

# 人以阳气为本的阴阳观

李宇铭 香港浸会大学中医药学院

**摘要:** 阴阳之中是以阳气为主导,在人身之中是以阳气为本。从阴阳发生角度看,阴阳并非对立关系,而是因为阳气的运动,才能化生阴阳。本文从《易经》《内经》和《伤寒杂病论》的角度,论述人以阳气为本的阴阳观,以为阴阳的关系正本清源。

**关键词:** 阳气为本; 阴阳; 易经; 内经; 伤寒杂病论

阴阳是事物发展的两个方面,但如果阴阳是对立的话,则代表阴阳是相反的对等关系,就像正与负的对立状况,这样的话便失去了《内经》中“人以阳气为本”的重要意义,阴阳中是以阳气为主导的。要正确理解阴阳的关系,需要先从阴阳的发生过程谈起。

## 1 《易经》以阳气为本阴阳观

1.1 阴阳是怎么来的? 阴阳的概念出自《周易》。《周易》所研究的是什么? 在《易经》的时代,处于一个人造器具相对不发达的环境,未能以深入微观的方法去观察事物,而只能在事物的自然状态下,观察其变化,《易经·系辞上传》曰:“形而上者谓之道,形而下者谓之器”,《易经》的研究对象,是一切自然自在之事物,亦即“形”。《易经》说:“生生之谓易”,万物生生不息,透过观察“形”,观察事物的发生、变化、消亡过程,和事物与事物之间的关系,从而认识到万事万物的总原理总规律,这就是“道”<sup>[1]</sup>,换言之,道是从观察事物的运动变化而来的。

《易经·系辞上传》说:“一阴一阳之谓道”,道包括了阴和阳两方面。老子说:“道生一,一生二,二生三,三生万物。万物负阴而抱阳,冲气以为和。”李震指出:“太极即是道,不变不动的道,即是一,(阴阳)是变动的,形器世界的本根,是形而上的概念<sup>[2]</sup>。”《易经·系辞上传》说:“易有太极,是生两仪,两仪生四象,四象生八卦……”,其实与老子的“道生一,一生二……”是相通的,都是指道或太极是万物生成的根本,从本而分开二,就是阴阳。张其成指:“太极是两仪、四象、八卦的源头,八卦又是指称万事万物的,因此太极又可看成是万事万物的源头……是宇宙最初浑然一体的元气,是阴阳二气混合未分的状态<sup>[3]</sup>。”因此,太极生两仪,可看成道化生阴阳,再而化生万物。

1.2 “太极动则生两仪” 为什么太极能够化生阴阳? 太极是不动的,在混沌的状态下,必须要有运动,才能产生变化。所以,“太极生两仪”,实际上可写成:“太极动则生两仪,两仪动则生四象,四象动则生八卦……”贯穿其中的“动”,则是生命过程的主导因素,如无阳气的运动,则太极不能化生阴阳。因此,阳气的运动在阴

阳中占主导地位。

反过来看,阴阳是怎样总结出来的? 是透过人对万事万物的观察后概括而来的,这个观察也必须是从事物发生 发展变化的运动过程中概括而来的,若无阳气的运动,则无阴阳的分化。因此,从阴阳的发生角度看,阴阳并不是对立的,阴阳中是以阳气为本,这一点贯穿在中医基础理论中。

## 2 《内经》中的人以阳气为本阴阳观

2.1 阴阳中以阳气为本 在《阴阳应象大论》中,指出了阳主动,阴主静的关系:“阴静阳躁,阳生阴长,阳杀阴藏,阳化气,阴成形”;《阴阳别论》说:“静者为阴,动者为阳”。如前所述,动与静的关系虽然像事物的两个对立面,但阴气若无阳气的带动,则只是太极,阴也不能成形,故《六节藏象论》云:“气合而有形,因变以正名,天地之运,阴阳之化……”因为有变化 有阳气的运动,才能有阴阳的化生,《阴阳别论》云:“阴之所生,和本曰和,是故刚与刚,阳气破散,阴气乃消亡”,阴的化生需要依靠阳气的的作用,才能使阴阳调和,刚柔相济,若阳气破散,阴气也自然消亡,所以《阴阳应象大论》中的那段话,可说成“阳躁则见阴静,阳生方有阴长,阳杀必令阴藏,阳化气才可阴成形”。

2.2 阳气的重要性 《内经》中贯穿着“人以阳气为本”的思想,其中以《生气通天论》中论述最为全面。其中“阴平阳秘,精神乃治”一句,则为阴阳关系的核心,怎样才能达到“阴平阳秘”? 只要阳气固密则可:“凡阴阳之要,阳密乃固…阳强不能密,阴气乃绝”由此可知,阴阳中是以阳气为根本,因此说:“阳气者若天与日,失其所,则折寿而不彰,故天运当以日光明”,阳气就像“天与日”那样的重要,是人生命的根本。再说:“夫自古通天者生之本,本于阴阳…其气九州九窍五藏十二节,皆通乎天气…苍天之气清静,则志意治,顺之则阳气固,虽有贼邪,弗能害也。”阴阳是人生的根本,顺应天气,能使阳气固密,阴平阳秘,外邪不能内侵。

四时的生长收藏,其实也是以阳气为本,人与天地相应,懂得顺应自然界阳气变化,对养生有重要作用。《四气调神大论》中虽然说:“圣人春夏养阳,秋冬养阴,

以从其根”，但从文中的表述，贯穿四季的是阳气的生长收藏，例如“冬三月，此谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳”，秋冬的养阴，其实就是养阳的收藏，因此，才说“无扰乎阳”。除了四时规律以阳气为本外，一天的日规律也是一样，《生气通天论》中说：“故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚”，说明了阴阳的消长关系，其中阳气起主导作用，阳气促使了万事万物的发生、发展的运动变化。

人的生长发育过程，也是以阳气为主导。《上古天真论》中的七七八八之数，贯穿其中的是肾气的盛衰，如“女子七岁，肾气盛，齿更发长……三七，肾气平均……丈夫八岁，肾气实……三八，肾气平均……五八，肾气衰……”这里的肾气，准确一点说应该是肾阳推动的作用，才能促进生长；因为肾阳的衰减，才逐渐衰老。因此在这七七八八之数后，还提出一个特殊问题，为何有人年老仍能育子？是因为：“其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也”，气脉通畅，明显是阳气的推动作用，是肾阳充足的表现。

**2.3 阳气为本的阴阳消长变化** 虽然在阳气是人的根本，可是《生气通天论》提出了两点我们要注意的：一，注意阳气不能太过：“阳气者，烦劳则张……阳气者，大怒则形气绝”这里举例说明了劳倦 情志的太过，亦能使阳气太过而生病。二，重视阳气，却不可忽弃阴气：“阴者，藏精而起亟也，阳者，卫外而为固也。阴不胜其阳，则脉流薄疾，并乃狂。阳不胜其阴，则五藏气争，九窍不通。是以圣人陈阴阳……”阴阳需要互相滋长、互相制约，才能够保持平衡，虽然阳气十分重要，但不可以变成有阳无阴，故《阴阳应象大论》云：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”。

### 3 《伤寒杂病论》中的人以阳气为本阴阳观

**3.1 阳气为生命的根本** 《金匮要略·脏腑经络先后病》说：“若五脏元真通畅，人即安和”，“元真”亦即“真气”、“元气”，五脏的元气通畅，实则指阳气的运动通畅，则能抵抗外邪，即“正气存内，邪不可干”。因此“四肢才觉重滞，即导引、吐纳、针灸、按摩，勿令九窍闭塞”，以这些方法协助阳气通达全身，能够恢复生理功能，属“治未病”的思想。

在《伤寒论》中，阳气与疾病有密切关系。整体而言，三阳病阳气较甚，正邪交争激烈；三阴病则阳气较衰，多为虚衰疾病。常言《伤寒》详于寒而略于温，其中在少阴病篇尤为明显，少阴病可分寒化和热化两大类，但却以寒化证为提纲，对于阳虚寒盛的论述深入细致，这是由于阳气为生命根本，阳虚之极是较为急重的，故需深入讨论。另外《伤寒》中多处提到重证“亡阳”的字眼，包括 112、211、283、286 条，却未见有“亡阴”的重证，

而 346 条更直接指出有阴无阳为死证，足见仲景对阳气的重视。

**3.2 阴阳两虚首重阳气** 在阴阳两虚的情况下，仲景会首重阳气，先复其阳。《伤寒杂病论》中称上阴阳两虚的方证包括：桂枝加附子汤证、茯苓四逆汤证、通脉四逆加猪胆汁汤证和炙甘草汤。这些方证虽然治疗的是阴阳两虚，但在方药的配伍上则侧重在温补阳气上，其中最典型如桂枝加附子汤证，太阳病发汗太过而出现汗漏不止，因为“阳加于阴谓之汗”，阴液也有所伤，这时仲景采取的是在桂枝汤基础上加上附子，固护卫阳则阴液自复，体现了《内经》“凡阴阳之要，阳密乃固”的思想；茯苓四逆汤只用了人参以生津救阴液，通脉四逆加猪胆汁汤只用猪胆汁以反佐并益阴，这两方也突显出阴阳两虚中以回阳为急；炙甘草汤治疗阴阳两虚，虽然用上了大队养阴药，可是本方以炙甘草汤为君，亦有桂枝、人参、大枣、生姜、清酒等阳药，使阴药得行，实有阳气动而化生阴阳之意。

另外，在《伤寒》第 29 条的阴阳两虚证，也是先用甘草干姜汤以扶阳，后用芍药甘草汤以补阴；在 111 条的“阴阳俱虚竭”时，若见小便利者则为佳兆，一方面因为津液未竭，更重要的是肾的气化功能未竭；153 条“阴阳气并竭”时若见手足温则易愈，表示脾胃阳气尚存，预后较佳。

**3.3 甘温扶阳的补虚法则** 在仲景的组方用药中，处处体现重视阳气的思想，其中以《金匮·血痹虚劳病》篇的甘温扶阳治则最为突出。例如在阴阳气血两虚的虚劳腹痛证，采用小建中汤，以桂枝汤的辛甘，调动阳气，以通为补，加上胶饴的甘温，补脾胃而化生营卫气血，使阴阳并补。又如在虚劳腰痛证中使用肾气丸，肾气丸重用地黄、山药、山茱萸以养阴，以应肾藏精的生理特点，配伍少量桂枝 附子，意不在补火，而在甘温扶阳，振奋肾气。除此之外，炙甘草汤、黄芪桂枝五物汤、薯蓣丸等方亦有甘温扶阳之意。

还有，例如用白虎加人参汤中配粳米、炙草、人参；小柴胡汤、半夏泻心汤、竹叶石膏汤等方配伍人参、炙草、大枣；调胃承气汤配伍微温的炙甘草，这类配伍均体现出仲景重视正气，扶正祛邪的思想，甘温扶阳并防寒凉药伤正。

#### 参考文献

- [1] 李致重. 中医形上识[M]. 香港: 奔马出版社, 2005: 262—266
- [2] 李震. 中外形上学比较研究(上册)[M]. 台北: 中央文物供应社, 1982: 51
- [3] 张其成. 张其成讲读《周易》——易道主干[M]. 北京: 广西科学技术出版社, 2007: 108

作者简介: 李宇铭(1981—), 男, 香港人, 硕士研究生, 从事仲景学说研究。

(本校对: 李彦知 收稿日期: 2008-10-22)