

论《伤寒论》58 条“阴阳自和”之意

李宇铭

香港中文大学中医学院

摘要 《伤寒论》58 条的“阴阳自和”过去一般解释为“阴平阳秘”是从病机的角度理解,但细考《伤寒论》多条论述“自和”的原文,所表达的均是“脉证”是否相符,而“阴阳自和”更专指寸尺部位的脉象是否阴阳脉相等,以判断疾病是否向愈。以诊察脉象的角度理解“阴阳自和”,对于临床判断疾病预后具有重要意义。

关键词 伤寒论 阴阳自和 辨脉法 自愈 脉象 张仲景

中图分类号 R221 文献标识码 A 文章编号 1005-5509(2012)12-1281-02

Discussion on the Meaning of "Yin and Yang in Self-peace" from Treatise on Cold Damage Disease Clause 58 Li Yuming The Chinese University of Hong Kong School of Chinese Medicine

Abstract In the past, it commonly used "Yin and Yang are still in harmony" to interpret "Yin and Yang in self-peace" in Treatise on Cold Damage Disease Clause 58, it explained from the angle of mechanism of disease, but by deep research on several clause of Treatise on Cold Damage Disease, all the clause expressing the "pulse-symptom" was corresponding or not, more specifically, "Yin and Yang in self-peace" means that cun and chi pulse equaled or not, it helped to determine whether the disease was self-recovery. Using the angle of pulsation to understand "Yin and Yang in self-peace" is important for the clinical prediction of disease prognosis.

Key words: Treatise on on Cold Damage Disease; Yin and Yang in Self-peace; distinguish pulse method; self-recovery; pulse; Zhang Zhongjing

《伤寒论》58 条说:“凡病,若发汗,若吐,若下,若亡血,亡津液,阴阳自和者,必自愈”,本条的“阴阳自和”,一般解释为“通过饮食调补,休息疗养,通过人体阴阳自我调节,达到新的平衡,即可自愈”^[1],或解释为“促使阴阳之气趋于新的平衡统一,阴平阳秘”^[2]。此等说法要以“阴平阳秘”的角度解释“阴阳自和”,虽然在理论上是合理的,可是《伤寒论》中的“阴阳”多有具体指涉,可指脉象、证候、营卫等,此处指的是什么?

另外,在 59 条说:“大下之后,复发汗,小便不利者,亡津液也,勿治之,得小便利,必自愈”,此条与 58 条病情类似,当中强调“勿治之”,即“自愈”包括不需要治疗的含义。本条以小便利为度,以观察是否需要治疗,然 58 条则如何辨别是否需要治疗?回答以上问题,需要对“阴阳自和”再作考证。

1 “自和”之意在脉证相符

“自和”一词,在《伤寒论》中只见五处(当中两处见《平脉法》、《辨脉法》),均是用在形容脉证的调和与否。如在 211 条:“发汗多,若重发汗者,亡其阳,谵语,脉短者死,脉自和者不死”,本条的“自和”明显是指脉象,脉短是不和的脉象,相反并非脉短的其他脉象则称为自和。另《平脉法》中亦有“脉自和”的文字。

再如 245 条:“脉阳微而汗出少者,为自和也;汗出多者,为太过;阳脉实,因发其汗,出多者,亦为太过。太过者,为阳绝于里,亡津液,大便因硬也”,脉阳微是指寸脉微,候上焦心肺,若寸脉微同时见汗出少,则是脉证相符,可称作“自和”,但若寸脉微而汗出多,或寸脉实而汗出多,此均是属于太过,即“脉证不和”。

在 49 条说:“浮数者,法当汗出而愈。若下之,身重、心悸者,不可发汗,当自汗出乃解。所以然者,

尺中脉微,此里虚,须表里实,津液自和,便自汗出愈”此条虽然表面写的是“津液自和”,但如何诊察津液是否“和”?则是要看“须表里实”,而里虚是从“尺中脉微”的诊察而来的,故此津液是否自和,需要诊察寸尺脉象是否调和而定。

张仲景除了说“自和”外,在《伤寒论》中亦有一处说“调和”,其意亦指脉象。在 105 条:“伤寒十三日,过经,谵语者,以有热也,当以汤下之。若小便利者,大便当硬,而反下利,脉调和者,知医以丸药下之,非其治也。若自下利者,脉当微厥,今反和者,此为内实也,调胃承气汤主之”,这里的脉调和,是相对于后文“脉当微厥”,假若脉没有出现“微厥”,则属于脉调和。

2 “阴阳自和”专指寸尺脉调和

在《伤寒论》中另一处直接列明“阴阳自和”的条文,是在《辨脉法》中:“问曰:病有不战、不汗出而解者,何也?答曰:其脉自微,此以曾经发汗、若吐、若下、若亡血,以内无津液,此阴阳自和,必自愈,故不战、不汗出而解也”,本条内容基本上包含了 58 条的内容,同时加上了以战汗与否来作是否自愈的判断,这与 59 条诊察“小便利”的目的相近。

本条的“阴阳自和”,指的是脉象。一者在文句开首写“其脉自微”,与 49 条说的“尺中脉微”相近。再者脉的阴阳,在《伤寒论》中一般专指寸尺,而不指浮沉,如在《伤寒论》第 6 条说:“风温为病,脉阴阳俱浮”,94 条“阳脉微”,245 条“脉阳微”,290 条“脉阳微阴浮者”等等,假若以沉浮来解释阴阳,则明显出现矛盾。再参《平脉法》:“寸脉下不至关,为阳绝;尺脉上不至关,为阴绝”,关脉以上的寸部属阳,关以下的尺部属阴,是仲景常用的脉法。

3 “阴阳自和”目的在判断预后

再看上述《辨脉法》“阴阳自和”的后一条条文,说:“问曰:病脉欲知愈未愈者,何以别之?答曰:寸口、关上、尺中三处,大小、浮沉、迟数同等,虽有

寒热不解者,此脉阴阳为和平,虽剧当愈”,这条进一步解释,如何诊察病愈与否,即以脉象的三部作为诊察,主要诊候三部的“大小、浮沉、迟数”是否同等,若同等则为脉阴阳和平。再参《辨脉法》:“问曰:脉有阴阳者,何谓也?答曰:凡脉大、浮、数、动、滑,此名阳也;脉沉、涩、弱、弦、微,此名阴也。凡阴病见阳脉者生,阳病见阴脉者死”,本段再指出,阴阳脉象的另一种分类,除了以寸尺区分,亦与具体脉象有关。

因此,“阴阳自和”,具体指的是在寸尺部位上的脉是否阴阳脉相等,若脉象等同则为调和,病欲自愈,不等同则病未愈。

4 脉“阴阳自和”诊候营血津液的病机

虽然“阴阳自和”是指寸尺脉象的相互比较,实际上重点是诊察尺脉,以尺脉跟寸脉作比较。因为在 58 条的病因,是“凡病,若发汗、若吐、若下,若亡血、亡津液”,本条当理解为汗吐下是原因,而亡血、亡津液则是结果,再看 49 条“尺中脉微,此里虚”、50 条“假令尺中迟者,不可发汗。何以知然?以营气不足,血少故也”,可知诊候是否亡血、亡津液,主要在尺脉,因此自愈的脉象,当是尺脉“不微”,尺脉恢复与寸脉同等,则反映表里、营卫、气血调和,当可自愈。

5 结语:“阴阳自和”的意义

将“阴阳自和”理解为“阴平阳秘”,当属于引申意义,而在 58 条原文的本义,所强调是如何得知“阴阳自和”,即辨证论治、见病知源的思想,指出如何透过诊察证候表现,以得知病机的方法。以诊脉的角度理解 58 条的“阴阳自和”,对于临床判断疾病预后,有重要意义。

参考文献:

- [1] 熊曼琪. 伤寒学[M]. 北京:中国中医药出版社,2003:172.
- [2] 梅国强. 伤寒论讲义[M]. 北京:人民卫生出版社,2003:167.

(收稿日期:2012-03-16)