

编者按：“全仁中医”是在香港注册的一个慈善团体，由一群年轻中医组成。他们曾多次到菲律宾的贫困地区进行义诊服务(此行动被命名为“非凡任务”)，既帮助了很多贫苦的患者，也凸显了传统中医药的魅力。本版今年3月曾连载过他们的故事。今年7月，他们再次踏上了义诊之旅——

2011“非凡任务”之医师手记

北京中医药大学 李宇铭



义诊服务人员合影

果肉，核上面有一些白色黏糊糊的果肉，成熟时味道很甜美。在这老伯伯的家旁边，有好几颗这种果树，因为果实全都成熟了，若再不吃就会掉，所以他就连吃了好多。

但是，由于这种果肉通常都是连着果核，难以分开，假若嘴吃得快，就会连核吞下去。结果这位伯伯，因为一连吃了好几个果核，就不能大便了。

因为没甚么方法解决，他十分发愁，过去也没有类似问题。他没钱去看病，而且还看着这个养猪的棚子，无法离开。老伯在小时候曾经得过小儿麻痹症，现在右腿萎缩，也不方便行动。

我们给他看病时，觉得他身体壮实，于是就按照《金匱要略》所说：“寸口脉浮而大，按之反涩，尺中亦微而涩，故知有宿食，大承气汤主之”，选用了大承气汤原方，药用：“生大黄60克、厚朴125克、枳实90克、芒硝42克”，2剂，按原书煎服法服用，我们替他煎好两剂药物，晚上送到他家去。

晚上9点，他服了第一次汤药，15分钟后仍未有大便感觉。接着再服第二次，药后稍有排气，却仍未能排便。在夜间再服第二剂，便仍未下，至第二天早晨，服第四次，终于能够解下，一早上大便四次，排出了约6枚果核，老伯伯形容果核都变小了。停药后，到中午的时候再有一次大便，便量不多，其后则一切恢复正常。

我们这次用“大承气汤”，感觉它用于一般身体正常的人，其实并不非常“猛烈”，其效果亦非服一次即能通下。可是其效果确实明显，便后患者十分舒畅，对于这种宿食的病证效果确切，又不如一般“泻药”那般痛苦。

这一次治疗，虽然不是甚么大病，但却是真正帮了需要帮助的人。这位伯伯甚至连生病了也无法求医，幸好碰巧我们路过“拔刀相助”，这正是我们全仁中医的理念，无论有多远，我们都希望把温暖送到各个地方。

故事三 治未病的中医精神



义诊服务可以帮助许多穷苦患者

全仁中医诊所内来了一位63岁的女士，她咳嗽了一个星期，有痰，但没有其他不舒服，仔细询问之下，说平时容易头晕、心悸，劳累时平躺则会觉背痛。

可是，当我们给她诊脉时，发现脉象“结代”，即现代一般所说的心律不齐，跳动虽然有力，但完全没有规律，时快时慢。我们很重视这种脉象，这在西医看来属于心脏病，可大可小。而从中医来看，虽然患者现在没什么明显不舒服，但是有这种脉象，可知病情以后会继续发展。

对于这个患者，我们拿不定是应该给她治疗咳嗽？还是给她治脉象“结代”的

问题？还是能够两者一起考虑？最后我们认为，不能单独考虑咳嗽，咳嗽应是比较次要的，应该尽量考虑给她治本吧。

经过详细考虑，我们开出了《伤寒论》的炙甘草汤，用的是原方剂量，这一个方中药物剂量甚重：炙甘草60克、生姜45克、党参30克、生地黄250克、桂枝45克、阿胶30克（烊化）、麦门冬45克、麻仁53克、大枣112克，共两剂。而煎服法也按照原书中是“酒水同煎”，用了当地的一种棕榈酒叫Lambanog，1杯酒加上14杯水一起煎药，煎成3杯水，一天内分三次服用。

三天之后，在我们的猜测中病人来复诊。她说：咳嗽已经好了，也没有痰，心悸头晕也都好了，现在一切不舒服都没有。摸她的脉，让我们十分惊讶的是，她的脉律不齐完全消失了！脉象很有规律、有力，是一个正常的脉博。

这一个简短的病史，一方面让我们感受到经方的神效，只两剂药，就治好了心脏的毛病，而且，即使我们不想治他的咳嗽，却都一并治好了，这说明两者有同一个病因，只要找到疾病的根本，那就可以一起解决。更重要的是，这病案体现了中医“治未病”的精神，虽然这个病人还未感觉到明显的心脏问题，但是我们透过脉诊及早发现了，预防了病情进一步恶化，连患者自己也不知道。这就是中医“上工治未病”的精神了，相对于病情到了危重时的妙手回春、起死回生，这种轻描淡写的预防则显得更有意义。

后记：后来想起，《金匱要略》附方的炙甘草汤条文说：“《外台》炙甘草汤治肺痿涎唾多，心中温温液液者”，可知炙甘草汤亦能治疗咳嗽、心悸之证。

故事四

暖气不断的伤心女孩



暖气女孩诉说完往事，心情好多了

患者是一位27岁的女孩子，得了个奇怪的病，就是“暖气”连连，即俗语说的“打嗝”。但是这个女孩的病十分奇怪，她的暖气频频，每分钟大约有2~5次，这样算的话，一个小时大概有300次，一天更可以暖气数千次！她这样已经4个月了，十分焦急，当地医生束手无策。

除了暖气之外，她还觉得胃胀，胃脘部有堵塞、硬满的感觉，每每轻按胃部则会立刻暖气，而每天早上醒来和到晚上的时候，暖气更加频繁。平素常常觉得头晕、怕冷，她的两肋部位感觉有水在里面；大便不畅，3~5天才一行。每于来月经时乳房胀痛、小腹痛，一般月经3天就没了。舌暗红苔薄灰白，脉细略数。

针对上述病情，我们首先考虑的是《伤寒论》记载的一首方剂，叫“旋覆代赭汤”，因为在原文中记载的病情是说：“心下痞硬，噎气不除者，旋覆代赭汤主之”，

正好符合这样一种病情，而我们今年又刻意买了旋覆花和代赭石带到菲律宾，正好合用。

病人吃了两剂药，两天后回来复诊。她进诊室之前，我们自以为是地想，吃了这个药方，她的暖气应该能够缓解吧。怎料，她说病情没有好转，而且好像还有恶化的迹象，暖气次数更加频繁了。怎会这样呢？仔细询问之下，原来吃药后并非完全没有效果，每次她吃了汤药之后，能够止住暖气一个小时了，这是过去少见的，而且胃中胀满感亦稍减，可是其他症状如前。

重新考虑之后，我们认为旋覆代赭汤在《伤寒论》中，毕竟属于“治标”之方，只是考虑降气而未能治疗寒热之本，于是，换用了另一个经方——生姜泻心汤，也是按照原方剂量开了两剂。

两天后病人回来。见到她走进诊室时笑靥如花，就知道答案了。她说吃完药后暖气终于基本消除了，有时一天只是暖气一两次，各种不适都同时消除了。为了巩固疗效，我们再给她开了两剂药，吃完以后，病情再没有复发。

让我们感受最深刻的，是她起病的原因。原来四个月前她姐姐过世了，而同时发现了她的男友另有新欢；可是她仍然住在男友家中，不想与他分开。她不是本地人，是从外地来的，在这个村镇里面，没有一个知心朋友或者家人可以倾诉。就是因为遇到这么多伤心的事，而又无法释放，才得了这个怪病。看来疾病都是有原因的，假如能够看到每一个病人背后的故事，都像是一部情节曲折的电影。

义诊的新服务



我们为患配制的丸药

今年的义诊服务，我们特别买了一台“中药磨粉机”，可以提供“散剂”，使治疗手段更加灵活。除了磨粉以外，对于个别需要的患者，我们还会制作“大蜜丸”，以维持长期的治疗，也方便患者不用经常跑

诊所。这种制作散剂、丸剂的中药加工服务，其实在古代不少药店或诊所所提供的服务，可以方便患者随着病情变化而选择剂型。

全仁中医在当地的诊所中服务一流，而且中药的加工服务由医师亲自操刀，可以立刻取药，不用等，比许多香港以及内地的诊所服务还要周到呢！

中医真是一个“成熟”的医学



在流动门诊为患者服务

今年在菲律宾义诊，前4周我们3位医师，一起看了大约300多个病人。同去年一样，除了使用针灸之外，还会使用中药汤剂，但开方子有一个特色，就是坚持使用“经方”（即《伤寒论》与《金匱要略》中的方剂），还必须使用“原方”、抑或按照原方加减，同时按照原方剂量（笔者认为汉代一两约等于15克）。

坚持使用中医经方的目的，一方面是因为有了去年的经验，确实体会到经方疗效的迅速，所谓的“功专力宏”；而且经方药味少，一般在3~7味药左右，方便配剂，适合给贫困患者使用。另一方面，我们亦想尝试证明“三用”：即古方能为今用、经方能在“热带”地区使用、中医能在国外使用。通过这两年的努力，疗效足以说明一切。

由笔者亲自开出中药饮片处方，共治疗169名患者，100%用经方且均是严格按照原方开出，其中有87人完全治愈或显效，1位患儿没有服药，7位效果较差或者无效，其余患者则没有回来复诊。这一个情况，与往年基本相似。（往年的3周诊治，开出处方149个，有78人完全治愈或显效）

至于没有回来的患者，我们很想知道，是因为不喜欢看中医？效果不好？抑或治好了？还是其他什么原因？通过当地工作人员的帮助，我们电话追访了部分患者，能够接触到的24位病人之中：有1位患者吃药以后病情加重了，有1位没有吃药，有2位效果不明显，但因为在海外无法回来复诊，而其余的20位病人，不是因为治好了，就是因为病情已经很轻了，所以不用再回来了。如从这个数字来推算，我们的疗效应达到83%了，可算是“十全八”，那就是介于“中工”与“上工”之间的水平了！

由此，我只能赞叹地说一句：“中医真是厉害！”我们用的方法，其实不是什么特别的东西，都是张仲景在1800年前已经记载的东西了。可是在今天，依然活生生地显示出效果。只能说，中医真是一个太“成熟”的医学了。中华儿女，几千年来有着中医的照顾，确实是中华文明得以延续的重要原因。

医者也有心路历程

菲律宾的义诊已经过去两个多月了，当地的生活时常浮现在脑海。远离喧嚣的城市，抛开一切束缚，真诚地为病人服务；没有任何利益关系，寻找一种简单的理想。为了爱、为了梦，为了帮助世界上需要的人。

这次旅程，内心是平静的。或许由于天天都在看病，是没多少时间去顾及自己；假如诊所病人不多，我们会主动出诊，到医院或者病人家中出诊。晚上下班回来，还要整理当天的病历，每天都过得十分充实。

五个星期的时间，真是只能以“眨眼即逝”来形容，好像没做过多少事就要离开了。这一次的感悟跟去年不同，去年同样是在那里停留了一个月，但那次还是初出茅庐，第一次尝试这种长期的异地行医，第一次尝试如此密集地使用经方治病，心里总是战战兢兢的。而今年，有了去年的经验，心里踏实了许多，驾轻就熟，运用经方治病，已经不再是“尝试”，而是挥洒自如、得心应手。正是古人所谓效如桴鼓、立竿见影的疗效。去年的惊讶，现在我们已经亲历太多，不再是神话。



去年那位不能走路的女孩(右5)已完全康复

故事一

高热不退，“白虎”神效



笔者在给发热的病人诊断

患者笔者在给发热的病人诊断。是一位54岁的渔夫，14天前高烧入院。他发烧之前如常出海工作，回家后发病，一直高热不退。西医怀疑为“钩端螺旋体病”，但是除了一般输液治疗以外，却没有更好方法，患者只是在等待有一天发热能够消退。

当我们在床边触摸他，发觉周身皮肤发热，测体温为38.6℃，患者说有汗，但是皮肤却触之干燥，自觉身体中有火烧感，不欲穿衣，不怕冷，但头痛、口渴不多饮，大便尚可，1~2天一行。舌淡红苔薄白欠润，脉洪大。

上述症状较为典型，假如熟悉《伤寒论》的中医，都知道如何辨证，于是我们选用“白虎汤”给患者治疗，按照《伤寒论》的原方剂量：知母90克、石膏250克、炙甘草30克、粳米100克，1剂，以水10杯，煮米熟，汤成去滓，每次温服1杯，每隔4小时服1次。我们还特别替患者煎煮中药，中午煎好后，立刻送到医院给他服用。

第二天早上9点到医院再诊，患者已经服药4次，服药后热退7成，周身舒畅，头痛已除，大便昨天至今已两行。触摸他身上的皮肤，已经不觉发热，有湿润感，脉象已经由洪大变为浮数。患者说，只余下胃脘及腋下发热，且身体疲乏。

由于患者仍有剩下的一次汤药可服，待他服下汤药后，嘱咐勿吃肉，饮食宜少而清淡，勿过劳、宜静养，以防劳复食复。十多天之后，碰到患者的一位家人，他十分感谢我们的帮助。原来患者当天就已痊愈出院，回家后很快恢复健康、正常生活。

这一个病案，使我们完全感受到中医治病的“威力”！对于这样发烧已经有两周期的病人，却给中医用一剂药就治好了。就连当地医院内的药剂师亦对我们刮目相看，询问我们可否提供“处方”，赞叹中医实在厉害！

后记：替病人复诊的时候有一个小插曲：患者的老父亲在医院中照顾他，可是因为患有血压高而感觉不适，见我们给患者的药物相当有效，于是他父亲自行服用了我们给患者的一杯白虎汤，竟然，服用之后自觉身体不适亦有所减轻！这就是在当地的一种文化，假如一些草药有效，他们就会给家人一同尝尝看。

故事二

美味带来的尴尬



患便秘的老伯与他养的猪一起生活

一天出诊路过一个养猪户，他饲养的母猪三天前刚生了十多只小猪，小猪在吃奶十分可爱。逗小猪的时候，养猪的老伯伯跟我们说，他有一个毛病想求助。原来他便秘已有三天了，希望我们帮忙解决。我们想，便秘也不是甚么特别的病，但经询问得知，他过去一直大便顺畅，只是这三天来突然不能大便，究竟为何？

原来，在当地盛产一种水果叫“Santol”，这种果实就像荔枝那样，但是它的果核颇大（大概比一粒蚕豆稍大吧），没什么