：“妈，我错了，是我不对。”认错之后，当场就吐了一碗白沫子，回家后又吐了一碗，就这样她的病渐渐地好了。

还有一些情况正好相反，因为儿女在婚事上不听从自己的安排，

父母自己生气长病了。我在黑龙江省赵光县碰到一个男的，三十七岁，得的是胰腺癌。起初并不知道他害的是这个病，等我给他讲完了，看他没有反应，我心里就琢磨着：这指定是癌，没办法了。我就问他：“你跟谁生这么大气？”他说：“跟我女儿。”我说：“你怎么跟孩子生这么大气呢？”他说：“姑娘找了个对象，我不同意，可姑娘硬要嫁他，跟他走了。把我气得够戗，就得了这场病。”一个月以后，这位父亲就死了。大家看看，多么可惜啊。王善人告诉我们，对于儿女的婚事，千万不要专制，更不要强行拆散，否则对父母、对子女，都没有好处。

第五讲
重立人根



一、家庭六步教育

王善人提出了“家庭六步教育”：根本教、胎教、襁褓教、乳教、婴儿教和家庭教。为了拯救人根，改种还良，我们得从姑娘下手，从小孩下手，这就是根本教育，也叫先天教育。先天的根好了，后天苗子才能好。先天性不好，后天出来的苗肯定也不行。我们每个人都有责任造好人根，我们能不能把责任落实，就得看我们能否从根源上解决问题。我们做父亲母亲的，如果能把自己清理好，儿女一定会好，家庭一定会好。

（一）第一步：根本教

1. 根本教

六步教育的第一步就是根本教：“性天清朗，心地光明，实行忠孝，注重德行。”

根本教的目的是什么？先教育父母。有好父母，才有好儿孙。我们讲人伦之道，就是要正本清源。源头的水清，出来的水就清。源头的水浊，出来的水就浊。所以，根本教尤其重视母教。只有姑娘的性格好了，才能生出好的孩子。根据我的观察，很多小孩有病，甚至二十多岁发病的，都与他父母有关系，尤其与母亲的关系更大。

姑娘应该是什么样的性呢？性天大道很重要，性天一定要清朗。怎么个清朗法呢？就是性中要没有脾气，心地才能光明。心要平和、善良、光明磊落，对谁都有一颗慈悲之心。心胸宽阔，才有大量。有大量，才能生出大度的子孙。

然后,还要在忠孝上面下功夫。“实行”就是身体力行,“实行忠孝”就是尽忠尽孝。“注重德行”就是每说一句话,每做一件事,都要看合不合乎人伦大道。合道的就进,不合就退,这样做就是在给孩子培德。孩子还没出生的时候,做妈妈的就要培德。培下德,方能扎下根。根深蒂固了,才能枝繁叶茂、花果累累。王善人也讲:“儿女不用管,全凭德行感。”德若培不厚,来一股风,就把你刮倒了,甚至连根拔起。德根要是深厚了,多大的风来也没有问题。

古人讲过这么一句话:“你要盼好子,必须尽忠尽孝。你要盼好女,必须性本天良。你要想发财,必须有仁义的心肠。你想要好的子孙,必须得有善德。”这就是说,必须尽忠尽孝,才能生出忠臣良将呀!

有一次应刘博士之邀,给清华的一些同学讲课。我说:“我们每天讲道,讲什么呢?就讲当人之道。可当一个好人很难啊!为什么这么说呢?我们看这个‘好’字,它由一个‘女’和一个‘子’组成。也就是说,光有女或光有子都不叫好,必须得女人品行优良,还能把孩子培养出来,这才叫好,这个好那就是真好了。”大家看,要想实现这个好,是不是有些艰难呢?所以,我们应该强化观念,改种还良,重立人根。怎样生个好孩子?怎样为社会、为国家留下好的人根?这全在我们自己。

可是现在的很多父母不明白这个道理,只知盼子成龙,盼女成凤,可这龙凤从哪里来呢?不可能从天上掉下来,还是得从父母的德行来。做父母的不去培育自己的德行,不去自我完善,怎么可能生养出好的孩子呢?到头来只能是给人类留下一个污点,给社会留下一个游手好闲的浪子。看到孩子不成器,看到孩子成了败子,做父母的还反过来怨孩子,那是孩子的事吗?你怨孩子,就是怨祖宗,因为孩子是替祖宗传宗接代的人。更有甚者,有的妈妈看到孩子不好,就直接埋怨祖先,怪他爷爷奶奶没有积好德,没有积出个好孙子。实际上,这是谁造成

的呢?不都是你自己造成的吗?有其母,必有其子。不要再怨别人啦,还是好好观照自己吧。

2. 婚后不孕的问题

现在有很多女人,结婚多年了,却不能怀孕。什么原因呢?原因很多,不只是一方面。

有的女孩结婚之前,就已经多次堕胎。没登记,没办手续,不是名正言顺的夫妻,就怀孕了,这叫怀私孕。有不少媳妇问我:“善人啊,您说我们结婚多年,怎么就不怀孕呢?”我就问她:“你结婚之前有没有怀孕?”这样的人多半都有啊,没有我不能问她。她说:“有。”我说:“是不是刮了?”她说:“是刮了。”我就告诉她:“‘百善孝当先,万恶淫为首’,万恶之首你已做了,可孩子来了,你还烦孩子,还把孩子刮杀了,孩子还敢来吗?来了你再给杀了怎么办?”最后她又是哭又是号的。这么想要孩子,当初干吗烦孩子呢?

2006年,我正铲地的时候,大庆来了夫妻俩。这夫妻俩身体特别好,就是不怀孕。不是没有怀过孕,怀过,可全做掉了。什么时间怀的呢?都在他俩结婚之前,都在处对象的时候怀的。当时孩子怀上了,可他俩一想:不行啊,这不能生啊。于是就做掉了。没过几个月,又怀上了,怎么办呢?还是只能做掉。这是婚前两次堕胎。结婚后不久,又怀孕了。婚前怀孕不能生,因为顾忌面子。那结婚了总该能生了吧,可他们俩又嫌家庭条件还不好,想等先挣几年钱再要孩子,就又把孩子做掉了。这下完了,等他们再想要孩子的时候,却怎么也怀不上了。

咋办呢?既然来了,总得使个招吧。我就把在北大一耽学堂讲课的光碟《改种还良,重立人根》给她看,她边看就边吐,而且小肚子也突然疼起来。我一看,觉得还有些希望。后来,她又跟我们上了肇州。这一路,她的肚子疼得可厉害啊,疼得她都想上医院了。不过还好,终究还是顶过去了,没有上医院。其实,遇到这样的情况,往往

都是毒气在往外走，这个时候如果处理不当，病毒也许就会往回返。可惜这位女士走了以后，再也没有联系，也不知她后来怀上孕没有。

还有另一种情况，“水至清则无鱼”，也就是说，性格太古怪、太死板，太讲究干净，这样的女人也不容易怀孕，就像水太干净，没有肥料，养不住鱼一样。再一点，男女性格太刚太犟，尤其是女性的脾气太火爆了，血中必有毒，也不会怀孕。

另外，贪财太过，也可能导致不孕。因为钱财属水，是社会流通的东西，你都圈到自己家了，水太大了，孩子也不容易来。《宣讲拾遗》里讲了一个很有意思的故事，有一个大户人家，很有财势，可就是不生孩子。因为没生孩子，财主就娶了三妻四妾，结果还是生不出孩子。这万贯家财谁来继承呢？

说来也巧，财主有一个磕头的弟兄。这位弟兄可好，家里生了四个小子。有一天，财主夫妇俩商量着请这个弟弟吃饭，用了四个金元宝垫在饭桌的四个脚下。弟弟是个穷光蛋，安排这种场面，他能吃下饭吗？只好随意扒两口，应付一番回家了。回家后，就跟媳妇说了在大哥家吃饭的过程。女人心眼多，弟弟媳妇也想出一个招儿来：“明天你把大哥请来，我给做饭吃。”然后她让男人把家里饭桌的四个腿都锯下来。

第二天，真把财主大哥请来了。等饭菜做好了，端到桌上，她又拿两个板凳搁到炕上。人本身坐在炕上就高了，再坐个板凳，这饭怎么吃呢？这时媳妇开话了：“大哥啊，这桌子是不是矮了点儿呢？”大哥说：“嗯，矮了一点儿。”她说：“好，那咱们把它抬起来。”随即喊一声：“来人！”四个小子早在旁边准备好了，听到喊声，一齐走出。媳妇吩咐：“每人给我抬一角桌子，来，抬高些。”结果一抬又抬高了。她又说：“大哥啊，这桌子是不是高了些？”大哥只好应到：“嗯，高了些。”“好，再往下落落。”就这么来回折腾，你说财主大哥能吃下这饭吗？吃了两

口，就把筷子一撂，回家对着媳妇哭上了。媳妇觉得奇怪：“老弟请你吃饭，你怎么还哭上了？”他说：“快别说了，你把我坑了。”媳妇说：“怎么回事呢？”财主说：“你请老弟吃饭，把元宝垫桌子底下干什么？这可好，他学会了，弟妹让她那四个小子给我抬饭桌。”媳妇说：“他有人是吗？好！明天再把老弟请来，我有话跟他说。”

第三天，大哥又将弟弟请了过来，大嫂就对弟弟说：“你有四个小子，我们一个没有。你看咋办？”弟弟说：“既然大哥大嫂没有孩子，我可以把孩子过继给你们。”大嫂说：“那不行。”弟弟说：“不行？那怎么办呢？”大哥开口了：“我这儿女人这么多，三妻四妾的，你相中谁都行，一定得给我生一个孩子。”弟弟心想：大哥怎么说出这样的话？古人说“任穿朋友衣，不沾朋友妻”，要像大哥说的那样去做，我不就进了小人之列吗？正在为难的时候，突然有了主意，于是便对大哥说：“帮大哥生孩子可以，但请大哥大嫂允我三件事。”大哥说：“哪三件？”弟弟说：“第一，拿出三千两纹银，任我花；第二，一百天内，我跟大哥形影不离，他不离我，我不离他，还必须有好吃的伺候；第三，咱哥俩儿要在一起看《太上感应篇》。这一百天内，咱俩谁也不回家，不准近女色。”大哥听后，觉得不是什么难题，便一一应承下来。

在这一百天之内，弟弟用这三千两纹银或是救困扶危，或是惜老怜贫。一百天期限到了，三千两纹银也舍完了。弟弟说：“大哥啊，我得回家一趟。”大哥便答应了他。弟弟回到家，就跟媳妇说：“我要走了。”媳妇问他：“你上哪儿去？”他说：“我去云游四海。”临走之前，写了一首戒淫歌，以警觉世人。

弟弟这一走，大哥气得够戗，以为弟弟不回来了。不知不觉过了半年，两个嫂子都怀孕了，这个时候他才回来。等孩子办满月，弟弟前去道喜，大哥和嫂子们全都不理他。等道贺的客人都走了，弟弟开口了：“大哥大嫂，大喜啊！”大哥说：“大喜与你有什么关系？”弟弟说：

“我要不给你种下这德根，你会有孩子吗？我这第一副药，治你香火不旺。你家钱财虽有万贯，可都是些不义之财。刻薄穷人，缺斤短两，拐骗坑蒙，这些钱财多了，便断了你的子星。所以我给你舍掉三千两纹银，用来恢复你的德行。你平素好色，娶了三妻四妾，亏耗你的精气，我让你在一百天内不近女色，养足了你的精气。这是第二副药。第三副药，让你看《太上感应篇》，启发你的良知，消除你的罪业。三副大药服完，你才有子呢！”大哥大嫂听完，这才恍然大悟，连忙给弟弟跪下谢恩。

（二）第二步：胎教

1. 胎教

第二步就是胎教。妈妈在怀孕的时候，要存正念，断邪思，节饮食，慎起居。

古人有这么句话：“一树结果，有酸有甜。一母生子，有愚有贤。”一母生九子，九子不一样。以前的女人孩子生得多，怀每个孩子的心态都不同。孩子随着她孕期的心态成长，不同的心态就会有不同性格的孩子。

“存正”就是存一个正确的观念，这也叫装相。你心里存个什么相，就给孩子装个什么相。有的妈妈不懂这个道理，怀孕的时候讨厌这个、烦恼那个。到她跟前的人，不可她的心她就烦，这样一来，保证孩子生下来以后，性格就偏偏随她烦的人。妈妈不明白，其实这就是你给装的相。你要装个歌唱家，他就会喜欢歌唱；装个道德人，他就是个道德人。

装相可了不得，这叫存心。我们看孔母、孟母怀孕的时候，存的是什么念？孔子的母亲遵从父命，为了尽孝嫁到老孔家，她要给孔家生个圣人，真就生了个圣人。孟母效法孔母而生了孟子。我们要有她

们这种心胸，好好看一看孔母、孟母是怎么做的。同样是女人，我们为什么就不能给天地留下这样的人根呢？有一些母亲，不但没给社会留下有用之才，反而送来个逆子、败子，为什么呢？这都要问问她们自己。

有人听了装相的道理，心生欢喜：“这回我可要存心让他做个圣人。”我说：“没有圣母，想生圣子，这也难啊。”你自己得先做到了，真具备姑娘那五点（棉的五种特性），再能崇俭结婚，我保你生个好孩子。如果你婚前没有做到那五点，婚事还大操大办，现出了虚伪、浮华的面目，你还想生个好孩子？你有浮心，生的孩子就浮；你虚伪，生的孩子一样虚伪。孩子长大了以后，必然不听你的话。父母存什么念，孩子生什么心。这里头的道理太深刻了，值得好好研究。我不过只讲个表面，大家要自己去悟。孔子讲格物，王善人也讲格物。怎么格物？我们要好好想一想，自己走的每一步歪没歪？走的是不是堂堂正正？

“断邪思”就是要断邪思妄想。心不存邪念，脚不踏邪地，耳不收邪音，目不视邪物。在马路上走路，有的男孩女孩看着对方长得好，就起淫欲之心。这一念就造下无边的罪孽，可了不得了。大家想一想，从我们懂事到现在，起过多少念？种下多少因？种一个因，就会结一个果。所以说，妈妈在怀孕期间，要尽量保持身心清净，远离一些容易让人产生邪思邪念的人、事、物。有的夫妻懂得这个道理，怀孕期间不同房，这样对胎儿的健康成长有很大的好处。

“节饮食”就是在饮食方面必须卫生。卫生就是不吃荤浊的东西，荤毒气血，酒乱性。饮食不可太过丰盛，最好吃清淡一些。很多人新婚喜宴，大酒大肉，新郎官喝得酩酊大醉，这时如果怀孕，婴儿的头脑就会浑浊不清，长大就会脑袋不灵，学习不上进。到那个时候，父母反过来怨孩子，给孩子施压，这就大错特错了。你再想要孩子头脑清醒，已经晚了。你们早先干吗去了？把种子种到哪里去啦？

有很多妈妈问我：“我这孩子学习成绩差，平时老不爱学习，怎么办呢？”这可别怨孩子啊，得找找自己的原因。我要不讲这胎教，你还不知道怎么回事。我一讲，你就应该知道是自己的原因了。

我小儿媳妇在怀我两个小孙女的时候，她吃的都是净口素。结果孩子生下来，就真和一般的孩子不一样，头脑特别灵敏，反应特别快。由这一点我得出，女人怀孕期间，她的饮食特别重要。现在都说补呀补呀，补什么呢？大多就是吃一些荤浊的东西，特别是牛羊肉这些东西。动物在被宰杀的时候，都特别惊恐，甚至杀完把肉割下来之后，肉都还在哆嗦。在惊恐的同时，它还有怨恨，所以这样的肉吃到肚里，没准儿会有不良的影响。我小儿媳妇怀孕，就没吃这些东西，所以我那两个孙女就特别聪敏，尤其是小孙女。她在幼儿园小班的时候，小班和大班在一个屋。老师给大班学生讲课，她边写作业，边听大班的课。等老师讲完了，问大班的同学谁会，她在那边说我会，而且马上就能答上。这就是先天性好。

“慎起居”就是在怀孕阶段，行住坐卧都得有个样子。古人说“坐如钟，站如松，卧如弓”，孕妇虽然不能行如风，但走路也必须端端正正，不能东倒西歪的。像孔子的母亲怀孔子的时候，那真是正襟危坐，目不斜视。怀孕期间，还应该做到作息有常，尤其忌讳日夜颠倒。夜老深还不睡，日老高还不起，这都不利于胎儿的健康成长。

另外，怀孕的时候，还要适当地干些活儿。有的孕妇特别娇贵，怀个龙胎那还得了，不好好保养行吗！所以自从怀上孕，便一点儿活儿不敢干，家人也不让干。依我看，这样不一定能保养好。我妻子怀第一个孩子的时候，始终跟我干活儿，没歇过一天，临盆的时候，上午还跟我拉玉米，车上车下地蹦，下午就生孩子了。

王善人讲的那个道理好：“干活儿干活儿，把活干活儿了，人才能活；要不干，就死啦。”“活”字带着三滴水，那就是说，活能流通起

来。有那么句话：“运动不止，生命不息。”现在的人不想运动，一怀孕就雇个保姆，要么就让娘家妈或是让婆婆来伺候。孰不知人生的福分是有数的，你把那点儿福享尽了，以后就该遭罪了。所以古人一再让我们惜福，省着用，方能长。

2.《生理宝录》的重要性

有的孩子一生下来，就有严重的脑病。什么原因呢？这是从多方面来的。第一，亏孝。一结婚，就跟老人过不去，再加上怀孕的时候常跟老人生气，生出的孩子很容易得脑瘫。第二，夫妻交媾的时间不合理，也会导致很多生理性的疾病。什么叫合理呢？就是要避免在一些不恰当的日子与时辰交媾。比如初一、十五，四离日（立春、立夏、立秋、立冬的前一天及当天），四绝日（春分、秋分、夏至、冬至的前一天及当天），粗风暴雨、电闪雷鸣、父母的生辰、佛的生日，都不可交媾。在上述这些日子交媾，生出的孩子不是瘫痪，就是傻呆痴茶。这叫生理大化，可见《生理宝录》（见附录）。我说得没那么完全，这里头还有很多细节，大家可以参看附录。一天二十四小时也应注意，午时、子时、卯时、酉时，都不可以交媾，这是阴阳交替之时。古人讲天人合一，天就代表时间，你在不应该的时间里交媾，就会给你带来一个不正常的孩子，因为它是合一的。

有一次我在长春，有位女士抱个小孩来找我。当我讲到“初一、十五，夫妻不可交媾。这个时候若是交媾，生出的孩子，不是痴傻呆茶，就是脑瘫”时，那个女的说：“那得了，我这个孩子不能好了。”我说：“怎么的？”她说：“我这个孩子患的是脑瘫，我就是正月初一怀上他的。”大家看看，这个《生理宝录》多么重要！这是老祖宗传下来的一个宝贝，大家都要好好学习。我们可能没有机会了，但我们还有后人呢。我们要让他们明白这些道理，不能只顾一时欢乐，而给子孙造下无边的罪孽。

3. 孕期心态

现在有很多孩子患多动症、抽动症，这就是生理病，也是在母亲怀孕的时候种下的。生理病很难治，比如孤独症，这个病我见着好几个，总的说很难改变，但也有好转的。

1994年，我在黑龙江省方正县见着一个小男孩，九岁了，他妈妈领着去的。那孩子得了自闭症、孤独症，从来不跟人讲话，还连带着有多动症。我就问他妈妈：“你在什么环境下怀的孕？怀这孩子的时候你在哪儿？”她说：“我们结完婚，就到日本打工去了，这孩子就是在那儿有的。”我一听，就觉出缘由了，于是对她说：“你就是在那儿种下的因。到了日本，语言不通，本来就很少说话，加上你给别人打工，别人就要管你，就要骂你，就要损你，你敢吱声吗？不敢。不敢吱声，只能闷在心里，孩子在这样的环境下生长，就得了自闭症、孤独症。”就这一席话把孩子的妈说哭了。大家看看，两口子真够辛苦，五年挣回了一百五十万元人民币，可却带回了这么个孩子，这样的病就是花三百万，能治好吗？

孩子的妈妈好一顿哭，孩子在她身旁坐着坐着，也跟着哭上了。孩子这一哭，当妈妈的哭得更厉害了，她说：“我这孩子从来就没有哭过，今天怎么哭了呢？”我说：“因为你把那种压抑说出来了。你的压抑能够发泄，这孩子可能还有希望。”她坐在那儿哭了半个多小时，忽然间，那孩子开口了：“爷爷啊，我谢谢您了！”孩子的话一出口，妈妈惊喜万分地说：“我们孩子从来不讲话，今天讲出一句话来，我太高兴了。”这说明什么呢？说明妈妈的内心世界翻转了，孩子就能改变。

临走的时候，孩子竟然当着很多人的面说：“谢谢大家，走啦！”你看看，妈妈的心念多么重要！所以说，在怀孕期间，我们做母亲的一定要好看管好自己这颗心，要注重胎教。

（三）第三步：襁褓教

胎教之后，就是襁褓教：“儿出生，顺其自然。均寒暑，卫生先。”

妈妈生孩子的时候，最好顺产，顺其自然。现在很多都是剖腹产，孩子都是人工生产出来，这就不自然了。有的妈妈剖腹，还选日子、选时辰，你说好笑不好笑？孩子不是自然降生的，选个良辰吉日，那又有何用呢？

“均寒暑。”“寒暑”就是凉热，父母必须给孩子调好温度，冷热要调和均匀。小男孩最怕热，太热了，容易得肺炎，肺管就要受伤；小女孩最怕凉，太凉了，肾经就会有病。

“卫生先。”卫生很重要，当妈妈的应该注意孩子的卫生，不要把孩子弄得太脏，特别是妈妈喂奶的这个阶段。

还有一点要注意。过去孩子一出生，北方人都习惯把孩子包上、捆上。包裹得太严并没有好处，这会影响孩子的正常发育。要不北方孩子的脑子都没有南方孩子灵活呢？都绑上了，绑得规规矩矩的，甚至还放一块板，把孩子后脑勺都压瘪了。孩子大脑受刺激、受压抑，头脑就不灵活。南方人为什么脑子好使？你看南方人的脑袋前面后面都突出，大脑脑室特别发达。我去过不少南方地区，广东、广西、福建、湖南、湖北。我一瞅，南方人个头不大，脑袋长得挺大。要做买卖，北方人的灵活性就差些。所以，我们应该自然地生产，生产之后，尽量让孩子自然地成长。

（四）第四步：乳教

乳教就是母亲在喂奶的时候应该注意的事项：“性动身劳莫乳娃，心平气和最为佳。儿若哭时先哄乐，朝四暮三别多差。”

“性动身劳莫乳娃”，就是说妈妈在动性和身体劳累的时候，不

要给孩子喂奶。因为你一动性，一发脾气，奶里就有毒。身体劳累的时候，奶里就有火。母亲要是动性，给孩子喂的奶就是“气奶”，孩子吃气奶就要拉肚。母亲上火，给孩子喂的奶就是“火奶”，孩子吃火奶就会高烧。小孩在吃奶这个阶段，要么感冒发烧，要么就拉肚子，这是什么原因呢？就是因为孩子吃了“怨气奶”，吃了“火奶”。妈妈不怨人，孩子能拉肚子吗？妈妈不起火，孩子能高烧吗？

我们家就有过这个问题。我大儿子生下来的时候，我妻子火性高，孩子时常生病。我说：“孩子来毛病，不是你的事吗？”她说：“你净怨我，怎么不说你自己？”我说：“吃的是你的奶，喂的是你的血，怎么不怨你呢？”其实怨她也不对，是我这个做男人的不会领。我那时还不明白这些道理，急眼了，就要管她。愈管她，她愈来火；愈来火，孩子愈有病。这可了不得啊！我有亲身的体验，所以把这些从实践中摸索出来的经验讲给大家听，这也就是王善人讲的“打铁不离砧，讲道不离身”。你自己必须经历过，实践过，知道是怎么回事，你才能讲明白，大家也才会听明白，听了才会受益。

“心平气和最为佳”，就是说妈妈最好等心平静下来、气和顺下来，然后再给孩子喂奶。因为气和则奶和，奶和孩子的身就调和，孩子就没病。

现在很多妈妈缺乏乳教的常识，在喂奶的时候，就不知不觉地给孩子种上了病因。妈妈生气的时候，奶里就有一股阴质，奶就会变酸，这样的奶就是毒奶。孩子吃了，就容易患上肝病。妈妈的火气太高、恨气太大，奶里就有火毒。孩子吃了这样的奶，就容易得心脏病。现在为什么有那么多的小孩患肝病？为什么那么多的小孩心脏有问题？都跟吃了母亲的气奶、火奶有关系。这样的病例，我见过很多，也讲过很多。若孩子还小（十二岁之前），妈妈能把良心翻过来，或许还能够好。

2004年，黑龙江省齐齐哈尔有一个小伙子得了尿毒症。他家人半夜两点去敲我的门，说那小伙子对我有信心，要能见我一面，死也甘心。没办法，硬把我逼着去了。到了医院一看，这小伙子病得确实很重。尿毒症的诊断一出来，他就瘫在地上，不能动弹了。我心想，得首先给他一个精神支柱才行，于是对他说：“小伙子，你不是想见我吗？”他就把眼睁开了。我问：“你怎么啦？”小伙子说：“尿毒症啊，得上这病，没个好的。”我说：“小伙子，你不是尿毒症。”他说：“不是吗？”我说：“对，你不是的。”他说：“那我为什么会这样呢？”我说：“你是被吓的，是精神作用。”他说：“是啊，我是被吓得够戗。”我说：“这就对了，你完全是吓的。”他忽地一下就坐起来了，说：“您这一句话，把我的心说亮敞了，我有劲儿啦。”

大家看看，精神的作用有多大！曾经有位大夫这样跟我讲过：“人们得了癌症，并不都会死在癌症上。”我说：“这话怎么讲？”他说：“有百分之六十是癌症死的，还有百分之四十是吓死的。”这个孩子就是被吓住了。

小伙子把心打开后，立马就来了精神，高兴地对我说：“我现在就可以出院。”我说：“你先别出院。住个两三天，等恢复好了再出院。”他说：“我信你的话。”然后我转过身去，把他母亲叫到走廊。我问他母亲：“你回忆回忆，孩子吃奶的时候，你有没有生过大气？”她说：“有，孩子两岁的时候，我跟他爸爸生过一场大气。我躺在床上三天没有动弹，孩子就趴在我身上吃奶。”我说：“你孩子的病就是那时给种上的，你气得三天没起床，你想这气有多大？气有多大，毒就有多大。毒进到血里，最后又变成奶汁，孩子吃了三天的毒奶，病根就扎下了。那为什么三十年后才发作呢？因为孩子工作以前，念书学习，没有多少烦心事。后来工作了，遇到不顺心的事，常常生气上火，就把那老根勾起来了。”她问我：“那怎么办？”我说：“等你孩子出院后，你和孩

子去我那儿一趟，我给你们讲讲其中的道理。如果能够翻转良心，彻底改变，兴许还能有救。”

三天后小伙子出了院，真就跟好人一样。出院后，正要和妈妈朝我那儿走，他哥哥、姐夫对他说：“你别去了，我们也不了解他是什么人。他到医院跟你说没病，你就精神了，看来你这真不是什么大病，别去了吧。”小伙子经不住这一说，就转身回家去了。一个月以后，他的病又犯了，不久就死啦。大家看看，喂奶的时候，妈妈保持好的心性多么重要。

“儿若哭时先哄乐。”小孩哭的时候，也不要喂奶，先把孩子哄乐了再喂。喂奶的时候，你听孩子哭的是什么声音，看是嗓音、舌音、唇音、齿音，还是鼻音。观察孩子哭的声音，就知道孩子是什么性。你喂奶的时候，就给他叫性。假如这孩子是火性，你就一边给孩子喂奶，一边招呼“我儿明理，我儿明理”，然后招呼“我儿柔和”，这叫给孩子灌阳气。这些都是王善人洞明性天后，悟出来的宝贝。我们要好好地利用，好好地培养下一代。

“朝四暮三别多差。”喂奶的次数一定要掌握好。白天最好是四次，晚间不能超过三次，即便有差，也不能差多了。能这样，孩子的食欲好、脾胃也好，这才叫会喂奶。

我们做妈妈的，要想生个好孩子，必须明白以上这些道理。襁褓教中讲到妈妈一定要注意孩子的卫生，而最重要的卫生是什么呢？就是在抚养孩子的这个阶段，当妈妈的千万不要生气，千万不要上火。你要生气上火，那就不卫生啦。

（五）第五步：婴儿教

接下来，我们再讲讲婴儿教：“赤子之心，孺目天真。教孝教悌，性命归根。”

“赤子之心，孺目天真。”孩子刚生下来，心地特别清静，这是因为他的天真之性显现出来了。这时候，孩子就像一张白纸，我们画什么，他就现什么；我们教什么，他就学什么。

“教孝教悌。”孩子从小就要懂得孝敬长辈、团结友爱，这是最根本的，必须从婴儿时代就开始教育。妈妈爸爸是孩子的第一任老师，孩子智力刚开时，你的一言一行、一举一动，最容易在孩子脑海里打下深刻的烙印。对于小孩，言教不如身教，所以爸爸妈妈的行为尤其重要。我们要想教育好孩子，自己就得先做出一个好榜样来。

“性命归根。”孩子的身心健不健康，直接取决于父母，父母就是孩子的根。现在的人大都没察觉出这一点，孩子一有毛病，赶紧就往医院抱。我们家不是这样。我有一个孙子和三个孙女，以前两个儿媳妇都在长春做买卖，我们在家哄孩子。哪个孩子要是有了什么毛病，我就先给孩子的妈妈打电话，告诉她：“孩子感冒了，发烧了，你看咋办？”往下就不再说了。当公公婆婆的，说儿媳妇别说多，要点到为止。说多了会嫌你唠叨，点她一下就行。这招儿还真管用，儿媳妇那边就接上话了：“您放心，我知道是怎么回事了。”她说知道了，然后这孩子很快就会好。这叫母子连心，她们是连带的关系。虽然不吃奶了，但那棵苗是妈妈和爸爸一起培育的。你要是经常给他洒甘露，孩子长得一定好。你要是时常用火去烤他，他长得肯定不行。

黑龙江省依安县有一个男孩，刚刚四岁，这孩子进屋不管有多少人，他都挨个儿去摸。屋里有什么好东西，他一律给你打坏。走到市场，挨摊儿拿东西，你不让拿，他就开骂，弄不好还开打，打不过就动嘴咬，就这么个孩子。

这男孩的外公患肝硬化吐血，我去给他讲病，还建议他做手术，后来病好了。孩子的外婆得了子宫瘤，后来也好了。所以他们一看外孙这个样，就让她姑娘把外孙领我家去了，那是2006年。当时我就

说：“孩子的病是妈妈的问题，你的心性不好，所以孩子才这样。”可是妈妈不认账，后来经过她母亲再三劝导，那妈妈才低下头来，认了错。她在我那儿大哭了三场，我看差不多了，就对她说：“你把孩子带回去吧。”

孩子带回去以后，虽然还照旧上市场，可是看着各个摊位的東西却不动了。大家都感到很奇怪，就问他：“你这孩子怎么变了？怎么不拿东西了？”他说：“不拿了。”他们问：“不骂人了？”他说：“不骂了。”他们再问：“为什么呢？”他说：“我妈妈学好了，我也学好了。”你看看，四岁的孩子就能达到这个程度。王善人讲：“父母性善，儿女也善；父母性恶，儿女也恶。”这话一点儿不含糊，句句真理。孩子不听话，你别怨孩子，根子还在你自己身上。

我还碰到过一个十九岁的男孩，突然间近视，度数还挺高，达到七百五十度。孩子本来一点儿不近视，怎么突然会近视呢？他妈妈就问他：“为什么你眼睛会突然成这样？是不是在学校对同学、老师有看法了？”孩子说：“没有啊。”我了解这孩子，知道他确实不会。既然孩子没有问题，我就反过来问她：“你这孩子的近视怎么来的？当妈妈的得好好反思反思啊。”不一会儿，她说：“我明白了，这是我的事。”什么事呢？原来是跟小叔子生气，被小叔子打了两巴掌。就这事把她气坏了，气得哭了一场又一场。只要瞅着小叔子，心里就过不去，就这样把病种到孩子身上了。后来经过自我检讨，认识到还是自己的心量太小，为什么就不能像王善人那样，真正做到不怨人呢？经过认真忏悔，痛哭了两场，孩子就把眼镜摘下了。大家看看，真是母子连心啊，我们当妈妈的太重要了。

（六）第六步：家庭教

最后还有一步，家庭教：“先有爹娘后子孙，后来样子看前因。你心想让儿郎孝，好样原来在你身。”这话的意思很明显，有什么样的父母，必然会有什么样的子孙。我们都想让孩子有孝心，好样子原来却在我们自己身上。你孝亲，子准孝你；你逆亲，子准逆你，这就是天理循环。

孩子好与坏，你别怨孩子。做父母的应该好好想想：我以前是怎么当儿子、女儿的？我现在是怎么当爸爸、妈妈的？当得合不合格？父母种因，孩子结果。父母的起心动念、一言一行、一举一动全是因，孩子以后的生活方式就是果。种瓜得瓜，种豆得豆。种下菩提树，必开吉祥花。春天没种下，秋天收个啥？我们都想有个好收成，都想让儿女有孝心，可是你没种好因，怎么能结好果呢？

我在一本谈孝道的书上看到过一个“贤孙孝祖”的故事。故事讲的是一对不太孝顺的夫妻，他们有两个孩子。这对夫妻的父母岁数大了，嘴比较碎，唠唠叨叨的。两口子不乐意听，一合计就合计出个招儿来。那时正是夏天，他们就在山上给老人搭了一个茅棚，让老人住到山上去，这样就不会跟他们唠叨了。但他们跟老人却说：“我们在山上给你们准备了一处避暑的地方，你们可以在那儿好好地清净修养，家里的事不用你们操心，等到秋凉的时候，再把你们接回来。”两位老人一听，孩子真有孝心，就高兴地答应了。

夏天很快过去，秋天已经到来，这对夫妻并没有按照原先的承诺去接老人。老人的孙子孙女已经十多岁了，因为想念爷爷奶奶，所以经常上山去看他们。老人问：“你爸爸妈妈什么时候来接我们啊？”孙子孙女没听说爸妈要来接，但又怕爷爷奶奶伤心，就应付着说：“我爸和我妈说了，很快就来接你们。”

孩子回去后，爸爸妈妈也不提接老人的事，这可怎么办呢？女孩岁数大，想来想去，想出一个办法来。她跟弟弟说：“你赶快去把推爷爷奶奶的车子找来。”弟弟说：“找它干吗？它早就坏了。”姐姐说：“你别管，你只管把它找回来修就是了。”弟弟只好听从姐姐的建议，找回那辆破车，叮叮咚咚地乱敲一气。妈妈看了觉得奇怪，就过来问孩子：“干吗要钉这辆破车？”姐姐说：“爸爸妈妈以后老了，我们用什么往山上推你们呢？所以现在得先把车修好。”这一句话像晴天打了个霹雳似的，把爸妈吓得头顶背心直冒汗。爸妈说：“这可不好，咱们这么做，孩子都学会了。咱俩得赶快把老人接回来。”你看看，人根的好坏，全在父母的影响啊。“你心想让儿郎孝，好样原来在你身。”

二、崇俭结婚

前面说了，我们要想生出好的孩子，要想为后世留下好的人根，首先就要注重根本教育。男女双方结婚之前，都要净化自己的心念，规范自己的言行。还有，结婚的时候，最好能够实行崇俭结婚。

（一）结婚的四个目的

第一，为了更好地照顾双方的老人，让老人放心，让老人欢喜。第二，夫妻双方互相关爱，互相提携，互相成就。第三，生儿育女，给家族培育孝子贤孙，给社会培育栋梁之才。第四，成为模范夫妻，建立模范家庭，引导良好世风。夫妇为人伦之始，造化之基。我们结婚是为了世界，生儿育女也是为了世界。

（二）合理订婚

订婚有三条注意事项。第一，父母要同意。如果父母自始至终坚

决不同意，就不能违背父母的意愿，任意而为。因为那是不孝父母，不顺父母的心。第二，认命。“万般皆由命，半点不由人”，人们现在都跟命争，命是在数的，只有做善功德才能出数。第三，也是最主要的，夫妻心同意合，这才叫阴阳合。阴阳和合，才能出贤妻。有了贤妻，才有良母，才有孝子。这样家庭才能和乐，婆媳关系才能好。

（三）崇俭结婚

古圣先贤告诫我们：“以势交者，势尽而交绝。以利交者，利尽而交疏。以色交者，花落而爱渝。以道交者，天荒而地老。”以权势、金钱、外貌为前提的婚姻，都属于世俗婚姻的范畴，缺乏稳固的婚姻基础。这些前提一旦失去，夫妻感情便会立刻失去保障。

所以，结婚时女方最好不要彩礼。有几台车，有几栋楼，有多少钱财，这些都是身外之物。要是光注重这些，你把自己看成什么了？你不把自己看成商品了吗？婚姻不就变成交易了吗？所以说，我们要自重，自己尊重自己。我们为什么结婚？我们结婚，是尽夫妇道去了，是为了完成这个使命去的，而不是为了物欲。这是女孩对婚姻应有的最基本的观念，观念一正，一切都正；观念一偏，一切都偏。

再一点，举办婚礼的时候，不搞排场，不铺张，不浪费，不挥霍。因为挥霍钱财物，所伤害的那些生灵都得冲男女双方。有的结婚以后不幸福，什么原因呢？接茬儿就没接好。接茬儿没接好，后天的根更不能好了。

城里孩子的情况我不知道，农村孩子都注重彩礼。现在农村彩礼都达到十几万啊！农村家庭娶一个媳妇，就得十六七万，高的达到十八万。等结婚以后，小两口是富翁，老两口是穷蛋，都得要饭了。我为什么讲儿女是讨债的？大家想一想，是不是这么回事？拉下这个饥荒（债务），小两口还不管。老两口年岁大了，用什么还啊？就种那

点儿地，整天都在愁闷之中，小两口倒是欢天喜地的，良心何在？还有人性和吗？

我还碰到过这么一家老人，为了给儿子娶媳妇，把房子、地和车都给出去了，用来顶媳妇的嫁妆钱。儿子结完婚，老两口就租房子住。一天，哭哭啼啼地上我那儿去了，我跟二老说：“别哭啦，也别有怨气啦，这是债，是账码。来讨了，就认吧，慢慢挣着还得了。”通过我再三的劝说，二老还真想开了。

后来，我又见着他们一回，这回没愁了，乐着跟我说：“我们真想开了，您说的这些话，我们记住了。真是债啊，咱们不还，谁还呢？还得乐乐呵呵地还。”我说：“对，你要乐乐呵呵地还，债不就了了吗？”其实，依我看啊，这样的结果还另有原因。你知道讨债的来自哪儿吗？以道言之，真正应该花钱的是在老人身上，如果给儿女的钱超过了供养老人的，像这样的只顾儿女，不顾老人，就叫顾阴命而丢天命。因为忘了本，所以生的子女才不孝。

（四）择偶不宜求高

王善人告诉我们：“愈高愈想高，愈高愈糟糕。”只知求高，高了真糟。所以女孩子找对象，别要求太高。如果男孩各方面不如你，你就说：“没人嫁你，我成全你。”有人不明白道，会对你说：“你怎么那么傻呢！嫁给他，要钱没钱，要势没势，还带三分愚。”明道的人却说：“这个人很有道！她能把愚人托起来，托起愚人是贤人啊。”古今教化的实义是什么？圣贤的实义是什么？不就是要把愚人托起来吗！你在婚姻大事上把不如自己的人托起来，不嫌弃他，高高兴兴地接纳他，你不就在向圣贤迈进吗？你能有这样的行为，将来一定会生出好的孩子来。如果你自以为聪明，总看丈夫愚，总瞅他不行，他可真就不行了。这叫聪明反被聪明误，伶俐吃了伶俐亏。十分聪明，使八分，还得留

着二分给子孙，聪明不能使过分啊。

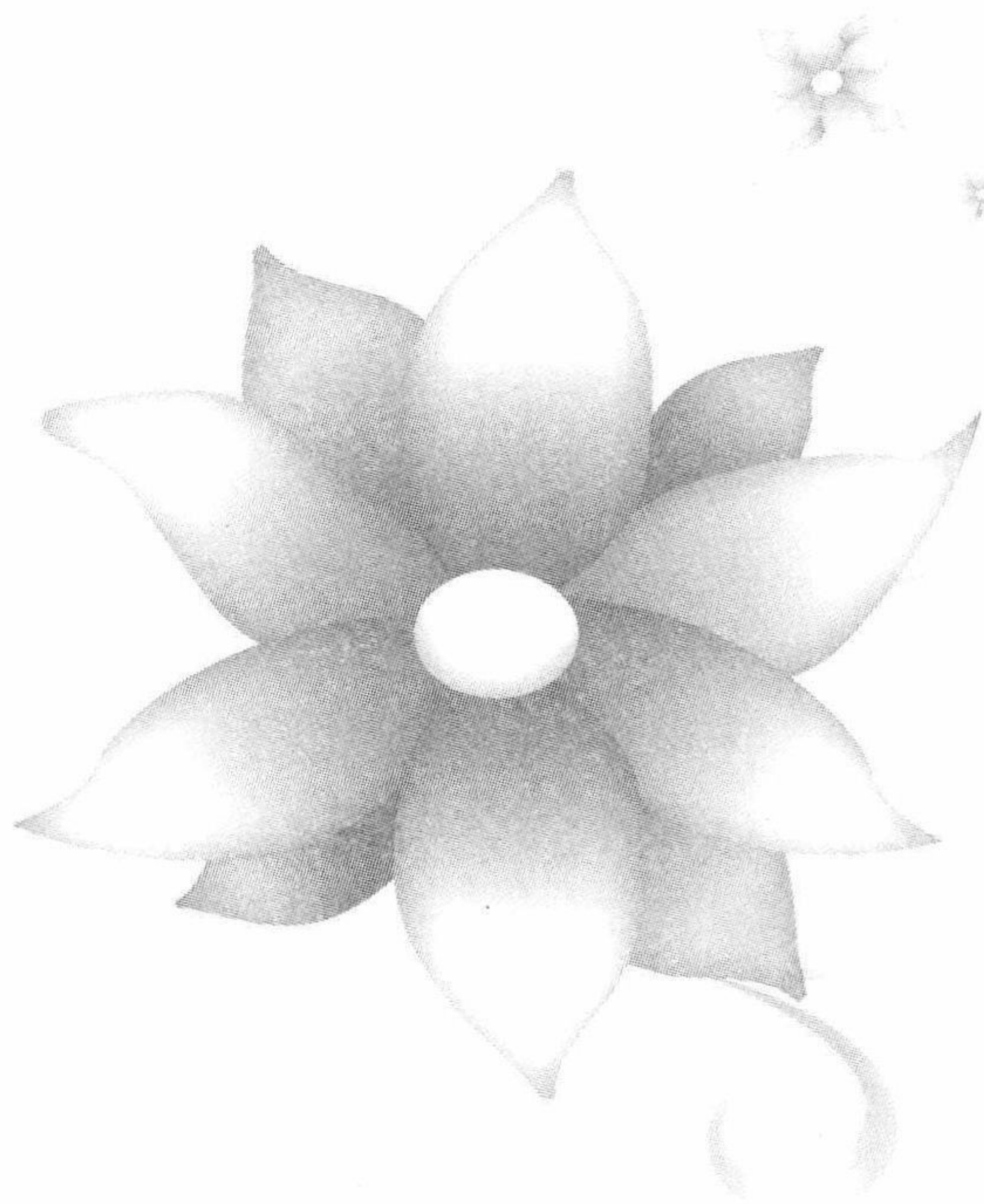
黑龙江省赵光县有个女孩，她是个大学生，毕业以后在离家很近的糖厂上班。她母亲听我讲过道，她本人也听过。后来她找了个对象也是大学生，但有点儿残疾，脊梁上鼓一个大包，是个罗锅。母亲看后，有点儿不同意。这个姑娘就说了：“妈妈，您的道都听到哪里去了？刘老爷不说了吗，没人嫁的咱就成全他。现在没人嫁他，我嫁她。我还一分财礼不要。”她母亲一听，知道自己不对，就同意了这桩婚事。征得了父母的同意，她就真就嫁了这个男孩。他们把结婚登记办好，就算结婚，连邻居都不知道，这是1999年的事。

小两口结婚后，买了火车票，准备去上海。正好我从长春回来，碰上他们。女孩说：“现在我兜里就有三十元钱，够我们俩活一天就行。刘老爷，您等着瞧，有用的金钱我一定把它用到有用之处。”

她和丈夫到了上海打工，一个月能挣三千多元钱。有一天，她丈夫的哥哥打去电话，说儿子要结婚，还缺不少钱。她就把自己所有的钱，连凑带借，寄回去一万五。钱邮回去后，还告诉大伯，这钱就是给孩子的，不用还。不久，她又把婆母接到上海，好好地孝养。后来她生的孩子既聪明，长得还端正。

一次，这女孩跟我说：“我不为钱，也不为物，就是想给世人做个榜样，让人们别光顾着要钱，这风气太不好了。”大家看，这样的女孩多么高尚！可惜现在出来引领世风的人太少了，就这么一两个，作用有限啊！引领世风，需要我们大家一起努力，身体力行，默默去做，默默地改变自己。

第六讲
生活与修行



一、性命双修

有人这样问我：“修行修什么？怎么修？”概括地说，五大教的圣人都讲性命双修。修性不修命，灵光无处用；修命不修性，万劫难成圣。我们必须性命双修，才能达到至善的境界，才能得到至善的果报。

什么是修性？修性就是去除我们不良的习性，化除我们的禀性，圆满我们的天性。“人之初，性本善”，我们的本性都是善的。那为什么本善的天性没有显露出来呢？就是因为被物欲所蔽，被我们后天的不良习性和禀性遮盖住了。受后天的熏染，受天时、山川、地脉、父母血统的影响，形成了我们的禀性与习性。禀性的根子很深啊！要不，怎么会有“江山易改，禀性难移”的说法呢？

我们要想化除禀性，就得从不良习性入手，不良习性是禀性的根子。杀盗淫妄酒、吃喝穿戴阔、抽烟喝酒耍大钱，这些都是不良习性。只有甩掉这些不良习性，才能化除禀性，圆满天性。不甩掉这些不良习性，禀性就很难化除。王善人告诉我们：“为名的死在名上，为利的死在利上，为财的死在财上，为色的死在色上。”你说要修行，但一遇到酒色财气，心里又痒痒了，这能修什么呢？当然，不良的习性一定要甩掉，但好的习性还得保留，不能一刀切。如果把所有习性都甩掉了，善的也甩掉了，那善事就没人做了。

什么是修命？修命就是要明了我们在生活中的本分，尽好本分就是修命。你有什么名，就有什么命。你在父母跟前是儿子，你就有儿子的命。你是姑娘，你就有姑娘的命。你要不把姑娘当好，那就把命丢了，丢了命也就违了天命。因为这个名是众人给起的，众人就是天。

就像我，大家都管我叫“善人”。开始的时候，我不希望大家叫我

“善人”。他们一叫，我就把脸一扭，不高兴了。因为这个名分太大了，害怕担当不起。后来我也琢磨，大家为什么这么叫呢？因为我讲病到现在，已经整整三十年了。上我家去的病人，哪儿的都有，什么人都有。你到我那儿，我供你吃，供你住，还给你讲病。病好了，你该上哪儿就上哪儿，我既不收你饭钱，不收你住宿费，也不收讲病的钱，所以大家就给我送了这么个名。这么一想，心里就坦然接受了。我还得做一个名副其实的善人，否则我就违了天命，老天就要惩罚我。讲道的时候，我也说过：“我一不为名，二不为利，既不为身，也不为家。”那我想干什么？就是想要天下为家，四海漂流，帮助众生，让我们每个人的身心都健康，都长寿，让我们每个家庭都和睦幸福。

二、当人之道

（一）会当人就是活佛

王善人说：“不谈玄不论妙，专讲当人之道。”我们讲道，讲来讲去，没离开这个“人”字。因为道是人修出来的，我们如果离开人道谈修行，那就舍近求远、舍本求末了，就修偏啦。为人学道别学偏，偏道不能成佛仙。可是现在有不少人念佛念经，都把家念散了。怎么散的呢？老两口分居了。四十来岁就分居，你这样念佛，对方能满足吗？五大教的教主，都希望我们家庭和乐，哪个让我们分家呢？

我还有一个观点，我们不能等死了再去成佛，我们要当活佛。活着怎么成佛？存佛心，说佛话，办佛事，当体成真，立地成佛。你会当人，就能当活佛。你不会当人，等死了再去成佛，那也不一定能成。因为佛是人成的，你人都没当好，怎么成佛？

我们现在讲道，就是要让你明白，你站在哪个位上，你应该怎

样尽道，这一点很重要。如果你能把姑娘当好，你就是个姑娘佛。你能把媳妇当好，你就是个媳妇佛。你能把老太太当好，你就是个老太太佛。人道尽圆满，天道才能返。我们行的是人道，得的就是天道，成的就是佛道。

学佛的人都明白，我们每个人都在轮回之中。什么叫轮回？轮回并不是说等我们死了，今天转个猫，明天转个狗，那就讲远了。生前死后的事，我们既看不见也摸不着。其实轮回就在当下，家庭就是一个轮回圈，我们每一个家庭成员都在轮回之中，活着就在轮回。你昨天是姑娘，今天就当媳妇，明天就当妈妈，后天又当婆婆，大后天又当奶奶，这不是一轮一轮地往下轮吗？各个角色我们都得当，而且都得当好。你哪一轮没当好，就是哪一轮的罪人。你过不了这一关，就出不了轮回圈，还得继续往下轮回。

有人说了：“我就怕鬼。”我说：“你胡闹，哪里有鬼？”他说：“怎么没鬼？”我说：“人是鬼，鬼是人。办鬼事就是鬼，办人事就是人，办神事就是神，办佛事就是佛，看你平常怎么做。”你心中清静，一切没说，好也没说，歹也没说，你就是佛。你知足常乐，助人为乐，你就是神，活神仙。你自私自利，占便宜就乐，吃亏就生气，你不就是鬼吗？你禀性当家，争贪搅扰，骂骂吵吵，打打闹闹，当下就活在地狱中了。我年轻的时候，脾气暴躁，谁也不怕。你说打，咱俩就打，豁出命跟你打，要不然我能病到要死的地步？那不都是我自作自受吗？

人鬼神佛，是谁成的？都是人成的。你使鬼心，你就是鬼。你使人心，你就是人。你使神心，你就是神。你使佛心，你就是佛。王善人说了：“念破了嘴，跪折了腿，性不化还是地狱的鬼。”你不用整天念叨你是修佛的，关键看你怎么做。存的是佛心，说的是佛话，办的是佛事，你就是佛呗，说它干什么！

可惜现在的人都乐意当鬼，不乐意当佛。为什么这么说？因为他

一睁眼，就看别人的不是；他一闭眼，就想别人的不是。这个不是，那个不是，全都不是。别人不是，你就生气，生气你就得病。俗话说“气鬼、病鬼”，就指的是这一类人。所以说，放下吧，别再拿他人的过错惩罚自己啦。

（二）各尽其责

人体有五行，家庭有五行，国家也有五行。在家庭当中，我们每个人都有各自的名，都有各自的道。在社会中，我们在不同的行业担任不同的职务，恪尽职守也是立命。国家五行就是士、农、工、商、官。士农工商官，各有各的用处，各有各的长处，缺一个也不行。

士子是教书的，也就是老师。让人有知识、有文化、有能力、懂科学、能发展，这是士子的责任。孔子教书成了圣人，他为什么能够成为圣人？因为不管贤愚、穷富，他都教，而且越穷越教，越愚越教，托起愚人是贤人嘛。《言行录》中大家都看到了，那李永成多傻呀，大家都管他叫“傻和尚”。可王善人不嫌他傻，把他收在跟前，最后李永成成佛了。所以我们要学着把愚人托起来，让愚人成为贤人。

农民就是种地的。不管刮风下雨，农民必须把土地伺候好，多打粮食供给天下人吃，供给国家建设，这就是农民的义务与责任。现在农民也科学种田啦，东北那地方，割、打、种、铲，都是机械化。国家政府也给我们农民开出一条新路，不但不收土地税，还给补贴，补化肥、补柴油，一亩地给二十多块钱。这样一来，提高了农民种地的积极性，农民现在都想多种地，也能把地种好，现在一垧地（合15亩）玉米就能打两万来斤。

工人也有工人的责任。工人不能为了自己赚钱而偷奸耍滑，建筑的东西必须坚固，精益求精，这就是在尽道。还有，工人如果不能勤勤恳恳、任劳任怨地工作，就是不忠。不忠于老板，不忠于国家，不

忠于人民，那就是失职。

商人的义务是什么？商人属水，水是流通的，南北有无，流通商货。把南方的东西运到北方，使北方人能享受到南方的物质；把北方的物质运到南方，让南方人也能享受到北方的物质，这就是商人的道。商人在做买卖的时候，不能掺赃使假，不能糊弄坑蒙，不能大斗小秤，斗秤必须公平。人心不平，才制造了秤，福禄寿三星都在秤上镶着。你如果把事情做过分了，缺斤短两，就要损伤你的福禄寿。你以为糊弄人了，谁也不知道。其实你心里知道，大家就都知道了，因为人心是跟天心通着的。

在《言行录》里，赵品三问王善人：“经商的人有道吗？”王善人说：“有道，有商人道。”他们正说到这儿的时候，看到一个农民，赶车上油坊卖黄豆。农民问：“豆子多少钱一斤？”收黄豆的老板说：“一斤黄豆，一块一毛五。”农民嫌价低，就拉到另一个油坊去卖。农民刚一走，这老板就给那个油坊打电话，告诉那里的老板：“来了一个农民卖黄豆，我给他的价是一块一毛五一斤，他没卖，上你那儿去了。”农民到了那儿，问：“收黄豆多少钱一斤？”老板告诉他：“一块一。”农民跟老板说：“一块一毛五我都没卖，一块一就更不卖了。”说完，又去了另一个油坊。到了那个油坊一问：“收黄豆多少钱一斤？”老板告诉他：“一块零五分。”他说：“一块一毛五我都没卖，哪能卖你一块零五分呢？”然后农民又回到卖一块一毛五的地方，要把黄豆卖给先前的那位老板，可是老板却说：“不行啊，哈尔滨刚来电话，黄豆降到一块钱一斤了，你卖不卖？”农民没办法，只好把黄豆按一块钱一斤的价格卖掉了。王善人说：这样的人就是奸商，这就损了商人的道！所以那家油坊的老板，三十年内让土匪抢了三回，平均十年抢一回。结果三十年过去，什么也没攒下，只剩一套房子。有道是：聚财不善，早晚要散。真的是分毫不差。

还有，商人不能牟取暴利。取利的时候，正常的利润是百分之二十五到三十。“利过半，不算善”，利润超过了一半，你就要舍出来。因为那不是你的钱，是大家的，是老天的，在你那儿存一会儿而已。

前面曾经提到过，有位女士生了三个小孩，都没活成。最后因为自己改变了，再生的一个女孩不但活过来了，而且还很聪明。可是这孩子有个毛病，皮肤像蛇皮一样。她妈妈就又来问我：“我孩子为什么老长蛇皮啊？”我说：“你还记得你老公公和你往外放高利贷的事吗？人家在最困苦的时候，向你家借贷，你们要的利息不是一分二分，达到三分到五分啊！这哪叫借贷，这叫扒人皮。你扒穷人的皮，老天就要扒你的皮。”听我这么一讲，孩子她妈就哭着跟我说：“这可怎么办呢？”我说：“已经这样了，也没什么好办法。若能多做善事，有功于人，有德于世，可能不会再往坏里发展。”结果这孩子的病真没有再继续发展。

为什么说她孩子的病是从钱财上来的？因为她还有个小姑子，十六岁，也是皮肤病，全身的皮肤一层一层地起白痂。痒得厉害的时候，又抓又挠，一挠就揭起皮来，全身像个血葫芦似的。我就对她说：“你一个小姑娘，怎么会得这种病，可能还是从老人那方面来的，一定是你爸爸在钱财上出了问题。”姑娘回去就跟她爸爸讲，她爸说：“要真是从这上面来的，那我借出的钱，利息全不要了。穷人我连本都给他，救他一时之困。”她爸爸的这个愿心一发，三宿的工夫，小姑娘全身的蛇皮就掉净了。农村烧煤用的那炉铲子，一宿能扫一炉铲子皮，三宿扫了三炉铲子，那么严重的皮肤病，就这样好了。

官就是领导。官主正，上正下忠。领导要正，下面就忠。领导不正，下面就不忠。所以说，我们做领导的，不要看下属忠不忠，而要先看自己正不正。你要不正，贪赃枉法，胡作非为，你就违背了当官之道，你让下属怎么尽忠呢？

这就是士农工商官的道。行行有道，各有责任。如果都能够各正本位，各尽其职，自然风调雨顺、国泰民安。

（三）酒色财气是苦海

现在很多人都活在苦海之中，什么是苦海？争贪就是苦海。争什么？贪什么？酒色财气。酒是穿肠毒药，色是剜骨钢刀，气是下山猛虎，财是惹祸根苗。酒色财气四座关，世人都被它来拴。有志男女能看破，翻身跳上九层天。酒色财气四堵墙，世人全在里面藏。酒色财气是人人所好的，每个人前后左右都有墙，把我们圈得紧紧的。我们只有把这四堵墙推倒了，才能逃出无常。怎么推倒这四堵墙？不是让你消灭酒色财气，而是要心里有数，有节有度，恰到好处。

酒。无酒不成席，但是喝酒别喝醉了。前人给我们留下一句话：“酒宜少喝，事要三思，免生后悔。”酒不是不可以喝，适量少喝对身体也有好处。喝酒的时候，你得有定力，不能过量。饮酒不醉真君子，能把握好这个度，才是真正的君子。

可是一般人喝酒都把握不住，所以佛教的五戒中有戒酒。还有不少人端起酒杯就想把对方灌醉，最后弄得伤人伤己，两败俱伤。把一个能养生的酒，弄成了糟蹋身体的酒。

我本人不喝酒，但是家里也备酒。来了客人，如果想喝酒，我把酒拿出来，让客人自己喝。有人会这样说：“一人不喝酒，二人不赌钱。你不陪酒，让我怎么喝？”我说：“喝酒不用人陪，你自己照着量喝。觉得喝够了，你就撂下。”我学道之前就不喝酒，但是常常看见那些喝酒的喝得五迷三倒的，喝多了就信口开河，什么都说，像“喝酒不醉，不够义气！不够朋友！”喝醉了就够义气吗？那不是坑朋友吗？

老百姓讲：“酒后无德，酒后失言，酒后坏事。”酒喝多了，胆子就大，仗着酒胆，就敢行凶，那不喝出祸啦？我看见过一个人，他喝

完酒后，乘着酒势就去拽女人，那女人告他强奸，让他在监狱里蹲了十五天。大家想想，他要不喝醉，能去拽人吗？还有，不少人带着闷气喝酒，这样的喝法最容易得肝硬化，甚至是肝癌，最后把命丧了。

色。世上要没色，不就断人烟了吗？色得有，但也要节制。“喝酒不醉真君子，见色不乱是英豪。”不是自己的夫，不是自己的妻，再美也不能贪，哪怕邪念都不能有。贪了就是过，贪了就是罪。圣人讲：“百善孝当先，万恶淫为首。”万恶之首就是淫荡。我们没犯的，要加以提防；犯了的，要赶快回归正向。

财。“无财不能养道”，我们不去挣钱不行，但是君子爱财，取之有道。不义之财不能贪，不义之食不能餐。王善人说：“现在的道让水淹了，道到水下面去了。”这话说得一点儿不错，道真让水淹了。现在太多的人只顾财，不讲道。为了把钱弄到手，不择手段，巧取豪夺，这不把道淹死了吗？

1998年12月，我在黑龙江省依安县见到一位患再生障碍性贫血的病人，四十多岁，脸上煞白的，一点儿血色都没有。走路也不行了，走上十步八步，就得喘一会儿。东北的天气很冷，皮袄、皮帽、大围脖，反正能穿的都穿上了，那也不管事，冻得直哆嗦。自从得了病就上医院治，治到最后，钱也花光了，病还没有好，而且越来越重。医院告诉他，到你这样的程度，很难治了，回家去吧。

医院不留了，他也没办法，只好回家等死吧。就在这个时候，正赶上我去给别人讲病，他碰巧也在场，就坐在旁边听。那次我讲了很多商人道，当讲到做买卖必须要货真价实，不能掺脏使假，不能大斗小秤，不能为了金钱而杀生害命时，他动心了，知道了自己错在哪儿，于是站起来说：“我知道这病是怎么来的了。我做买卖，尽用秤糊弄人。我卖菜，他要是不挑，我就原秤给他；他要是挑，我一斤顶多给他八两。再一点，收粮食时，高秤来的，我让它低秤走；大秤来的，我让它小

秤走，而且还往里掺假。”我说：“怎么掺假？”他说：“我往黄豆里面掺土、掺沙子。沙子沉底，灌袋子时，老板就在旁边瞅着，也看不出来。”我说：“你看看这招儿有多损啊！你为了得钱，为了暴利，害了多少人！有的甚至还把命丧了。就有那么一个贩黄豆的老板，把一批黄豆运到大连港口准备上船。因为黄豆里掺的土太多，港口检查不合格，不能出口。这下可是难办了，黄豆放的时间一长，因为里面的土多，加上受了些潮，就生豆芽了，豆芽还直从袋子里往外钻。看到这一幕，贩豆的老板受不了，跳海自杀了。要是这黄豆是从你那里买来的，你不就欠下一条人命了吗？再说，财属水，血也属水，同气相求，所以你的血才出了大问题。”他又接着说：“再一点，我还杀牛、杀马、杀羊，三个公社的羊让我给杀尽了。我的眼力好，一群羊从我眼前走过，哪只羊身上能出多少肉，我都能看出来，上下不差半斤。所以肉还没卖，我就知道这只羊能赚多少钱。”我说：“你看吧，你杀了这么多的生灵，把生灵的血给放了，这回把你的血也整没了。”他说：“那该怎么办呢？”我说：“放下屠刀，立地成佛。”

话说到这个份儿上，他是知错了，决心今后做个堂堂正正的人，并要多行善事，以消罪业。我说：“嘴皮子认错可不行啊，得从心里发出来。要想活命，你得大变一个活人，脱胎换骨，从零开始。”之后这个病人在我们那儿待了二百天，整个人真正起了变化，才把命保住。

命是保住了，可是血气不旺，走路还是喘。我又问他：“你知道为什么血象老升不起来吗？”他说：“我知道”。我说：“什么原因呢？”他说：“我的德行不够，没有能力做德。”我说：“你说得对。王善人讲过，财属水，血也属水。你为了钱财杀生，现在就得放生。常买些鱼、鸟放生，没准血象就会上升。可要记住，我是让你放生，你可别放死噢。”他问：“什么叫放死？”我说：“你放生的时候，可别大声叫唤‘我放生

去啦’，要让人知道了，就会来打捞。这不就成放死了吗？另外，有的人放生前，就跟打捞的贩子定好了斤两。贩子为了凑够这些斤两，就拼命去打捞，本来活蹦乱跳的活物，打捞时受了惊吓，加上堆放一起，有的压死了，有的闷死了，那不也变成放死了吗？你要放生，自己心里知道就行。看到哪样动物活泼可爱，随时随地就买下来，然后偷偷地把它们放掉。做善事不让人知道，那叫阴功，也叫阴德，这个力量相当大！”听我这么一说，他真就随力地去放生，后来血象慢慢就升起来了。直到现在，这个人还活着，而且什么活都能干。自己开车，自己种地，七八十亩地，都能对付过去。

常有人问我：“钱这东西，究竟是好还是坏？”我就告诉他：“是好也是坏，能好也能坏，关键看我们会用不会用。”会用就能超三界，不会用的罪难逃。

怎么算不会用？自私自利，吃喝嫖赌，为所欲为，这算不会用。《言行录》里有这样一个人，他讲到：“自从有钱之后，我就用钱来帮助我的亲戚朋友，让他们也都有钱。原先自认为做得很对，可是听王善人这一讲，才知道错了。因为他们有钱之后，都找了好几个女人，又是嫖又是赌，还吸大烟，造下了无边的罪孽。他们的罪苦是谁给造成的呢？都是我给造成的。”大家看看，这个人就没把钱用好。现在还有一些父母，给儿女很多的钱，让儿女养成了很多坏的习惯，挥霍浪费，骄奢淫逸。那是在爱儿女吗？那是在推儿女下地狱啊。

怎么算会用？救困扶疾，惜老怜贫，修桥补路，舍身布道，修建学校，这算会用。现在有不少人，自己生活俭朴，却把多余的钱财用于资助贫困，用于建设希望工程，用于帮助敬老院。这样用钱，就用出了水平，用出了功德。

我们说完“财”，再来说说这个“气”。如果没有气力，没有气度，那什么事也办不成。可是脾气来了，却要忍之、让之。忍一忍，饶一

饶，“忍”字都比“饶”字高。“忍”字头上一把刀，谁要不忍就挨一刀。现在很多行凶动恶的，不都是因为忍不住一时之气，而铸成终生大错吗？

俗话说：“有气不生是长生药，五火不发是不老丹，有冤不报是真修行。”气是什么？气是殒命之帮，生气就如服毒，那是会要命的。五火是什么呢？五火就是五魔，就是恨怨恼怒烦，就是杀盗淫妄酒。想要戒除五火，就得用圣人所说的仁义礼智信。“仁能养肝戒怒杀，义缺伤肺盗恼差。理明心正淫恨少，智除烦水肾生花。信土无妄无忧虑，五气朝元道德家。”

“仁能养肝戒怒杀。”杀盗淫妄酒属佛教五戒，恨怨恼怒烦属善人所言的五毒，仁义礼智信属儒门五常，五戒、五毒、五常虽各不相同，但皆归五行统领。其中，杀、怒、仁皆归于木，淫、恨、礼皆归于火，妄、怨、信皆归于土，盗、恼、义皆归于金，酒、烦、智皆归于水。从五行的联系中我们可以看出，杀与怒属于同一属性，我们讲道，就把怒看成杀。仁能养肝，是指若能心存仁德，大慈大悲、悲天悯人，就能把肝养住。人要有仁德之心，也就不会产生杀机，也就不会产生怒。

有些得肝病的人来问我：“我已吃素多年，并且戒杀放生，干吗还得肝病呢？”我说：“真的吗？就算你吃素放生了，也不一定就戒杀了，因为你还没有把怒戒掉。要做到不生怒气，才是真正的戒杀。你看杀生的那些人，全是一怒之下动的杀念。没有怒，他能动杀念吗？所以怒气未除，杀念就未除，就容易伤肝。”听完这一席话，他们都很惊讶，因为他们都喜欢生蔫巴气。蔫巴气就是郁怒之气，这个气最容易伤肝。

“义缺伤肺盗恼差。”义能养肺，人若不讲义气，最容易损伤肺金。若是犯盗，或是常常恼人，也同样容易伤肺。

“理明心正淫恨少。”礼能养心，礼是什么？礼就是规矩。守持规

矩必须有克己的功夫，孔子也讲“克己复礼”。那怎么克己呢？首先必须明白道理。人能够明理，心才能正，淫欲才能戒掉。再次，要能明白对方的道。你能够明白对方，达透对方，就能体谅对方，这样恨心自然就少了。

“智除烦水肾生花。”现在一般的人肾都有毛病，虽然只是普通的问题，但如果再严重一些，就会患上西医所谓的肾病。为什么现在患肾病的人这么多呢？就是因为没有智慧，想不开。不随心的人和事一到眼前，就生闷气，心里就起火。火往上升，烦性就来了。烦能伤肾，烦久了，肾病自然就上身了。有了智慧，烦性化掉了，肾水才能生起来。我们要想修行，也得先从肾下手。肾为五脏之根，根牢固了，修行才会成功。

“信土无妄无忧虑。”信与妄正好相对，有信就无妄，有妄就无信。佛教五戒中的妄主要是指妄语，还指两舌、恶口、绮语。而最大的妄是什么呢？就是言行不一，说一套做一套。王善人说：“讲道不行道是第一等的恶人。”如果能够言行一致，讲道行道，那信土就真正落实了，就无忧虑可言了。

“五气朝元道德家。”我们如果能把佛家、儒家、王善人所提出的这三项合一，真正能把这三项落实好，就能实现五气朝元的道德家庭。有了道德家庭，我们才有可能生出有道德的子孙。

（四）知足常乐

人间好比大深渊，世人都在里面贪。工人贪艺，农民贪利，商人贪财，行善的还贪点儿善功呢。人没有知足的，都在贪，只是贪的方式不一样。

古时候有一个故事，说一个要饭的，冬日冰天雪地的，他在桥底下守着一堆火，捧着半个破碗吃水饭，吃得直流汗，边吃边说：“今

儿挺好，吃得真饱。”正巧一个员外从桥上经过，听见了这番话，心想：这大冷天的，桥底下怎么还有人说吃得挺好？吃什么呢？趴到桥沿一瞅，看见那要饭的捧着半个破碗在吃水饭。员外心里说：“他吃这样的饭都能知足，我一天到晚吃香喝辣，怎么还不知足呢？”于是员外就叫管家把这要饭的请回去，做了管账先生，大家都管他叫“知足先生”。

三年五载过去了，时间一长，生活条件一好，知足先生反倒不知足了。怎么了？他戏弄员外的丫鬟，结果被员外瞅见了。员外心想：你不知足啦！不知足，我还不好撵你，怎么办？员外思来想去，最后想出一个招儿来，对他说：“知足先生，你在我这儿待了这么久，也得有个出头之日，这样吧，我送你去一个地方，让你求个一官半职。”知足先生一听，觉得机会来了，赶忙说：“老爷，全仗您的栽培啦。”员外说：“给你一匹全鞍马，带上盘缠路费和我的亲笔信，赶紧上路。千万记住，不到为难的时候，不要打开这封信。”知足先生问：“那我往哪儿去呢？”员外说：“你到南京去，有个姓贾的宰相，你去找他就行了。”知足先生信以为真，乐滋滋地上路了。可南京哪有姓贾的宰相啊？找来找去都没找着。时间一长，钱花没了，马也卖了，到了走投无路的时候，他打开了那封救命信，里面写到：“知足先生戏腊梅，忘了桥下烤炭灰。南京哪有贾宰相？让你一去永不回。”大家看看，不是白扯了吗？

我们想一想，三十年前、五十年前，我们过的是什么生活？现在过的又是什么生活？不是天堂的生活吗？如果你还不知足，就是身在福中不知福了。有福你得会享，没福你得会找。你看那要饭花子吃半碗水饭就乐，因为知足了，就算是一个花子也能享着乐。那些酒店里大鱼大肉，吃得满嘴流油，还说不好吃，没吃出香来，这就是身在福中不知福。这样不知足，哪能享到乐呢？当然只有苦了。

我在北京遇到过一位女士，身家千万，可是满脸愁容，怎么也乐不起来。她跟我诉了半天苦，我也不吱声。最后我问她一句：“知足常乐。你不知足，能乐起来吗？”听完这句话，她就嘎嘎大笑。她说：“我太高兴了，我从来没有这么高兴过。你一句话把我点醒了，我就是太不知足。”我说：“对。你有百万千万，不知足，你也只是个穷汉。”

我们细细看吧，凡是有钱的人大都很累，为什么呢？让钱压的。这一类人往往物质上富足，精神上痛苦。王善人不是告诉我们吗，“为名的死在名上，为利的死在利上，为财的死在财上，为色的死在色上”。钱财物是身外的东西，你把它看得太重，就会被它所累，就会死在上面。所以说，有钱不一定是件好事，也许不是你抓住了钱，而是让钱抓住了你。

三、深信因果

（一）了人间的因果

圣人说过：“因果不虚，毫厘不爽。报应昭彰，如影随形。”确实因果不虚，历历不差分毫！种豆得豆，种瓜得瓜。种下菩提树，必开吉祥花。春天没种下，秋天收什么？我是个农民，明白这个道理。拿种地说吧，你春天下什么种子，秋天就收什么果实。你没种下善因，就想收获善果，可能吗？

《太上感应篇》说：“祸福无门，惟人自召。”吉凶祸福都是我们自作自受。我们周围的这些人，也都是因果上来的。什么样的人就来什么样的因果，什么样的因果就来什么样的人。所以，当我们遇到不顺心的人或事时，不要往外怨，要先找找自己的不是。如果你识不透这个因果，就不知道自我反省，就要起怨恨心。你一怨恨，因果就会加倍，恨怨恼怒烦要是全上来，五脏六腑能不病吗？

同学们都嘲笑我，让我丢尽了面子，所以我对他非常怨恨，真是恨之人骨。后来他出狱了，我就故意气他、损他、骂他，我还打他。时间不长，他就窝囊死了，他是被我气死的。”我说：“你爸进监狱，心里本来就够难受了。出了监狱，你不但理解他、帮助他，还怨恨他、打骂他，你这儿子是怎么当的？你有没有感受到你爸的心啊？”说到这里，他扑通一声跪在地上，放声大哭：“爸啊！都是儿子不孝啊！我没有想到您的难处，求您原谅儿子吧……”

第二天一早，孩子的思维就清醒了许多。为什么呢？因为爸爸这一认错，良心就翻过来了。所以长辈和晚辈之间，老人就像树根，孩子就像树梢，树根动了，树梢自然会动。父子俩待到第三天，孩子的病就好得差不多了。

四个月后，孩子遇到一些问题，没想开，又犯病了。他爸又来找我，我告诉他：“父母的心就是儿女的身，儿女的身就是父母的心。孩子没好，就是你还没好。孩子没真，就是你还没真。你还得好好找找自己的问题。”他爸然后又哭了一场，哭完没多久，孩子就从河南打来电话，说：“爸，我这次真好啦，您回来吧。”他爸就回去了。

我还碰到过这样一个人，平素很爱干净，可突然间得了个脏病。怎么个脏法呢？就是平时不流鼻涕，但一到吃饭的时候，鼻涕就往下淌，止都止不住。一个爱干净的人得这么个脏病，他自己也觉得讨厌，于是问我：“我怎么端起饭碗就流鼻涕呢？”他连着问我两遍，我才告诉他：“你知道为什么会得这个病吗？”他说：“不知道。”我说：“因为你嫌老人脏。”他突然就醒悟了：“对呀，我爸得的是脑血栓，经常流口水，我就嫌他脏。从那以后，我端起饭碗就淌鼻涕，比我爸还脏呢。”说着，眼圈红了，眼泪止不住地往下流，感慨地说：“我这道不白学了吗？怎么还嫌弃老人呢？”想明白之后，再端饭碗，鼻涕没了。大家看看，因果报应，真是丝毫不爽啊！你嫌老人脏，结果你比老人更脏。

（二）认账，受了

有些人遇到不顺心的事情，一味强忍，硬往下压，这可不行。我们能吃还得能装，能装还得能化。能忍不能化，早晚得爆炸。

那怎么化？信因果，真认账，真受了。王善人不是说过吗，“逆来顺受天加福，飞来对照了前因”。来的就有前因，看你能不能认账。你能把这些人和事接受过来，就叫认账，就叫受了。受了受了，一受就了。不然的话，因果不了，账码没消，还得循环。

从因果的角度看，我们都在因果之中，都在循环。你不欠他，他不能来。来者有份，你别嫌弃，乐乐呵呵地给。等还够数，他就不朝你要了。所以王善人才告诉我们：“受了，受了，一受就了。”你要能受，你就能了。你要不受，就不能了。

我刚开始讲道的时候，遇到一位女士，家住黑龙江省拜泉县。她经常被丈夫打骂，气得面黄肌瘦，一筐柴火都拿不动，一根柳条就能把她绊倒。我就问她：“你这是怎么回事呢？跟我说说。”她回答：“我这气啊，受得没边。每天晚上九点，丈夫从外边喝酒回来，进院就骂。不管你对不对，反正就是一个骂。他这一骂，我当然来气，我一来气，他就骂得更凶，弄不好还开打。就这样，每晚要折腾到十二点才能睡觉。我这气啊，快受得不行了！善人啊，能救救我吗？”我说：“你要能信我，我能救你。你要不信，我也没办法。”她说：“只要不遭骂，我什么都能信。”我就告诉她：“今天回去以后，到你丈夫回来的那个时间，别等他进屋，你就到门口接他。”她说：“还接他？不接都骂，接了不更骂吗？”我说：“骂你也得挺住，不但不能生气，不能还嘴，你还得乐。”她说：“还得乐？”我说：“对，还得乐。表面乐不算，心里头也得乐。他这是干什么来了？是给你消罪来了，给你了账来了。你要能这样做，你的罪就可以消，你的账就可以了，今后他就不会再骂你。能做到吗？”她想了半天，说了一句：“这很难啊……”我说：“你要觉得难，

他会骂到你死。”她说：“我要真能受了呢？”我说：“受了受了，一受就了。”她说：“真的吗？”我说：“真的。我说的话保证算数。”她说：“那我听您的。”

那天晚上，快到九点的时候，她真就到大门口接她丈夫。丈夫一进大门，她就跑上去拽住丈夫的手说：“你回来啦！”丈夫还是那样，开口就骂。她心里想：你骂吧，这回我可不骂你了。前世我骂你，今世你骂我，骂得对，骂得好。可是善人不但不让我还嘴，还让我乐，这怎么乐得起来呢？让人骂，还得乐，这招也太损了！想到这，她“扑哧”一声就乐出来了，而且愈想愈乐。

她拽着丈夫的手往屋走，进屋就坐到床上。丈夫怎么骂，她也不吱声，只是挽着丈夫的胳膊笑，边笑还边说：“你骂吧，你骂吧，我是不能骂了。”骂过一阵，丈夫问她：“你真不骂了？”她说：“真不骂了。”丈夫说：“不骂拉倒，那就睡觉。”这下，她心里更乐了。躺到被窝里，把脑袋蒙上，一个劲儿地乐。为什么乐呢？每天都骂三个小时，今天只骂一个小时，少骂两个小时，这多好啊！

第二天一大早她就找我来了，见面我问她：“昨天晚上怎么样？”她说：“善人啊，您教的招真是好使，昨晚只骂了一个小时，十点就能睡觉了。可是我很担心，今天晚上他再骂我，我还不吱声，他要打我可怎么办？这个打怎么能挨过去？”我说：“打还有打的招儿。你回去准备好扫炕的扫帚，他要打你，你就把扫帚塞他手里，让他用梢儿那头打，别让他用把手那头打，扫帚梢儿抽人不疼。他要打你的时候，你心里还不能有任何的反感。”她说：“那我能做到。骂已经挨了，那就让他打呗。”我说：“对，这叫受了。你要能这样做，看他以后变什么样。”

第三天她过来报告：“按照您说的，昨晚到点了，我又出去接他。他二话没说，还是骂。接进屋，坐在炕沿没骂十分钟，就问我：‘我

总骂你，你怎么不还嘴呢？’我说：‘我不能还嘴。’他说：‘你不还嘴，老子就打你！’说着，举手就打过来。我顺手就把扫帚塞他手里，说：‘用这个打。用手打，震得疼。’我把身转过去，背对着他，脑袋一蒙，就让他打。打了十多下，见我不还手，他把扫帚一扔，说了句：“我骂你不还口，打你不还手。你记着，从今以后我不再骂你，也不再打你。”从那以后，她真就不再挨骂，也不再挨打了。

在我们克山县，还有这么一位女人，因为得了风湿病，就上我那儿去了。她有一个儿子，儿子的蛮劲上来了，就只会要钱花，不给还不行。拿了钱，就到外面大吃大喝，等钱花没了，再回来要。时间一长，把家里的钱花得溜光。她在我那儿待了一段时间，关节炎渐好了，然后就问我：“善人啊，孩子再要钱，我该怎么办啊？”我说：“要就给呗，他来要账，你就得还。”她说：“我现在什么都没了，怎么给啊？”我说：“什么都没有了，他就该向你耍房照（房产证）了。”她说：“您说对了，我真朝我要房照了，我是给还是不给呢？”我说：“给了吧。”她说：“那给了怎么办呢？”我说：“你还够了，他就拉倒了。他要够了，就得走啦。”她说：“他要真走了，那就大喜了，我可不跟他过了。”你看看，把妈妈吓成那样了。后来，这个女人真把房照给了儿子。儿子拿了房照，把房子卖了。只一个月，房钱就扔进去了。一个月零一天，就让车给撞死了。

讲了那么多鲜活的例子，大家应该好好想一想，人生是什么？古人说“人生如梦”，人生就是一场梦，就是一场戏。家庭就是戏台子，上了台，该唱什么唱什么，下了台，不就各奔东西吗？既然是唱戏，又何必恩恩怨怨呢？我们来到一起，就是缘，就应该很好地珍惜这段缘。要是你怨我，我怨你，那缘就变成怨了。怨气连天，把病种下，死都不知怎么死的，那岂不可怜！

四、积德行善

(一) 善有善报

有人讲：“我看别人净胡闹也没怎么着，我做的好事不少也没什么好报。谁管这么多！现在快活就好。”要是真这么想就错啦。圣人告诉我们：“作恶的没见恶，前世有余德，德尽了必见恶。”确实有不少的人，平时花天酒地，胡作非为，也没见他怎么着。诸位莫急，慢慢看他，等把那点儿德扬没了，就见恶了。最后是秋后总账一块儿算，有的是突然间大祸临头，家破人亡，有的是得上重病，钱花光了，人也没了。大家仔细观察，这样的例子实在太多。“做善的不见善，前世有亏欠。”为什么行好不见好？因为你命里有个窟窿没有堵上。你只要不断积德行善，慢慢就把窟窿堵上了。别泄气，别退志，一直往前做，保你能见好。

(二) 不争不贪

各大教派的教主都是修行人，他们为什么能修成呢？他们把自己忘了。忘了自己，只为众生，这样才能修成。圣人应世的时代不一，面对的种族不一，教化人的方法也就不一，但目的只有一个，就是让人断恶修善。人能断恶修善，自然就能趋吉避凶。所以王善人虽不入教，但对各教都欢喜拥护。我也赞同这种观点，我既没皈依佛，也没信主，但对于各个教，我都尊重赞叹。

可我们有些教徒就不这样了，非要论个我好你坏。他们问我：“你说，哪个教好？”我说：“都好，不好不能成圣贤。”他们说：“还是我信的这个教好。”我说：“你错了，你以为这是向着你们教主呢，其实你是在害他。他不是这种思想，他要我们人类合起来，合起来才能

天下大同。”古人不是说“众人一条心，黄土变成金”吗？如果我们的
心都能合起来，那我们就一定能和谐整个社会。如果在修行中还有
高低，还有争贪，那就错了。争是罪，贪是过，搅是孽。争贪搅扰，
罪孽不小。不争不贪，福禄无边。

但不是说争就一定是罪，还得看你跟谁争，为谁争。为大家争就
是功德，为自己争就是罪过。就像我们的科学家，如果不往前争，文
明就不能进步，社会就不能发展。他们为谁争？为大家争，为了让大
家得到幸福。一心为大家，这就是慈悲，就是智慧。

（三）无求行善

天下的事，人人都盼有个好。其实，好不用你想，想好可能还好
不了。你只须努力去做，自然会有好的结果，也就是古人说的：“但行
好事，莫问前程。广积阴德，不求回报。”

从前有个看坟茔地的先生，一天因为赶路，走得满头大汗，非常
口渴。这时正好经过路旁的一个大户人家，大户人家的伙计正在和泥
抹墙，掌柜的在一旁观看。这位老兄对掌柜的一拱手，说：“能不能
借口水喝？”掌柜的让伙计舀来一瓢水，自己顺手抓了点儿碎麦余子
扔到水里，给他端了过去。这人很不高兴，心想：要你一口水喝，你
使这个坏招儿。不喝吧，水端来了。喝吧，人家往水里扔了碎麦余子。
只得缓口气，把碎麦余子吹到一边，勉强把水喝了。

喝完水后，坐那儿聊天，故意显出自己的本事。掌柜的一听，高
兴地说：“正好我们家要选块阴宅地，就请先生给看看吧。”这位先
生因为讨水的事记恨在心，现在机会来了，他就给这家择了块五虎群
羊之地。若是葬在这块地上，三年之后，必定家破人亡。

三年以后，风水先生又路过此地，很想看一看自己当年设下的局
效果如何。结果一看，他吃了一惊：“哎呀！怎么这家反倒更兴旺了，

门前还站着军丁，一定是出大官了。咋回事呢？”他让门房进去跟掌柜的通报一声。不一会儿，掌柜的紧忙出来将先生迎了进去，吩咐下人说：“恩人来啦，赶快摆酒款待。”先生很是纳闷，于是问：“我怎么成了你的恩人，我应该是你的仇人啊。”掌柜的也纳闷：“这话怎么说呢？”先生再问：“你还记得当年我讨水喝的事吗？”掌柜的说：“记得啊。”先生问：“你还记得给我扔碎麦余子的事吗？”掌柜的说：“记得呀。”先生问：“你那是什么意思？”掌柜的说：“我看你赶路赶得满头大汗，肺里面一定很热，乍一喝凉水，寒气就会把肺给伤了。所以在水里扔点儿碎麦余子，你先吹这麦余子，不但缓了气，也把那股热气吹没了，再喝就没事了。”先生一听，不由得“唉呀”一声，说：“原来你是一片好心，可我没当你是好意。明天让我再到你的坟茔地看看。”第二天，到了坟茔地一看，山口转向了，一块五虎群羊之地变成了五龙聚会之地。大家听明白了吗？不管什么事，关键是我们这颗心啊！你的心田好，老天能看到。你受八分屈，十分来回报。

有些人做善的时候，心里就想：我付出了多少，我得回来多少。这叫什么？这叫有求，有求就是私，有求就是妄。我们付出的时候，不求任何回报。这叫什么？这叫阴功，也叫阴德。还有，我们在积德行善的时候，最好不让人知道，不在人前夸口卖弄。你在人前夸口卖弄，那叫卖德，会引来是非，会招来磨难。

（四）度世化人

人一生的寿命是有数的，福分也是有数的。吃的、喝的、穿的、戴的，都有一定数量。我们不能被这个数拘住，我们得夺数、出数、挪数。怎么挪数？你心中得有“善功德”三个字，你得做出特殊的事情来。袁了凡先生真做到了，所以他能挪数。我们真做到了，照样也可以挪数。

那要怎么做呢？做善可以有很多方面。你说我没钱，做善并不一

定都得花钱，身善、心善、性善，这也是善，而且是大善。舍钱不如舍身，舍身不如舍心，舍心不如舍性。我们把善事做了，有了善功，最后还得达到性善，性才是万古不朽的。我们救命是救一时之苦，救性才是救万古。王善人不是说了吗，“念破了嘴，跪折了腿，性不化还是地狱的鬼”。有些人做了很多善事，花了很多钱财，还能讲解很多道理，可是性没化好，不能成就，这不太可惜了吗？

还有，我们要想挪数，最好能够立下一个决心，去弘扬善法，弘扬正道。为什么呢？因为“人之初，性本善”，我们每个人的本性都善。恶人之所以作恶，就是因为不明白道理，就是因为没人讲给他听。他们如果听到了善法，明白了当人之道，大愚可以变大智，大恶可以变大善，我就是个明显的例子。在我讲道的过程中，因为听明白道而脱胎换骨、大变活人的人，实在太多太多了。所以说，弘扬善法的功德特别大！

有人说：“我以前做了很多坏事，我哪有资格去弘扬善法？”圣人告诉我们，道不是一两个人的，道是大家的。大家都有道，谁行谁有道。你做一个坏人，就是坏道。你做一个好人，就是好道。我们讲道，不讲别人，专讲自己。怎么讲自己？就是讲你自己的亲身经历。学道之前，你的身体怎么样？你的心理怎么样？你的家庭怎么样？学了之后，又变成什么样？你要好好地研究研究。把自己研究透了，把自己做真了，你就得道了，这才是实做实行的真道。你再把这个道讲给大家听，大家能够受益，这就叫有德。道德道德，倒过来讲自己，这就是德。

过去的人，以守孝为大孝。王善人讲道的时候，富余县就有一个王孝子，守孝三年，而且守的是冷丹。冷丹就是寒冬腊月，不取暖，不戴帽子，穿着单衣，光着脚丫，可这样也没把他冻死。后来，他又蹲了三年山洞，半个月不吃，也没饿死。王善人听说后，就去洞里请他，说：“你出去吧，别在这儿坐着啦。你不穿，冻不死，你不吃，饿不死。

你以为这就成了吗？没成！你还缺少一步度世化人之道。”这就是说，人需有忘我的精神，需有舍己为人的精神，讲道论德，度化人心，帮助人们修正自己的不良习性，树立起道德的人生观。后来这个王孝子真出来了。那时候有演讲社和宣讲堂，他随缘各处演讲，最后在哈尔滨三缘寺和宣化上人一起出家。去世的时候，炼出来很多舍利，说明他真成了。所以，什么功德最大呢？就是度世化人的功德最大。

2007年，长春一个女人得了胰头癌，已经快死了。她的姐妹很多，来找我去给她看。我说：“我不去，这病我可讲不好。我要去了，也得闹个灰突突，劳而无功。”后来她在医院做了手术，把胰头切了，又把胃切去一块，把肠子截去一段，还把胆拿掉了。动了这么四处，她就躺在床上起不来了。最后医院跟她说：“你看还能不能住得起，住得起，就死在医院；住不起，就回家死去。”她一寻思，说：“那我还是回家死吧。”然后她就回家了。她妹妹又来找我，苦苦央求，我说：“病到这份儿上了，我也只能死马当活马医。好了，你也别欢喜；不好，你也别烦恼。”她说：“行。”

我到那儿一瞅，心想：这真完了，真不能好了。手术之后，刀口不合，从肚子里往外流脓，刀口也淌脓，连喘气都困难了。我就问她：“你现在都这样了，你说我还能救你吗？”她说：“唯有您是我最后一线希望。”我说：“那好。你看看周围，都是谁在伺候你啊？”她说：“我婆婆。”我说：“还有谁？”她说：“还有丈夫和妹妹。”我一听，她第一个说到的是婆婆，似乎还有点儿希望。我说：“是啊，本来应该你伺候婆婆，现在你躺这儿，让婆婆伺候你。你想想，你心安理得吗？”她一听，就哭开了。我就接着往下说：“你婆婆给你端来一口水，你感恩不？现在还没想到感恩吧？”她说：“没有。”我说：“你想想，你应不应该感恩？婆婆拿纸擦你的痰，她都不嫌你脏，你不感恩，还有良心吗？”这下她哭得更厉害了。我就告诉她：“你这病，就是因为你

怨婆婆。你跟婆婆生闷气，又跟丈夫生闷气，还跟你这些姐妹生闷气。现在这些人都围在你床前，你不感恩吗？”她哭得越来越伤心。一边哭，一边从嘴里哇哇地往外吐水。一个来小时的时间，就吐了一小盆。看她吐完，我说：“我要走了。”她说：“您别走哇。”我说：“我明早还来看你。今天你要一节一节地思虑，都跟婆婆生了什么气，跟丈夫生了什么气，跟姐妹生了什么气，都要一一回忆，一一认错。老天不杀悔过之人，你能坦白就行。咱们法律还说呢，‘坦白从宽，抗拒从严’，就看你能不能坦白。”她说：“我能坦白。”我说：“好，那你就当他们的面，说出你是怎么错的，你是怎么跟他们生的气。”

第二天早上我又去看她，这下她精神了，说话也有气力了。她一见我，又哭了起来。我心想：哭就好，你能哭，才能好。为什么好病就要哭呢？因为她忏悔的真心翻出来，才能发自内心地哭，这就叫翻良心。我在那儿住了两宿，看她两回。临走之前，我问她：“你要好了，有什么打算？”她说：“我要好了，我也要像您一样给大家讲道，讲我是怎么得的病，我用什么方法好的病，我今后打算怎样做。”我说：“这样好。苦海无边，回头是岸。看透红尘及早修，别在红尘浪里游，游到什么时候是个头？没头！还有一点，我得告诉你，你好了，头三年先别寻思挣钱。等把身体这个根本巩固住，你再寻思挣钱。”她说：“行。”然后我就走了。

一个月以后，她能下地儿了，能自理了。两个月后，能下楼了。五个月后，她就能爬五层楼，能给家人做饭。等过了七八个月，我去一瞅，这不好了吗？好是好了，但她违背了当初的诺言，只顾自家，不想讲道了。家是什么？家是枷锁，人们都让家给夹住了，都让妻子儿女夹住了，东挪不得，西转不得。

过了好一阵，我再去看她的时候，她在干什么呢？在摊子上卖鞋。她本是个老师，找了关系，办了病退。可她退休后，拿着国家的退休

金做起了自己的生意，这叫什么？拿着国家的俸禄，却没给国家出力；只为自己，而没有为人民服务。所以，我临走的时候，告诉她一句话：“你的药费可别报销，你已经欠国家很大一笔债务了，千万不能再报药费。”她说：“我要好了，就不报了。”

后来，病真好了。可她一瞅，没钱做生意怎么办呢？她就又托人报了一万五千块钱的药费。当时家里的人都不让她报，她说：“报了，我舍善。”真舍善了吗？没有！她花一万元给她姑娘租了个摊位，另外五千给了姑爷租车。结果姑爷十五天就出了车祸，把那五千块赔进去了，姑娘一个月也赔了一万整。这下可坏了，一股闷火，她又犯病了。

那时正赶上我在长春，她又去找我。我说：“你许下诺言，却没按照诺言去做，这回我可救不了你啦。”她又是哭又是号地给我磕头，我说：“这次你就把脑瓜子磕碎，都不好使了。我可真救不了你啦。”你看看，人真是难啊！病到那个份儿上还能活过来，这不是万幸吗？可对这个万幸不知珍惜，那真叫没办法！

这个实例告诉我们什么呢？世上有两件事不能等，尽孝不能等，行善不能等。我们正值年轻力壮，不立功、不做德，等到年老时候再去做，那就晚啦。闲来没事的时候，就要赶快尽孝做德。有朝一日，大难临头，佛光才能普照。你平日游手好闲，没尽孝，也没做德，一旦大难临头，你着急了，又烧香来又许愿，又磕头来又捣蒜，晚啦！到时候你还怨天怨地、怨神怨佛：“我都信你们了，你们怎么不灵呢？”为什么不灵？因为你是口头派，你是表面派，你没有实行。

王善人说过：“世上有三大恶人。讲道而不行道，是第一大恶人。听了道而不去做，是第二大恶人。占便宜就乐，吃亏就生气，是第三大恶人。”你给人家讲道，自己不去实行，你就是罪魁祸首。就像那些出家师父，包括像我这样的人，如果不好好按照说的去做，就是第一大恶人。为什么呢？因为你明白了道理，还不按道去行，就是知

法犯法，就会让别人对善法丧失信心，那不是罪加一等吗？听道的人，听了不去做，就是第二大恶人。老天不怪瞎子，可你不是瞎子呀。俗话说“不知者不罪”，你要不知，这笔账还不好跟你算，可你已经知道了，再不去做，不就是第二大恶人吗？占便宜就乐，吃亏就生气，这是第三大恶人。可明道的人正好反过来，占便宜不乐，吃亏反而乐。为什么呢？因为他明白，吃亏是赚下了德，占便宜是欠下了账。

（五）无私助人

听道的人多，行道的人少；修佛的人多，成佛的人少，真是万中无一沙里金啊！佛是怎么成的？佛是无私无我成的，佛是从争贪里漏出来的。我们要想成佛，就要把私心甩掉，就要把争贪心甩掉。不为名、不为利、不为己、不为家，这才能成佛。

毛主席讲“全心全意为人民服务”，我们就要全心全意为人民服务。人民就是天，众人就是天。我们为众人服务，就是为天服务。为众人服务，不要后悔，不要抱屈，不要回报，只管默默去做。做好做坏，老天都给我们记着呢。王善人也告诉我们：“为人不为己，那就是佛体。”为人是公，公就是善；为己是私，私就是恶。我，我，我，张口闭口不离“我”，那就是私，那就是恶。

说句实话，佛在哪儿呢？不在外边，只在心里。你存一颗佛心，有多大力就使多大力，去帮助别人，去利益社会。活着的时候，大家说你是一尊在世活佛，你就是一尊活佛，何必等死了再去成佛？

五、立志

(一) 不受磨，不成佛

我们每个人都有佛性，都能成佛。为什么没有成佛？因为佛不是光念就能成的，佛是行成的。我们看唐僧西天取经，孙悟空开始不叫“孙行者”吗？我们也在路上行着呢，也会遇到很多磨难，九九八十一难，一难也少不了。磨难是什么？是从反面来助我们的，助力相当大。没有磨难，我们成功不了。要想成功，就得战胜磨难。战胜一难，就过一关。

有人立志说：“我要成佛。”佛可不容易成啊，佛是磨出来的。要成佛，就得磨，看你扛磨不扛磨。你禁不住磨，就成不了佛。为什么这么说？因为我们的禀性是多生累劫的，就像一块老生铁，锈都很厚了。你要成佛，就得有磨石蹭你。磨石越粗，蹭得越来劲，锈掉得越快。磨轻了都不行，磨轻了，掉点儿锈，掉了还得长。你必须把它磨得锃亮，一点儿污垢没有，才能现出本来佛。

有不少人一遇到挫折就不干了，“我对他不错啊，他怎么还跟我过不去呢？”他就要退缩，认为老天不公平。老天是公平的，天理是循环的。因为你立的志向大，所以老天就要考你。老天考你，就是让人磨你，让你周围的亲友磨你。不磨不亮，越磨越亮，越亮越磨，直到真把你磨成了。不受魔，不能把红尘看破；不受难，哪有绝志真修？所以，我们真得感恩那些磨炼我们的人。

《王凤仪性命哲学浅述》的作者以志老先生，跟随朱循天近四十年，没看到朱循天生过一回气，这样的人真了不起呀！四十年没有生过一次气！这容易吗？要不然王善人怎会管他叫“朱状元”呢！朱状元的媳妇要跟他离婚，到了娘家就再不回来。王善人说：“你去接她三次，

就算合道了。”可他去接了六次，到了那儿，媳妇骂他，还放狗咬他，他都不生气。第六次的时候他说：“我再接最后一次，如果她还坚持离婚，我就给她写退婚书。”到那儿，她媳妇又放狗咬他，朱循天才说：“别咬了，我给你办手续。”他媳妇当时就乐了，又给他炒菜，又给他弄酒，招待完了，还送出去挺远。朱循天这个人就是这样，能禁得住这样的考验。

从前还有一位大修行人，号称三十年没冒烟了，也就是说三十年没生过气。他在山上修了一座庙，那庙修得好呀，墙上扣的都是琉璃瓦。把庙修完了，他就在山门挂了个牌子，上面写着“三十年没冒烟”。

你既然挂了牌子，那就得有人考你，佛祖就得磨你。这时来了一个老道，手里拿个铁棍，走到寺庙跟前，说：“三十年没冒烟？看你冒烟不冒烟。”这老道就用铁棍打他墙上的琉璃瓦，不紧不慢地打。啪一下，碎一块。啪一下，碎一块。打坏三块的时候，庙里的小和尚看见了，说：“哎呀，道长别打了，道长别打了。”不说还好，越说越打。小和尚一瞅情况不妙，掉头就跑，找师父去了。师父出来一合掌，说：“阿弥陀佛，道长别打了。”师父说了九声，老道打了九块。师父一看，你怎么还打呀，就急眼了，说：“我都说这么半天了，你怎么还打呀？”老道回头瞅瞅，说：“三十年没冒烟，今天冒烟了。”你看看，一切是考验，看你怎么办。当面没认透，还得从头练。如果我们感觉自己做了很多，做得不错了，那就坏啦。在其他方面，我们要知足。在行道这方面，不能知足。如果你自认为可以了，那就不能再前进啦。

（二）立绝志

很多人在修行中都犯一个毛病，志立得很大，但一碰上逆事，马上又退回来了。还有不少人知道自己错了，可再碰到事儿，又犯同样的毛病，屡犯屡改，屡改屡犯。什么原因呢？意志不坚定！志不坚，

意不牢，真正的道，你得不到。

王善人那时候，有个人问他：“我三岁的时候，我爸就出走了。我现在十八岁，十五年没见着我爸了。我想找我爸，能不能找着？”王善人当时给他这么一句话：“看你的志。”小伙子说：“那好！”他就在背后写上他父亲的名，写上他自己的名，再写上有个儿子找父亲，就离家寻父去了。走了三年，他真就在黑河沙金城把父亲找着了。你看看，坚定的志向多么重要啊！

黑龙江省七台河的一个小伙子到我那儿去，连着找了我三次。他找我干什么？拜师。我说：“我不收徒弟，也不拜师父，我只讲人生之道。你有什么事，就直接问我。”第三次他才说：“我有个妹妹，让我姨带出去玩儿，走丢了。”我说：“多大走丢的？”他说：“十二岁。”我说：“现在多大？”他说：“现在二十四岁，十二年。您看我能不能找着？”我就给他讲了上面那个故事，然后对他说：“看你的志。”他说：“好。我一定能找到，我们骨肉一定能够重逢！”过了一个多月，他给我打来电话，说：“在四川，我把妹妹找着了。”你看看，天涯海角，他都不知道准确的方向，怎么就能把妹妹找着呢！这两个例子就可以告诉我们，“有志者，事竟成”，就看你有没有绝志！为什么叫志向呢？有志就有方向，它就能引你到达想去的地方。

立绝志，当然会很辛苦，就像找爸爸的那个人，三年哪，没日没夜，多辛苦啊！还有找妹妹的那个人，一个多月的时间，路费花没了。回来的时候，到了长春，在朋友那儿借了一百块钱才回了家。大家若想学道，那就得问问自己有没有绝志。

六、低矮力行

(一) 力行

佛家有这么一句话：“学道一年，佛在眼前。学道三年，佛在天边。学道十年，佛在西天。”我们为什么越学离佛越远了？因为只是求佛，而不能做佛。只求不做，那不越求越远吗？

有些人去寺院拜佛，一边烧香，一边求佛：“佛呀，加持加持我吧。”佛也想加持你，可你游手好闲，胡作非为，做了很多不符合人生道理的事，佛怎么加持你？佛想加持都加持不上啊。你自己不去实行，不去吃苦，只想享福，只求人家帮助，哪有这么便宜的事？口动不如心动，心动不如行动。你自己做到了，把人当真了，不用刻意去求，佛自然会来加持。为什么叫苦修行？我们的身子就是来受苦的，你得付出苦功。身子得多做一些活计，帮谁做，谁高兴。身子诚了有功，能广结人缘。心好能结天缘，性好能结佛缘。

还有一些学佛的人，在念佛堂念得可卖劲了。出了念佛堂，进屋就看家人的不是，挑家人的理，生家人的气，这不是把经念差了吗？经是什么？经就是佛的经历，佛做过的事。我们念一句，就得做一句，做才是真啊！你按照佛所说的去做，你就是佛，后人就念你，念你走过的经历。光念不做，空谈妙理，口吐莲花，难达佛国。

神童江希张曾经请教过王善人：“注《金刚经》的能成佛，还是讲《金刚经》的能成佛？”王善人回答：“注《金刚经》的和讲《金刚经》的都未必能成佛，行《金刚经》的人能成佛。”这一句话说得神童伸起了大拇指，说：“不愧大家说您是圣人，真够圣人资格！我走遍了东西方，没有人能答上我这句话，唯独凤仪先生您能答上。”

2002年，我在长春讲课，课后与一位教授和四位博士一起座谈。

那位教授感慨地说：“现在很多的读书人，知是不少，但大都没有识，不像您一样，既有知，还有识。”什么是识呢？识就是通过实践得到的认识。孔夫子说：“学而时习之，不亦说乎。”我们学了，还要实习，还要去做。道是行的，德是做的。不行没有道，不做没有德。书是什么？书是药方。你光看书，光看药方，不去吃药，病能好吗？光看不做，你就把书念输啦。

无论古人还是今人，我们看谁好，就要以谁为榜样，就要照着他们去做。真能去做，他们的灵光就会普照我们。我们按照孔老夫子说的去做，孔老夫子的灵光就会照着我们。我们按照释迦牟尼佛说的去做，释迦牟尼佛就会来加持我们。人人有道，道道相通，默默去做，都能成功。

（二）人往低处走

有人跟我说：“我学道多年了，我学佛多年了。”我就劝他：“你可别这么说，人家会笑话你的。”他说：“笑话什么？”我说：“不学道的那些人看见你，会说：‘还学道的呢，都不如我。’你人都没做好，就先卖大话，能不让人笑话？”所以，无论我走到哪儿，都不敢说自己是讲道的。因为人无完人，一言一行，一举一动，都难免有漏洞的地方。有漏洞就会漏气，就像车轮内胎似的，不用大了，有针鼻孔那么大个眼儿，都不行。所以，我们还是低调做人好。

王善人也告诉我们：“低低的、矮矮的，低到底就是佛。”佛在哪儿呢？佛没在高处，佛在低处呢，佛是在低处成的。众人就是天，你能低到众人下边去，把众人托起来，就是把天托起来了。像水似的，哪儿洼往哪儿走，哪儿低往哪儿流。不是说“迷者众生，觉者为佛”吗？你能觉悟过来，你能低低矮矮，你能托起众人，你就是一尊佛。我们看古往今来成佛的那些人，都是怎么成的？释迦牟尼佛是太子，舍

弃了名利权势、荣华富贵，一心向道。他吃饭的时候，捧着钵化缘。他真是低到底了，所以他成佛了。看看观世音菩萨，与那些宫娥彩女共同劳动，任劳任怨，也是低到底了。再看看地藏王菩萨，“我不下地狱，谁下地狱”，更是低到底了。

可是人都不想低，都想高，想出名，出风头，都在名利之中滚。大家细细观察，那些感觉自己挺有势利、高高在上的人，他们很难成就。为什么呢？因为贪高爱好。什么事情都要个高、要个好。高处就有人争，争不到就动心，就生气。所以说，糟糕糟糕，越高越糟。上得越高，摔得越疼。

高处有险，低处安然，低处有道。如果不往高处攀，专往低处走，就摔不着，也碰不着。我们要再往下低，低到地下三尺，用二尺挠子都挠不着你，看你成不成？哪还有不成的！所以，我们不要把自己看得那么高，要往低处走。不要把自己看得那么大，要往小了缩。缩得越小越厚，越厚越有德。

我们学道学什么？就是要学低、学矮、学傻、学损、学退、学让。前面说了，忍一忍，饶一饶，“忍”字都比“饶”字高。“忍”字头上一把刀，谁要不忍就得挨一刀。忍一时风平浪静，退一步海阔天空。我们要想化性，要想行好人生之道，就得学会忍让，就得学会后退。有人争，你就退，以退为进，退就是进。有人高，你就低，以低为高，低就是高。

王善人还提示我们一句话：“见着高人你别低，见着低人你别高。”为什么这么说？低人，你再瞧不起他，他就很难提起来了。托起愚人是贤人，他越愚，你越应托他。所以，我们见着低人千万不能高。还有，见着高人你别低。你如果低了，那就是老百姓讲的“溜须拍马”。他有权有势、有名有利，你吹嘘他，别人看见，准说你拍马屁。所以我们不管见着低人还是高人，都要常存一颗平等心。

王善人那时候，有一个人叫李永成，大家都管他叫“傻和尚”。为什么管他叫“傻和尚”？因为他在庙里待了七年，一冬尿七条棉裤，庙里都说他傻咧咧的，最后也不留他了。王善人说：“你们不要，我要。没人要的，我就捡起来。”所以，就把他收留在义学里。让他给学生买东西，他每次只能记住一样，就笨到这程度。这个人，我们凡人一瞅，是个傻子；王善人一瞅，他是尊佛，所以就把他收到身边了。

王善人要去世之前，说：“我再去黑河一趟，献宝去。”大家说：“献什么宝？”善人说：“我把李永成带上。”大家都笑啊。当年在场的有一位老人，现在还活着呢，都九十多岁了。她跟我讲：“当时没把我们笑死，带个傻子去献什么宝？”李永成就问善人：“您老领我去，我到那儿说什么啊？”善人说：“什么也不用说。有人跟你说话，你就说‘您老是佛’，这么说就行。”李永成说：“啊，那好。”后来王善人真就把他带到黑河去了。他见着人就招呼：“您老是佛。”对方也就回答：“您是佛。”众人都说他是佛，他真就成佛了。当初大伙儿都不理解，王善人领他干什么去了？王善人让众人封他去了。

说实话，人人是好人，人人有长处。你只要不看他的短处，多赞扬他的长处，他慢慢就变好了。在我们家里，你可千万别说：“我那儿子完蛋了，我那姑娘啥也不是。”你要种上这个因，他真就完蛋，她真就啥也不是。你心里如果总是存着一个念，我这儿子没错，我给你保证，他指定就能行。

还有一些人说：“别人超过我，我就嫉妒。”那你可错了。我有一个观点，赞扬别人就是庄严自己，帮助别人就是帮助自己，成就别人就是成就自己。我希望大家都好，都超过我，我才高兴呢。大家想想，人人都能超过我们，我们不就生活在人间天堂了吗？如果人人勾心斗角，又骂又吵，又打又闹，那不就是人间地狱吗？还等死了下地狱？当下就活在地狱。

七、感恩国家

周文王以孝治百官，百官以孝治万民，所以周朝才有八百多年的历史。现在，我们国家的领导人也真做到了爱民如子。我是一个农民，农民心里最有体验了。从古到今，哪朝哪代不向农民要苛捐杂税？现在国家不但不朝我们要钱，还给钱，给粮补、油补，六七十岁还给低保。一说到这儿，我就要流眼泪。而且，国家现在正在大力提倡传统文化，让我们的子孙从小懂得伦理道德，教导他们做个好人。国家爱护我们，已经胜过了父母爱护儿女。我们能不能体会到国家的良苦用心与辛勤付出？我们怎么能不知恩报恩？

国家这样爱护我们，我们子民又应该怎么样回报国家？我们就得先把自己的身心修整好，把自己的家庭建设好。有一个和谐的身心，才能有和谐的家庭。有和谐的家庭，才能有和谐的国家。有和谐的国家，才能有和谐的社会。这也正是孔老夫子教导我们的“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”。

什么是格物？格物就是你要好好回顾一下自己的人生之路。从记事开始，你都充当过什么角色，你是怎么一步一步走过来的，每一步做得怎么样，哪里没做好。就说你是个女孩吧，在家是不是孝顺父母，出嫁是不是孝敬公婆，是不是贤妻良母，有没有和好妯娌、大姑、小姑。等到老太太位上了，你这老太太又是怎么做的。我们都要好好地归纳归纳。格物才能致知，你才能知道自己哪里做错了。

知道自己错了，就要真诚忏悔，真里拔真，这就是“诚意”。如果你知道自己错了，仍然虚心假意、不以为然，那就不对。真人办真事，假人办假事。真人真自己，假人假自己。

什么是“正心”？正心就是我们心中没有私心，没有恶念，平等对待一切人。心要摆正了，身体保证健康，那才能修身呢。修身就是去

除我们身上的不良习性，保留好的习性，发扬好的习性。不有这么一句话吗：“每日乐呵呵，才能念好佛。”整日病魔缠身，没有一个健康的身体，也难以修好。病好了，身体健康了，家才能好，家才能齐。现在很多人学佛念佛，可是一天到晚，六神无主，神不守舍，为什么呢？身体不健康，你就守不住心猿，拴不住意马。

我们修整好了自己的身心，下一步就是“齐家”。齐家不是要你去要求家人、管制家人。我们不要去管制别人，而要先管好自己。你先变了，家人自然随你变。一个人变了，就变了一个家。一个家变了，周围亲戚朋友都变了，可以说变了一大片啊！被你影响的人又到别的环境里，又影响一大片。所以说，一个人坏了，就坏了一大片；一个人好了，就好了一大片。



附录

生理宝录

夏至和冬至后，各三十六日为保精期，禁止交媾。

人天阴阳交会日在每月初一、十五日，禁止交媾。

每日十二时辰日，元气在体内化合时刻是子（夜里十一点到凌晨一点）午（中午十一点到下午一点）卯（早晨五点到七点）酉（傍晚五点到七点），禁止交媾。

阴雨之日禁止交媾，否则育子呆傻、恶昏或无智、昏不醒事。

电闪雷鸣之时禁止交媾，否则育子邪，不务正，性情暴躁或残疾。

交媾之际，女子必仰卧，否则生人或哑巴，或原胎带病，关键在于夫妇之和为主。

父母生日，灯前月下，粗风暴雨，“四离日”（春分、秋分、夏至、冬至的前一天）、“四绝日”（立春、立夏、立秋、立冬的前一天），都不能交媾。

在孕期行住坐卧均取其正，口不出恶言，目不视恶色，耳不听邪言，心不存恶念，保胎教则，生人形容端正，才智过人矣。

悔过的泪

道友啊听我唱支歌，善人讲道我记心窝，从今以后我要改过呀，洗心革面重新做人，洗心革面重新做人。

父母啊养了儿的身，儿要回报父母恩，是儿对您不孝心哪，从今悔过我拜双亲，妈妈呀儿给您磕个头。

公婆啊养儿为了防老，指望到老有人照料，是儿媳妇对不起您哪，脱胎换骨变新人，脱胎换骨变新人。

夫妻呀本是缘分定，前世的账码我今世还清，今世不还何时还哪，下了地狱我后悔难，下了地狱我后悔难。

兄弟呀姐妹一母生，不要为金钱来争分，父母面前同尽孝哇，一奶同胞心连心，一奶同胞心连心。

朋友呀本是五伦中人，朋实友信义为真，不要坑蒙又拐骗哪，丢掉义字我生存难，丢掉义字我生存难。

跪在呀佛前我磕头忏悔，歌中有我悔过的泪，悔过自己没尽好孝哇，白走半生没当好人，白走半生没当好人。

跪在呀善人前我立下志向，从今化性圆满天性，道友切记我的教训哪，善忠孝要代代传，善忠孝要代代传。

叫性歌

预备动作：

两脚分开，与肩同宽。双手自然下垂，双目微闭，凝定身心。

老师领：

早晨起来真清净，大家一起来叫性。

学员合：

闻钟声，烦恼轻。智慧长，菩提生。愿成圣，度众生。

大家看我有主意。 我有主意。（重复七遍，再往下唱。）

大家看我明理。 我明理。（重复七遍，再往下唱。）

大家看我信实。 我信实。（重复七遍，再往下唱。）

大家看我响亮。 我响亮。（重复七遍，再往下唱。）

大家看我柔和。 我柔和。（重复七遍，再往下唱。）

大家看我有主意。 我有主意。（重复三遍，结束。）

说明：

有主意：能息怒，属真木，主肝。能忍辱，能立万物。

明理：能去恨，属真火，主心。知时达务，能化万物，不为万物所拘。

信实：能解怨，属真土，主脾。信因果，能容能化，能生万物。

别人坏是别人的因果，你不要怨他，不要替他着急。

响亮：能不恼，属真金，主肺。找人好处，生响亮金，和人聚万缘，有义气，有果断力，遇事迎刃而解，能造万物。

柔和：能化烦，属真水，主肾。认不是，生智慧水，水性柔和，能养万物。

注意事项：

1. 用鼻吸气，用嘴呼气。
2. 唱念之前，做深呼吸，气沉丹田。
3. 每句都要一气呵成。
4. 不要用丹田之气强念。
5. 每念完一遍，向王善人像行一个鞠躬礼。



[General Information]

书名 = 让阳光自然播洒 刘有生演讲录

作者 = 刘有生著

页数 = 184

出版社 = 世界知识出版社

出版日期 = 2011.04

SS号 = 12833670

DX号 = 000008091337

url = http://book2.duxiu.com/bookDetail.jsp?

dxNumber=000008091337&d=4CBA9B17AF0AD59FD9

3D16328ECF9BB7&fenlei=09031103&sw=%C8%C3%D

1%F4%B9%E2%D7%D4%C8%BB%B2%A5%C8%F7++%C1%F5

%D3%D0%C9%FA%D1%DD%BD%B2%C2%BC